

مدیرکل آموزش و پرورش فارس خبرداد:

آغاز فروش اینترنتی کتب درسی دانش آموزان

مدیرکل آموزش و پرورش فارس از آغاز فروش اینترنتی کتاب های درسی از شنبه ۱۹ فروردین خبرداد.

به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، حمیدرضا آذری با اعلام این خبر افزود: دانش آموزان مقطع ابتدایی از پایه دوم تا ششم و همچنین دانش آموزانی که در سال آینده در دوره پیش دانشگاهی مشغول به تحصیل خواهند شد، می توانند از ۱۹ فروردین ماه با مراجعه به سامانه www.irfextbook.com کتاب های درسی مورد نیاز خود را خریداری و هزینه آن را نیز از طریق درگاه بانکی پرداخت نمایند. مدیرکل آموزش و پرورش فارس همچنین این نکته را گفت که مدیران مدارس نیز می توانند به صورت گروهی از همین طریق نسبت به ثبت نام دانش آموزان در همین سامانه اقدام کنند.

آذری گفت: دانش آموزان با وارد کردن کد دانش آموزی یا کد ملی یا شماره سریال شناسنامه خود، می توانند وارد سامانه مذکور شوند و پس از پرداخت هزینه، کد پی گیری را دریافت کنند.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس همچنین گفت: دانش آموزان پایه اول ابتدایی پس از ثبت نام در مدرسه موردنظر و درج اطلاعات آنان در سامانه ثبت نام (سناد) می توانند کتاب های درسی خود را از طریق این سامانه خریداری نمایند.

آذری در پایان خاطر نشان کرد که دانش آموزان مدارس استعدادهای درخشان و هنرستان های فنی و حرفه ای و کارکنانش نیز از تیرماه سال جاری می توانند اقدام به خرید کتاب های درسی از طریق همین سامانه نمایند.

نقش صدا و سیما در معرفی و تبیین جایگاه سومین حرم اهل بیت، مؤثر، فعال و جدی است

آیت الله دستغیب:



تولیت آستان مقدس احمدی و محمدی علیهما السلام در دیدار نوروزی مدیرکل و شورای معاونین صدا و سیما مرکز فارس گفت: در نظام جمهوری اسلامی ایران هر اقدامی که براساس معیارها و ارزش های اسلامی و در جهت خدمت به مردم باشد، عبادت محسوب می شود. آیت الله سیدعلی اصغر دستغیب با استناد به آیات و روایات، منادیان ایمان و توحید را سهیم در اجر و پاداش فراگیران دانست و افزود: در عصر ما، فعالان حوزه رسانه مصداق بارز این منادیان هستند. نماینده مردم استان فارس در مجلس خبرگان رهبری با اشاره به سختی فعالیت های رسانه ای در جهان امروز و همچنین مشکلات متعددی که صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران برای تولید پیام و انتقال آن به مخاطب هدف، با آن روبرو است، اقدامات رسانه ملی را در انجام مأموریت های محوله، مؤثر و کارآمد توصیف کرد و گفت: در مقابل کارهای مهم و با ارزش، سختی و مشکلات هم وجود دارد. آیت الله دستغیب وجود نیروهای خدوم و انقلابی در صداوسیما، به ویژه مدیرکل و مدیران این مرکز را نعمتی بزرگ توصیف کردند و با ابراز خشنودی از کسب موفقیت های متعدد در سال ۱۳۹۵، توفیقات بیشتر را در سال پیش رو برای صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران و به خصوص صدا و سیما استان، از خداوند بزرگ مسئلت کرد. مدیرکل صدا و سیما مرکز فارس در این دیدار با ارائه گزارش عملکرد مرکز در حوزه های مختلف، به ویژه اقدامات انجام شده در برنامه های معارفی، جایگاه صدا و سیما فارس در بین مراکز صدا و سیما و شبکه های ملی را جایگاهی درخور توجه معرفی کرد. سهرابی با بیان اینکه در سال گذشته علیرغم مشکلات اعتباری، این مرکز توانسته است موفق باشد که اقدامات رسانه ای خود، با راه اندازی ایستگاه های تلویزیونی متعدد در سطح استان، از مرز ۹۰ درصد جمعیت زیرپوشش تلویزیون های دیجیتال گذشته است، افزود: با تلاش همکاران توانمند این مرکز، بیش از ۱۲۰ پروژه عملیاتی برای افتتاح آماده شده است که در آینده ای نزدیک با حضور رئیس محترم سازمان و معاون امور استانها و سایر مقامات ارشد رسانه ای و ملی افتتاح خواهند شد. مدیرکل صدا و سیما فارس در ادامه به دومین نشست تولیدات های معزز آستان های مقدس جهان اسلامی در کربلا، معرفی اشاره کرد و با اعلام آمادگی صداوسیما فارس برای ارائه برنامه های فاخر به شبکه های

در راستای دوره های جامع تربیت مربی قرآن: سومین حرم اهل بیت (ع) میزبان پنجاه و سومین دوره تربیت مربی مهد قرآن و پیش دبستانی می شود

مدیر مؤسسه موقوفه مکتب القرآن ثارالله، از برگزاری پنجاه و سومین دوره تربیت مربی مهد قرآن و مراکز پیش دبستانی در شهر مقدس شیراز خبر داد.



به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، حجت الاسلام دکتر منصور برزگر با اشاره به برگزاری دوره های جامع تربیت مربی قرآن کریم در شهر مقدس شیراز و سایر شهرستان های فارس درسال جاری، گفت: ثبت نام دوره تربیت مربی مهد قرآن و پیش دبستانی ویژه خواهران مربی کودک، با شرایط ویژه آغاز شده و تا ۳۰ فروردین ادامه خواهد داشت. مدیر مؤسسه موقوفه مکتب القرآن ثارالله، از برگزاری پنجاه و سومین دوره تربیت مربی مهد قرآن و مراکز پیش دبستانی در شهر مقدس شیراز خبر داد. وی گفت: تاکنون ۵۲ دوره تربیت مربی مهد قرآن این مؤسسه در استان های فارس، تهران، قم، بوشهر و هرمزگان برگزار شده که به حمد الهی، ۳۶۴۰ مربی در این دوره ها تاکنون آموزش دیده اند و از این تعداد، بیش از ۳۰۰۰ مربی در آموزش کل کشور مشغول به فعالیت هستند و ۱۳۰۰ نفر نیز به صورت پیش دبستانی ویژه خواهران مربی کودک، با شرایط ویژه آغاز شده و تا ۳۰ فروردین ادامه خواهد داشت. مدیر مؤسسه مکتب القرآن ثارالله، از برگزاری پنجاه و سومین دوره تربیت مربی مهد قرآن و مراکز پیش دبستانی در شهر مقدس شیراز خبر داد. وی گفت: تاکنون ۵۲ دوره تربیت مربی مهد قرآن این مؤسسه در استان های فارس، تهران، قم، بوشهر و هرمزگان برگزار شده که به حمد الهی، ۳۶۴۰ مربی در این دوره ها تاکنون آموزش دیده اند و از این تعداد، بیش از ۳۰۰۰ مربی در آموزش کل کشور مشغول به فعالیت هستند و ۱۳۰۰ نفر نیز به صورت پیش دبستانی ویژه خواهران مربی کودک، با شرایط ویژه آغاز شده و تا ۳۰ فروردین ادامه خواهد داشت. مدیر مؤسسه مکتب القرآن ثارالله، از برگزاری پنجاه و سومین دوره تربیت مربی مهد قرآن و مراکز پیش دبستانی در شهر مقدس شیراز خبر داد. وی گفت: تاکنون ۵۲ دوره تربیت مربی مهد قرآن این مؤسسه در استان های فارس، تهران، قم، بوشهر و هرمزگان برگزار شده که به حمد الهی، ۳۶۴۰ مربی در این دوره ها تاکنون آموزش دیده اند و از این تعداد، بیش از ۳۰۰۰ مربی در آموزش کل کشور مشغول به فعالیت هستند و ۱۳۰۰ نفر نیز به صورت پیش دبستانی ویژه خواهران مربی کودک، با شرایط ویژه آغاز شده و تا ۳۰ فروردین ادامه خواهد داشت.

آشنایی با ۱۳ خاصیت کلروفیل؛ دلیل سبزی سبزی ها

۹. تسکین قرمزی و تورم
در طب سنتی و کهن، همیشه از برگ های سبزی طبیعی برای درمان عفونت های مختلف استفاده شده است. با توجه به اینکه روش های مدرن پزشکی با اثربخشی های محدود و فحریست بلندی از عوارض ناگوار همراه بوده اند، شیوه های درمان طبیعی دوباره مورد توجه قرار گرفته و رو به رشد هستند. در همین راستا، چندین مورد از تحقیقات نشان داده اند که برگ های سبزی حاوی کلروفیل به تسکین قرمزی و تورم کمک می کنند.

۱۰. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۱۱. محافظت از پوست
کلروفیل دارای خواص ضد ویروسی است و به همین دلیل می تواند برای سلامت پوست هم مفید باشد. همین ویژگی از به وجود آمدن تبخال در ناحیه دهان یا اندام تناسلی جلوگیری می کند. حتی استفاده از پمادها یا کرم های حاوی کلروفیل، تعداد زخم ها را کاهش می دهد و زمان التیام یافتن زخم ها را هم کوتاه تر می کند. علاوه بر این ها، کلروفیل می تواند از پوست در مقابل ابتلا به بیماری زونا هم محافظت کند. علاوه بر این ها، کلروفیل می تواند از پوست در مقابل ابتلا به بیماری زونا هم محافظت کند. علاوه بر این ها، کلروفیل می تواند از پوست در مقابل ابتلا به بیماری زونا هم محافظت کند.

۱۲. تقویت مباحثه ها
منزیم موجود در کلروفیل به انقباض عضله ها کمک می کند و در نتیجه آنها را قوی تر نگه می دارد. مصرف نکردن مواد غذایی حاوی کلروفیل، شما را از منزیم آن محروم می کند و در نتیجه کمبود این ماده غذایی می تواند به تضعیف عضله های شما منجر شود. نکته دیگر اینکه سبزی های برگ سبز نباید در معرض حرارت زیاد قرار بگیرند، چون این کار می تواند میزان کلروفیل طبیعی را در آنها کاهش بدهد.

۱۳. کنترل فشار خون
یکی از فواید دیگر کلروفیل، حفظ فشار خون در وضعیت طبیعی است. با توجه به همین ویژگی، مصرف کلروفیل می تواند برای افراد مبتلا به اختلال ریتمود هم مفید باشد. افراد مبتلا به این اختلال نادر با ضعف شدن جریان خون در انگشت های دست و پا مواجه می شوند، اما کلروفیل می تواند جریان خون را در بدن این افراد به وضعیت طبیعی برگرداند.

کلروفیل؛ یک مکمل غذایی عالی
کلروفیل دارای طیف وسیعی از فواید شگفت انگیز و مهم است و به راحتی در دسترس همه انسان ها قرار دارد. مواد غذایی غنی از کلروفیل نیز واقعاً مهم هستند و مقدار قابل توجهی از انواع اصلاح و مواد مغذی ضروری برای سلامت قلبی و عروقی، عضلانی و عصبی را فراهم می کنند. مصرف مواد غذایی حاوی کلروفیل یا استفاده از مکمل های غذایی دارای کلروفیل، بهترین اثربخشی را دارند.

۴. پاک سازی

آلاینده های زیست محیطی مانند فلزات سمی، می توانند خیلی سریع به سلامت ما آسیب برسانند. خوشبختانه، ترکیبات کلروفیل به فلزات سمی متصل می شوند و از جذب آنها جلوگیری می کنند. حتی تحقیقات نشان داده اند کلروفیل می تواند همین کار را با بعضی از ترکیبات سرطانزا انجام بدهد. توانایی کلروفیل در از بین بردن نوعی ماده سرطانزا به نام آفلاتوکسین ثابت شده است.

۵. محافظت از DNA در مقابل غذاهای سرخ کردنی
غذاهای سرخ کردنی حاوی مواد شیمیایی خاصی هستند که به بافت کولون و DNA سلول های کولون آسیب می رسانند. با این حال، ثابت شده است که مصرف مواد غذایی حاوی کلروفیل در کنار غذاهای سرخ کردنی، آسیب دیدگی DNA سلول های کولون را کاهش می دهد. البته نباید فکر کنید که با این ترفند می توانید هر روز غذاهای سرخ کردنی بخورید زیرا بهترین کار، هنوز هم خودداری از مصرف این نوع از غذاهاست.

۶. قدرت آنتی اکسیدانی فوق العاده
قرار گرفتن کلروفیل در گروه مواد غذایی بسیار مغذی، به دلیل خواص آنتی اکسیدانی مهم و ارزش تغذیه ای آن است. کلروفیل، رادیکال های آزاد را از بین می برد و در نتیجه از سلول های بدن در مقابل آسیب های اکسیداتیو محافظت می کند. یکی از گیاهانی که حاوی کلروفیل بسیار زیادی است، کونیزا تریلوبا (Conyza triloba) نام دارد که عملکرد ذکر شده را با قدرت زیادی انجام می دهد.

۷. پیشگیری از سرطان
اگرچه تحقیقات هنوز نشان نداده اند که کلروفیل می تواند همه انواع سرطان را کاملاً درمان کند، اما محققان همچنان به توانایی های بالقوه این ماده غذایی امیدوار هستند و تحقیقات گسترده ای را درباره آن انجام می دهند. تعدادی از همین تحقیقات اثبات کرده اند که کم بودن میزان کلروفیل در رژیم غذایی مردان، خطر ابتلا به سرطان کولون را تا حدود زیادی افزایش می دهد. تحقیقات دیگر هم به اثربخشی کلروفیل در تحریک آنزیم های سوزدای کبد اشاره کرده اند و نشان داده اند که کلروفیل می تواند از بدن در مقابل ترکیبات سرطانزا محافظت کند.

۸. مقابله با عفونت کاندیدا
یکی از ویژگی های مهم کلروفیل، این است که بوی بد بدن و بوی بد مدفوع را کاهش می دهد. تحقیقات نشان داده اند که کلروفیل علاوه بر این ویژگی مهم، مشکل بیوست و نفخ بیش از حد را هم کمتر می کند عفونت کاندیدا، یکی از مشکلات اساسی برای بسیاری از افراد است و می تواند به خستگی، افسردگی و مشکلات گوارشی منجر شود. البته این موارد، فقط بخشی از عوارض ناشی از عفونت کاندیدا هستند. با این حال، تحقیقات نشان داده اند که استفاده از ترکیبات کلروفیل، رشد کاندیدا آلبیکانس را متوقف می کند.

۹. تسکین قرمزی و تورم
در طب سنتی و کهن، همیشه از برگ های سبزی طبیعی برای درمان عفونت های مختلف استفاده شده است. با توجه به اینکه روش های مدرن پزشکی با اثربخشی های محدود و فحریست بلندی از عوارض ناگوار همراه بوده اند، شیوه های درمان طبیعی دوباره مورد توجه قرار گرفته و رو به رشد هستند. در همین راستا، چندین مورد از تحقیقات نشان داده اند که برگ های سبزی حاوی کلروفیل به تسکین قرمزی و تورم کمک می کنند.

۱۰. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۱۱. محافظت از پوست

کلروفیل دارای خواص ضد ویروسی است و به همین دلیل می تواند برای سلامت پوست هم مفید باشد. همین ویژگی از به وجود آمدن تبخال در ناحیه دهان یا اندام تناسلی جلوگیری می کند. حتی استفاده از پمادها یا کرم های حاوی کلروفیل، تعداد زخم ها را کاهش می دهد و زمان التیام یافتن زخم ها را هم کوتاه تر می کند. علاوه بر این ها، کلروفیل می تواند از پوست در مقابل ابتلا به بیماری زونا هم محافظت کند. علاوه بر این ها، کلروفیل می تواند از پوست در مقابل ابتلا به بیماری زونا هم محافظت کند.

۱۲. تقویت مباحثه ها
منزیم موجود در کلروفیل به انقباض عضله ها کمک می کند و در نتیجه آنها را قوی تر نگه می دارد. مصرف نکردن مواد غذایی حاوی کلروفیل، شما را از منزیم آن محروم می کند و در نتیجه کمبود این ماده غذایی می تواند به تضعیف عضله های شما منجر شود. نکته دیگر اینکه سبزی های برگ سبز نباید در معرض حرارت زیاد قرار بگیرند، چون این کار می تواند میزان کلروفیل طبیعی را در آنها کاهش بدهد.

۱۳. کنترل فشار خون
یکی از فواید دیگر کلروفیل، حفظ فشار خون در وضعیت طبیعی است. با توجه به همین ویژگی، مصرف کلروفیل می تواند برای افراد مبتلا به اختلال ریتمود هم مفید باشد. افراد مبتلا به این اختلال نادر با ضعف شدن جریان خون در انگشت های دست و پا مواجه می شوند، اما کلروفیل می تواند جریان خون را در بدن این افراد به وضعیت طبیعی برگرداند.

کلروفیل؛ یک مکمل غذایی عالی
کلروفیل دارای طیف وسیعی از فواید شگفت انگیز و مهم است و به راحتی در دسترس همه انسان ها قرار دارد. مواد غذایی غنی از کلروفیل نیز واقعاً مهم هستند و مقدار قابل توجهی از انواع اصلاح و مواد مغذی ضروری برای سلامت قلبی و عروقی، عضلانی و عصبی را فراهم می کنند. مصرف مواد غذایی حاوی کلروفیل یا استفاده از مکمل های غذایی دارای کلروفیل، بهترین اثربخشی را دارند.

۱۴. تسکین قرمزی و تورم
در طب سنتی و کهن، همیشه از برگ های سبزی طبیعی برای درمان عفونت های مختلف استفاده شده است. با توجه به اینکه روش های مدرن پزشکی با اثربخشی های محدود و فحریست بلندی از عوارض ناگوار همراه بوده اند، شیوه های درمان طبیعی دوباره مورد توجه قرار گرفته و رو به رشد هستند. در همین راستا، چندین مورد از تحقیقات نشان داده اند که برگ های سبزی حاوی کلروفیل به تسکین قرمزی و تورم کمک می کنند.

۱۵. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۱۶. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۱۷. افزایش آهن بدن

دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۱۸. تسکین قرمزی و تورم
در طب سنتی و کهن، همیشه از برگ های سبزی طبیعی برای درمان عفونت های مختلف استفاده شده است. با توجه به اینکه روش های مدرن پزشکی با اثربخشی های محدود و فحریست بلندی از عوارض ناگوار همراه بوده اند، شیوه های درمان طبیعی دوباره مورد توجه قرار گرفته و رو به رشد هستند. در همین راستا، چندین مورد از تحقیقات نشان داده اند که برگ های سبزی حاوی کلروفیل به تسکین قرمزی و تورم کمک می کنند.

۱۹. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۰. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۱. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۲. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۳. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۴. افزایش آهن بدن

دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۵. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۶. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۷. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۸. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۲۹. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.

۳۰. افزایش آهن بدن
دانشمندان می گویند که استفاده از کلروفیل اصلاح شده که با نام کلروفیلین هم شناخته می شود، می تواند تأثیر فوق العاده ای در درمان بیماری کم خونی داشته باشد. در حالی که امروزه دانشمندان تلاش می کنند تا داروهای جدیدی با استفاده از کلروفیلین تولید کنند، اما لازم نیست که منتظرشان بمانیم چون همه ما می توانیم از خود کلروفیل در قالب سبزی های برگ سبز تیره استفاده کنیم.



از ویژگی های مهم کلروفیل، این است که بوی بد بدن و بوی بد مدفوع را کاهش می دهد. تحقیقات نشان داده اند که کلروفیل می تواند همه انواع سرطان را کاملاً درمان کند، اما محققان همچنان به توانایی های بالقوه این ماده غذایی امیدوار هستند و تحقیقات گسترده ای را درباره آن انجام می دهند. البته نباید فکر کنید که با این ترفند می توانید هر روز غذاهای سرخ کردنی بخورید زیرا بهترین کار، هنوز هم خودداری از مصرف این نوع از غذاهاست.

۱. کنترل گرسنگی
تحقیقات نشان داده اند که مواد غذایی حاوی کلروفیل می توانند به سرکوب گرسنگی کمک کنند. بر اساس این تحقیقات، احساس گرسنگی بعد از مصرف وعده های غذایی حاوی کلروفیل کاهش می یابد و سطح قند خون هم به وضعیت پایدار می رسد. محققان با توجه به همین یافته ها، تأکید می کنند که استفاده از کلروفیل باید به عنوان یکی از راه های مؤثر برای مدیریت گرسنگی و کاهش وزن مطلوب در نظر گرفته شود.

۲. کاهش بوی بد دهان و بدن
تحقیقات دیگر هم به اثربخشی کلروفیل در تحریک آنزیم های سوزدای کبد اشاره کرده اند و نشان داده اند که کلروفیل می تواند از بدن در مقابل ترکیبات سرطانزا محافظت کند. یکی از ویژگی های مهم کلروفیل، این است که بوی بد بدن و بوی بد مدفوع را کاهش می دهد. تحقیقات نشان داده اند که کلروفیل علاوه بر این ویژگی مهم، مشکل بیوست و نفخ بیش از حد را هم کمتر می کند. کلروفیل می تواند با مهار رشد باکتری ها در دستگاه گوارش، مانع از انتشار بوی ناشی از مصرف سیر و پیاز در دهان یا بدن شود. به علاوه، کلروفیل قادر است فعالیت برخی پروتازها که با تولید ترکیباتی نظیر پلی آمین ها و اسکاتول باعث ایجاد بوی بد می شوند را هم مهار کند و از این طریق امکان ایجاد بوی بد در بدن و دهان را بگیرد.

۳. تسریع روند التیام زخم
حدوداً ۱۰۰ سال پیش بود که محققان برای اولین بار، نقش کلروفیل را در تسریع فرایند التیام زخم ها کشف کردند. بعدها در دهه ۱۹۵۰ میلادی، محققان دانشگاه بالتر دوباره بحث کاربرد کلروفیل را در