

تولیدکنندگان برق در شهرک های صنعتی، زمین رایگان می گیرند

مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس گفت: براساس دستورالعمل های ابلاغی به ازای هر مگاوات ظرفیت برق تولیدی ۱۰۰ مترمربع و تا سقف دو هزار متر مربع زمین رایگان در اختیار سرمایه گذاران برای تولید برق در این مکان ها قرار می گیرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت شهرک های صنعتی فارس، شاپور قنبری افزود: تأمین پایدار برق در شهرک های صنعتی از اولویتهای اصلی است و حمایت از ساخت نیروگاه های برق مقیاس کوچک از برنامه های است که در حال اجرا است تا صنعتگران و سرمایه گذاران برای تأمین برق مورد نیاز دغدغه ای نداشته باشند.

وی بیان کرد: علاوه بر تسهیلات بانکی مناسبی که برای راه اندازی این نیروگاه ها پرداخت می شود وزارت نیرو برای حمایت بیشتر از سرمایه گذاران این بخش، بخشی از برق تولیدی این نیروگاه ها را پیش خرید می کند.



مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس در جلسه ای با بیان اینکه برق تولیدی این نیروگاه ها می تواند زمینه مناسبی را برای تأمین برق پایدار در این شهرک ها فراهم آورد، گفت: کاهش تلفات انرژی در خطوط انتقال برق و حذف هزینه اجرای خطوط انتقال برق و پست های فوق توزیع از مزایای احداث مولدهای مقیاس کوچک در شهرک های صنعتی است.

اثر تاریخی بندامیر شیراز در حال مرمت است

گلابیهایی دربارۀ رهاشدگی اثر تاریخی بندامیر مطرح شده بود که اینک مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس اعلام کرد: مرمت اثر تاریخی بند امیر در بخش زرقان شهرستان شیراز با ۷۰۰ میلیون ریال اعتبار در حال مرمت است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری گفت: این بنا از دید کارشناسان فنی وزارت نیرو از نمونه های منحصر به فرد پیشینه سد سازی و دانش مهندسی ایرانیان در هزار سال قبل است. وی افزود: مرمت این اثر تاریخی در شیراز با تخصیص اعتبارات ملی در حال اجراست.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس گفت: اجرای تعمیرات سنگی بدنه خارجی و سقف طاق نماهای بند، اجرای بند کشتی بدنه خارجی، سقف طاق نماهای بند، احیای طاق یکی از دهنه های بند با استفاده از سنگ لاشه محلی و ملاط گچ و خاک از جمله عملیاتی است که برای مرمت این اثر تاریخی به کار می رود.

اثر تاریخی بند امیر که متعلق به قرن چهارم (۳۶۵ ه.ق) است، نهم آذر ۱۳۴۹ با شماره ۹۰۲ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

هشتم آبان ۹۵ مردم روستای بندامیر زرقان گفتند که نفس های بندامیر بخش زرقان شیراز که یکی از آثار تاریخی به ثبت رسیده است، به شماره افتاده و شواهد بیانگر نبود آینده ای خوش برای آن است. این بند تاریخی در فاصله ۴۰ کیلومتری شمال شیراز از دوران آل بویه به جامانده و به دستور امیر عضدالدوله دیلمی بر روی رودخانه کر ساخته شده است.

مردم گفته بودند تا حدود هفت سال پیش هم می شد در آب سبز رنگ جاری در زیر این بند تاریخی، نشانه هایی از زندگی دید اما اینک چهره های خاکی بر بستر رود کر نمایان شده است. هفت سال پیش راهنمای تورزرقان کردی که به مناسبت نوروز برگزار شده بود به بازدید کنندگان



این پل از سنگ و ساروج است که به دلیل نرسیدن آب به آن به دلیل خشکسالی های سال های اخیر استحکام خود را تا حدود زیادی از دست داده است.

روستا گفت: روستای تاریخی بندامیر به عنوان یکی از روستاهای هدف گردشگری استان فارس فاقد هرگونه زیرساخت و امکانات لازم برای گردشگران داخلی و خارجی است. دهیار بندامیر گفت: با مرمت این اثر تاریخی و ایجاد فضای سبز در جوار آن و نورپردازی پل می توان سرمایه گذاران بخش خصوصی را جذب کرد و از این طریق برای تعداد زیادی از جوانان بیکار منطقه که به دلیل خشکسالی در حال ترک منطقه هستند اشتغال پایدار ایجاد کرد. بندامیر با ۱۲۰ متر طول و پنج متر عرض دارای ۱۳ طاق است که آب از سرریز آن ها جاری می شد.

ارتفاع سطح پل از بند نزدیک چهار متر و عمق بند از سرریزها تا کف رودخانه در قسمت بیرونی سد که به شکل پله ای ساخته شده ۱۰ متر است.

کشف سه و نیم میلیارد ریال کالای قاچاق در فارس

مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان فارس در ۲۴ ساعت گذشته، سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال کالای قاچاق در این استان کشف کردند.

به گزارش حوزه معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی فارس، فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت اعلام کرد: مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی این شهرستان به گزارش کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه تریلر که از اصفهان به سمت شیراز در حرکت بود شک و آن را متوقف کردند. سرهنگ دلوار القاصی مهر افزود: در بازرسی از این وسیله نقلیه انواع لوازم خانگی قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال کشف و در ارتباط با این محموله قاچاق یک نفر متهم دستگیر و به مرجع قضایی تحویل داده شد. همچنین در گزارش دیگری از این معاونت آمده است: در ادامه طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران انتظامی این شهرستان هنگام کنترل خودروهای عبوری در کالای قاچاق در ۲۲۵ چراغ شارژ، ۱۳۰ کارتن ظروف آشپزخانه، ۳۰۰ کیسه برنج ۱۰ کیلویی، ۶۰ لیتر روغن مایع، ۷۲ عدد بطری شربت و ۳۰ کارتن قند پنج کیلویی قاچاق کشف شد.

به گفته وی، ارزش این محموله های قاچاق یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.



ارزش ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال کشف و در ارتباط با این محموله قاچاق یک نفر متهم دستگیر و به مرجع قضایی تحویل داده شد.

استفاده از عینک آفتابی را جدی بگیرید



یک متخصص چشم پزشکی با اشاره به افزایش تابش خورشید در روزهای گرم سال، توصیه کرد: افراد در هر سنی در این فصول از عینک آفتابی استفاده کنند.

به گزارش جام جم آنلاین، دکتر جلیل امیدیان، با اشاره به افزایش تابش خورشید در فصول گرم سال، گفت: در نور خورشید اشعه زیانباری به نام ماوراء بنفش وجود دارد که هرچند بخش اعظم آن توسط لایه ازن جذب می شود، اما باز هم مقداری از آن به زمین می رسد که برای سلامت بدن و به ویژه چشم زیان آور است.

امیدیان تصریح کرد: ورود اشعه ماوراء بنفش به چشم باعث آسیب به قسمت های داخلی چشم مانند قرنیه و شبکیه می شود. ورود این اشعه به چشم باعث پیری شبکیه شده و می تواند آسیب های غیرقابل برگشتی را به چشم وارد کند.

این متخصص چشم پزشکی افزود: در همین راستا و برای محافظت از چشم ها افراد باید در فصول گرم سال و بویژه در ساعاتی که تابش خورشید به اوج خود می رسد (۱۰ صبح تا ۱۶ بعدازظهر) از عینک آفتابی استفاده کنند.

وی کشاورزان و کارگران و افرادی که در محیط های باز فعالیت دارند را بیش از سایر افراد در معرض خطر دانست و افزود: این افراد باید از عینک آفتابی با جذب اشعه بالا استفاده کرده و حتماً از محافظ های دیگری مانند کلاه نیز استفاده کنند.

وی با بیان اینکه بیشتر عینک های آفتابی جاذب خوب اشعه ماوراء بنفش هستند، گفت: تشخیص میزان جذب این عینک ها با دستگاه و توسط

این خوراکی ها شما را مبتلا به آلزایمر می کنند

گروه خونی نوع B: گوشت مرغ، سویا، عدس
گروه خونی نوع AB: گوشت مرغ، موز، لوبیا، باقلا

براساس پژوهش ها لکتین باعث اختلال در عملکرد انسولین شده و آسیب دیدن رگ های خونی و اختلال در عملکرد سلول های مغزی می شود.

از جمله دیگر مواد غذایی حاوی لکتین فلفل، خیار، سویا، دانه های غلات، حبوبات، لوبیا و برخی جوانه های خوراکی را می توان نام برد. براساس پژوهش ها بیماری آلزایمر یکی از بیماری های خطرناک و مرگبار در عصر حاضر است که کارشناسان تخمین می زنند در حدود ۵۰ سال آینده میلیاردها انسان به خصوص افراد در آستانه میانسالی و سالمندی به این بیماری مبتلا و نیازمند مراقبت و رسیدگی دائمی می شوند.

در اثر بیماری آلزایمر سلول های مغزی آسیب دیده فرد در به یاد آوردن خاطرات کوتاه مدت یا مشکل مواجه می شوند، این بیماری متأسفانه فاقد راه حل درمانی است که بیشتر مبتلایان در اثر مشکلات ثانویه ناشی از این بیماری جان خود را از دست می دهند.

کارشناسان در عین حال دریافتند اثر لکتین بر بدن در افراد با گروه های خونی مختلف متفاوت است.

بر همین اساس افراد با گروه های خونی زیر باید از مصرف برخی خوراکی ها به میزان زیاد اجتناب کنند.

گروه خونی نوع O: گندم، روغن سویا، بادام زمینی، لوبیا قرمز
گروه خونی نوع A: لوبیا، گوجه فرنگی، بادبجان



با وجود اینکه مصرف فست فود، خوراکی های شیرین و پرچرب باعث ابتلای افراد به بیماری های مرگبار به ویژه آلزایمر می شود، اما مصرف برخی خوراکی های سالم نیز می تواند اثر تخریبی برای مغز داشته باشد.

به گزارش جام جم آنلاین، محققان رشته قلب و عروق کالیفرنیا در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند مصرف برخی میوه ها مانند خیار به دلیل دارا بودن پروتئین لکتین می تواند باعث ابتلای افراد به بیماری آلزایمر یا تشدید این عارضه شود.

کارشناسان وجود رابطه بین مصرف خیار و ابتلا به بیماری آلزایمر را به اثبات رسانده اند. پروتئین لکتین ماده ای مفید برای محافظت از سیستم ایمنی گیاه است، اما زمانی که به همراه غذا توسط فرد استفاده می شود باعث آسیب به سلول های بدن به ویژه دستگاه گوارش و مغز می شود که می تواند آلزایمر را در پی داشته باشد. برخی مواد غذایی حاوی لکتین عبارتند از:

خیار، بادبجان، سیب زمینی، گوجه فرنگی، سویا و غلات سبوس دار که با وجود فواید بی شمار برای سلامت بدن، می توانند منجر به آلزایمر شوند.

نقشه ذهنی در طراحی واحد یادگیری

در طراحی واحد یادگیری، معلم به طراحی نقشه ذهنی، استخراج ایده کلیدی، شایستگی مورد انتظار، طراحی ملاک های شایستگی و سطوح هر یک از آن ها، تعیین تکلیف عملکردی، طرح پرسش اساسی و طراحی تکالیف یادگیری می پردازد.

اولین گام معلم طراحی نقشه ذهنی است. نقشه ذهنی چیست؟ در نظام تربیت معلم جدید در دنیا، معلم دیگر در یک مدل خطی سنتی تدریس نمی کند، بلکه برای مشارکت در برنامه ریزی درسی تلاش می کند و سعی می کند در برنامه درسی نقش داشته باشد، چرا که معلم مسئول تطبیق، تدوین، اجرا و ارزشیابی برنامه های درسی و تربیتی در سطح کلاس است.

معلم به عنوان کار گزار فکور نه متکلم وحده می خواهد یا دانش آموز همسفر شود. واحد یادگیری، چند رویداد یادگیری به هم مرتبط و معنادار است که با ارائه آن دانش آموز به شایستگی دست می یابد.

در فرآیند تهیه یک واحد یادگیری برای طراحی واحد یادگیری باید استانداردهای برنامه درسی را لحاظ کرد، برای طراحی نیاز به یک نقشه ذهنی وجود دارد. نقشه ذهنی روشی برای بازنمایی بصری اطلاعات است و به معلم کمک می کند تا همه ارزش ها، مفاهیم، مهارت ها و اطلاعاتی که قابل یادگیری می باشند در یک نقشه بهم پیوند زند و شبکه معنایی ایجاد کند، بنابراین معلم برای ایجاد نقشه ذهنی تمام مفاهیم خرد و کلان، مهارت های خرد و کلان، ارزش ها و تمام اطلاعات لازم را استخراج کرده و در نظر می گیرد. مرحله بعد ارتباط آن ها را ترسیم می کند و آنگاه سازماندهی آن ها را در یک چارچوب منظر قرار می دهد.

نقشه ذهنی به نحوی ترسیم می گردد که ارتباط معنایی تمامی اطلاعات را در برداشته باشد. به واقع نقشه ذهنی، تصویر ذهنی کلی است که رسم می شود تا نشان دهد چه مفاهیم، عقاید، ارزش ها و اطلاعات ارزش یادگیری دارند. اگر معلم قبول کند که آموزش مفاهیم و مهارت ها جدا از هم اتفاق نمی افتد و آن ها به کمک هم قابل یادگیری هستند به نقشه ذهنی در طراحی واحد یادگیری اهمیت می دهد. هر نقشه ذهنی دارای کانونی است که نقطه پیوند دهنده تمامی اطلاعات نقشه ذهنی است.

نقشه های ذهنی نقشه های مسیریابی بی نظیری هستند که باعث می شوند حافظه معلم، واقعیت ها و تفکرات را در مسیری سازماندهی کند که مسیر طبیعی عملکرد مغز وی بوده است.

در پایان می توان گفت نقشه ذهنی مجموعه ای از دیگرام ها است برای نمایش ایده ها، فعالیت ها و... که حول یک نقطه مرکزی یا کلمه کلیدی رسم می شود و برای ایجاد، ساختاردهی و طبقه بندی ایده ها در زمینه های حل مسئله و تصمیم سازی است. با استفاده از نقشه ذهنی سریعاً به ساختار یک موضوع و ارتباط بین اجزای سازنده آن پی برده می شود.

زهرا علی زاده: دانشجوی دانشگاه فرهنگیان، واحد زینب کبری (س) کازرون

