



تاریخ	۷
اردیبهشت	۱۳۹۶
پنجشنبه	

با قانون زندگی کنیم

هریک از مأمورین ادارات و مؤسسات مذکور در ماده، اظهار نظر یا اقدامی کرده باشد، به حبس تا سه ماه یا مجازات نقدی تا مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال و جبران خسارت و وارده محکوم خواهد شد

ماده ۶۰۵ قانون مجازات اسلامی



صفحه	۵
شماره	۱۹۶۰
سال	بیست و سوم

خداحافظی با جمهوری!

منوچهر حبیبی

انتخابات و یا نظرسنجی (همه پرسی) در یک فضای رقابتی و بی طرفانه و از همه مهم تر، سالم برگزار گردد. اعلام پیروزی اردوغان و حزبش با ۵۱ درصد آرا در مقابل ۴۹ درصد رای مخالفان، به این دلیل به چالش کشیده شده است که پیش از آن اردوغان و دولت ترکیه همه سعی و تلاش خودشان را کرده بودند تا فضای سیاسی این کشور را بسته نگه دارند و از حضور قاطع مردم جلوگیری کنند. شاید این جریان به دنبال شکست حزب عدالت و توسعه در انتخابات پارلمانی در نزدیکی به سه سال پیش، برنامه ریزی شد. وقتی که احزاب کرد هم وارد مجلس شدند و حزب عدالت و توسعه به تنهایی قادر به تشکیل دولت نشد، همان زمان با راهاندازی یک سری بمب گذاری ها و آغاز جنگ با کردها، فضای باز ترکیه را با تعطیل کردن روزنامه های مخالفت دولت و اردوغان، یکی پس از دیگری خاموش کردند و مخالفان سیاسی وی، راهی زندان ها شدند و جنگ در داخل و خارج ترکیه با کردها و در سوریه فرصتی ایجاد کرد تا جز سیاسی سنگین توأم با رعب و وحشت بر این کشور حاکم شود و در حالی که همگان انتظار داشتند پایان ریاست جمهوری اردوغان، پایانی بر حکومت ۱۴ ساله حزبش باشد، از دو سال پیش به این سو، بحث تغییر قانون اساسی با ۱۸ اصل مطرح گردید. اقدامی که اکثریت مردم ترکیه با آن به این شکل و در این فضا مخالف بودند؛ چرا که در یک اقدام کم سابقه، اردوغان تا سال ۲۰۲۴ یعنی ۱۲ سال دیگر در قدرت می ماند و این کمتر از ریاست جمهوری مادامالعمر نیست.

همین مخالفت ها کافی بود تا در تابستان سال گذشته به ناگاه، خبر کودتایی در ترکیه بسیار حساب شده به بگنجد و بندها انجامید که هدف آن، حذف مخالفان سیاسی اردوغان در ارتش، احزاب، دانشگاه ها، فرهنگیان، کارگران و صنعتگران و از همه مهمتر در قوه قضاییه و پایتخت و شهرهای بزرگ بود.

این چنین، فضا از همیشه بسته تر شد. این در حالی بود که بلدریم هم که همسو با خفقان اردوغانی بود به جای داود اغلو نخست وزیر ترکیه شد تا همه چیز به کلی دگرگون

در حالی که شاخ و شانه کشیدن کره شمالی همچنان بخشی از تیتتر خبرگزاری ها بود، روز یکشنبه سوم اردیبهشت ماه جاری اکثریت توجهات و نگاه ها به برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در فرانسه بود. چرا که فرانسه مهد آزادی است و نمی توان خیلی راحت نتیجه را پیش بینی و پیش گویی کرد. هر چند تا حدودی نظر سنجی هایی شده بود، اما تا ساعات پایانی رای گیری، مشخص نبود که از این یازده کاندیدایی که از حزب و جناح های سیاسی مختلف در این رقابت های نفسگیر شرکت کرده اند، کدام دو تن به مرحله بعد می روند.

خب همانطوری که در خبرها بود، امانوئل ماکرون جوان ترین کاندیدا از لیبرالیسم های فرانسه که به طور مستقل در انتخابات شرکت کرده بود با کسب ۲۴ درصد آرا و خانم لوپن که از حزب راست افراطی بود با ۲۲ درصد آرا، راهی مرحله بعد شدند تا در روز هفتم می برابر با ۱۷ اردیبهشت، تکلیف جانشین اولاند تعیین شود و راهی کاخ الیزه شود؛ اما علیرغم پیگیری رسانه ها و توجهات به انتخابات در فرانسه، اعتراضات به همه پرسی هفته گذشته اردوغان همچنان نگاهها را به نتیجه این همه پرسی در ترکیه معطوف داشته است؛ چرا که پیش از اعلام نتیجه همه پرسی، کمتر کسی گمان داشت که این نظرسنجی خالی از تلخفات و تقلب ها و در سلامت کامل برگزار می گردد. حتی بسیاری از قبل، نتیجه را نیز پیش بینی کرده بودند. چرا که ترکیه و فضای سیاسی آن طی سه سال گذشته دستخوش شیطنت ها و اعمال نفوذ و قدرت حزب عدالت و توسعه و شخص اردوغان روند نزولی و حتی خطرناکی را طی می نمود. روندی که شاید بزرگترین چالش یا جمهورییت این کشور را رقم زده و می زند، روندی که یک نظام جمهوری را به یک دیکتاتوری از مدل و نوع اردوغانی در این کشور که طی یک دهه می رفت تا الگویی از یک نظام سیاسی مذهبی در خاورمیانه و به ویژه در میان کشورهای عربی باشد، با خودخواهی و جاه طلبی و یكسونگری شخص اردوغان، عملاً مشروعیت نظام سیاسی و قانون اساسی اش زیر سوال رفته است؛ چرا که آری و یا نه مردم به هر گزینه ای، زمانی قابل قبول و پذیرش است که

سبک زندگی امام موسی کاظم (علیه السلام) در مسائل فردی، عبادت و خدمت به خلق

نویسنده: شکرالله جهان مبین، مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم و مدیر بنیاد فرهنگی خیره آیت الله حق شناس (ره) جهرم

پس به پیامبر خود (صلی الله علیه وآله وسلم) مقدمه: سبک زندگی یعنی شیوه رفتاری و سیره عملی یک انسان در طول زندگی و دوران عمرش که برخاسته از عواملی است که مهمترین و اساسی ترین آنها جهان بینی و اعتقادات اوست و هر قدر شخص دارای جهان بینی اعلا تر و اعتقاداتی سالم تر باشد، سبک زندگی او بهتر و نیکوتر خواهد بود.

و در این بین، سبک زندگی برخی از افراد تا آن حد شایسته و نیکومی شود که ارزش آن را پیدا می کند که بتواند الگوی رفتاری دیگران قرار گیرد؛ مانند سبک زندگی پیامبران الهی به خصوص پیامبر اکرم اسلام (صلی الله علیه وآله) و ائمه اطهار (علیهم السلام). یافته ها: سبک زندگی برجستگان و لزوم پیروی از آن ها

پروردگار متعال در کتاب مقدس قرآن مجید در آیات متعدد طریق زیستن پیامبران و تربیت یافتگان مکتب آنان را در زمینه های مختلف برای مؤمنین بازگو می کند تا مسلمین با پیروی از ایشان و تاسی از شیوه زندگی آنان زیستن سعادتمندانه را برای خویش فراهم نمایند؛ مثلاً می فرماید:

برای شما تاسی نیکي در زندگي ابراهيم و کسانی که با او بودند، وجود دارد. و درباره خاتم انبیا (صلی الله علیه وآله وسلم) می فرمایند: لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَ ذَكَرَ اللَّهَ كَذِكْرًا مسلماً برای شما در زندگی رسول خدا سمرشق نیکویی بود، برای آنان که امید به رحمت خدا و روز رستخیز دارند و خدا را بسیار یاد می کنند.

مولا علی (علیه السلام) می فرماید:

یادداشت اختصاصی



شود. اردوغانی که در زمان نخست وزیری همه کاره بود، حال می خواهد با حذف روند پارلمانی با تضعیف قوه مقننه و با در اختیار داشتن کامل قوه قضاییه و با کودتایی که به تدریج در ارتش و نیروهای امنیتی و اطلاعاتی طی بیش از یک دهه کرده بود، به حاکمی قدرتمند با همه اختیارات در پستی به نام ریاست جمهوری برای بیش از حداقل یک دهه دیگر، زمام اداره امور مردم و کشور ترکیه ای را در دست گیرد که نظام سیاسی اش جمهوری به معنای خیلی ساده مردم سالاری است؛ اما کدام مردم سالاری که باید با جمهوری خداحافظی کرد. آری به تقلب و به حاشیه راندن مردم و اقلیت ها و مخالفان و انداختن بیش از دو میلیون رأی مخدوش و محروم کردن همین تعداد اهالی کردستان و... در فضای امنیتی و حالت فوق العاده که بعد از اعلام نتیجه همه پرسی دوباره تمدید شد، خود حکایت از پایان جمهوری و نادیده گرفتن آن از سوی دیکتاتوری دیگر است که در تحولات سیاسی در کشورهای عربی یا همان بهار عربی از مردم مصر و تونس و... و در دیگر نقاط درگیر دفاع می کرد. حال خودش مردم کشورش را در منگنه گذاشته است و به طریق دوران جنگ سرد و حکومت های اروپای شرقی سابق و روسیه با سیستم پادگانی می خواهد از حمایت و پشتیبانی مردمی برخوردار باشد که در شهرهای بزرگ و پایتخت به او یک نه بزرگ گفتند و حتی سازمان نظارت بر انتخابات اروپا هم سلامت این نظرسنجی و همه پرسی را تأیید نکرد تا او دلخوش به پوتین و ترامپ و... گردد که خود با مشکل مشروعیت روبرو هستند و این چنین روند پایان جمهوری در کشوری رقم خورده می شود که دوباره و در آینده ای نه چندان دور برای حفظ و برقراری مردم سالاری باید منسجم تر، مردم به خیابان بریزند و از حبس و زندان و اعدام و شکنجه ها نهراسند. اردوغان با جمهوری خداحافظی کرد، اما مردم از پای نخواهند نشست.

روش هایی برای از بین بردن بخار آینه حمام



با آب گرم یک اتفاق طبیعی است، ولی اگر بخواهید از همان آینه مثلاً برای اصلاح صورت استفاده کنید، بخار متراکم تقریباً این کار را غیر ممکن می سازد. حتی تلاش کردن برای پاک کردن بخارها بی فایده است چون بخار سریعاً جایگزین می شود. استفاده از آب برای از بین بردن بخار شیشه علاوه بر اینکه راه حل کاربردی نیست، مصرف آب را نیز بالا برده و باعث هدر رفت آب می شود. برای اینکه از بخار آینه حمام جلوگیری کنید، قبل از باز کردن دوش آب مقدار کمی شامپو را روی انگشت خود بریزید و آن را روی سطح آینه بزنید. توجه داشته باشید که تمام آینه باید با همان یک قطره شامپو پوشش داده شود. اگر فکر می کنید یک قطره برای تمام آینه شما کم دیگر بخار نگیرد.

روش هایی برای از بین بردن بخار آینه حمام مقداری صابون خشک یا خمیر اصلاح روی آینه بمالید و با پارچه یا حوله آینه را پاک کنید. بخار گرفتن آینه حمام همیشه برای من مشکل ساز است. به جز شستن و آب گرفتن روی آینه با چه روشی می توان از بخار شیشه و آینه حمام جلوگیری کرد؟ بخار گرفتن آینه ی حمام بعد از استحمام

نکاتی در تشخیص مرغ سالم



استخوان سینه مرغ باید بدون شکستگی، بیرون زدگی و ضرب خوردگی باشد راه های شناسایی مرغ سالم از فاسد چگونه می توان یک مرغ تازه و سالم را از انواع کهنه و مانده آن تشخیص داد؟ در این زمینه باید به این نکات بهداشتی توجه کنید: **پوست مرغ بسته بندی شده تازه، باید درخشنده، مرطوب، چسبنده، یکدست، صاف، بدون تورم و خون مردگی باشد.** **ماهچه های ران و ساق و گوشت سینه مرغ باید از زیر پوست برجسته و محکم باشد و در هیچ قسمت از مرغ، خون مردگی وجود نداشته باشد.** **لازم است بدانید، کبودی ها به طور معمول هنگام گرفتن مرغ بر اثر ماندن زیر دست و پای کارگران در مرغداری یا ارسال مرغ به کشتارگاه ایجاد می شود که در صورت وجود خون مردگی در بال و ران و هر قسمت دیگر از بدن مرغ، حتماً آن را جدا کنید و دور بیندازید.** **قسمت شکمی و زیر بال مرغ را بو کنید. این قسمت ها سریع تر از نواحی دیگر بدن مرغ، علائم فساد را نشان می دهد. بوی تعفن و کندی ایگی این قسمت ها نشان دهنده فساد یا کهنگی مرغ است.**

چه خوراکی هایی برای کاهش کمر درد مناسب اند؟



کار استخوان سازی اختلال ایجاد می کند. یکی از عوامل این اختلال، مصرف فست فودها و نوشابه های گازدار و شیرین است. بدن برای جبران این عدم تعادل، ناچار است از استخوان ها کلسیم بگیرد و این به نوبه خود موجب مشکلاتی می شود. برای همین هر مرد باید روزانه یک و نیم گرم کلسیم یا فسفر دریافت کند؛ میزانی که برای زنان یک گرم در روز است. این مقدار در دو لیوان شیر یا دو تکه پنیر وجود دارد. شیر و ماست و پنیر علاوه بر این حاوی ویتامین کا نیز هستند اما معظف به نوشیدن یک و نیم الی دو لیتر آب در روز نیاز دارد. این میزان می تواند از آب معدنی، سبزی ها، آب میوه یا دمنوش های گیاهی شیرین نشده تامین شود.

لیمو ترش، برش پرتقال یا برگ تازه نعنا می تواند آب لوله کشی یا آب معدنی را خوش طعم کند و عطش برانگیز باشد. **فراورده های لبنی** کلسیم یکی از مهم ترین مواد آلی برای تشکیل فقرات ما ایفا می کند. بیرون مهره ها محکم به نظر می رسد در حالی که درون آنها مانند اسفنج است و یک چهارم وزن هر مهره را آب تشکیل می دهد. با هر فشاری که به ستون فقرات وارد می شود، دیسک بین مهره که مثل کمک فنر عمل می کند، تغییر شکل می دهد. با هر فشار، آب ژله ای شکل دارد، خارج می شود. با قطع فشار، ماده خارج شده دوباره جذب می شود.

بسیاری افراد می کوشند با ماساژ و فیزیوتراپی با کمر درد مقابله کنند اما از تأثیر تغذیه مناسب برای حفظ سلامت ستون فقرات بی خبرند. چه خوراکی هایی برای پیشگیری یا کاهش کمر درد مناسب اند؟ تقریباً ۸۰ درصد آلمانی ها به طور مداوم از انواع کمر درد رنج می برند. تحرک کم، کشیدگی عضلات و ساییدگی مهره ها از دلایل شایع چنین دردهایی هستند. معمولاً ورزش و روش های سنتی مثل ماساژ و فیزیوتراپی به عنوان روش های رایج برای کاستن از ناراحتی ها و مشکلات چنین عارضه ای تجویز می شوند.

اما یک رژیم غذایی مناسب نیز می تواند تأثیری جدی در جلوگیری از درد کمر داشته باشد. اکثر مردم تأثیر آب و مایعات، سبزی ها و لبنیات بر سلامتی ستون فقرات و استحکام اسکلت را دست کم می گیرند.

آب و مهره های ستون فقرات آب نقشی چند وجهی در عملکرد ستون فقرات ما ایفا می کند. بیرون مهره ها محکم به نظر می رسد در حالی که درون آنها مانند اسفنج است و یک چهارم وزن هر مهره را آب تشکیل می دهد. با هر فشاری که به ستون فقرات وارد می شود، دیسک بین مهره که مثل کمک فنر عمل می کند، تغییر شکل می دهد. با هر فشار، آب ژله ای شکل دارد، خارج می شود. با قطع فشار، ماده خارج شده دوباره جذب می شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن

برابر رأی شماره ۲۲۷۶/۱۳۹۵/۱۲/۲۵ مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۵ هیات موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تصرفات مالکانه و بلاعراض آقای کوکب فارسی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۳۷ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۲۱۷۹۵۸ در شناساندگ یک باب مغازه به مساحت ۵۰/۷۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۹۲۲۵ واقع در اقلید مزرعه حسین آباد بلوار امام رضا (ع) که جهت آن پلاک ۱۶۸/۹۲۲۵ منظور گردیده خریداری از مالک رسمی آقای اصغر سجادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نماید. بدیهی است در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م/۱۳۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۲/۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۲/۲۳

رضا رحیمی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان اقلید

آگهی

خواهان محمد عقیلی مهر با وکالت آقای صفدر یوسفی به طرفیت یونس باغملایی دادخواستی با موضوع اثبات تنظیم قرارداد انتقال سرفقلی تسلیم دادگاه نموده که به شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی بوشهر ارجاع و به کلاس ۹۵۰۱۹۵ ثبت وقت رسیدگی مورخه ۹۶/۰۳/۲۰ ساعت ۹ صبح تعیین گردیده است. و علیهذا با توجه به مجهول المکان بودن خوانده و طبق درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کنترالانتشار آگهی خوانده مجهول المکان می تواند جهت دریافت نسخه تانی دادخواست و ضمائم به دفتر دادگاه مراجعه و یا آدرس دقیق خود را جهت ابلاغ اوراق اعلام نماید. در غیر اینصورت دادگاه غیاب رسیدگی و تصمصم قانونی اتخاذ خواهد نمود. م/۱۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۴۲۷۲

دفتر شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان بوشهر