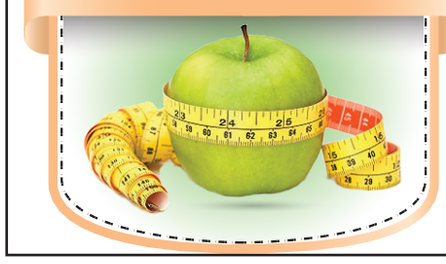
روزنامه طلوع

تاریخ ۲۶ فروردین ۱۳۹۶ شنبه

صفحه ۵ | شماره ۱۹۳۰ | سال بیست و سوم

سلامت



توصیه پزشکی

اگر می ترسید سرطان معده بگیرید، کلم بخورید.
اگر مشکل یبوست دارید، انجیر بخورید.
اگر دارای مشکلات گوارشی هستید، ریحان بخورید.
اگر دچار سوزش معده هستید، چای بابونه بخورید.

محققان می گویند؛

مصرف روزانه آجیل ریسک مرگ زودهنگام را کاهش می دهد

مصرف ۲۰ گرم فندق و گردو و بادام زمینی در روز می تواند ریسک بیماری قلبی، سرطان و مرگ زودهنگام را کاهش دهد.

به گزارش خبرنگار مهر، مغزیجات آجیلی غنی از چربی های پلی اشباع نشده و چربی‌های مونواشباع نشده سالم برای قلب هستند که کلسترول بد یا LDL را کاهش می دهند؛ همچنین این مغزیجات منبع خوب فیتواسترول‌ها، ترکیباتی که به کاهش کلسترول خون کمک می کنند، هستند.

بررسی ۲۹ مطالعه قبلی و حدود ۸۱۹ هزار نفر نشان می دهد مصرف یک مشت مغزیجات آجیلی که در حدود ۲۰ گرم است می تواند ریسک بیماری قلبی را تا حدود ۳۰ درصد، ریسک سرطان را تا ۱۵ درصد و ریسک مرگ زودهنگام را تا ۲۲ درصد کاهش دهد.

در حقیقت یافته ها نشان می دهد مغزیجات آجیلی با کنترل اشتها به پیشگیری از اضافه وزن کمک کرده یا حتی منجر به کاهش وزن می شوند.

این مطالعه شامل انواع مغزیجاتی نظیر فندق و گردو و بادام زمینی بود. این مغزیجات مملو از فیبر، پروتئین، ویتامین ها و مواد معدنی از جمله فولات، ویتامین E، پتاسیم و منیزیم هستند. به گفت محققان، گردو در بین مغزیجات اهمیت بیشتری دارد چراکه دارای میزان قابل توجهی اسیدهای چرب امگا-۳ بوده که برای سلامت پوست مهم هستند. همچنین در مقایسه با سایر مغزیجات، آنتی‌اکسیدان بیشتری دارد.

رابطه استرس و موها

دانشمندان معتقدند که تغییر رنگ یا سفید و خاکستری شدن موها ارتباطی با اضطراب یا استرس طولانی‌مدت ندارد و چنین تصوری، باوری اشتباه محسوب می‌شود.

• مجله ژنتیک

سلامت آنلاین، به نقل از sciencealert نوشت:شاید تاکنون شنیده باشید که گفته‌اند برای این که موهایتان سفید نشود استرستان را کم کنید. این جمله در مطالعات اولیه محققان درست به نظر می‌رسید اما یافته‌های اخیر نشان می‌دهد که سفید و خاکستری شدن موها ارتباطی به استرس ندارد.

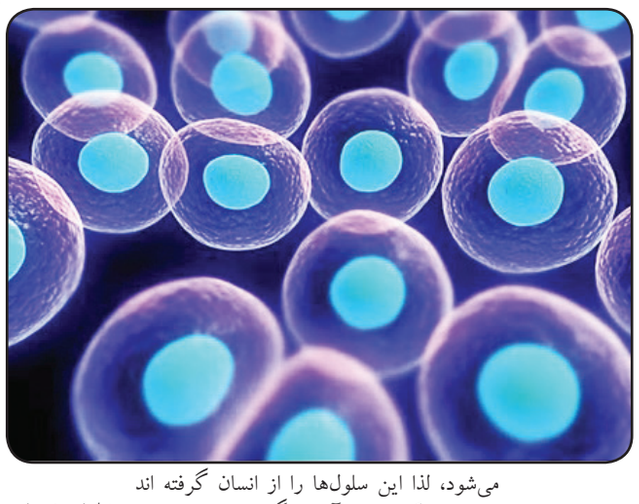
یکی از مهم‌ترین و قوی‌ترین نقش‌ها و وظایف عوامل ژنتیک، تعیین زمان از بین رفتن رنگ موهاست. دانشمندان انجمن متخصصان پوست بریتانیا معتقدند که بخش اعظمی از خاکستری شدن موها خارج از کنترل آدمی است و اتفاقی است که در ژن‌ها می‌افتد.

سال‌ها پیش، پژوهشگران با مطالعه روی موش‌ها توانستند ارتباطی را بین استرس و بروز موهای خاکستری بیابند. تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۱ صورت گرفت نشان می‌داد که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض استرس روی DNA اثر می گذارد و باعث تغییر ژن‌ها و در نتیجه خاکستری شدن موها می‌شود؛ اما مدتی بعد محققان دریافتند که دلیل از بین رفتن رنگ موها، بالا رفتن سن است.

در واقع، هر چه سن بالاتر می‌رود، قدرت تولید پروتئین محافظ در موها کاهش می‌یابد. این پروتئین محافظ مانند سدی در برابر از بین رفتن رنگ موها عمل می کند.

محققان تاکنون ارتباطی میان استرس، رژیم‌غذایی و سبک زندگی با آغاز خاکستری شدن موها پیدا نکرده‌اند. به همین دلیل، محققان دانشگاه ملبورن بر این باورند که اگر زندگی پراسترسی دارید، نگران خاکستری شدن موهایتان نبا شید .

درمان طاسی سر با سلول‌های بنیادی



محققان ایرانی با اجرای طرحی تحقیقاتی در زمینه تولید مو با استفاده از سلول‌های بنیادی به روشی دست یافته‌اند که در آینده می‌تواند به درمان طاسی منجر شود.

به گزارش ایرنا، مجری طرح ‹تولید مو با استفاده از سلول‌های بنیادی› و عضو هیات علمی پژوهشگاه رویان گفت: برآمدگی‌های بافتی واقع در عمق پوست (پاپیلای درم) و سلول‌های بنیادی اپیتلیال مسئولیت ایجاد و تنظیم چرخه رشد مو را دارند، آسیب به این سلول‌ها یا از بین رفتن آنها علت اصلی از دست دادن مو است.

دکتر ناصر اقدمی افزود: تولید مو با استفاده از سلول‌های بنیادی دستاورد مهم محققان ایرانی برای رفع این معضل است؛ این طرح تحقیقاتی، مرحله حیوانی را پشت سر گذاشته و وارد مرحله انسانی شده است.

وی زمان مورد نیاز برای مرحله انسانی را بین یک تا ۲ سال اعلام کرد و گفت: پس از عبور از این مرحله مجوز مطالعات بالینی توسط وزارت بهداشت صادر می‌شود. در صورتی که این طرح تحقیقاتی به نحو مطلوب پیش برود، حداقل پنج تا شش سال طول می‌کشد تا نتایج آن در کلینیک‌ها مورد استفاده قرار گرفته و مردم از این فناوری‌ها بهره مند شوند.

اقدمی اظهار کرد: نقصی که سبب از بین رفتن مو می‌شود توسط محققان ما مشخص شده است و آنان در صدد هستند با به کارگیری سلول‌های بنیادی این عارضه را رفع کنند.

وی ادامه داد که محققان در بررسی‌های خود دریافتند که اگر سلول‌های بنیادی را به محلی که مو ندارد تزریق کنند، این مشکل برطرف می‌شود، لذا این سلول‌ها را از انسان گرفته اند و پس از کشت در آزمایشگاه به موش تزریق کردند که روی پوست این حیوان، موی انسان رشد یافت.

مجری طرح تولید مو با استفاده از سلول‌های بنیادی گفت: هرچند تولید مو با استفاده از سلول‌های بنیادی توسط محققان خارجی هم درحال انجام است، اما همه دنیا تقریباً در این سطحی قرار دارند که ما مشغول فعالیت هستیم و تاکنون مطالعه انسانی در این خصوص در دنیا منتشر نشده است.

وی کاشت مو را تنها روش موجود برای درمان طاسی اعلام کرد و گفت: این روش درمانی دارای محدودیت‌هایی است و کسی که ذخیره کافی مو نداشته باشد، نمی‌تواند این روش درمانی را انجام دهد.

اقدمی گفت: اگر فرد به اندازه کافی ذخیره مو نداشته باشد، می‌تواند امیدوار باشد که با روش درمانی سلول‌های بنیادی، معضل طاسی اش برطرف شود.

وی تأکید کرد که اگر روش تولید مو با استفاده از سلول‌های بنیادی بتواند طاسی مو را درمان کند دیگر نیازی به کاشت مو نیست.

عضو هیات علمی پژوهشگاه رویان، ضعف در سیستم ایمنی بدن و هورمون‌های مردانه را عامل اصلی ریزش مو دانست و گفت: سلول‌های تولید کننده مو در محل خاص وجود نداشته و به همین دلیل فرد دچار ریزش مو و نهایتاً طاسی می‌شود.

وی با اشاره به اینکه طاسی در مردان شایع تر است، گفت: حدود ۸۰ درصد طاسی مربوط به مردان است.

پژوهشگاه رویان اعلام کرد که تیمی مرکب از دکترمحمدعلی نیل‌فروش‌زاده، دکترناصر اقدمی، دکتر پروانه محمدی، دکتر الهام رحیمی جامع و همکارانشان در پژوهشگاه رویان، مرکز تحقیقات پوست و سلول‌های بنیادی دانشگاه علوم پزشکی تهران و مرکز تحقیقات لیشمانیوز و بیماری‌های پوستی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در قالب طرحی تحقیقاتی در تلاش هستند تا راهی برای شناخت سلول‌های بنیادی پیش موساز در انسان، پیدا کنند.

محققان این پژوهشگاه ۱۵ موش آزمایشگاهی فاقد مو را به ۳ گروه تقسیم کردند که یک گروه سلول‌های پاپیلای درم دریافت کرد، گروه دوم سلول‌های پاپیلای درم و سلول‌های بنیادی اپیتلیال را هم زمان دریافت کردند و گروه سوم هیچ سلولی دریافت نکرده اند.

نتایج این پژوهش که در مجله بین المللی یاخته (Cell Journal) منتشر شد، نشان داد که در دو گروه دریافت کننده سلول، رویش مو رخ داد، اما در گروهی که ترکیب هر دو سلول را دریافت کرده بود رویش محسوس‌تر و با چشم غیر مسلح هم قابل تشخیص بود.

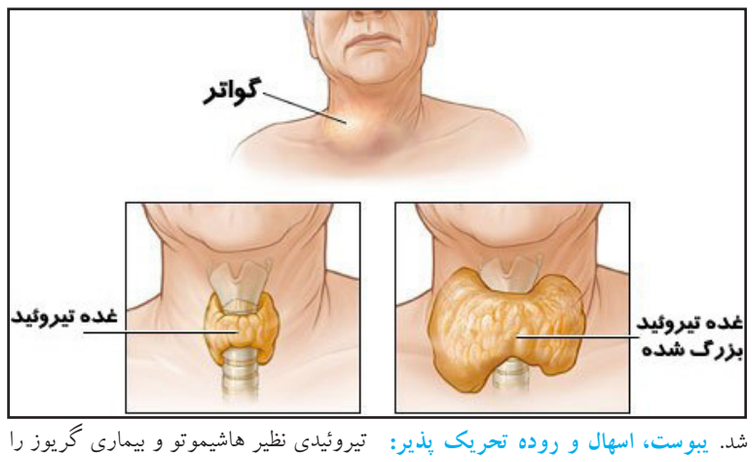
علامتی که می گویند شما مشکل تیروئید دارید

از تغییر وزن تا ریزش مو

بیماری های غده پروانه شکل تیروئید، میلیون‌ها نفر را در سراسر دنیا تحت تأثیر قرار می دهد بدون این که آنها از این وضعیت اطلاعی داشته باشند. نکند شما هم یکی از آن چند میلیون باشید...

اختلالات تیروئید اعم از کم کاری یا پرکاری تیروئید بر سلامت عمومی بدن از جمله وضعیت خلق و خو، سوخت و ساز بدن، باروری، سلامت قلب و ... تأثیر می‌گذارد و این مهم است که نسبت به علائم این اختلالات که گاهی اوقات نادیده گرفته می‌شوند، اشراف داشته باشید:

درد عضلانی و درد مفاصل، تونل کارپ، تاندونیت، التهاب پلانتار فاسیا: درد عضلات و مفاصل می تواند نشانه ای از مشکلات تشخیص داده نشده تیروئید باشد. در واقع درد یک علامت شایع اما فراموش شده مشکلات تیروئید است. افراد مبتلا به کم کاری تیروئید، ممکن است این دردها را بخصوص در دست ها و پاها حس کنند. دردهای شبهه فیبرومیالژیا در افراد مبتلا به کم کاری تیروئید شایع است. همچنین سندرم تونل کارپ و درد و تورم در کف دست نیز از علائم دیگر است. مبتلایان به پرکاری تروئید نیز از ضعف و درد در دست ها به‌خصوص بازوها رنج می‌برند. **ناراحتی و درد در گردن، بزرگ شدن گواتر و خشونت صدا:** درد در گردن یا بزرگ شدن آن می تواند مشکلات تیروئید را مشخص کند. احساس تورم در گردن، ناراحتی در بستن یقه لباس ها، مشکلات بلع، خشونت صدا و صدای گوش خراش، از جمله این علائم هستند. بزرگ شدن گواتر می تواند نشانه ای از هر دو اختلال کم کاری و پر کاری تیروئید باشد.**ریزش مو، تغییرات مو، تغییرات پوستی:** تغییر در بافت مو و تغییرات در پوست مشکلات تشخیص داده نشده تیروئید را ثابت می کند. با کم کاری تیروئید، موها اغلب شکننده و خشک می شوند و به راحتی می ریزند. پوست نیز دچار ضخیمی، خشکی و پوسته پوسته شدن می شود. در کم کاری تیروئید یک علامت منحصر به فرد دیگر هم وجود دارد؛ از دست دادن موهای ابرو. در پرکاری تیروئید ریزش موی شدید رخ می دهد؛ به‌علاوه اینکه پوست نیز به شدت تحریک پذیر خواهد شد. **یبوست، اسهال و روده تحریک پذیر:** مشکلات روده از جمله یبوست و اسهال می‌تواند نشانه ای از مشکلات تیروئید باشد. یبوست شدید یا طولانی مدت و یبوستی که به درمان های معمول پاسخ نمی‌دهد، با کم کاری تیروئید مشخص می شود. اسهال و ابتلا به سندرم روده تحریک پذیر نیز با پرکاری تیروئید مشخص خواهد شد.



قاعدگی بی نظم و مشکلات باروری: این دو علامت نیز در بیماران تیروئیدی شایع است. دوره های قاعدگی سنگین، طولانی و دردناک با کم کاری تیروئید رابطه دارد. مبتلایان به پرکاری تیروئید، قاعدگی های سبک تر و تجربه قاعدگی به ندرت را دارند. زنان مبتلا به کم کاری تیروئید ناباروری و سقط های مکرر را نیز تجربه می کنند.

سابقه خانوادگی بیماری های تیروئید و اختلالات خود ایمنی: اگر مشکلات تیروئید در خانواده شما موروثی باشند، شما بیشتر در معرض ابتلا به آن‌ها قرار دارید. البته ممکن است از وجود این مشکل در خانواده خود اطلاع نداشته باشید، زیرا این مشکل معمولاً در میان نسل قبل به عنوان گواتر معروف بوده است. بنابراین به هر حرف و صحبتی که در خانواده در مورد گواتر و اضافه وزن ناشی از مشکل غدد پیش آمد دقت کنید زیرا همین‌ها می تواند به طور غیرمستقیم به مشکلات تیروئید اشاره داشته باشد. مانند آرتریت روماتوئید و ام اس، شما باید از همه شرایط خود ایمنی و تاریخ ابتلای اعضای خانواده به آنها اطلاع داشته باشید. بیماری‌های خودایمنی در خانواده درجه اول خطر بروز اختلالات تیروئیدی نظیر هاشیموتو و بیماری گریوز را افزایش می دهد.

کلسترول بالا، عدم پاسخگویی به داروهای کلسترول: کلسترول بالا به‌خصوص زمانی که به رژیم غذایی، ورزش و داروهای کاهنده کلسترول پاسخ نمی دهد، می تواند نشانه ای از ابتلا به کم کاری تیروئید باشد. افزایش سطح کلسترول غیر منتظره نیز به پرکاری تیروئید مربوط است. **افسردگی و اضطراب:** تغییرات ناگهانی در خلق و خوی با اختلالات تیروئید رابطه دارد. کم کاری تیروئید معمولاً با افسردگی مشخص می شود در حالی که در پر کاری تیروئید، شایع ترین علامت روانی، اضطراب، حملات هراس و بیماری دو قطبی است. افسردگی که به دارو پاسخ نمی دهد، می تواند نشانه ای از اختلال تیروئید تشخیص داده نشده باشد. **تغییرات وزن غیرمنتظره بدون رژیم غذایی و ورزش:** این نوع تغییرات وزن و کاهش وزن سریع می تواند نشانه هر دو اختلال کم کاری و پر کاری تیروئید باشد. مشکل در پایین آوردن وزن می تواند نشانه کم کاری تیروئید باشد. در پرکاری تیروئید نیز ممکن است با وجود خوردن همان مقدار غذای قبل یا حتی بیشتر از آن وزنتان پایین بیاید.

خستگی: احساس خستگی وقتی بعد از ۷ تا ۸ ساعت خواب، بیدار می شوید، ولی قادر نیستید فعالیت های روزمره تان را شروع کنید، می تواند نشانه های مشکلات تیروئید باشد. در پرکاری تیروئید هم ممکن است فرد دچار بی خوابی شود و همین باعث خسته‌ماندن شما در طول روز شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۴۱۴۶۵ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای پرویز زحمتکش فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از کربال در ششدانگ یک باب کارگاه به مساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک ۹۸۸ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای اکبر و حسن و غلامحسین و منوچهر و ایرج و خانم اشرف الملوک و اقدس الملوک همگی پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷۶۵/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۱

۲۴۰۷۲/۱۳۸۶۰ **محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۴۱۴۶۲ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای پرویز زحمتکش فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از کربال در ششدانگ یک باب کارگاه به مساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک ۹۸۷ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای اکبر و حسن و غلامحسین و منوچهر و ایرج و خانم اشرف الملوک و اقدس الملوک همگی پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷۶۷/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۱

۲۴۰۷۴/۱۳۸۵۸ **محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۲۴۵۸۸ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای جمال نوروزی جعفرلو فرزند اسد به شماره شناسنامه ۱۰۲۹ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۴/۷۲ مترمربع پلاک ۶۳۶۸۸ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵۰ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای رجب عوضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷۷۰/م الف ۲۴۰۴۳/۱۳۸۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۱

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۶۲۱۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا رضائی فر فرزند مسلم به شماره شناسنامه ۰ صادره از بهبهان به شماره ملی ۱۸۵۰۱۳۳۰۴۲ نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۹۱/۱۲ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۷۰ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی اقای حسن متقی نژاد محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۵ م الف ۲۴۱۳۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۲/۱۰

رئیس ثبت بهبهان–افشین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۴۱۹۵۰ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای پرویز زحمتکش فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از کربال در ششدانگ یک باب کارگاه به مساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک ۹۸۹ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای اکبر پایدار و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۷۶۶/م الف ۲۴۰۷۳/۱۳۸۵۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۱

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۹۵۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عباس مسرور خیرآبادی فرزند خان بابا به شماره شناسنامه ۵ صادره از فسا در سه دانگ از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۰ مترمربع پلاک ۲۱۶۱ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای ضرغام ارجمند فرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷۶۸/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۱

۲۴۰۷۵/۱۳۸۶۴ **محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۹۱۵۵ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم حکیمه رنجبر فرزند نگهدار به شماره شناسنامه ۱۶۶۷ صادره از ممسنی در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۶/۲۴ مترمربع پلاک ۵۰۹۵ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۷ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز در حصه مشاعی خود محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷۶۹/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۱

۲۴۰۵۰/۱۳۸۴۲ **محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۵۷۱۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علی اقسام فرزند قربان به شماره شناسنامه ۴۸۷۴ صادره از بهبهان به شماره ملی ۱۸۶۱۶۷۵۷۹۸ در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۲۲/۴۳ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۸۶ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی آقای خسرو پیشرو محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۳ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۲/۱۰

۲۴۱۳۰

رئیس ثبت بهبهان–افشین