

## امروز شما

### متولدین فروردین:

اتفاقات غیر منتظره ای ممکن است بیفتد و نظم کارهایتان را بهم بزنند. بجای این که خشمگین بشوید باید این را تشخیص دهید که این اتفاقات در زندگی شما حتما دلیل و حکمتی دارند. شاید دلیل آن‌ها را در حال حاضر متوجه نشوید، ولی باید آن‌ها را با آغوش باز بپذیرید.

### متولدین اردیبهشت:

رفتارهای ضد و نقیضی که از همکارانتان می بینید شما را دچار تردید کرده و نمی دانید دقیقاً چه منظوری دارند و چه کاری باید انجام دهید. زیاد به خودتان سخت نگیرید، سرتان به کار خودتان باشد و وظایف خود را به نحو احسن انجام دهید؛ هر کسی مسئول کارهای خودش است.

### متولدین خرداد:

امروز از این که بتوانید با راه حل هایی که برای مشکلات دوستانتان ارائه می دهید آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهید لذت خواهید برد. اما متأسفانه توصیه‌هایتان به آن مفیدی که خودتان فکر می کنید نخواهد بود و کسی از شما قدردانی نخواهد کرد!

### متولدین تیر:

امروز تمرکز و نظم و ترتیب یکی از دوستانتان شما را تحت تأثیر قرار داده است و شدیداً دلتان می خواهد که شما هم می توانستید چنین ویژگی هایی داشته باشید. همین تحسین شما نسبت به این شخص نشانه خوبی است و نشان دهنده این واقعیت است که شما دارید به سوی رسیدن به این هدف پیشرفت می کنید.

### متولدین مرداد:

آیا دلتان می خواهد که رابطه عاطفی خود را وارد مرحله بعدی کنید؟ آیا آرزو دارید که طرف مقابلتان توجه و تعهد بیشتری نسبت به این رابطه داشته باشد؟ از انرژی امروز بهره گرفته و سعی کنید گام هایی در راه پیش بردن این رابطه در جهت درست بردارید.

### متولدین شهریور:

امروز برای شما با یک آرامش نسبی همراه خواهد بود و این فرصت به شما اجازه می دهد که با دقت و توجه بیشتری به ندای درون خود گوش کنید. شما که خوبی از آثار سو، نادیده گرفته شدن صدای درونتان و راهنمایی هایی که به شما می کند آگاه هستید.

### متولدین مهر:

امروز می توانید در انتظار یک روز خوب و لذت بخش باشید. نه مسائل خانوادگی و نه مشکلات کاری خواهند توانست آسمان دلتان را ابری کرده و روحیه تان را خراب کنند، زیرا اوضاع دارد طبق برنامه ریزی شما و به خوبی پیش می رود.

### متولدین آبان:

بی هیچ شکی امروز برای شما روز خیلی خوبی خواهد بود. شما می توانید نسبت به زندگی احساس رضایت داشته باشید و اتفاقات امروز لیختن را بر لبانتان نشانده و روحیه تان را نیز بالا خواهند برد.

### متولدین آذر:

پیش بینی می شود که امروز برای شما روزی فوق العاده باشد. شما متوجه این هستید که تنبیراتی دارند ایجاد می شوند، ولی هنوز برای پذیرفتن آن‌ها آماده نیستید، ذهنتان را باز نگه دارید و خیالتان راحت باشد که همه چیز خوب پیش خواهد رفت.

### متولدین دی:

اعتراف کنید که شما ترجیح می دهید از مشکلاتی که در روابط عاطفی خود دارید فرار کنید و این موضوع می تواند شما را با مشکلات پیچیده ای مواجه کند. شما گاهی جرأت بیان کردن آنچه در فکرتان می گذرد را ندارید و این موضوع می تواند مانع پیشرفت روابط شما شود.

### متولدین بهمن:

آیا احساس می کنید که قدرتتان بیش از قبل شده است اما نمی دانید که با این قدرت تازه یافته چه کاری باید انجام دهید. شاید بد نباشد سعی کنید این قدرت و انرژی تازه را در راه بهبود بخشیدن به روابط خود با دوستانتان به کار بگیرید.

### متولدین اسفند:

امروز وقت آن رسیده است که پس از مدت ها کار و تلاش کمی از دنیای واقعیت فاصله گرفته و به قدرت خیالتان اجازه بدهید آژدانه پرواز کند و از زاویه ای دیگر معنای زندگی را درک کنید.

روایت ۹۰ روز جدال ۶ ملوان ایرانی با امواج خروشان؛

## ۱۵ کیلومتر شنا در میان رقص کوسه های قاتل اقیانوس

### غذا هم جیره بندی شد



وقتی غذا هم جیره بندی شد آن‌ها لحظه به لحظه از آب های کشورمان دور می شدند و نگرانی شان بیشتر می شد: «مدام فکر می کردیم که بالاخره چه اتفاقی می افتد؟ می میریم؟ زنده می مانیم؟ نجات پیدا می کنیم؟ برمی گردیم ایران؟ دوباره خانواده هایمان را می بینیم؟ این سؤالات یک لحظه از سر ما بیرون نمی رفت.»

آن‌ها برای زنده ماندن احتیاج به آب و غذا داشتند، غذایی که هرچه روزهای سرگردانی شان بیشتر می شد، نایاب تر می شد، تا وقتی که به جیره بندی رسید: «از نظر آب آشامیدنی مشکلی نداشتیم اما غذا نداشتیم، فکر بچه هایمان، خانواده هایمان بودیم که الان شده بود یک وعده برنج ساده با آب. مجبور بودیم اگر همین را هم نمی خوردیم چیزی پیدا نمی کردیم، چاره ای نداشتیم.»

ملوانها آرزوی جز نجات نداشتند، این بار اولشان نبود که به دریا زده بودند، از بچگی نانشان را از دل همین دریا درآورده بودند، می دانستند که دریا بی وفا نیست؛ امیدوار بودند که بالاخره معجزه بشود و کسی آن‌ها را ببیند: «وقتی به سواحل کنیا رسیده بودیم، از زمین خاکی دیدند پر از درخت:»

خشکی را که دیدیم امید به ما برگشت، فکر می کردیم رسیده ایم به خاک عمان... اما فاصله زیادی با آن داشتیم، یعنی تقریباً ۱۵ کیلومتر با خشکی فاصله داشتیم و قایق بادی را هم نمی توانستیم به آن طرف هدایت کنیم، چون احتمال غرق شدن اش در برخورد با امواج نزدیک ساحل وجود داشت.»

چاره کار اینجا به بازوان پرتوان دو نفر از آن‌ها سپرده شد، به مهارت شنای ناخدا و یکی از ملوانان جوان اش... قرار شد این دو نفر شناکنان خودشان را به ساحل برسانند: «ما ۱۵ کیلومتر شنا کردیم، یعنی حدود ۵ ساعت شنا کردیم... وقتی به ساحل رسیدیم دیگر نا نداشتیم. خسته و کوفته روی زمین افتادیم و دیدیم که دوتا جنگلی به ما نزدیک می شوند. با اشاره به آن‌ها خبر دادیم که چند نفر هم توی قایق بادی گرفتار شده اند. از آن‌ها خواستیم تا دوستانمان را نجات بدهند. تازه وقتی نجات پیدا کردیم فهمیدیم که هفته ها روی اقیانوس هند سرگردان بودیم و جریان آب ما را با خودش تا شرق آفریقا، تا کشور کنیا برده بود.»

از اینجا به بعد ماجرا، برای این شش نفر مساوی است با نابوری؛ آن‌ها حالا در جدالی نابرابر با مرگی حتمی، پیروز از میدان بیرون آمده اند. به کمک بومیان ساحل نشین کنیا، با پلیس محلی روبه رو شده و با تلاش های سفارت کشورمان در نایروبی به کشور برگشته اند.

روز برای شان با صدای دریا شروع می شد؛ با صدای برخورد موج ها به لنجی که دیگر نای رفتن نداشت... روز برای شان با صدای دریا تمام می شد، آخرین صدایی که قبل از بسته شدن چشم های شان، قبل از آرزوی نجات می شنیدند. این حکایت ۸۳ روز از زندگی شان بود، حکایت ۲ ماه و سه هفته و دو روز... حکایت لحظه هایی پر از استرس و نگرانی. روزهایی که مرگ سایه به سایه شان می آمد و از مرز دریای عمان، یمن و سومالی نشان شان کرده بود و تا اقیانوس هند همراه شان بود، روزهایی که مرگ می خواست ناامیدشان کند! اما آن‌ها تسلیم نشدند!

به گزارش جام جم آنلاین، ملوان های گمشده کشورمان حالا دیگر به کشور برگشته اند، برگشته اند و شده اند تیر. صفحات حوادث روزنامه ها و خبرگزاری ها. با لیختن جلوی دوربین عکاسان خبری ژست گرفته اند، اما پستی شان را از چشم های شان می شود خواند، از همان چشم هایی که بارها به امید نجات، در بیکران دریا به افق خیره شدند... این چشم ها هنوز هم برگشتن را، پیدا شدن را باور نکرده اند. هنوز هم که هنوز است کابوس آن ۸۳ روز سخت، روزهای تنهایی و سرگردانی روی دریا برای شان تمام نشده، دلهره ای که می داندند حالا دست از سرشان برنمی دارد، حتی اگر امروز دست شان توی دست خانواده های شان باشد و شب را کنار آن‌ها به صبح رسانده باشند.

امواج کنترل لنج را به دست گرفتند. نقص فنی و از کار افتادن موتور لنج؛ ماجرای گم شدن این ۶ ملوان ایرانی از همین جا شروع شد. از وقتی که آن‌ها مثل همیشه به قصد ماهیگیری از چابهار به دل دریا زدند و با از کار افتادن موتور، کنترل مسیر لنج برای شان دشوار شد و هزاران کیلومتر آنطرف تر، از قاره آفریقا سردر آوردند. اتفاقی که باعث شد تمام وسایل ارتباطی شان از کار بیفتد: «یک دفعه بی سیم، تلفن و... همه چیز قطع شد... دیگر ما ارتباطی با کسی نداشتیم، وضع جور می شد که دیگر مطمئن شدیم غرق می شویم.»

این را یکی از همان ملوان ها می گوید؛ یکی از همان شش نفر که روزها و هفته های زیادی را روی دریا سرگردان بوده اند، ماهیگیرهایی که امواج خروشان دریا، آن‌ها را بارها و بارها به این طرف و آن طرف کشانده و از مسیر همیشه ای و هر روزشان دور کرده: «کنترل لنج از دست ما خارج شده بود و جریان آب ما را جلو می برد، طوری که مثلاً در ۲۴ ساعت، ۸۰ مایل جلو می رفتیم...»

امواج کنترل لنج را به دست گرفتند. نقص فنی و از کار افتادن موتور لنج؛ ماجرای گم شدن این ۶ ملوان ایرانی از همین جا شروع شد. از وقتی که آن‌ها مثل همیشه به قصد ماهیگیری از چابهار به دل دریا زدند و با از کار افتادن موتور، کنترل مسیر لنج برای شان دشوار شد و هزاران کیلومتر آنطرف تر، از قاره آفریقا سردر آوردند. اتفاقی که باعث شد تمام وسایل ارتباطی شان از کار بیفتد: «یک دفعه بی سیم، تلفن و... همه چیز قطع شد... دیگر ما ارتباطی با کسی نداشتیم، وضع جور می شد که دیگر مطمئن شدیم غرق می شویم.»

این را یکی از همان ملوان ها می گوید؛ یکی از همان شش نفر که روزها و هفته های زیادی را روی دریا سرگردان بوده اند، ماهیگیرهایی که امواج خروشان دریا، آن‌ها را بارها و بارها به این طرف و آن طرف کشانده و از مسیر همیشه ای و هر روزشان دور کرده: «کنترل لنج از دست ما خارج شده بود و جریان آب ما را جلو می برد، طوری که مثلاً در ۲۴ ساعت، ۸۰ مایل جلو می رفتیم...»

## خوارگدگی

### خرید نان تازه هم اینترنتی شد

رقابت اپلیکشن های سفارش نان در فضای مجازی



بوی نان تازه، هرم آتش تنور کارشان شده است و به مدد همین نانوائی و صف های بلند و کوتاه خرید نان. لطفاً همه این‌ها را به فراموشی بسپارید! تکنولوژی هوشمند نهفته در تلفن های همراه حالا دیگر جایی نمانده که فتح نکرده باشد، بی سروصدا آمده و به تمام زوایای زندگی ما سرک کشیده؛ حتی تا داخل آشپزخانه و روی میز غذاخوری؛ همانجا که قرار است هر روز صبح، سنگک تازه باشد و چای دیش لب سوز و لب دوز و پنیر لیقوان.

به گزارش جام جم آنلاین، چه سفارش می دهند و چند دقیقه بعد بچه پیچ شده دم در منزل یا محل کار تحویل می گیرند! برای این جماعت روزهای ایستادن در صف خرید نان مقابل نانوائی ها، کدام ساعت از اواخر عصر حجر راز همنشینی آتش و خمیر را کشف کردند و پخت نان را یاد گرفتند؟! نکته اینجاست که هنوز هم بعد از چندین هزار سال، نان از سفره ما انسان ها حذف نشده و خیلی ها در صنعت پزرفردار تهیه و توزیع نان دستی بر آتش دارند؛ از کارخانه های تولید نان صنعتی گرفته تا نانواهای حرفه ای نانوائی های کوچک و بزرگ بیشتر از ۵ مرکز فروش نان اینترنتی از طریق تلفن همراه گواهی است بر این ادعا. مراکز مختلفی که هر کدام مدعی اند نان تازه را بعد از سفارش اینترنتی، سروقت، بهداشتی و با کیفیت تحویل می دهند.

### از نگاه دوربین

## ارزش آب را پاس بداریم



## استادیوم زیبا روی آب دریا



ایجاد گشته که همین موضوع باعث شده از آنجا که روستای هنینگسوار حدود ۲۰۰ نفر جمعیت دارد، ظرفیت کم این استادیوم کافی به نظر می رسد. این استادیوم دارای چمن مصنوعی بوده و عمدتاً توسط اعضای باشگاه آماتورهای (Henningsvær IL) برای تمرین دادن به کودکان مورد استفاده قرار می گیرد. این استادیوم برای بازی های عصر نیز استفاده می شود و به همین دلیل مجهز به نورافکن می رود.

در یکی از جزایر کشور نروژ، استادیومی خارق العاده و زیبا در ابعاد واقعی و با حداقل امکانات رفاهی به منظور آموزش فوتبال به کودکان و نونهالان ساخته شده است.

به گزارش جام جم آنلاین، استادیوم «هنینگسوار ایدرتتسلاگ» (Henningsvær Idrettslag) در دهکده ماهیگیری کوچکی به نام «هنینگسوار» نروژ و روی دو جزیره کوچک واقع شده و به سختی می توان نام آن را استادیوم گذاشت؛ چرا که این استادیوم هیچ صندلی نداشته و تنها چند متر آسفالت دور تا دور زمین آن ریخته شده و تنها برای فوتبال تازه کارها مورد استفاده قرار می گیرد، اما مکان قرارگیری آن حقیقتاً جادویی است.

این استادیوم در واقع روی یک جزیره کوچک صخره ای واقع و با دیدهای خارق العاده ای احاطه شده است که از آن جمله می توان به کوه ها و قله های ناهموار دراماتیک، دریا و خلیج های زیبا اشاره کرد. زمین فوتبال با درست کردن بستری سنگی در جنوبی ترین بخش جزیره (Hellandsøya) می رود.