



فناوری، سکوت را به شما هدیه می دهد



کسانی که در شهرهای شلوغ زندگی می کنند گاهی برای یک استراحت کوتاه به دردمس می افتند چون صداهای اطراف همچون صدای بوق خودروها، صدای بلند موزیک همسایه، بازی و سرو صدای بچه ها و… مانع استراحت آنها می‌شود، به همین دلیل گوش گیرهایی راهی بازار شده که صداهای مزاحم اطراف را به حداقل می رساند هرچند می تواند صداهای مهم اطراف مثل زنگ ساعت برای بیدارشدن را بشنود.

تاکنون نمونه های متعددی از جنس فوم و… راهی بازار شده است ولی **QuietOn** شده است که می توان بهترین نمونه دانست. تنها کافی است این گوش گیر بی سیم را درون گوش قرار داد تا بلافاصله بخش عمده صداهای مزاحم اطراف حذف شود. البته عملکرد و موفقیت این گوش گیر ویژه در زمینه حذف صداهای مزاحم همچون صدای تلفن و

مکالمه افراد دیگر چندان تفاوتی با نمونه های از جنس فوم ندارد، ولی توان این محصول در حذف صدای موتور خودرو، صداهایی که از خانه همسایه می آید، صدای پا، صدای تایپ کردن و… بسیار بالا بود. موفقیت آن قابل مقایسه با نمونه‌های فومی نیست. این محصول بدون سیم بوده و استفاده از آن بسیار راحت است.

همچنین به دلیل سبکی و راحتی، می توان آن را هنگام خواب هم مورد استفاده قرار داد، بدون اینکه هنگام فشردن گوش به بالش، کاربرد احساس ناراحتی یا درد کند.

از آنجا که این گوش گیر در سه سایز راهی بازار شده است، بسیاری می توانند از آن استفاده کنند.

QuietOn به همراه یک جعبه راهی بازار شده که جعبه مذکور در واقع شارژر این محصول نیز محسوب می شود.

این محصول با هر بار شارژشدن، تا ۵۰ ساعت کارآیی دارد به همین دلیل هم تیاژه به شارژ مداوم ندارد.

تاریخ

۱۸

اردیبهشت

۱۳۹۶

دوشنبه

این پرسش که چگونه پوستی بدون لک داشته باشیم، تقریباً یک دغدغهِ همگانی است. پوست صاف و بدون لک از جمله شاخصه‌های اصلی زیبایی به‌شمار می‌رود. پس عجیب نیست که بازار محصولات زیبایی و مراقبت از پوست، همیشه از رونق خوبی برخوردار است و عده زیادی را به پای صندوق‌های خرید در فروشگاه‌های آرایشی و بهداشتی می‌کشاند. شما می‌توانید به‌جای استفاده از این محصولات، به استفاده از مواد طبیعی روی بیاورید تا پوستی بدون لک داشته باشید. عوامل نظیر استرس، ی‌خواهی، تغذیه نامناسب، آلودگی، عدم حفاظت پوست در مقابل اشعه‌های ماورای بنفش خورشید و مصرف دخانیات، روی کیفیت و بافت پوست تأثیر منفی می‌گذارند. در ادامه قصد داریم راهکارهای ساده خانگی را خدمت‌تان معرفی کنیم که موجب بهبود سلامت عمومی پوست می‌شوند و احساسی سرشار از زیبایی را به شما هدیه می‌دهند.

۱. لیمو

لیمو یکی از ترکیبات عالی برای داشتن پوستی صاف و بدون لک است. اسید ستیریک موجود در لیمو به از بین بردن سلول‌های مرده پوست کمک می‌کند. همچنین لیمو حاوی ویتامین C است که به‌دلیل تقویت روند بازسازی سلولی، موجب کاهش لکه‌های تیره پوست می‌شود. لیمو از خاصیت روشن‌کنندگی نیز برخوردار است و در بهبود کلی رنگ پوست نقش مؤثری ایفا می‌کند.

• صورت و گردن خود را با آب لیموی تازه مرطوب کنید و بعد از ۱۰ دقیقه با آب ولرم بشویید. سپس چند بُرش از خیار روی پوستتان بمالید تا نرم و مرطوب شود. این کار را می‌توانید هر روز یا یک روز در میان انجام بدهید.

•روش دیگر استفاده از لیمو این است که آب نصف لیمو را بگیرید و با یک تا دو قاشق غذاخوری عسل خام مخلوط کنید. این ماسک را روی صورت خود بمالید و بعد از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه آن را آب بشکشید.

•برای لایه‌برداری پوست، یک قاشق‌چای‌خوری آب لیمو و همین مقدار شکر را با یکدیگر مخلوط کنید.

ضرب‌المثل‌های جهانی

مرد فقیر یک مرض دارد و مرد پولدار ۱۰۰ مرض

(جمهوری چک)

این ماسک را روی صورت، گردن و دست‌ها بمالید و به‌صورت دایره‌ای مالش بدهید. محل‌های آغشته به ماسک را بعد از ۱۰ دقیقه با آب ولرم بشویید. این ماسک لایه‌بردار را می‌توانید هفته‌ای یک‌بار استفاده کنید تا پوستتان درخشان‌تر شود.

۲. زردچوبه

زردچوبه یک ضدعفونی‌کننده و روشن‌کننده فوق‌العاده است که به کاهش لکه‌های پوستی کمک می‌کند. همچنین زردچوبه، موجب کاهش اختلالات پوستی آلرژیک، التهابی و عفونی می‌شود که از جمله دلایل کاهش شادابی پوست به‌شمار می‌روند.

•یک قاشق غذاخوری پودر زردچوبه را با مقدار کافی آب آناناس مخلوط کنید تا یک ماسک خمیری شکل به‌دست بیاید. این ماسک را روی صورت و گردن خود بمالید و تا زمانی‌که هنوز کاملاً خشک نشده است صبر کنید و سپس با آب ولرم بشویید. ماسک زردچوبه و آب آناناس را می‌توانید دو یا سه بار در هفته استفاده کنید تا از میزان لکه‌های پوستی‌تان کاسته شود.

•از مخلوط مقدار مساوی پودر زردچوبه و آرد نخودچی با اندکی آب یا شیر، یک ماسک خمیری شکل درست کنید. این ماسک را به‌طور یکسان روی پوست خود بمالید و بعد از خشک شدن، با آب ولرم بشویید. سپس پوست‌تان را با آرمایی به‌صورت دایره‌ای مالش بدهید. این ماسک را می‌توانید هفته‌ای یک‌بار استفاده کنید تا رنگ پوست‌تان روشن‌تر شود و لکه‌های موجود از بین بروند.

۳. عسل

برای داشتن پوستی صاف و بدون لک باید همیشه آن را مرطوب نگه دارید. عسل یک مرطوب‌کننده عالی با خواص آنتی‌باکتریال است که به مقابله با عفونت‌های پوستی کمک می‌کند.

•عسل خام را مستقیماً روی پوست خود بمالید و بعد از اینکه به‌طور طبیعی خشک شد، با آب ولرم بشویید. این موجود در عسل موجب نرم و مرطوب‌شدن عمیق پوست می‌شود. این کار را می‌توانید روزی یک‌بار یا یک روز در میان انجام بدهید.

•روش دیگر استفاده از عسل، این است که دو قاشق

چگونه پوستی بدون لک داشته باشیم؟

چای‌خوری شیر و یک قاشق‌چای‌خوری عسل را با یکدیگر مخلوط کنید. سپس یک قاشق‌چای‌خوری آرد نخودچی را به این مخلوط اضافه کرده و خوب هم بزنید. ماسک به‌دست آمده را روی صورت خود بمالید و بعد از ۲۰ دقیقه، با آب گرم بشویید. این ماسک را می‌توانید هفته‌ای یک‌بار استفاده کنید تا از داشتن پوستی درخشان و بدون لک لذت ببرید.

۴. آلوئه ورا

آلوئه‌ورا دارای فواید بسیاری برای پوست است. خواص آنتی‌باکتریال آلوئه‌ورا به از بین بردن باکتری‌هایی که موجب آکنه می‌شوند کمک می‌کند. همچنین آلوئه‌ورا دارای خواص ضدالتهابی‌ای است که از طریق آن پوست‌های تحریک‌شده تسکین می‌یابند. آلوئه‌ورا به‌دلیل قابض بودن در درمان جراحات پوستی نیز کاربرد دارد. این گیاه پُرْفایده، پوست را مرطوب می‌کند و محرک رشد سلول‌های پوستی جدید است.

•ابتدا ژل موجود در داخل برگ آلوئه‌ورا را خارج کنید. این ژل را با استفاده از یک تکه پنبه روی صورت خود بمالید. نیم ساعت صبر کنید تا ژل به‌طور طبیعی روی پوست‌تان خشک شود و سپس صورت خود را با آب ولرم بشویید. ژل آلوئه‌ورا را می‌توانید هر روز یا هفته‌ای چند بار استفاده کنید.

۵. جوش شیرین

جوش‌شیرین سطح pH پوست را متعادل می‌کند و از این رو نقش به‌سزایی در داشتن پوستی بدون لک دارد. این ماده دارای خواص ضدعفونی‌کنندگی و ضدالتهابی است که به رفع مشکلاتی نظیر آکنه، جوش و لک کمک می‌کند. جوش‌شیرین یک لایه‌بردار فوق‌العاده نیز به‌حساب می‌آید که پوست را از آلودگی‌ها و سلول‌های مرده پاک‌سازی می‌کند.

•یک قاشق‌چای‌خوری جوش‌شیرین را با یک قاشق‌چای‌خوری آب آب‌لیمو مخلوط کنید تا یک ماسک خمیری شکل به‌دست بیاید. صورت خود را تمیز کرده و از این ماسک جهت لایه‌برداری پوست استفاده کنید. در آخر صورت‌تان را با آب ولرم بشویید و با حوله خشک کنید. این ماسک را می‌توانید دو یا سه بار در هفته استفاده کنید.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای نوذر نکویان فرزند محمد با تسلیم دو برگ استشهاد که در دفترخانه اسناد رسمی ۳۰۶ همسنی تنظیم گردیده مدعی است تعداد یک جلد سند مالکیت به شماره چاپی ۲۵۶۰۳۳ مربوط به پلاک ۱۵۶۸ ارضی از فرعی از پلاک ۵۰ اصلی واقع در قطعه ن هـ بخش هفت فارس شهرستان همسنی که ذیل شماره ۵۵۹۳ که به نام خود صادر و تسلیم گردیده مفقود و بقاضای صدور سند مالکیت المثنی از نامه ۱۰ که مراتب جهت اطلاع طبق تبصره یک ماده ۲۰ آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود تا هر کس نسبت به مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت و یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند خلاصه ارایه نشود اداره ثبت اسناد سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۲/۱۸

م ف ۱/۲۴

سیدمصطفی حسینی –ریس ثبت اسناد و املاک نورآباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۸۸۷۸/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی خانم جوهر عاطقی مفرد فرزند غلام به شماره شناسنامه ۱۶۳۲۳ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۴/۱۸ مترمربع پلاک ۵۶۲۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای غلامحسین و الیاس و بانو نمکی زارعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

۲۴۲۲۱/۱۳۹۶۸

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۱۲۵۴/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت دوم موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای اسدندیار خازن فرزند موسی به شماره شناسنامه ۲۸۹ صادره از نی ریز در سه دانگ شماغ از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۳/۵۷ مترمربع پلاک ۸۹۲۸ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای اکبر دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

۲۴۱۰۱/۱۳۹۶۸

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۸۸۸۰/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی خانم سکینه محبتن فرزند محمد نبی به شماره شناسنامه ۴۷۰ صادره از استهبان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۸/۹۹ مترمربع پلاک ۱۹۷۹ فرعی از ۱۲۱۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای دایان حقیقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ارسال و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

۲۴۱۸۲/۱۳۹۶۴

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۳۹۹۰/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت سوم موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای عزیزاله آشتیان فرزند عزت اله به شماره شناسنامه ۳۹۱ صادره از فیروزآباد در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۸/۴۴ مترمربع پلاک ۵۶۳۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۳ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای محمد زارع – زارع صاحب نئق محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

۲۴۱۸۰/۱۳۹۶۷

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۳۹۹۰/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای حسین نصیری فرزند اسمداله به شماره شناسنامه ۳۴۸ صادره از شیراز در ابعانی ششدانگ یک باب خانه احدانی در یک قطعه زمین واقف به مساحت ۲۵۲/۵ مترمربع پلاک ۵۶۱۳ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ناصر زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

۲۴۱۸۹/۱۳۹۶۴

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۳۹۹۰/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت سوم موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای حسین نصیری فرزند اسمداله به شماره شناسنامه ۳۴۸ صادره از شیراز در ابعانی ششدانگ یک باب خانه احدانی در یک قطعه زمین واقف به مساحت ۲۵۲/۵ مترمربع پلاک ۵۶۱۳ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک موقوفه مجتهد شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۳۹۹۰/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای شاپور خامه گری فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۸۶۴ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۸۷/۹۲ مترمربع پلاک ۱۳۵۱ فرعی از ۲۰۷۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۰۶ فرعی از ۲۰۷۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای غلام غیبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

صفحه	۶
شماره	
۱۹۶۹	
سال	
بیست و سوم	

سلامت



ماست بخورید، افسرده نشوید!



مصرف ماست غنی از نوعی باکتری پروبیوتیک موسوم به «لاکتوباسیلوس» می‌تواند به تسکین علائم افسردگی و اضطراب کمک کند و در حقیقت منجر به دستیابی به شیوه های جدیدی برای درمان مشکلات روان‌پریشی شود.

افسردگی یک مشکل حاد است که درمان های مربوط به آن خیلی خوب عمل نمی‌کنند؛ چراکه با عوارض جانبی شدیدی همراه هستند.

محققان دانشگاه ویرجینیا آمریکا با انجام آزمایش‌هایی بر روی موش ها، مکانیسم ویژه ای را در مورد تأثیر باکتری لاکتوباسیلوس بر خلق وخو کشف کردند که رابطة مستقیم بین سلامت میکروبیوم روده و سلامت روان را نشان می دهد.

در این مطالعه، تیم تحقیق علائم افسردگی را در موش‌ها ایجاد کرد و ترکیب میکروبیوم روده آن‌ها را بررسی کرد و تغییرات موسوم به «لاکتوباسیلوس» می‌تواند به بدین ترتیب محققان دریافتند که لاکتوباسیلوس، آغازگر بروز علائم افسردگی است؛ اما بالعکس، تغذیه این موش ها با لاکتوباسیلوس موجب بازگشت آن ها به حالت عادی شد.

به علاوه این مطالعه نشان داد میزان لاکتوباسیلوس موجود در روده بر میزان متابولیت در خون موسوم به «کیتونرین» تأثیر می‌گذارد. مطالعات نشان داده اند که کیتونرین هم بر بروز علائم افسردگی تأثیر می‌گذارد. زمانی که لاکتوباسیلوس روده از بین می رود، سطح کیتونرین افزایش یافته علائم افسردگی ظاهر می‌شوند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۴۶۵۷۸/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت دوم موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای کوروش گرمی فرزند قلندر به شماره شناسنامه ۳۳۹ صادره از جهرم در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۲/۲۸ مترمربع پلاک ۱۹۷۳ فرعی از ۱۲۱۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی سمنگ شماره ۲ ناحیه انتظامی فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸
۲۴۱۷۱/۱۳۹۶۹
محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۴۶۵۷۸/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت دوم موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای کوروش گرمی فرزند قلندر به شماره شناسنامه ۳۳۹ صادره از جهرم در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۲/۲۸ مترمربع پلاک ۱۹۷۳ فرعی از ۱۲۱۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی سمنگ شماره ۲ ناحیه انتظامی فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸
۲۴۱۷۱/۱۳۹۶۹
محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۸۶۵۹/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت سوم موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی آقای رحیم روزتا پیربردی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۵۴ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۷/۷۰ مترمربع پلاک ۳۱۲۵ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲ فرعی از ۲۰۶۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی خانم سلوک تریاچگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸
۲۴۱۸۳/۱۳۹۶۸
محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۲۹۹۰/۰۳۱۱۰۱۰۳۱۱۰۱۳۹۵۶/۱۳۹۶/۰۲/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تبین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعروض متقاضی خانم زینب رضائی فرزند زینب به شماره شناسنامه ۵۹۵ صادره از دشمن زیاری در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۱/۳۷ مترمربع پلاک ۵۰۹۹ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۸ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای عطا پرویزی و عوض و محمود و جمال جوانبخت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۸
۲۴۱۷۵/۱۳۹۶۳
محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی