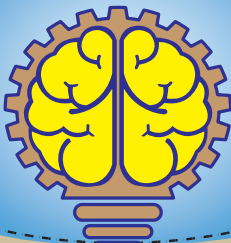


با قانون زندگی کنیم

در جرائم قابل تعزیر هر گاه فعل واحد دارای عناوین متعدده جرم باشد مجازات جرمی داده می شود که مجازات آن اشد است

ماده ۴۶ قانون مجازات اسلامی

اندیشه



شش داستان پوی، افسانه ای
اثر: داوید هاکتی

رام پلز تیلز چن

رام دارم. او انگشتر را گرفت و تا صبح تمام پشم ها را تبدیل به نخ طلای درخشان کرد وقتی که شاه طلاها را دید بسیار خوشحال شد، اما چون بسیار حریص بود سالن بزرگی در قصر را تا سقف پر از پشم کرد. همین که شاه درب را روی دختر بست به او یک قول داد: اگر تو بتوانی یک شبه تمام این پشم ها را به طلا بریسی، من با تو ازدواج خواهم کرد. شاه با خود گفت: او تنها یک دختر آسیابان است اما من در تمام دنیا فروتمند تر از این زن پیدا نخواهم کرد. به محض اینکه دختر تنها شد، دستیار کوچولوی عجیب غریب پیدایش شد. تو چه چیزی به من می دهی اگر برای آخرین بار کارت را انجام بدهم؟ من چیزی ندارم، سپس به من قول بده که اگر زن شاه شدی اولین فرزندت را به من می دهی. دختر با خود فکر کرد تا آن وقت چه اتفاق هایی ممکن است بیافتد پس با ناامیدی و یأس موافقت کرد. آدم کوچولو کار را شروع کرد و وقتی که همه کار آماده شد، ناپدید شد. صبح وقتی شاه اتاق را پر از طلا دید با دختر آسیابان ازدواج کرد و او را ملکه خود نامید. ملکه یک سال بعد پسر زیبایی دنیا آورد، اما تا آن وقت او کاملاً آدم کوچولوی عجیب غریب را فراموش کرده بود. وقتی که یک روز آدم کوچولو برای ادعای گرفتن بچه به کاخ رسید، ملکه ترسیده بود و پادشاهی هر قسمت از قلمرو را به او پیشنهاد کرد تا کاری به پسر او نداشته باشد. اما آدم کوچولو اصرار کرد: نه من یک موجود زنده را به تمام ثروت دنیا ترجیح می دهم. ملکه آنقدر گریه سوزناک کرد که بالاخره آدم کوچولو دلش به حال او سوخت. «اگر تا سه روز دیگر بتوانی اسم مرا حدس بزنی به تو اجازه می دهم که از پست مراقبت کنی.» ملکه شب تا صبح به همه اسمهایی که تا به حال شنیده بود فکر کرد و حتی یک قاصد را برای جمع آوری اسم بیشتری در کل کشور فرستاد. وقتی که آدم کوچولو صبح روز بعد برگشت و ملکه او را



ترجمه: اوآر ضایعی (فتوحی)

کاسپر، ملچرو، بلانزا و اسمهای دیگری که بلد بود نامید، او همچنان تکرار می کرد: نه این اسم من نیست. روز بعد خود ملکه به اطراف محل زندگیش رفت و از مردم سؤال کرد و هنگامیکه آدم کوچولو آمد او تعداد زیادی از اسم های غیر معمول و دقیق را که شنیده بود، قطار کرد. شاید رینگو یا زایا یا کسمین؟ اما او جواب می داد: نه اسم من این نیست. در شب سوم قاصد با داستان عجیب غریبی برگشت. من توانستم اسم جدیدی پیدا کنم، اما زیر یک کوه بلند در کنار جنگل در مرکز هیچ جابا، من یک خانه کوچک را دیدم که آتش فروخته‌ای در جلو آن بود و یک آدم کوچولو عجیب بر روی یک قاشق آشپزی، در آن اطراف سواری می کرد. مدام فریاد می زد: امروز می رقصم فردا سفر خواهم کرد پسر ملکه به زودی مال من خواهد شد. هیچکس نخواهد فهمید که من از کجا آمده بودم یا اینکه رام پلز تیلز چن نام من است. ملکه از شنیدن این خبر ذوق زده شد، چرا که به موقع رسید. همینکه آدم کوچولو آمد و از او پرسید: بگو ببینم اسم من چیه؟ اسمت جان هست؟ نه اسمت پول هست؟ نه اما شاید اسمت رام پلز تیلز چن باشد؟ آدم کوچولو عصبانی و گریان آن را به تو گفت!

شیطانشیطان! از شدت عصبانیت پایش را آن قدر محکم به زمین کوبید که ساق پای راستش به داخل رانش فرو رفت. از عصبانیت جوش آورد و با هر دو دستش پای چپش را گرفت و خودش را به دو قسمت پاره کرد.

خشونت خانگی علیه زنان

قسمت دوم

محمد طاهری (کارشناس مسئول امور پیشگیری اداره بهزیستی شهرستان کازرون) / هادی شفیع سیف آبادی (روانشناس اورژانس اجتماعی اداره بهزیستی شهرستان کازرون)

رفتاری زمانی بیشتر می شود که فرد خشن از راه مشاهده و یا کسب تجربه به این نتیجه برسد که اعمال خشونت پاسخی مناسب به موقعیتهای تعارضی است. ۶- نظریه فشار

نظریه های فشار مدعی هستند جرم تابعی از تضاد بین اهداف و ابزارهایی است که مردم می توانند به شیوه مشروع برای رسیدن به آن اهداف از آن ها استفاده کنند. وقتی افراد ابزارهای مشروع برای رسیدن به اهداف را نداشته باشند، احساس فشار می کنند و در نتیجه ممکن است راه های غیرقانونی و نامشروع خود برگزینند. مشکلات اقتصادی، بیکاری، کمبود درآمد، معمولاً موجب افزایش فشار و نگرانی در خانواده شده، گاهی اوقات این فشارها منجر به رفتارهای خشونت آمیز می شود. از طرفی ممکن است خشونت خود راهی برای برخورد با این فشارها باشد.

تحقیقات نشان می دهد که خانواده های فقیر و کم درآمد خشونت های خانگی بیشتری را تجربه می کنند و این امر به خاطر فشار و تنشهایی است که در مورد بیکاری، فقر و کمبود درآمد ایجاد می شود، بنابراین با توجه به نظریه فشار می توان گفت که پایگاه اقتصادی اجتماعی پایین همسران، ناکامی عملکرد - تحصیلی پایین در ارتکاب خشونت و رفتارهای خطرناک تأثیر عمده ای دارند.

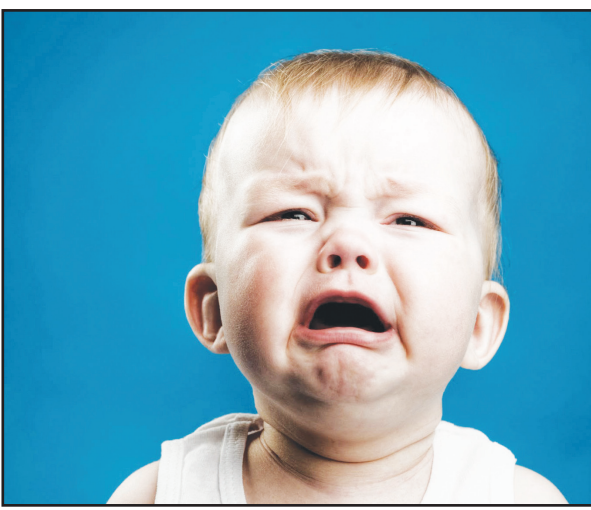


۴- نظریه کارکردگرایی و منابع قدرت: بر اساس این نظریه ها در خانواده بر خلاف سایر گروه ها، سلسله مراتب بر اساس تخصص به صلاحیت و لیاقت مرتب نمی شود، بلکه بر اساس جنسیت، سن و قدرت اقتصادی و تنظیم می شود، البته، بیشتر قدرت اقتصادی و منابع مالی در دست مردان بوده و از لحاظ سنی نیز بزرگتر از زنان هستند. وجود عدم تناسب ها در این گروه ناهمگون سبب بوجود آمدن تضادهای آشکار و پنهان می شود. این تضادها، ویژگیها و کارکردهای مناسب خانوادگی را از بین می برد. رفع تضادهای خانوادگی با استفاده از وسایل قدرت و در مواردی از راه خشونت امکان پذیر می شود.

۵- نظریه ساختار اجتماعی تنش - تضاد: بر اساس نظریه ساختار اجتماعی، فشارها و تنش های موجود در خانواده‌ها به گونه نامتناسب پخش شده اند. افرادی که در خانه های کوچک زندگی می کنند، درآمد کافی ندارند و تعداد فرزندان آنان زیاد است، بیماری و مشکلات خانوادگی زیادی دارند و تحت تأثیر تنشهای موقعیتی متعددی قرار می گیرند. هر چه وقایع یا موقعیتهای تنش آفرینی که خانواده را تهدید می کند، بیشتر باشد، احتمال بروز خشونت نیز در آن خانواده بیشتر خواهد شد، اما نمی توان فرض را بر این گذاشت که همیشه موقعیتهای تنش زا به خشونت می انجامد، زیرا احتمال بروز چنین

تشخیص علت گریه کودک با الکترودهای مغزی

به همین منظور، ریبکچ اسلاتر از دانشگاه آکسفورد، روش پیشرفته جدید خود را با استفاده از الکترودهای مغزی مرتبط با درد بر روی ۱۸ نوزاد در زمان انجام آزمایش‌های معمول سلامتی همچون آزمایش خون، انجام داده است. وی و همکارانش الگوها و سیگنال‌های مغزی کودک در زمان درد را با حرکات صورت مقایسه کردند و دریافتند حرکات صورت با درد هماهنگ است. با این روش پزشکان قادرند در زمان معاینه نوزاد، از درد وی آگاه شده و دردهای مزمن را شناسایی کنند و در نتیجه درمان نوزاد با آگاهی از وضعیت دقیق وی صورت پذیرد.



تشخیص علت واقعی گریه کودک بسیار سخت و دشوار است اما با استفاده از الکترودها و سیگنال‌های مغزی، شناسایی علت گریه کودک آسان و راحت می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از ساینس، کودکان قادر به تکلم نیستند و در زمان درد، گریه می‌کنند و با توجه به حالات صورت و رفتار کودک تا حدودی درد وی قابل تشخیص است، اما چه زمانی گریه کودک به علت درد است و چه موقعی برای در آغوش گرفتن و یا گرسنگی گریه می‌کند؟

چرا باید همراه قرص آب نوشید؟

کیرد می‌تواند اثر قرص‌ها را از بین ببرد. وی همچنین با نهمی بیماران از خوردن قرص‌ها با چای داغ، نوشابه، آبمیوه یا حتی شیر تصریح کرد: خوردن قرص‌ها با آب جوش و گرم و البته چای داغ به علت حرارت آن مشکلاتی به وجود می‌آورد؛ ضمن اینکه کافئین موجود در چای خود مخرب دارو است کما اینکه بسیار مشاهده شده که خوردن برخی آنتی‌بیوتیک‌ها با شیر یا نوشیدن آبمیوه‌های ترش به علت اسیدی بودن آنها خاصیت درمانی دارو را از بین برده در مواردی موجب تخریب ساختار دارو شود. نوشین محمد حسینی با یادآوری این نکته که داروها مثل آهن بهتر است که به دلیل جذب راحت تر توسط ویتامین C همراه با آب مرکبات استفاده شود تأکید کرد: بهترین نوشیدنی برای خوردن قرص‌ها آب معمولی است.



سالی دوبار آزمایش بدهید تا سرطان نگیرید

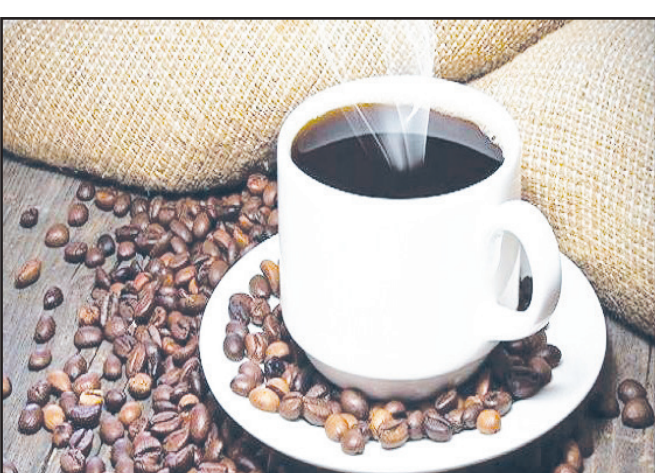
میانگین جهانی این است که نمودار سن جمعیتی ما جوان و میانسال است ولی در کشورهای صنعتی همچون ژاپن که سن مردمشان بالاست میزان شیوع سرطان در آنها بسیار بیشتر از ایران است. وی افزود: ژاپن که هم‌اکنون آمار بیشترین ابتلا به سرطان را در جهان داراست، کمترین میزان مرگ‌ومیر بر اثر سرطان را نیز در دنیا دارد چرا که ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل درمان هستند. خسرونیبا با بیان اینکه ۴۰ درصد سرطان‌ها نیز قابل پیشگیری هستند، اظهار داشت: در ژاپن به‌عنوان کشوری پیشرو در مقابله با سرطان، فقط ۲۰ درصد از سرطان‌ها باعث مرگ می‌شود ولی متأسفانه در ایران این گونه نیست و ۹۰ درصد کسانی که سرطان می‌گیرند می‌میرند؛ چون سرطان آنها زود تشخیص داده نمی‌شود.

یک متخصص داخلی با اشاره به درپیش‌بودن سونامی سرطان در کشور، پیشنهاد کرد که هر شهروند باید سالانه دوبار آزمایش‌های غربالگری لازم را انجام دهد تا نسبت به تشخیص بیماری‌های نهفته زودتر اقدام شود. این پیشنهاد را رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی می‌گوید و ادامه می‌دهد: در کشورهای پیشرفته این کار انجام می‌گیرد و باید در کشور ما هم با کمترین هزینه آزمایش‌ها انجام شود. به گزارش همشهری، ایرج خسرونیبا در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به آمار بالای فوتی مبتلایان به سرطان در کشور اظهار داشت: در دنیا از هر ۱۰۰ هزار نفر بالغ بر ۱۰۰ نفر مبتلا به سرطان می‌شوند ولی در ایران از هر ۱۰۰ هزار نفر بالغ بر ۱۳۵ نفر دچار سرطان می‌شوند. وی با اشاره به این آمار افزود: دلیل آمار فوتی کمتر ایران نسبت به

نوشیدن قهوه ریسک سرطان پروستات را کاهش می دهد

محققان ایتالیایی می گویند؛

براساس این داده ها محققان دریافتند افراد قهوه خور که روزی ۳ فنجان یا بیشتر قهوه می نوشیدند در مقایسه با مردانی که قهوه نمی نوشیدند یا یک تا ۲ فنجان در روز قهوه می خوردند ۵۳ درصد کمتر در معرض سرطان پروستات بودند. این مشاهدات نشان داد عصاره‌های کافئین دار به شکل قابل توجهی موجب کاهش رشد و گسترش سلول های سرطانی می شود. عصاره‌های بدون کافئین چنین تأثیر مشابهی نداشتند. از اینرو محققان معتقدند تأثیر سودمند مشاهده شده در بین مردان بیشتر مربوط به کافئین است تا سایر مواد دیگر موجود در قهوه. محققان عنوان می کنند آماده کردن قهوه به شیوه ایتالیایی شامل فشار بالا، دمای بسیار بالا آب و بدون فیلتر است. این شیوه متفاوت از سایر نقاط جهان، منجر به وجود غلظت بالای مواد بیواکتیو موجود در قهوه می شود.



به گفته محققان نوشیدن قهوه آماده شده به سبک ایتالیایی ریسک سرطان پروستات را کاهش می دهد. به گزارش خبرنگار مهر، نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد نوشیدن قهوه به سبک ایتالیایی موجب کاهش ریسک سرطان پروستات می شود. محققان دریافتند نوشیدن سه فنجان یا بیشتر قهوه در روز دارای تأثیر حفاظتی در مقابل سرطان پروستات در مردان است.

محققان استرالیایی هشدار می دهند؛

نوشابه های انرژی زا برای مبتلایان به مشکلات قلبی، مرگبار است

عنوان می کنند برای اولین بار در این مطالعه به بررسی تهدید احتمالی برای افراد مبتلا به LQTS پرداخته شده است. این مطالعه شامل ۲۴ فرد مبتلا به LQTS ارثی در رده سنی ۱۶ تا ۵۰ سال بود که به مدت ۹۰ دقیقه بعد از مصرف نوشابه انرژی زا یا نوشابه غیرانرژی زا مورد ارزیابی قرار گرفتند.



طبق نتایج یک مطالعه کوچک، نوشابه های انرژی زا می تواند برای افراد مبتلا به نوعی مشکل قلبی ژنتیکی مرگبار باشد. به گزارش خبرنگار مهر، سندروم QT طول (LQTS) مشکلی است که بر یک نفر از هر ۲۰۰۰ نفر تأثیر گذاشته و می تواند موجب تپش قلب سریع و نامنظم شود. کریستوفر سمساریان، استاد دانشگاه سیدنی و پژوهشگر ارشد مطالعه، در این باره می گوید: «خطر بیماری قلبی-عروقی به دلیل مصرف نوشابه های انرژی زا همچنان ادامه دارد.» مطالعات قبلی نشان داده اند نوشابه های انرژی زا می توانند موجب بروز مشکلات حاد قلبی در افراد بدون بیماری قلبی ژنتیکی شوند، اما محققان