



تاریخ	۳۰
فروردین	۱۳۹۶
چهارشنبه	

صفحه	۵
شماره	۱۹۳۴
سال	بیست و سوم

## گیاه چای

مدت دم کشیدن چای در عملکرد دارویی آن مؤثر است. جای بهاره گیلان، چای سبز و حتی چای سفید هم اگر به اندازه کافی دم نکنند، ترکیبات تانن آنها آزاد نمی شود و لذا نمی تواند کمکی به تقویت معده و دهانه آن بکند.



## منو چهر حبیبی

## جایگاه انتخابات ریاست جمهوری

هرچه به پایان سال گذشته نزدیکتر می شدیم، بحث برگزاری انتخابات در روز ۲۹ اردیبهشت ماه برجسته تر می شد؛ چرا که در این روز شاهد برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهرها و روستاها و همچنین انتخابات میان دوره ای در تعدادی از شهرها من جمله اصفهان و از همه مهمتر انتخابات دوازدهمین دوره ریاست جمهوری خواهیم بود. از این رو وزارت کشور در اواخر اسفندماه عملاً با تشکیل هیئت های اجرایی شوراهای شهر و روستا، همگام با شورای نگهبان، زنگ برگزاری انتخابات را به صدا درآورد. انتخاباتی که از ساعات و روزهای نخست ثبت نام کاندیداتوری شوراهای شهر و روستا بسیار پرحاشیه بود. به ویژه که در همه حوزه ها و شهرها و فرمانداری ها، از افزایش چشمگیر داوطلبان حضور در رقابت ها گفتند و به نوعی وزارت کشور و برخی مسئولین از آن به عنوان یک حرکت و فعالیت قابل تأمل در راستای حکومت مردم بر مردم یاد کردند.

آنچه که در قانون برای واجدین شرایط ثبت نام بسیار حائزاهمیت بود، از نظر مدرک اینکه دارا بودن سواد خواندن و نوشتن برای عضویت در روستاهای تا ۲۰۰ خانوار و داشتن مدرک دیپلم برای شوراهای بالای ۲۰۰ خانوار و مدرک فوق دیپلم یا معادل آن برای شوراهای شهرهای تا بیست هزار نفر جمعیت و دارا بودن حداقل مدرک لیسانس و یا معادل آن برای شوراهای شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر جمعیت بود که در این میان، دارا بودن حداقل ۲۵ سال سن و سکونت حداقل یک ساله و برخورداری از معافیت از خدمت سربازی برای مردان، خود به نوعی موجب غربالگری و ایجاد محدودیت برای حضور در نام نویسی انتخابات شوراهای شهر و روستاها بود. از نظر عموم در کنار ضوابط و شرایط دیگر همچون تأییدیه از مراجع ۴ گانه علاوه بر آنکه مسیر بررسی صلاحیت ها را هم برای هیئت های اجرایی و نظارت روشن می نمود، عملاً برگزاری انتخابات شوراها را هدفمند می نمود و تعیین تکلیف داوطلبان عموماً در روز برگزاری انتخابات را به مردم شهرها و روستاها واگذار می نمود. در این میان بد نیست اشاره ای هم به یکی از بندهای دارا بودن شرایط برای انتخابات مجلس شورای اسلامی شود که براساس قانون، دارا بودن حداقل مدرک فوق لیسانس و یا معادل آن می باشد. به همین دلیل نیز بسیاری از شهروندان و افرادی که از سایر شرایط قانونی برخوردار

## یادداشت اختصاصی



می باشند به دلیل عدم دارا بودن حداقل مدرک، از کاندیداتوری برای مجلس کنار گذاشته می شوند. تا اینجا کار مشخص و میرهن است که براساس قانون، برای کاندیداتوری در انتخابات شوراهای شهر و روستا و نمایندگی مجلس، پیش از بررسی صلاحیت ها از سوی هیئت های اجرایی و نظارت و شورای نگهبان، غربالگری اولیه ومعقول صورت می گیرد. به ویژه که امروز بیش از هر زمانی، اداره امور نیاز به افراد واجد حداقل شرایط برای خروج از بحران و مشکلات شهری و روستایی و قانون گذاری دارد. هر چند که همچون گذشته همه بندها و اصول و تبصره ها با چالش هایی از سوی حقوقدانان و بعضاً هموطنان روبروست. اما تاحدودی مورد پذیرش عموم می باشد. اما همانطوری که اشاره کردید اصلی ترین و در واقع شاخص ترین انتخابات روز ۲۹ اردیبهشت، انتخابات ریاست جمهوری می باشد. چرا پس از بررسی صلاحیت، به حداکثر ۵ تا ۱۰ نفر نامزد شناخته شده می رسد.

آنچه که بسیاری را متعجب کرده است، نادیده گرفتن این حقیقت است که چنین روندی علاوه بر ازدحام و شلوغی، موجب خدشه وارد کردن به جایگاه و نقش ریاست جمهور به عنوان عالی ترین منصب در قوه مجریه می شود. حتی ثبت نام افراد و مسئولیتی که در مقام های اجرایی و سیاسی و از چهره های شناخته شده در جناح های مختلف از طیف اصولگرایان، اصلاح طلبان، اعتدالیون و... هستند همچون میرسلیم، حمید بقایی، محمود احمدی نژاد، محمدباقر قالیباف، ابراهیم ریسی، زاکانی، اسحاق جهانگیری، حسن روحانی، محمد هاشمی، کواکبیان و یا اعظم طالقانی، مهدی خزعلی، قاسم شعله سعیدی، غرضی و... نیز، نشان از انشقاق در میان فعالین و گروه های سیاسی دارد که علاوه بر آنکه به رغم تأیید صلاحیت ها، شاهد کناره گیری بسیاری از این چهره ها به نفع این و یا آن خواهیم بود، تا اعلام قطعی لیست نهایی در روز رای گیری، به بازار شایعات و حواشی پیرامون انتخابات ریاست جمهوری دامن می زند. به همین دلیل نیاز به بازنگری در قانون برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و لحاظ کردن اصل و بند و تبصره و ماده های می باشد که به ارتقای جایگاه ریاست جمهور و حضور اشخاص و افراد لایق و کاردان و کارآمد کمک نماید و جلوی تضییع حقوق مردم و لطمه وارد نمودن به منزلت انتخابات را بگیرد.



که ریاست جمهور براساس قانون اساسی، ارشدترین مقام اجرایی و رئیس قوه مجریه است که به نوعی دومین شخصیت سیاسی کشور نیز تلقی می شود. ولی آنچه که بسیاری را طی ۵ روز ثبت نام از روز ۲۲ الی ۲۶ فروردین کاندیداهای ریاست جمهوری متعجب نمود، اعلام ثبت نام و مراجعه ۱۳۶۵ نفر بود که از کودکان و نوجوانان تا افراد سالخورده را شامل می شد که عموماً و بسیاری از آنان از حداقل شرایط برای کاندیداتوری در شورای روستاها و یا نمایندگی مجلس

## هدف از جمع آوری بره موم توسط زنبور عسل و خواص آن

مهین گل خواجه ای



زنبور عسل بره موم جمع آوری به عنوان اولین آنتی بیوتیک شده را در فصل هایی از سال طبیعی دنیا شناخته شده است. که شهد گیاهان در طبیعت کم از جمله خواص شناخته شده می شود و خطر غارت عسل ضد قارچی و آنتی اکسیدانی آن است. بره موم برای درمان انواع بیماری های دیابت، (به خصوص درمان معده)، ضد تومورهای سرطانی، ضد ویروسی و اثرات محرک ایمنی، درمان التهاب مفاصل، درمان بیماری های تنفسی، پوستی، جلوگیری می کنند و هم چنین برای درزگیری و ترمیم محل هایی از کندو که ممکن است شکسته ی و یا ترک برداشته باشند تا از ورود سرما و... به داخل آن جلوگیری نمایند. در طب باستان، از بره موم استفاده های دارویی گسترده ای شده است هم اکنون نیز در اکثر کشورهای توسعه یافته دنیا استفاده از بره موم بر پایه تحقیقات موسسات معتبر علمی رایج است و هم اکنون

### وقتی چشم کم سو می شود

### پیرچشمی چیست؟

چنین شرایطی نور ناشی از جسم نزدیک به چشم بدرستی روی شبکیه نمی افتد و فرد آن را واضح نمی بیند. وی در ادامه خاطر نشان می کند: ابتلا به پیر چشمی به عوامل مختلفی نظیر نژاد، شرایط آب و هوایی، تغذیه و عوامل فیزیولوژیک فرد بستگی دارد. پیرچشمی بخشی از مراحل طبیعی افزایش سن و تجربه میانسالی و سالمندی در افراد است که بتدریج آغاز می شود و به تغییر میزان دید افراد منجر می شود. دکتر علی صادقی طاری، پیر چشمی را کافی نبودن قدرت تطابق چشم برای دید نزدیک تعریف می کند و به «ایران» می گوید: قدرت انکساری عدسی چشم برای متمرکز کردن تصویر اجسام نزدیک روی

شبکیه چشم تطابق نایمده می شود. این جراح و چشم پزشک می افزاید: قدرت تطابق در سال های ابتدایی زندگی بسیار بیشتر است اما با افزایش سن این قدرت کاهش یافته و فرد حتی اگر عیب انکساری نیز نداشته باشد، نمی تواند براحتی مطالعه کند. در حقیقت وقتی پا به سن می گذاریم ماهیچه هایی که لنزهای چشم را کنترل می کنند ضعیف شده و توانایی خم کردن یا بازکردن عدسی چشم را از دست می دهند. در

ابتلا به پیر چشمی به عوامل مختلفی نظیر نژاد، شرایط آب و هوایی، تغذیه و عوامل فیزیولوژیک فرد بستگی دارد. پیرچشمی بخشی از مراحل طبیعی افزایش سن و تجربه میانسالی و سالمندی در افراد است که بتدریج آغاز می شود و به تغییر میزان دید افراد منجر می شود. دکتر علی صادقی طاری، پیر چشمی را کافی نبودن قدرت تطابق چشم برای دید نزدیک تعریف می کند و به «ایران» می گوید: قدرت انکساری عدسی چشم برای متمرکز کردن تصویر اجسام نزدیک روی

## چای ترش یک نوشیدنی تابستانی



از آهن می باشد. نوشیدن این چای برای افرادی که به کم خونی دچار هستند مفید می باشد. چای ترش برای افراد مبتلا به دیابت مفید است. نوشیدن روزانه این چای موجب می شود تا قند خون افراد مبتلا به این بیماری کنترل شود.

در طب سنتی چای ترش را به عنوان نوشیدنی آرامش بخش می شناسند. برای از بین بردن اختلالات صفراوی می توانید از چای ترش کمک بگیرید. مبتلا به بیماری های قلبی - عروقی می باشد. چای ترش سرشار از ویتامین C می باشد. استفاده از این چای موجب می شود سیستم ایمنی بدن در برابر سرماخوردگی قوی شود. مصرف روزانه چای ترش در سلامت خون تأثیرگذار است. نوشیدن روزانه این چای موجب رفیق شدن خون می شود. در طب سنتی از چای ترش برای تصفیه کردن خون هم استفاده می شود. اگر چربی بالایی دارید و یا از خوردن غذاهای چرب لذت می برید، نوشیدن حداقل ۲ لیوان چای ترش را هم در برنامه غذایی خود جای دهید. چای ترش کنترل کننده کلسترل خون و تنظیم کننده چربی خون می باشد.

چای ترش برای کبد مفید است و موجب پاکسازی آن می شود. بر خلاف چای سیاه که موجب دفع آهن از بدن می شود، چای ترش منبعی سرشار

چای ترش نوشیدنی مناسبی در فصل گرما می باشد چای ترش دارای کالری کم بوده و فاقد کافئین است. برای آشنایی بیشتر با چای ترش و فواید آن برای سلامتی بدن، برخی از مهم ترین خواص این چای در این مقاله بیان شده است. چای ترش از نوشیدنی های گرم و سردی محسوب می شود که در سراسر دنیا طرفداران زیادی دارد. اگر به دنبال قلبی سالم هستید هرگز مصرف روزانه چای ترش را فراموش نکنید. این نوشیدنی قرمز رنگ منبعی از آهن است. می توان چای ترش را جایگزینی مناسب برای چای سیاه دانست.

**چای ترش یک جایگزین خوب برای چای سیاه**  
نوشیدنی های گرم پرطرفداری هم چون چای سیاه، قهوه یا نسکافه هر کدام به دلایلی خاص دارای مضراتی برای بدن می باشند. می توان به جای استفاده از آنها نوشیدنی های گیاهی پرخاصیت تری را جایگزین کرد. چای ترش(چای قرمز) نوشیدنی بسیار مناسبی برای استفاده در فصل تابستان می باشد. چای ترش دارای خواص مفید فراوانی می باشد. متأسفانه در کشور ما به دلیل تمایل اکثر مردم ایران به چای سیاه، استفاده از چای ترش کمتر است. چای قرمز دارای فواید زیادی می باشد که در ادامه مطلب به آن خواهیم پرداخت. چای ترش نوشیدنی مناسبی در فصل گرما

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۴۱۰۱۰۱۴۰۶۲۸۳۶۸۳۳۶ هیأت اول موضوع قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ شماره شناسنامه ۱۰۹۷ صادره از سپیدان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۸۳ مترمربع پلاک ۵۶۱۸ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۷ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای اسماعیل و ابراهیم ششکاناز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۳۹۲۹/۱۳۷۴۴ محمد نخعی - رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۴۰۶۲۸۳۶۸۳۳۶ هیأت اول موضوع قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا زادانی کوشکقاضی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۶۷۴ صادره از فسا در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۲۱۵۴ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای ابوالقاسم رحیمی ششده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۳۹۳۰/۱۳۷۴۵ محمد نخعی - رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۴۰۳۳۸۳۶ هیأت دوم موضوع قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای کرمان الله بهروز فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۷ صادره از فسا در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۱ مترمربع پلاک ۵۰۶۴ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۲ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای ایرج جاودان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۳۹۴۳/۱۳۷۶۶ محمد نخعی - رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

## روزنامه طلوع آگهی

و اشتراک می پذیرد

۴۲۳۲۹۲۴۶ - ۳۲۳۴۴۷۷۲