

### هر ۵۰ هزار تومان افزایش یارانه، ۴/۶ درصد تورم ایجاد می کند

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی اعلام کرده که در شرایط فعلی اقتصاد ایران، هر ۵۰ هزار تومان افزایش یارانه برای هر ایرانی، می تواند در سال اول اثر تورمی معادل افزایش ۶.۴ درصد داشته باشد. به گزارش ایبنا، دولت‌ها به دلیل محدودیت منابع در اختیار، در اجرای برنامه‌های مورد نظر خود دارای قید و بند هستند؛ به نحوی که برخی دولت‌ها ممکن است به دلایل مختلف اقتصادی اعم از افزایش تقاضای کل و خروج از رکود یا اقتصاد سیاسی (انتخاباتی) تمایل داشته باشند خارج از محدوده ظرفیت مالی در دسترس، مخارج خود را افزایش دهند و کسری بودجه ایجاد کنند؛ اما کسری بودجه ای که در این وضعیت ایجاد می شود، معمولاً از راه‌های مختلفی تأمین می گردد. در این میان، راه متداول، ایجاد بدهی است. در برخی کشورها، شیوه های دیگری مانند تأمین مالی مستقیم از بانک مرکزی، تغییر نرخ ارز و تغییر قیمت نهاده ها یا کالاهایی که تأمین کننده آن دولت است (مانند سوخت و حامله‌های انرژی) نیز به این روش‌ها اضافه می شود. البته عمده روش‌های مذکور، به گونه ای پول پاشی، از منابع دیگر برای تأمین مخارج دولت به شمار می روند.

صفحه  
**۴**  
شماره  
**۱۹۵۲**  
سال  
بیست و سوم

## خبر



## زمان و شرایط ثبت نام در مدارس شاهد فارس اعلام شد



رئیس اداره امور شاهد و ایثارگران آموزش و پرورش فارس شرایط عمومی و اختصاصی و زمان آغاز ثبت‌نام مدارس شاهد فارس در سال تحصیلی ۹۷-۹۶ را اعلام کرد. به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، علیرضا مختاری گفت: خانواده محترم شهید، جانبازان، ایثارگران و سایر افراد متقاضی ثبت نام مدارس شاهد در پایه های ورودی دوره های ابتدایی، متوسطه اول و دوم، صرفاً از طریق سامانه سجا <http://saja.medu.ir> می توانند نسبت به ثبت نام اقدام کنند.

مختاری افزود: پیش ثبت نام دانش آموزان پایه اول دوره ابتدایی از اول خرداد لغایت ۱۵ خرداد ۹۶، دانش آموزان پایه هفتم دوره اول متوسطه از اول تیرماه لغایت ۱۴ تیر ماه ۹۶ و دانش آموزان پایه دهم دوره دوم متوسطه نیز از ۷ تیر ماه لغایت ۲۰ تیر ماه ۹۶ در سامانه مذکور انجام می شود.

رئیس اداره امور شاهد و ایثارگران آموزش و پرورش فارس با اشاره به برخی از ویژگی های عمومی و اختصاصی شرایط ثبت نام در مدارس شاهد گفت: رعایت شئونات و پوشش مناسب با دوره تحصیلی و سن دانش آموزان، بهویژه حجاب برتر برای دانش آموزان دختر، التزام و پایبندی خانواده به حفظ شئونات و ارزش های اسلامی و تربیت دینی، دارا بودن صلاحیت اخلاقی و رفتاری، رعایت مقررات و آئین‌نامه های انضباطی و تربیتی و آموزشی مدارس شاهد از جمله این موارد است.

وی تأکید کرد: دارا بودن شرایط عمومی و کسب امتیاز لازم مطابق با شیوه نامه ثبت نام برای دانش آموزان پایه اول ابتدایی، کسب مقیاس خیلی خوب در تمامی دروس و یا کسب مقیاس خوب در حداکثر ۱ درس و خیلی خوب در سایر دروس در امتحانات نوبت دوم پایه ششم ابتدایی سال تحصیلی ۹۶-۹۵ برای دانش آموزان پایه هفتم، از دیگر شرایط پذیرش در این مدارس است.

وی تأکید کرد: دارا بودن شرایط عمومی و کسب امتیاز لازم مطابق با شیوه نامه ثبت نام برای دانش آموزان پایه اول ابتدایی، کسب مقیاس خیلی خوب در تمامی دروس و یا کسب مقیاس خوب در حداکثر ۱ درس و خیلی خوب در سایر دروس در امتحانات نوبت دوم پایه ششم ابتدایی سال تحصیلی ۹۶-۹۵ برای دانش آموزان پایه هفتم، از دیگر شرایط پذیرش در این مدارس است.

### معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس: هتل ها نقش کلیدی در جذب گردشگر ایفا می کنند



معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس با بیان اینکه هتل‌ها برای برآورده کردن احتیاجات منطقی میهمانان و سرویس دهی مطلوب و برآورده ساختن نیاز آنان نقش مهمی ایفا می کنند، اضافه کرد: جلب رضایت میهمانان بهترین تبلیغ برای هتل ها خواهد بود به همین دلیل، هتل ها نقش بسیاری در جذب توریست دارند.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، شاپور رستمی معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس، در جلسه کمیته تاریخی و فرهنگی شهر شیراز با اشاره به اینکه حدود ۱۴۰۰ رانمای گردشگری آموزش دیده در استان وجود دارد، افزود: باید از تمام ظرفیت راهنمایان گردشگری در سطح استان استفاده شود و در اماکن گردشگری باید از راهنمایان بومی مسلط و خبره بهره گرفته شود. رستمی با بیان اینکه نرخ گذاری ورودی اماکن گردشگری باید به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، شاپور رستمی معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس، در جلسه کمیته تاریخی و فرهنگی شهر شیراز با اشاره به اینکه حدود ۱۴۰۰ رانمای گردشگری آموزش دیده در استان وجود دارد، افزود: باید از تمام ظرفیت راهنمایان گردشگری در سطح استان استفاده شود و در اماکن گردشگری باید از راهنمایان بومی مسلط و خبره بهره گرفته شود. رستمی با بیان اینکه نرخ گذاری ورودی اماکن گردشگری باید

فرمانده انتظامی فارس: مراسم تقدیر از برترین های فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، بیان کرد: نظم و انضباط و روحیه عالی کارکنان نیروی انتظامی در سطح استان فارس و به ویژه شهر شیراز، ستودنی است. وی با اشاره به توفیقات کسب شده توسط نیروی انتظامی استان گفت: شاخص های امنیت در سطح استان

### پشتوانه مردمی، افتخاری بزرگ برای نجاست

فرمانده انتظامی استان پشتوانه عظیم مردمی را افتخاری بزرگ برای مجموعه ناجا دانست و افزود: آحاد مردم همواره قردان مجاهدت های کارکنان نیروی انتظامی در راستای تأمین نظم و امنیت هستند. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار احمد علی گودرزی در مراسم تقدیر از برترین های فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، بیان کرد: نظم و انضباط و روحیه عالی کارکنان نیروی انتظامی در سطح استان فارس و به ویژه شهر شیراز، ستودنی است. وی با اشاره به توفیقات کسب شده توسط نیروی انتظامی استان گفت: شاخص های امنیت در سطح استان

فرمانده انتظامی استان پشتوانه عظیم مردمی را افتخاری بزرگ برای مجموعه ناجا دانست و افزود: آحاد مردم همواره قردان مجاهدت های کارکنان نیروی انتظامی در راستای تأمین نظم و امنیت هستند. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار احمد علی گودرزی در مراسم تقدیر از برترین های فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، بیان کرد: نظم و انضباط و روحیه عالی کارکنان نیروی انتظامی در سطح استان فارس و به ویژه شهر شیراز، ستودنی است. وی با اشاره به توفیقات کسب شده توسط نیروی انتظامی استان گفت: شاخص های امنیت در سطح استان

فرمانده انتظامی استان پشتوانه عظیم مردمی را افتخاری بزرگ برای مجموعه ناجا دانست و افزود: آحاد مردم همواره قردان مجاهدت های کارکنان نیروی انتظامی در راستای تأمین نظم و امنیت هستند. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار احمد علی گودرزی در مراسم تقدیر از برترین های فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، بیان کرد: نظم و انضباط و روحیه عالی کارکنان نیروی انتظامی در سطح استان فارس و به ویژه شهر شیراز، ستودنی است. وی با اشاره به توفیقات کسب شده توسط نیروی انتظامی استان گفت: شاخص های امنیت در سطح استان

فرمانده انتظامی استان پشتوانه عظیم مردمی را افتخاری بزرگ برای مجموعه ناجا دانست و افزود: آحاد مردم همواره قردان مجاهدت های کارکنان نیروی انتظامی در راستای تأمین نظم و امنیت هستند. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار احمد علی گودرزی در مراسم تقدیر از برترین های فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، بیان کرد: نظم و انضباط و روحیه عالی کارکنان نیروی انتظامی در سطح استان فارس و به ویژه شهر شیراز، ستودنی است. وی با اشاره به توفیقات کسب شده توسط نیروی انتظامی استان گفت: شاخص های امنیت در سطح استان

**آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی**  
بدینوسیله به آقای سیدحسن امامی جمعه فرزند محمود ابلاغ می گردد به موجب دادنامه شماره ۵۰۲ مورخ ۹۵/۹/۳۰ در پرونده کلاسه ۹۵/۸۳/شعبه ۵ به خواسته مطالبه محکوم به پرداخت مبلغ ۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۴۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و نیز خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید (۹۳/۸/۲۰) تا هنگام پرداخت در حق خواهان آقای علی خسروی گردیده اید به لحاظ غیابی بودن رأی صادره می توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمایید و سپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون می باشد.  
۶/۲۵۶ م/الف  
**رییس شورای حل اختلاف شعبه پنجم شهرستان کازرون**

**آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست به خواننده**  
در پرونده کلاسه ۹۴۰۸۶۳ سعید میلاد وغیره دادخواستی به خواسته احراز وقوع عقد بیع به طرفیت ۱- مریم میلادی ۲- فازه میلادی ۳- فرهاد میلادی ۴- سجاد میلادی ۵- زهرا میلادی فرزندان گودرز ۶- بهجت عواطفی فرد فرزند علی حسین ۷- مهران میلادی فرزند سیاه بخش که مجهول المکان می باشند تسلیم دادگاه عمومی بخش کنارخته و کمارجح نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی پرونده برای روز شنبه مورخه ۹۶/۳/۲۷ ساعت ۹/۳۰ صبح تعیین گردیده به علت مجهول المکان بودن خواننده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی بوده که یک نوبت در یکی از جراید کنترالانتشار آگهی می شود تا خواننده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه نائی دادخواست و ضمائم را دریافت نماید و در وقت مقرر بالا در جلسه دادگاه حاضر و در صورت عدم حضور وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم می گردد.  
۶/۲۵۶ م/الف  
**حسن زاده - دادرسی شعبه اول دادگاه عمومی کنارخته و کمارجح**

**آگهی حصر وراثت**  
خانم منیژه بشکار فرزند مرحوم خلیل به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۴-۹۶ش/۴ این اورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحومه حمیده بشکار فرزند مرحوم خلیل به شماره شناسنامه ۱۳۳۱۶۶۳-۱۳۳۱۷۰۵۷۷ صادره از کازرون در تاریخ ۹۵/۸/۱ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از: ۱- محمد بشکار به شماره ملی ۲۳۷۰۱۴۷۵۸۱-۱۳۱۲ تاریخ ۲۳۹۱۱۳۴۸۵۱-برادر ابوبنی متوفی ۲- محمدحاشم بشکار به شماره ملی ۱۳۲۹-مسنی برادر ابوبنی متوفی ۳- مصطفی بشکار به شماره ملی ۲۳۹۱۱۳۴۸۴۳-حوزه ۳ مسنی برادر ابوبنی متوفی ۴- خانم منیژه بشکار به شماره ملی ۲۳۹۱۱۳۴۸۶۱-۱۳۳۱۱۳۴۸۶۱-حوزه ۳ مسنی خواهر ابوبنی متوفی ۵- خانم محترم بشکار به شماره ملی ۲۳۷۱۷۰۶۲۹۱-۱۳۳۱۱-کازرون خواهر ابوبنی متوفی ۶- خانم قمر بشکار به شماره ملی ۲۳۷۰۱۴۷۵۷۱-۲۳۷۰-کازرون خواهر ابوبنی متوفی ۷- خانم شریعت بیشکار به شماره ملی ۲۳۷۱۶۵۵۸۴۴-۱۳۱۷-کازرون خواهر ابوبنی متوفی ولاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.  
۶/۲۵۷ م/الف  
**زمانی بخش - رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون**

## خطر سوء هاضمه با مصرف بیش از اندازه چغاله بادام



متخصص تغذیه گفت: چغاله بادام جزو میوه‌های کال و نارس محسوب می‌شود و هضم آن سخت است، به همین دلیل باید از آن به مقدار کم استفاده کرد. مرتضی صفوی متخصص تغذیه در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان خیرگزاری فارس، گفت: چغاله بادام و گوجه‌سبز سرشار از آنتی‌اکسیدان و ویتامین‌هایی همچون A,E و C هستند. وی افزود: اما از لحاظ اینکه عرضه چغاله بادام و گوجه‌سبز بیشتر توسط دست فروشان و در مسیر راه انجام می‌شود، معمولاً مسائل بهداشتی رعایت نمی‌شود. این متخصص تغذیه گفت: چغاله بادام و گوجه‌سبز معمولاً به‌وسیله آب چاه شستشو داده می‌شوند، به همین دلیل ابتدا توصیه می‌شود بعد از خرید، به صورت کامل شسته شوند. صفوی اضافه کرد: مسئله مهم دیگر، سوءهاضمه‌ای است که به همراه مصرف آن‌ها به‌وجود می‌آید. چغاله بادام جزو میوه‌های کال و نارس محسوب می‌شود و

## آشنایی با خواص سبزیجات نوبرانه فصل بهار

سبزیجات خاص بهاره، مانند باقالا، مارچوبه، ریواس، سیر، پونه ... فواید منحصر به فرد و خاصی دارند که در ادامه با هم مرور می‌کنیم. فصل بهار به دلیل شرایط آب و هوایی مناسب آن، بهترین زمان برای رشد و به بار نشستن سبزی‌ها و میوه‌هایی است که در فصول دیگر امکان استفاده از آن‌ها وجود ندارد. به همین علت در این فصل با طیف وسیعی از میوه‌ها و سبزیجات مواجه هستیم که خواص بی‌نظیر و متنوعی دارند. در این مقاله خواص مختصری از سبزیجات نوبرانه بهاری را برایتان آورده‌ایم.

**• باقالا**

۱. ضدپارکینسون: باقالا دارای لوودوپا است که پیش‌ساز انتقال دهنده‌های عصبی دوپامین، اپی نفرین و نوراپی نفرین در مغز است. دوپامین با حرکات آرام اندام‌ها در بدن در ارتباط است و کمبود آن باعث لرزش می‌شود، در نتیجه مصرف منظم آن باعث پیشگیری از ابتلا به پارکینسون می‌شود.

۲. کاهش فشار خون: باقالا یا باقلا منبع خوبی از تیامین، ریبوفلاوین، نیاسین، پریدوکسین، آهن، مس، منگنز، کلسیم، منیزیم و پتاسیم است و به همین علت باعث کاهش فشار خون می‌شود.

۳. ضد سرطان کولون: باقالا سرشار از فیبر می‌باشد و با عوامل سرطان‌زا در کولون متصل می‌شود و مانع از تماس سلول‌های کولونی با عوامل سرطان‌زا می‌گردد.

**• مارچوبه**

۱. درمان بیماری‌های التهابی: مارچوبه سرشار از ساپونین A، سارساماپوژنین، پروتودوسین، دیوسژنین و فلاونوئیدهای کورستین، روتین، کامفرول، ایزورامنتین است. این مواد شیمیایی از فرایندهای التهابی در بیماری‌های خود ایمنی جلوگیری می‌کنند.

۲. تقویت پروبیوتیک‌ها: مارچوبه از جمله گیاهان سرشار از پروبیوتیک‌هایی چون اینولین است که رشد باکتری‌های پروبیوتیک را تقویت می‌کند و باعث کاهش بیماری‌های