

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی فارس، خانه قرآن شهری پیامبر اعظم (ص) با حضور مدیر کل تبلیغات اسلامی فارس افتتاح شد. این خانه قرآنی وابسته به پایگاه مقاومت بسیج شمال شرق شیراز است که مجوز فعالیت خود را در اسفندماه سال ۹۵ از اداره کل تبلیغات اسلامی فارس دریافت کرده است و زیر نظر دارالقرآن این اداره کل فعالیت می‌کند. در مراسم افتتاحیه این خانه قرآنی، مدیر کل تبلیغات اسلامی فارس، فرمانده ناحیه مقاومت سپاه محمد رسول الله(ص)، مسئول عقیدتی پایگاه های مقاومت بسیج شمال شرق شیراز، امام جمعه شهرک های غرب شیراز و مسئول اداره امور قرآنی اداره کل تبلیغات اسلامی حضور داشتند. حجت‌الاسلام مهربانی در این مراسم گفت: خداوند بشر سفره قرآن را پهن کرده است و انمه اظهار مفسرین قرآن بودند و آموزه های آن را به بشر آموزش دادند. راه رسنگاری توسل به قرآن و اهل بیت(ع) است. سبک زندگی ما اگر مطابق با فرامین قرآن شکل بگیرد، باعث سعادت و از بین رفتن آسیب های اجتماعی می‌شود.



### معاون حقوقی قوه قضائیه در شیراز خبر داد: ستاد مرکزی تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی در دستگاه قضایی تشکیل می شود



معاون حقوقی قوه قضائیه در نشست شورای قضایی استان فارس عملکرد مجموعه قضایی در حوزه های گوناگون را ستود و این پیشرفت را نتیجه همدلی و هماهنگی و انگیزه خدمت در استان فارس دانست. در این نشست، دکتر ذبیح الله خدائیان با بیان این که ظرفیت های علمی و اجرایی در مجموعه قضایی فارس همواره مورد اذعان مسئولان عالی قوه قضائیه است، گفت: عملکرد قضایی فارس در حوزه مدیریت کلان و به خصوص در حوزه شوراها، ابلاغات الکترونیک، آموزش قضات و همچنین پیشگیری از وقوع جرم و آسیب ها همواره مورد ستایش قرار گرفته است. وی با اشاره به اینکه در حوزه معاونت حقوقی اقدامات قابل توجهی در حوزه ساماندهی امور مترجمین و برخورد با فعالیت مترجمین غیرمجاز انجام شده است، گفت: بخش عمده ای از

### یادواره شهدا و شش شهید مدافع حرم شهرستان های فیروز آباد، قیر و کارزین و فراشبند برگزار شد



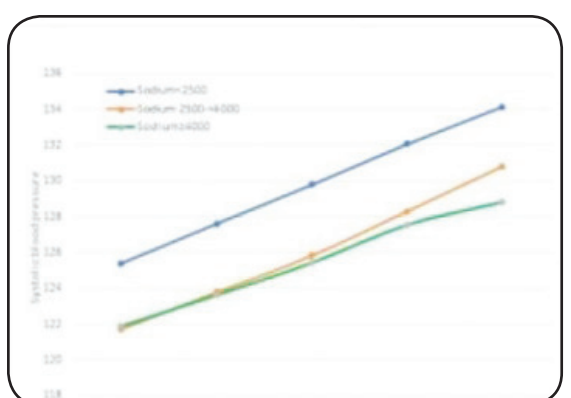
گزارش و عکس / نصرالله پناهی و میلاد پناهی: با حضور دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس و مهندس افشانی استاندار فارس، یادواره شهدا و شش شهید مدافع حرم شهرستان های فیروزآباد، فراشبند و قیر و کارزین برگزار شد. آیین بزرگداشت یادواره شهدا و شش شهید مدافع حرم شهرستان های فیروزآباد، فراشبند و قیر و کارزین در حسینیه عاشقان ثارالله برگزار شد. به گزارش نصرالله پناهی و میلاد پناهی خبرنگار و عکاس روزنامه طلوع، در این مراسم دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی، مهندس سید محمد افشانی استاندار فارس، دکتر احمدرضا دستغیب، حجت الاسلام و المسلمین هاشمی زاده امام جمعه فیروزآباد، کوروش کرم پور نماینده مردم شهرستان های فیروزآباد، فراشبند و قیر و کارزین در مجلس و سرهنگ پاسدار محبی فرمانده سپاه پاسداران شهرستان فیروز آباد از نقش مهم و ارزشمند شهدا و رزمندگان گنجان اسلام در دوران دفاع مقدس و شهدای مدافعین، حرم به تفضیل به ایراد سخنرانی پرداختند. سپس دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس و مهندس سید محمدعلی افشانی استاندار فارس طی سخنانی گفتند: شهدای ما با خدا معامله کرده‌اند و شهرستان های فیروزآباد، فراشبند و قیر و کارزین بیش از ۱۰۰۰ شهید گلگون کفن و شش شهید مدافع حرم تقدیم اسلام، میهن، آرمان های امام راحل و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب و فرماندار، کل قسا کرده اند، این شهرستان های ولایتدار و پا در رکاب جمهوری اسلامی. همچنین در این مراسم، استوار میمنندی فرماندار، وحید چوپینه، رئیس دادگستری شهرستان فیروزآباد و حجت‌الاسلام ابراهیمی امام جمعه محسن پورزاریعی فرماندار، حمید تقی زاده رئیس دادگستری و سجاد بصیری دادستان شهرستان فراشبند حضور داشتند.

### در جلسه مشترک اداره کل کتابخانه های عمومی فارس و کتابخانه تخصصی و مرکز پژوهشی آستان احمدی و محمدی (ع) بیان شد؛

### آستان شاهچراغ (ع) آماده همکاری در برگزاری هفتمین جشنواره کتابخوانی رضوی است

جلسه مشترک برنامه ریزی هفتمین جشنواره کتابخوانی رضوی با حضور سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان فارس، معاون پژوهش و فناوری اطلاعات آستان و معاون تبلیغات و ارتباطات آستان احمدی و محمدی (ع) به منظور همکاری های مشترک دو سازمان و هماهنگی در راستای برگزاری هفتمین جشنواره کتابخوانی رضوی در محل کتابخانه و مرکز پژوهشی حرم مطهر شاهچراغ (ع) برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی اداره کل کتابخانه های عمومی استان فارس، روح الله منوچهری در ابتدای این نشست مشترک با اشاره به همزمانی آن با میلاد حضرت زهرا (س) گفت: امسال به برکت وجود حضرت زهرا(س) که سال نو با میلاد ایشان شروع شد، سال خوبی برای اداره کل کتابخانه های عمومی استان فارس بود و در گام اول، کنگب بخش تخصصی «هادر و کودک» کتابخانه عمومی اندیشه اوز به همت خیران و با هزینه بیش از ۱۰ میلیارد ریال به زمین خورده و همچنین در پایان فروردین ماه نیز

### محققان اظهار کردند: رژیم غذایی کم نمک احتمالاً تأثیری بر فشار خون ندارد



نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که احتمالاً ارتباطی میان مصرف نمک کمتر با کاهش فشار خون وجود ندارد. به گزارش گروه علمی ایرنا از روزنامه ایندپندنت، براساس دستورالعمل تغذیه ای ۲۰۲۰-۲۰۱۵ مسئولان بهداشت آمریکا، لازم است افراد سالم مصرف روزانه سدیم را به دو هزار و ۳۰۰ گرم محدود کنند. اما نتیجه مطالعه محققان دانشکده پزشکی دانشگاه بوستون که وضعیت بیش از دو هزار و ۶۰۰ مرد و زن ۳۰ تا ۶۴ ساله را برای ۱۶ سال مورد پیگیری قرار دادند، موید شواهد و مدارک فزاینده ای است که نشان می دهد توصیه به محدود کردن مصرف سدیم احتمالاً نادرست است. تمامی شرکت کنندگان در ابتدای این تحقیق فشار خون عادی داشتند، اما در طول ۱۶ سال پس از آن، محققان متوجه شدند افرادی که کمتر از دو هزار و ۵۰۰ میلی گرم در روز سدیم مصرف کرده بودند، در قیاس با افرادی که مقادیر بیشتری سدیم

### محققان می گویند؛ میزان پایین هورمون ضد اضطراب، عامل بروز افسردگی بعد از زایمان



درصد کاهش می یابد. همچنین این ریسک در زنان مبتلا به اختلالات رفتاری نظیر افسردگی حاد یا اختلال دوقطبی به مراتب بیشتر است. در این مطالعه، تیم تحقیق ۶۰ زن باردار بین ۱۸ تا ۴۵ سال را که همگی قبلاً مبتلا به اختلال رفتاری تشخیص داده شده بودند، مورد بررسی قرار دادند. محققان با استفاده از نمونه های خون، میزان هورمون پروژسترون و الوپرگناتولون را که به واسطه تفکیک پروژسترون تولید می شود، اندازه گیری کردند. هورمون الوپرگناتولون که به خاطر تأثیرات آرامش بخش و ضدانگرنی معروف است. هیچ رابطه ای بین میزان سومیلن سه ماهه بارداری و احتمال ابتلا به افسردگی پس از زایمان مشاهده نشد؛ اما محققان دریافتند بین افسردگی پس از زایمان و میزان پروژسترون در دومین یا سومین سه ماهه بارداری و احتمال ابتلا به افسردگی پس از زایمان ارتباط وجود دارد.

### محققان استرالیایی می گویند؛ پیش بینی طول عمر با اندازه دور کمر



مطالعه جدید نشان می دهد افزایش اندازه دور کمر می تواند ریسک مرگ زودهنگام را افزایش دهد. محققان عنوان می کنند با وجود افزایش اندازه دور کمر ریسک مرگ زودهنگام افزایش می یابد و این درحالیست که حتی ممکن است شاخص توده بدنی فرد وزن سالمی را نشان دهد. محققان دریافتند افرادی که دارای چربی اضافی در قسمت میانی بدنشان هستند اما دارای شاخص بدنی عادی نیز هستند، در مقایسه با افرادی که چربی بدنشان در قسمت های دیگر بدن پخش شده است، ۲۲ درصد بیشتر در معرض ریسک مرگ قرار دارند.

### سن مغز می تواند مرگ را پیش بینی کند

محققان امپریال کالج لندن با انجام آزمایش هایی در رابطه با سن بیولوژیک به نتایج شگفت انگیزی دست یافته اند. به گزارش ایسنا به نقل از نیواپلس، دو سال قبل محققان موفق شدند با انجام آزمایش هایی بر روی ۱۵۰ زن فعال در خون سن بیولوژیک را اندازه بگیرند و در همان مقطع انجام این کار با انجام آزمایش بر روی نمونه ادرار امکان پذیر شد. حال محققان دانشگاه انگلیسی موفق شدند با استفاده از اسکن های ام.آر.آی و الگوریتم های یادگیرنده سن بیولوژیک را محاسبه کنند. روشی که در صورت تأیید می تواند کار را بسیار ساده تر و سریع تر کند. این روش در اصل از سال ۲۰۱۰ آغاز شده و در طی این سالها تکمیل و به روز شده است. الگوریتم مورد استفاده در این تحقیق، با استفاده از بررسی غشای مغز می تواند میزان کلی از دست رفتن ماده سفید و خاکستری مغز را که