روزنامه طلوع

تاریخ ۱۹ فروردین ۱۳۹۶ شنبه

صفحه ۵ | شماره ۱۹۲۵ | سال بیست و سوم

توصیه های پزشکی

امور دارو

داروها را در درجه حرارت توصیه شده توسط سازنده نگهداری کنید.
داروهای قلبی و اعصاب و روان باید به طور منظم و تحت نظر پزشک مصرف شوند، از کم و زیاد کردن مصرف این داروها بدون اطلاع پزشک، جداً خودداری فرمایید.
از مصرف خودسرانه دارو جداً پرهیز نمایید.

نشانه‌های هشدار دهنده سرطان معده بی ارتباط با درد

سوزش سر دل و سوءهاضمه، از نشانه های اولیه ابتلا به سرطان معده می باشند.

سرطان معده یکی از دردناک‌ترین انواع سرطان محسوب می شود. درد مرتبط با سرطان معده حالتی پایدار دارد و این گونه نیست که یک روز آن را احساس کنید، دو هفته از بین برود و دوباره باز گردد. درد کلاسیک سرطان معده، دردی مبهم در میانه معده است. اما برای بسیاری از مبتلایان به سرطان معده، ممکن است احساس درد در میان نخستین نشانه های ابتلا به بیماری قرار نداشته باشد.

طی مراحل اولیه سرطان معده، در حقیقت ممکن است با هیچ نشانه ای مواجه نباشید. همه ما گاه به گاه با معده درد مواجه می شویم و این شرایط می تواند نگرانی درباره ابتلا به سرطان معده را به همراه داشته باشد؛ اما در بسیاری از موارد، معده درد یا احساس درد در این ناحیه از بدن، به واسطه سرطان شکل نگرفته است.

مشاهده خون در مدفوع یا استفراغ

مشاهده خون در مدفوع یا استفراغ، نشانه ای قطعی از ابتلا به سرطان معده نیست؛ زیرا به عنوان مثال، بیماری کرون یا کولیت ها نیز می توانند وجود خون در مدفوع را موجب شوند. اگر خونریزی مرتبط با سرطان معده باشد، خون در مدفوع احتمالاً به رنگ خرمایی تیره یا سیاه قیری است. این شرایط به واسطه تأثیر آنزیم های گوارشی شکل می گیرد. اگر خون در استفراغ وجود داشته باشد، احتمالاً به رنگ قرمز روشن دیده می شود و ممکن است بافتی مشابه با پودر قهوه زبر داشته باشد؛ زیرا اندکی گوارش شده است.

از بین رفتن سریع اشتها

پیش از آغاز غذا خوردن حسابی احساس گرسنگی می کنید، اما پس از خوردن تنها چند لقمه، اشتهای شما به سرعت از بین می‌رود و غذا دیگر جذابیتی برای شما ندارد. این احساس سیری زودرس می تواند نشانه دیگری از ابتلا به سرطان معده باشد، به ویژه اگر این احساس با آنچه قبلاً تجربه می کردید، متفاوت باشد. به سادگی از کنار این شرایط عبور نکنید و به پزشک مراجعه کنید.

کاهش وزن غیر قابل توضیح

بسیاری از بیماری ها مانند دیابت نوع ۱، بیماری ادیسون، و بیماری کرون می توانند به کاهش وزن غیر قابل توضیح منجر شوند. سرطان معده را نیز می توانید به این فهرست اضافه کنید. اگر رژیم غذایی خاصی را دنبال نمی کنید و با کاهش وزن غیر طبیعی مواجه شده اید، باید به این شرایط توجه ویژه ای داشته باشید

۵ دلیلی که می‌گوید چرا شکر خطرناک است

شکر باعث مقاومت به انسولین می‌شود و بدن را به سمت دیابت پیش می‌برد.

شکری که ما اکنون مصرف می‌کنیم، ماده تصفیه‌شده‌ای است که در کارخانه تمام ویتامین‌ها، پروتئین و آنزیم‌های آن جدا می‌شود و به‌صورت ماده غلیظ پودری درمی‌آید که مصرف آن، نه تنها سودی ندارد، بلکه مضر هم خواهد بود.

به‌طور عامیانه به تمام مواد شیرین، شکر گفته می‌شود. این ماده کریستالی سرشناس، از گلوکز، فروکتوز و گالاکتوز تشکیل شده است که در ابتدای کشف آن در جنوب آسیا و آمریکا، چون به‌صورت شربت از نیشکر عصاره‌گیری می‌شد، چندان قابل حمل‌ونقل گسترده نبود تا اینکه هندی‌ها توانستند آن را به‌صورت دانه‌های کریستالی دربیاورند و به شهرت جهانی برسانند.

خوب است بدانید شکر تا قرن هجدهم در اروپا جزو کالاهای خوراکی لوکس محسوب می‌شد و در واقع عامه مردم همچنان از عسل به‌عنوان شیرین‌کننده استفاده می‌کردند. شکری که ما اکنون مصرف می‌کنیم، ماده تصفیه‌شده‌ای است که در کارخانه، تمام ویتامین‌ها، پروتئین و آنزیم‌های آن جدا می‌شود و به‌صورت ماده‌ی غلیظ پودری درمی‌آید که مصرف آن نه تنها سودی ندارد بلکه مضر هم خواهد بود.

در حال حاضر، شکر بدترین ماده‌ای است که در رژیم غذایی مدرن وجود دارد. این ماده تأثیرات مخربی روی سوخت‌وساز بدن دارد و باعث بروز بیماری‌های مختلف می‌شود.

۱. شکر نه تنها مواد مغذی به رژیم غذایی اضافه نمی‌کند، بلکه برای دندان‌ها هم مضر است

می‌دانم که درباره مضرات شکر و خراب شدن دندان‌ها، میلیون‌ها بار شنیده‌اید، اما این موضوع آن‌قدر مهم است که ارزش تکرار کردن را دارد. شکر و قند اضافی (مثل ساکاروز و شیره ذرت حاوی فروکتوز بالا) درواقع یک بسته‌بندی کامل از کالری بدون هیچ مواد مغذی است، یعنی مصرف آن فقط و فقط کالری وارد بدن می‌کند، همین و بس! چیزی که مخصوصاً برای کاهش وزن، همیشه به دنبال کم کردن آن هستیم.

هیچ پروتئینی، حتی هیچ چربی ضروری و ویتامین یا مواد معدنی در شکر وجود ندارد. تصور کنید وقتی ۱۰ تا ۲۰ درصد (شاید هم بیشتر) کالری دریافتی بدن از مصرف شکر باشد، دچار مشکلات عمده‌ای از جمله کمبود مواد مغذی خواهیم شد. از طرفی، شکر برای دندان‌ها بسیار مضر است، چون انرژی لازم برای رشدونمو باکتری‌های بد دهان را فراهم می‌کند و محیط را آماده می‌کند تا به راحتی در دهان ما گشت‌وگذار کنند.

۲. مصرف شکر سرشار از فروکتوز، منجر به پری کبد می‌شود

برای آنکه به خوبی درک کنید مصرف شکر چقدر می‌تواند بد باشد، باید ابتدا بفهمیم این خوراکی مضر از چه عناصری تشکیل شده است. قبل از اینکه شکر یا همان قند موجود در شکر، از دستگاه گوارش وارد جریان خون شود، ساختار آن شکسته می‌شود و به دو نوع قند ساده گلوکوز و فروکتوز تبدیل می‌شود.

گلوکوز در هر سلول زنده‌ای وجود دارد و حتی اگر ما آن را به رژیم غذای‌مان اضافه نکنیم، بدن آن را می‌سازد. فروکتوز متفاوت است و چون بدن به لحاظ فیزیولوژیکی به آن نیاز ندارد، معمولاً آن را تولید نمی‌کند.

موضوع قابل توجه درباره فروکتوز این است که این ماده به مقدار قابل توجهی توسط کبد متابولیزه (دچار سوخت‌وساز) می‌شود. البته در صورتی که مقدار کمی مواد خوراکی مثل انواع میوه، مخصوصاً بعد از ورزش مصرف کنیم، مشکلی در این رابطه نخواهیم داشت. فروکتوزی که توسط میوه‌ها دریافت می‌شود، به کلیکوژن تبدیل می‌شود و تا زمانی‌که بدن به آن نیاز پیدا کند، در کبد ذخیره می‌شود. در این حالت، اگر گلیکوژن اضافی در کبد ذخیره شود (این نارسایی بسیار شایع است)، فروکتوز اضافی ناگزیر به چربی تبدیل می‌شود.

در واقع، خوردن مقادیر زیاد شکر، به کبد چرب و اقسام مشکلات جدی منجر می‌شود. مطمئن باشید این فروکتوز اضافی، نتیجه خوردن میوه زیاد نیست و در اثر خوردن شیرینی‌های مصنوعی حاوی شکر به‌وجود می‌آید. دوستان عزیزم! در این‌باره به یک تغییر بزرگ در رژیم غذای‌مان نیاز داریم، چون افرادی که سالم و فعال هستند، بیش از افراد غیرفعال که رژیم غذایی بدی دارند و کربوهیدرات و کالری بیشتری دریافت می‌کنند، قند می‌سوزانند و بدنشان ظرفیت دریافت قند بیشتری دارد. پس باید سبک زندگی‌مان را تغییر دهیم و فعالیت بیشتری داشته باشیم.

۳. ازدیاد فروکتوز در کبد، به بیماری کبد چرب منجر می‌شود

یکی از مضرات شکر ازدیاد فروکتوز در کبد است. هنگامی‌که فروکتوز در کبد به چربی تبدیل شد، به صورت ذرات کلسترول (VLDL) وارد بدن می‌شود. اما تمام چربی به این صورت از کبد خارج نمی‌شود، بلکه مقداری از آن در کبد باقی می‌ماند. این اتفاق می‌تواند علائمی شبیه به کبد چرب ایجاد کند. متأسفانه این یکی از مشکلات رو به رشد، به‌ویژه در کشورهای غربی است که با علائم متابولیک نیز همراه است. مطالعات نشان می‌دهد افراد مبتلا به کبد چرب، حدوداً ۲ تا ۳ مرتبه بیشتر از متوسط افراد جامعه فروکتوز مصرف می‌کنند.

۴. شکر باعث مقاومت به انسولین می‌شود و بدن را به سمت سندرم متابلیک و دیابت پیش می‌برد

انسولین هورمون بسیار مهمی در بدن است که اجازه می‌دهد گلوکوز (قندخون) از طریق جریان خون وارد سلول‌های بدن شود تا سلول‌ها به جای سوزاندن چربی، گلوکوز بسوزانند، چون ازدیاد بیش از حد گلوکوز در خون، بدن را مسموم می‌کند. دلیل از دست رفتن بینایی در افراد دیابتی هم همین مسمومیت با گلوکوز است.

یکی از دلایل اختلال در سوخت‌وساز بدن که توسط رژیم غذایی نامناسب ایجاد می‌شود، توقف فعالیت انسولین است. در این حالت، سلول‌ها به سمت مقاومت در برابر انسولین پیش می‌روند. این مسئله، بدن را به سمت انواع بیماری‌ها، از جمله سندرم متابولیک، چاقی، بیماری‌های قلبی و عروقی و به‌ویژه دیابت هدایت می‌کند. بسیاری از مطالعات نشان می‌دهد که مصرف شکر، به‌ویژه مصرف زیاد آن، با مقاومت به انسولین همراه است.

۵. مقاومت به انسولین ممکن است به دیابت نوع ۲ منجر شود

هنگامی‌که سلول‌های بدن نسبت به تأثیرات انسولین مقاومت نشان می‌دهند، سلول‌های بتا در لوزالمعده مقدار بیشتری از آن را تولید می‌کنند و این خیلی مهم است؛ زیرا قندخون بالای مزمن، آسیب‌های شدیدی به بدن می‌زند. در نهایت با زیاد شدن تدریجی مقاومت به انسولین، لوزالمعده نمی‌تواند به تقاضای بدن نسبت به تولید انسولین کافی، پاسخ دهد؛ بنابراین نمی‌تواند سطح قند خون را به اندازه کافی پایین نگه دارد.

در این مرحله سطح قندخون به سرعت برق‌وباد بالا می‌رود و دیابت نوع ۲ در فرد تشخیص داده می‌شود.

آموزش هنر معلمی در دوره های کارورزی

زهرا رئیسی دانشگاه فرهنگیان زینب کبری(س)کازرون

می گویند معلمی هنر است، ولی هنر برتر از آن، تربیت معلم است. تربیت حرفه‌ای معلمان از شناخت خود، حرفه و مخاطبان آغاز می‌شود، به شیوه‌های انتقال مطالب و برقراری ارتباط با دانش‌آموزان راه می‌یابد و تا خودآموزی، خودناظری، خودابزاری، جستجوگری، بیش‌خواهی، پیش‌نگری، جرئت تغییر در خود و ده‌ها موضوع اساسی دیگر که حرفه معلمی را تصویر می‌کنند، کشانده می‌شود. برای دست یافتن به چنین آمادگی‌هایی، پس از دستیابی به اصول آموزشی و کسب مفاهیم نظری لازم، کارورزی و درگیرشدن عملی با جریان آموزش از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. به همین دلیل، برنامه آموزشی دانشجو-معلمان بر کارورزی و راه و روش آن تأکید دارد. (رئوف، علی، تربیت معلم و کارورزی ۱۳۷۵).

کارورزی در دانشگاه فرهنگیان همانند نردبانی است که در گودالی عمیق گذاشته شده است و باید پله پله از این نردبان بالا رویم تا به نور و روشنایی برسیم.

برنامه کارورزی، فرصت به تجربه گذاشتن آموخته ها، به‌دست آوردن تجربیات عمیق تر و توسعه شایستگی های معلمی می باشد.

این فرایند، از مشاهده مسائل فیزیکی، عاطفی، اداری و آموزشی در کارورزی ۱ آغاز شده است و به مرحله معلمی کردن و اجرای فعالیت ها، هر چند اندک، در کارورزی ۲ می رسد.

مشاهده مسائل آموزشی و تربیتی در سطح کلاس و مدرسه، زمینه ساز تجربه های دست اول بوده و سپس کارورزی ۲ به مثابه یخی است که شکسته می شود و به تجربه شیرین معلمی کردن می رسد. در کارورزی ۳ یا کنش پژوهی، دانشجو به مثابه معلمی وارد کلاس درس می شود و معلمی می کند و اشکالات خود را در می یابد و در کارورزی ۴، دانشجویان با تدریس گروهی، همکاری را می آموزند.

درمان کم خونی با طب سنتی

افسنتین: افسنتین، گیاهی است شفابخش که هم به طور وحشی می روید و هم آن را کشت می کنند و به راحتی می توانید آن را از عطاری ها تهیه کنید. ۵ تا ۶ گرم از برگ این گیاه را در یک لیتر آب جوش بریزید و چند دقیقه آن را بجوشانید و بعد بگذارید خنک شود.

آن را صاف کرده و با کمی عسل شیرین کنید و قبل از ناهار و شام، یک فنجان از آن را میل کنید. این جوشانده برای درمان کم‌خونی و لاغری بسیار مؤثر است. انگور به علت داشتن آهن، منگنز و منیزیم برای درمان کم خونی بسیار مؤثر است؛ البته انگور شیرین با پوست نازک.

گزنه: برای رسیدن به نتیجه‌ی سریع و دلخواه، کم‌خونی‌تان را با گزنه درمان کنید که هم طبیعی است و هم خیلی زود نتیجه را می‌بینید. می‌توانید به مدت چند هفته، روزانه برگ تازه گزنه مصرف کنید. به این ترتیب که دمنوش گزنه درست کنید. برگ‌های تازه یا خشک گزنه را در آب جوش بریزید و بگذارید به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه دم بکشد. می‌توانید از پودر گزنه هم استفاده کنید.

چغندر قرمز: برای کم‌خونی ناشی از کمبود آهن بسیار مفید است. چغندر سرشار از آهن همراه با فیبر، کلسیم، پتاسیم، سولفور و ویتامین است. چغندر قرمز علاوه بر مغذی‌بودن، به تمیز شدن بدن نیز کمک می‌کند و اکسیژن بیشتری برای بدن فراهم می‌کند. یک چغندر متوسط، سه عدد هویج و نصف یک سیب زمینی شیرین را در آبمیوه‌گیری بریزید و این آبمیوه را روزی یکبار بنوشید. همچنین می‌توانید چغندر قرمز را به‌صورت پخته یا در سالاد استفاده کنید. بهتر است چغندر را با پوست میل کنید تا مواد غذایی بیشتری به بدنتان برسد.

کنجد: کنجد سرشار از آهن است و به همین دلیل، درمان بسیار خوبی برای کم‌خونی است. یک چهارم فنجان کنجد، تقریباً ۳۰ درصد نیاز روزانه به آهن را برطرف می‌کند. دو قاشق کنجد سیاه را به مدت دو تا سه ساعت در آب بخیسانید. سپس آن را آسیاب کنید و با یک قاشق عسل مخلوط کنید. از این مخلوط روزی دوبار میل کنید، یا یک قاشق کنجد سیاه را به مدت دوساعت در آب گرم بخیسانید، سپس آن را آسیاب کرده و با شیر مخلوط کنید، مقداری عسل نیز به آن بیفزایید و میل کنید.

آگهی حصر وراثت

آقای کرامت خاک بیز به شماره ملی ۲۳۷۱۹۱۳۳۶۷ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۶/۸ ش ۴ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان فرنگیس خاک بیز به شماره ملی ۲۳۷۰۳۳۷۱۵۱ کازرون در تاریخ ۱۳۹۵ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته وورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- کرامت خاک بیز فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۱۹۱۳۳۶۷ کازرون متولد ۱۳۵۳ برادر متوفی ۲- هدایت خاک بیز فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۱۹۲۸۱۸۶ کازرون متولد ۱۳۵۵ برادر متوفی ۳- مهری خاک بیز فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۲۸۵۷۵۳ کازرون متولد ۱۳۳۸ خواهر متوفی ۴- فرزانه خاک بیز فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۰۶۹۶ کازرون متولد ۱۳۴۷ خواهر متوفی ۵- پروانه خاک بیز فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۱۹۹۲۳۹۹ کازرون متولد ۱۳۵۹ خواهر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۲۰/ م الف ۵/۲۸۵۴

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

در پرونده کلاسه ۹۶۰۰۰۶ ش اول خواهان آقای خداکرم محمدی افشار دادخواستی به خواسته انتقال سند رسمی یک دستگاه موتورسیکلت به طرفیت آقای محسن صادق زاده فرزند یداله که مجهول المکان می‌باشد تسلیم شوراهای حل اختلاف کازرون (شعبه اول) نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای روز سه شنبه ۹۶/۲/۲۶ ساعت ۴ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهمرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۴/ م الف ۶/۲۰

رییس شورای حل اختلاف شعبه اول کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۰۰۲۷۰۶ – ۹۵/۱۱/۱۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای نصرت اله علی پور فرزند لطف اله به شماره شناسنامه ۵۹ صادره از نورآباد ممسنی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۰۰۰ مترمربع پلاک ۶۱/۲۰۳۴ قطعه ۳ بخش ۷ فارس کازرون مفروزی از ۶۱ خریداری از مالک رسمی نسق زراعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۲/۳
۵/۲۶۷۷ ۱۹۲۲/م الف

داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون

آگهی حصر وراثت

خانم پری گل رزمی دارای شناسنامه شماره ۲۳۶۰۰۰۳۱۶۱ به شرح دادخواست به کلاسه۱۳-۹۶ ش۴ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین رزمی به شناسنامه ۵۴۷۹۶۶۶۹۶۷ در تاریخ ۹۵/۱۲/۲۷ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- پری گل رزمی به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۰۰۳۱۶۱ – ۱۳۵۳ همسر متوفی ۲- کوچک کریمی به شماره شناسنامه ۵۷ مادر متوفی ۳- علی رزمی به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۷۰۱۸۱۹ – ۱۳۸۱ پسر متوفی ۴- علیرضا رزمی به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۵۴۲۹۹۰- ۱۳۷۷ پسر متوفی ۵- فاطمه رزمی به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۹۹۴۴۳۳ – ۱۳۸۹ دختر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۳۰/ م الف ۶/۲۹

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای داود جلالی فرزند محمد شفیع به شرح درخواستی که به کلاسه -۹۶ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که شادروان محمدشفیع جلالی فرزند بردو به شماره شناسنامه ۱۴-۱۳۱۹ صادره از کنارتخته و کمارج در تاریخ ۹۵/۱۰/۱۳ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- سکینه جلالی به شماره ملی ۵۴۷۹۷۵۰۱۲۷- ۱۳۲۵ خشت و کمارج زوجه متوفی ۲- سعید جلالی به شماره ملی ۵۴۷۹۸۹۹۴۱۴- ۱۳۵۵ حوزه ۴ کازرون پسر متوفی ۳- داود جلالی به شماره ملی ۵۴۷۹۹۳۴۸۳۱- ۱۳۶۳ کنارتخته و کمارج پسر متوفی ۴- وحید جلالی به شماره ملی ۲۳۹۱۶۶۴۸۱۸-۱۳۵۲ ممسنی پسر متوفی ۵- لیلا جلالی به شماره ملی ۵۴۷۹۸۹۴۶۱۷- ۱۳۴۸ حوزه ۴ کازرون دختر متوفی ۶- طاهره جلالی به شماره ملی ۵۴۷۹۹۸۲۴۱۹-۱۳۶۶ حوزه ۴ کازرون دختر متوفی ۷- سهیلا جلالی به شماره ملی ۲۳۷۱۹۶۰۳۴۹-۱۳۵۸ کازرون دختر متوفی ۸- ثریا جلالی به شماره ملی ۵۴۷۹۹۱۹۲۸۸-۱۳۶۱ حوزه ۴ کازرون دختر متوفی ولاغیر
اینک شورا پس از انجام تشریفات درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۲۰/م الف ۵/۲۸۵۳

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

خانم زری رضایی فدشکویی فرزند عزیز با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۳۶۷/۱۰۷۹ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۱۴۶ صفحه ۴۸۶ ذیل ثبت ۷۱۸۳ به نام خانم زری رضایی فدشکویی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده سپس سند مالکیت صادره به شماره چاپی ۰۲۱۴۶۸ الف ۹۰ به علت نامعلوم مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادرو به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۱/۱۹ ۲۳ / م الف ۶/۱۹

داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقای مهدی اسفندیاری فرزند هادی فعلا مجهول المکان که به اتهام خیانت در امانت موضوع شکایت خانم شورانگیز قایدی فرزند چوپان در پرونده کلاسه ۹۵۱۱۴۱ شعبه ۱۰۱ کیفری دو دادگاه عمومی چنارشاهیجان تحت پیگرد بوده به وی ابلاغ می گردد ظرف مهلت پنج روز جهت اخذ توضیح در این دادگاه حاضر شود. در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. ۶/۲۵ ۲۶/ م الف

دادرس شعبه ۱۰۱ کیفری دو دادگاه عمومی چنارشاهیجان

آگهی حصر وراثت

آقای خلیل محمدی به شماره شناسنامه ۲۳۰۹ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۲ س تقدیم این دادگاه نموده و چنین اشعار داشته که شادروان خلیفه محمدی فرزند بارانی به شماره شناسنامه ۱۳۱۳/۲۸۳ در تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۴ در اقامتگاه دایمی خود واقع در قائمیه درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- ماهزاده جمشیدی فرزند خدارحم ش ش ۱۳۴۹/۸۵۴ صادره از حوزه کازرون همسر متوفی ۲- خلیل محمدی ش ش ۱۳۴۰/۲۳۰۹ صادره از حوزه ممسنی پسر متوفی ۳- جلیل محمدی ش ش ۱۳۴۷/۷۵ صادره از حوزه ممسنی پسر متوفی ۴- جلال محمدی ش ش ۱۳۴۹/۴۹۶۶ صادره از حوزه ممسنی پسر متوفی ۵- رحیم محمدی ش ش ۱۳۶۳/۲۸ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۶- آفرین محمدی ش ش ۱۳۴۲/۲۳۱۰ صادره از حوزه ممسنی دختر متوفی ۷- زهرا محمدی ش ش ۱۳۵۲/۵ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۸- فاطمه محمدی ش ش ۱۳۵۴/۸۱۲ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۹- گل جان محمدی ش ش ۱۳۵۶/۲۴۹ صادره از حوزه ممسنی دختر متوفی ۱۰- جیران محمدی ش ش ۱۳۵۹/۱۳۶۰ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۱۱- حمیده محمدی ش ش ۱۳۶۱/۱۶۹۳ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۳۱/ م الف ۶/۲۳

قاضی شورای حل اختلاف شعبه سوم چنارشاهیجان

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به آقای عبدالرضا حیات داودی فرزند علی مجهول المکان که به موجب دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۷۱۸۰۲۰۱۲۲- ۹۵/۱۲/۱۷ به حکم به توقیف عملیات اجرایی و رفع توقیف از پلاک ۴۱۴/۲۲ قطعه ۴ بخش هفت فارس در حق سعید خرم جاه فرزند اسداله محکوم گردیده است ابلاغ می‌گردد که از تاریخ انتشار این آگهی بیست روز مهلت اعتراض واخواهی دارد و بعد از بیست روز دیگر مهلت تجدید نظر خواهی دارد درخواست خود را به دفتر شعبه دوم دادگاه کازرون تسلیم نماید در غیر این صورت برابر قانون اقدام خواهد شد.
۳۲/ م الف ۶/۲۵

شعبه دوم دادگاه حقوقی کازرون

آگهی مزایده اموال منقول

اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۵۰۳۰۲ اجرایی له محمدجواد زارع به طرفیت شرکت تعاونی مسکن کاشی کاشانه و با تجویز از مواد مندرج در قانون اجرای احکام حقوقی مصوب سال ۱۳۵۶ و بنا به تقاضای محکوم له اموال توقیفی شامل یک عدد کانکس متعلق به شرکت به متراژ ۱۲ متر که از طرف کارشناس ارزیابی و به مبلغ ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال قیمت گذاری گردیده است را از طریق مزایده به فروش می‌رساند. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهاشنبه ۱۳۹۶/۲/۱۳ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. مزایده از قیمت پایه شروع و شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد محکوم له نیز می‌تواند مانند سایرین در خرید شرکت نماید. حضور متقاضیان در این جلسه آزاد می‌باشد و می‌توانند جهت اطلاع بیشتر از وضعیت وسایل مذکور تا پنج روز قبل از تاریخ فوق به این اجرا مراجعه نمایند. این آگهی به استناد ماده ۱۸۵ قانون اجرای احکام حقوقی برای نوبت اول در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می-گردد. ۳۳/م الف ۶/۲۴

سرپرست اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون – روستا