

اثر فیلمساز شیرازی در جشنواره جهانی فجر

فیلم کوتاه «آخر هفته» به کارگردانی وحید بمانی و تهیه کنندگی انجمن سینمای جوانان استان فارس، موفق به حضور در سی و پنجمین جشنواره جهانی فیلم فجر شد. این اثر روایتگر داستان زندگی پسر بچه ای است که فرزند طلاق است و آخر هفته ها را با پدرش سپری می کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، فیلم کوتاه داستانی «آخر هفته» ساخته وحید بمانی، از سری تولیدات این انجمن در زمستان ۹۵ است که به بخش نمایش های بازار سی و پنجمین جشنواره جهانی فیلم فجر راه یافته است و با ۱۷ اثر دیگر از فیلمسازان مختلف سراسر کشور، طی روزهای جشنواره برای مهمانان خارجی، مدیران جشنواره ها و خریداران به نمایش در می آید.

خبر



بیش از یک هزار و ۴۰۰ بازرسی بر تأسیسات و مؤسسات گردشگری استان فارس



معاون اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، بازدید در دیگر شهرستان های استان فارس از فعالیت ۳۷ تیم بازرسی و نظارت بر تأسیسات و مؤسسات گردشگری استان در تعطیلات نوروزی ۹۶ خبر فارس اضافه کرد: علاوه بر ۳۷ تیم به گزارشی روایت عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، سید مؤید محسن نژاد خاطر نشان کرد: در همین راستا، طی بازدیدهای اسفندماه سال گذشته آغاز و تا پایان تعطیلات نوروزی ادامه داشت. به گفته وی، از ۲۵ اسفندماه ۹۵ لغایت ۱۳ فروردین ماه سال جاری بیش از یک هزار و ۴۲۷ مورد بازرسی صنایع دستی و گردشگری استان انجام شده که ۵۱۴ مورد بازدید در

مدیرکل آموزش و پرورش فارس:

هدایت تحصیلی صحیح می تواند مدل علمی خوبی برای توسعه متوازن رشته های تحصیلی باشد



تحصیلی در شهرستان ها و مناطق استان تشکیل و فعال شود. رئیس اداره مشاوره تربیتی آموزش و پرورش فارس گفت: در هدایت تحصیلی جدید، ۳۵ امتیاز مربوط به نمرات تحصیلی، ۵ امتیاز نظر خانواده و دانش آموز، معلم و مشاور، هر کدام ۱۰ امتیاز و همچنین نتایج آزمون مشاوره ای هم ۳۰ امتیاز خواهد داشت. حکمت گفت: نهایت مجموع نمرات هدایت تحصیلی هر دانش آموز، ۱۰۰ می باشد که براساس نمراتی که کسب می کند و براساس اولویت هایی که انتخاب کرده، به رشته مطلوب هدایت خواهد شد.

رئیس اداره مشاوره تربیتی آموزش و پرورش فارس درخصوص آزمون های مشاوره ای گفت: امسال در مجموع دو آزمون رغبت ها (عمومی و اختصاصی) و توانایی ها، به یکی از سه شیوه برخط، غیربرخط و کاغذی، براساس امکانات، شرایط منطقه و مدرسه، بر روی دانش آموزان پایه نهم اجرا خواهد شد. حکمت از مشاوران مدارس خواست نسبت به آگاه سازی دانش آموزان و اولیا آنها، از نقش این آزمون ها در خودشناسی و انتخاب همخوان ترین رشته مناسب با استعداد و رغبت و توانایی آنها، اقدام لازم را انجام دهند.

رئیس اداره مشاوره تربیتی آموزش و پرورش فارس گفت: هدایت تحصیلی اجباری نیست، بلکه جنبه حمایتی دارد و هدفش کمک دانش آموز برای انتخاب صحیح رشته تحصیلی است. حکمت اظهار امیدواری کرد با برنامه ریزی هایی که در حال انجام است، در سال های نه چندان دور، هدایت تحصیلی به تدریج، از دوره ابتدایی انجام شود.

به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، حمیدرضا آذری در جمع اعضای ستاد هدایت تحصیلی استان گفت: یکی از مشکلات جامعه ما، بیکاری قشر تحصیل کرده است. مدیرکل آموزش و پرورش فارس گفت: متأسفانه تراکم افراد تحصیل کرده در رشته های خاص موجب هدر رفت منابع انسانی کارآمد در جامعه می شود. آذری گفت: اگر مدل های درستی طراحی شود تا دانش آموزان بر مبنای دو مؤلفه انگیزه و استعداد و همچنین نیازهای جامعه به سمت تحصیلات و به دنبال آن، بازار کار هدایت شوند، شاهد بیکاری در جامعه نخواهیم بود. مدیرکل آموزش و پرورش فارس، سیاست توسعه متوازن رشته های تحصیلی را بهره گیری از مدل ها عنوان کرد و افزود: مسئله هدایت تحصیلی دانش آموزان از پایه های اصلی این هدایت تحصیلی است. وی از جمله راه های موفقیت طرح هدایت تحصیلی دانش آموزان را تغییر نگرش معلم،

مدیرکل ثبت فارس:

ثبت بیش از ۱ میلیون و ۳۰ هزار سند رسمی در سامانه الکترونیک دفاتر اسناد رسمی استان در سال گذشته

مهدی اقبال مدیرکل ثبت اسناد و املاک فارس اظهار داشت: در سال ۱۳۹۵ تعداد ۱ میلیون و ۳۳ هزار و ۹۸۶ سند در دفاتر اسناد رسمی استان تنظیم و ثبت گردیده است که از این تعداد سند تنظیمی، بیش از ۳۲۱ هزار فقره تنظیم و کالت، نزدیک به ۱۵۴ هزار سند بیع قطعی منقول و غیرمنقول و نزدیک به ۳۱۸ هزار فقره گواهی امضا در دفاتر اسناد رسمی تنظیم گردیده است.

وی با اشاره به اهمیت تنظیم اسناد رسمی، این اقدام را گامی ارزشمند در جهت جلوگیری از وقوع جرم و کاهش پرونده های ارجاعی به محاکم در این خصوص برشمرد و افزود: جایگاه واقعی دفاتر اسناد رسمی به عنوان ارکان تثبیت مالکیت اشخاص، حفظ و حراست از حقوق متعاملین و در نهایت، پیشبرد اهداف مدنظر سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، باید به جامعه شناسانده شود و حفظ امنیت معاملات و دفاع از حقوق قانونی اشخاص در نقل و انتقالات توسط سران

رئیس هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان بوشهر:

هیئت های نظارت مانع ورود افراد مسئله دار به شوراها می شوند



سرویس خبری / پرویز خلیجی: هیئت های نظارت در راستای حجت الاسلام عبدالحمد خدیری رئیس هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای شهر و روستا در استان بوشهر، در گفت و گو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تسنیم، با اشاره به روند نظارت بر پنجمین دوره انتخابات شوراهای شهر و روستا، تأکید کرد: سلامت و تأیید صلاحیت کاندیداهای شوراها، اظهار داشت: ملاک اولیه و اصلی هیئت های نظارت بر انتخابات شوراهای شهر و روستاست و این موضوع باید به گونه ای باشد که اعضای شوراهای شهر و روستا در مسیر انجام وظیفه خود در نظارت مراجع چهارگانه (قوه قضائیه، ناجا، وزارت اطلاعات، قوه قضائیه) به منظور تأیید صلاحیت کاندیداهای هیئت های نظارت از طریق هیئت های اجرایی، در صورتی که گزارشی در مورد یک کاندیدا به هیئت های نظارت ارجاع شود، به فنی و اشخاصی که با خدمات و مدیریت شهری آشنایی دارند و به مشکلات شهری نیز واقف هستند، باید برای انتخابات روستا باید باعث افزایش اعتماد عمومی مردم شود، تصریح کرد: کاندیدا شوند.

چه کسانی از خوردن سیر بیشترین سود را می برند؟



سیر و سلامت قلب و عروق
سیر از تصلب شرایین و گرفتگی عروق خونی جلوگیری می کند و نوسانات قلبی حاصل از سردی بدن را التیام می بخشد. سیر داروی خوبی برای مبتلایان به دیابت و چربی خون بالاست و قدرت سم زدایی و ضد عفونی کنندگی قوی دارد و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن است و از بروز مشکلات پروستات در مردان و گرفتگی عضلات جلوگیری می کند. سیر به دلیل داشتن میزان بالای پتاسیم، تنظیم کننده فشارخون است. مبتلایان به پرفشاری خون اگر می خواهند تنها با خوردن سیر فشارخونشان را کنترل کنند نیز باید بدانند که این گیاه تنها یک داروی کمک کننده و مکمل درمانی است و در نتیجه برای کنترل مؤثر بیماری پرفشاری خون، باید تحت نظر متخصص، در کنار استفاده مرتب و منظم داروهای شیمیایی مصرف شود.

سردمزاج ها برای تقویت قوای جنسی خود «سیر» بخورند
همان طور که گفته شد، از دیدگاه طب سنتی، سیر طبیعت گرم و خشکی دارد و از نظر گرمی، درجه سه است؛ یعنی گرمی خیلی زیادی دارد و فقط یک درجه با گرمی درجه چهار که منجر به سمیت محصول می شود، فاصله دارد. سیر برای تقویت قدرت جنسی سردمزاجان مناسب است و در گرم مزاج ها اثر معکوس دارد؛ یعنی باعث ضعف قدرت و افت میل جنسی این افراد می شود و مصرف زیاد آن در افراد با مزاج گرم و در مناطق گرم، سبب خلق و خوی ناپایدار، نا آرامی، تند و تیزی، عصبانیت و خشکی بدن می شود. **معجزه ماست و سیر برای رفع ریزش مو**
برای درمان ریزش موی سر باید کمبود ویتامین B را که باعث آن شده رفع کرد. سبزی هایی مانند تره، سیر و موسیر برای تقویت مو مفید است. برای درمان ریزش موی سر باید کاری کرد تا جریان خون در زیر پوست سر تحریک شود. همچنین می توان علاوه بر استفاده از انواع پیاز خوراکی و سبزی ها، موها را با ماست شست و شو داد چون آب ماست از ریزش مو جلوگیری می کند. همچنین گفته می شود که یکی از علل ریزش مو علاوه بر کمبود ویتامین B، کمبود گوگرد در بدن است. این ماده معدنی در پیاز ترگس، پیاز عنصل و همچنین در انواع سبزی ها مثل تره، سیر و موسیر به وفور یافت می شود. برای به جریان انداختن خون در سر می توان موها را ماساژ داد، به شرطی که صابون و شامپو قلیایی نباشد. بدین منظور مقدار کمی سیر را نیز می توان رنده کرد و بعد، به آن مقداری عسل اضافه و مخلوط کرد و بر سر مالید.

یک حبه سیر مصرف کنند. **انواع سیر در طب سنتی و خواص آن ها**
سیر، سه نوع بیابانی، بستانی و کوهی دارد که نوع معمول خوراکی، نوع بیابانی است. سیر، مزاجی گرم و خشک دارد و به گفته متخصصان طب سنتی، گیاهی است که سه نوع بیابانی، بستانی و کوهی دارد و برای درمان سردی مزاج جنسی، ریزش مو، بیماری های قلبی و فشارخون مفید است. **چه کسانی از خوردن سیر بیشترین سود را می برند؟**
سیر از معدود خوراکی هایی است که حرارت آن شبیه حرارت غریزی بدن بوده و مفرح نیز است. این گیاه، رقیق کننده خون، ادرار آورنده، حیض آورنده و عرق آورنده است و خوردن آن با مراعات زمان و مزاج فرد و در حد اعتدال، حافظ صحت بدن است. بدین معنا که اگر فردی دارای مزاج گرم است و در محیطی گرم زندگی می کند یا شغل وی به گونه ای است که در معرض هوای گرم است، مثل رانندگان تاکسی یا نانوایان، بهتر است سیر کمتری مصرف کنند. اما مصرف سیر به فردی که دارای مزاج سرد است و در محیطی سرد زندگی می کند یا فعالیت فیزیکی کمی دارد و دارای اضافه وزن است و از سردی همیشه گله دارد، توصیه می شود. ضمن اینکه مصرف سیر به افراد میانسال بیش از نوجوانان توصیه می شود و این عزیزان بهتر است روزی