



تاریخ	۱۳
خرداد	۱۳۹۶
شنبه	

گرده‌افشانی در ختان انجیر در استهبان آغاز شد

شهرستان استهبان این روزها شاهد گرده‌افشانی و با به اصطلاح محلی (برده‌ی) درختان انجیر است و این موضوع، باغداران را به تکاپویی ویژه واداشته است. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان استهبان به ایرنا گفت: این شهرستان با دارا بودن بیش از ۲۳ هزار هکتار سطح زیر کشت انجیر، نیاز به سالانه یک هزار تن بر انجیر دارد که بیش از ۷۰ درصد آن از خود استهبان و مابقی از شهرستان های داراب، کازرون، مینند فیروزآباد و جهرم تأمین می‌شود. احمد رنجبر افزود: برده‌ی به موقع و استفاده از بر با کیفیت تأثیر بسزایی در تولید انجیر مرغوب دارد، لذا لازم است باغداران انجیر این موضوع را مورد توجه قرار دهند. وی ادامه داد: منطقه ایچ با دارا بودن حدود ۷۰۰ هکتار سطح زیر کشت درخت بر عمده ترین تولید کننده بر انجیر در شهرستان استهبان است. محقق و مسئول ایستگاه تحقیقات جهاد کشاورزی استهبان نیز به ایرنا گفت: انجیر انواع مختلفی دارد که اغلب آن‌ها برای ثمر دهی نیاز به گرده افشانی دارند، البته گونه‌هایی هم وجود دارد که نیاز به گرده‌افشانی ندارند و در صورتی گرده افشانی میوه آن‌ها بزرگ تر شده و عطر و طعم بهتری خواهند داشت.

صفحه	۴
شماره	۱۹۷۱
سال	بیست و سوم

خبر



همزمان با نمایشگاه قرآن و عترت در فارس؛

فعالان قرآنی فارس تحلیل می شوند



سومین حرم اهل البیت (علیهم السلام) میزبان تجلیل از فعالان قرآنی در ۲۰ خردادماه جاری همزمان با نمایشگاه قرآن و عترت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استانبول است. در حرم حضرت شاهچراغ (ع) می‌شود.

رئیس گروه قرآن و عترت ارشاد فارس در جمع خبرنگاران گفت: افزود: در برگزاری این نمایشگاه، معاونت قرآن و عترت وزارتخانه، ۲۲ خرداد در حرم شاهچراغ (ع) برگزار می‌شود.

مهدی احمدی با اشاره به اینکه در این نمایشگاه که در آستان احمدی و محمدی (علیهم السلام) فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس برپا می‌شود، عنوان کرد: ۶۲ غرفه برنامه‌هایی در حوزه‌های مختلف هنری، محافل انس با قرآن، نشست‌های علمی، جلسات تدریس در قرآن، پرده خوانی، نمایش عروسکی، تئاترهای خیابانی، کارگاه‌های عملی هنرهای تجسمی، بیست شهید دستغیب، باب موسی بن مشاویه های اجتماعی، مشاعره و شعرخوانی، مسابقات پیامکی قرآن کریم و نهج البلاغه، مسابقات قرآن

رئیس کمیسیون بازرگانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی شیراز گفت: انتظار است که اهالی استان و شرکت ها و دستگاه های اجرایی، کالای تولید شده در فارس را مصرف کنند تا این گونه از تداوم چرخ تولید در استان حمایت شود.

به گزارش دریافتی ایرنا، صنایع، معادن و کشاورزی شیراز، خسرو فروغان در جلسه کمیسیون بازرگانی این اتاق افزود: پارسال واردات ما در استان ۱۷ برابر صادرات ما بوده است که عمده این واردات، ورود کالاهای خریداری شده از خارج از استان و از طریق اینترنت و شبکه های مجازی به استان بوده است.

وی اظهار کرد: این آمار نشان می‌دهد که پول مردم استان در جیب تولیدکنندگان خارج از استان می‌رود در حالی که مشابه کالاهای وارد شده در استان ما وجود داشته است. رئیس کمیسیون بازرگانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی شیراز گفت: تولیدکنندگان دیگر استانها تولیدات و کالاهای خود را در استان ما توزیع می‌کنند یا خدمات خود را در استان

عضو هیئت مدیره اتاق بازرگانی شیراز:

اهالی فارس، کالای تولید این استان مصرف کنند



اتاق بازرگانی شیراز در بخش دیگری از سخنان خود گفت: احتمال دارد در دولت دوازدهم تغییراتی در برخی از وزارتخانه ها انجام شود که یکی از وزارتخانه های قابل تغییر وزارت صنعت، معدن و تجارت است. فروغان اضافه کرد: در پی این تغییر زمره تفکیک دوباره این وزارتخانه به ۲ وزارتخانه بازرگانی و صنایع و معادن ایجاد شده است که اگر این مهم اتفاق بیفتد شاهد تغییرات در سطح های پایین تر در کشور و استان نیز خواهیم بود.

وی ادامه داد: ثبات اقتصادی کشور در گرو تولیدات استان فارس کاهش می‌یابد و یا قابل رقابت با دیگر مناطق کشور نخواهد بود و در کمتر از پنج سال واحدهای فروش

تولیدی ما به تعطیلی کشانده می‌شود. فروغان با بیان اینکه باید برای حضور کالاهای و محصولات تولیدی استان فارس در بازارهای کشور چاره اندیشی و برنامه‌ریزی مناسب شود اضافه کرد: همه فعالان بخش خصوصی استان باید برای پویایی و رقابت در بازار کسب و کار نوین و برنده‌سازی و معرفی کالاهای تولیدی استان در کشور همت کنند. عضو هیئت مدیره

مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس:

جشنواره کتابخوانی رضوی، تأکید بر سیره و روش بزرگان دارد

در استان برگزار می‌شود و حضور شرکت کنندگان در هر دوره در مقایسه با دوره قبل فزاینده بوده است.

مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس تعداد شرکت کنندگان در سال قبل ۱۰ هزار نفر اعلام کرد و افزود: البته اهمیت فراهم آوردن شرایط مناسب برای برگزاری مسابقات کتابخوانی را یادآوری کرد و ادامه داد: لازم است که در این موضوع فضا و فرصت و امکانات کافی

را فراهم کنیم تا بتوانیم طیف علاقه‌مند را تشویق کنیم و از این طریق به امر مهم فرهنگ‌سازی نیز بپردازیم.

سوسو ضمن تأکید بر وضعیت ناگوار سرنوشت مطالعه در کشور و به تبع آن، در استان، گفت: افزایش تعداد شبکه‌های ارتباطی و اجتماعی و نیز فراگیری گجت‌ها باعث شده مردم وقت بیشتری را به این مقوله‌ها اختصاص دهند و مسئله‌ی کتاب و کتابخوانی همچون بماند.

اختلال دیکته

فاطمه پرویزی - دانشجوی رشته علوم تربیتی مرکز آموزش عالی زینب کبری(س) کازرون



توانایی است که با استفاده از آن «انسان»، «جهان» و رابطه ی آن دو با یکدیگر، تبیین و تفسیر می‌شود. بنا به نظریه ی گتمن، یعنی مدل دید حرکتی، آدمی در کسب مهارت های حرکتی و ادراکی باید از مرحله ی خاصی عبور کرده تا به مرحله ی بعدی برسد. کسانی که اختلال یادگیری دارند یا در یکی از این مراحل توقف کرده اند و یا برخی از مراحل را به خوبی طی نکرده اند. پس در ابتدا با توجه به دسته بندی اشتباهات دانش آموز، تمرین هایی را به او ارائه داده و پس از طی مراحل درمان، آزمون ارزشیابی بعمل می‌آوریم. برای مثال؛ نرگس دانش آموزی است که دچار اختلال دیکته است، پس از به عمل آوردن آزمون های متعدد و دسته‌بندی اشتباهات وی که بیشتر مربوط به حافظه ی دیداری، دقت، حافظه ی شنیداری و نارسا نویسی بود، پس از ارائه ی تمرینات متعدد در طی دو ماه از کتاب تلخ اختلال دیکته دکتر تبریزی و همه ی تونز زرنگ باشن(نرگس تبریزی)، موفق شد که در آزمون پایانی عملکرد بهتری را از خودنشان دهد. پس بیایم پیش از سرزنش فرزندانمان به دنبال راهکار های صحیح در جهت پیشرفت آن ها باشیم.

توصیه محققان؛

خوراکی‌های کاهش‌دهنده استرس را بشناسید



که ۱ گرم تربیتوفان سه بار در روز مصرف کردند شاهد تغییر در خلق و خوی شان بودند و کمتر رفتار تهاجمی در مقایسه با گروه دارونما داشتند.

ماهی چرب

خیار و گوجه‌فرنگی، آلزایمر می‌آورند



محققان دریافته‌اند بین گروه خونی فرد و این پروتئین ارتباط وجود دارد و امکان اجتناب از لکتهین میسر نیست چراکه برای برخی افراد خوب و برای برخی دیگر مضر است.

محققان عنوان می‌کنند لکتهین می‌تواند موجب تغییر بدن، سیستم ایمنی و میزان خون شود. می‌تواند گیرنده‌های انسولین را متوقف کند که به مرور زمان بر عروق خونی و حتی بر مغز تأثیر می‌گذارد.

شباهت لکتهین به سایر پروتئین‌ها در بدن موجب حمله سیستم ایمنی می‌شود که در نهایت منجر به واکنش‌های التهابی در بدن و مشکلاتی در دستگاه گوارش، مغز، اعصاب و بیماری‌های خودایمنی می‌شود.

محققان دانمارکی عنوان می‌کنند؛

مصرف «شکلات» در مقابله با تپش قلب تأثیر مثبت دارد



فیبریلاسیون دهلیزی گزارش شد. محققان دریافته‌اند خطر بروز فیبریلاسیون دهلیزی در بین کسانی که یک تا سه وعده در ماه ۳۰ گرم شکلات می‌خورند در مقایسه با کسانی که فقط یک وعده در ماه این مقدار شکلات

تحقیق جدید نشان می‌دهد مصرف شکلات به حفاظت از بدن در مقابل نوع شایع و خطرناک ضریان نامنظم قلب کمک می‌کند.

محققان در مطالعه بیش از ۵۵ هزار نفر در دانمارک دریافته‌اند افرادی که بسیار علاقه‌مند به مصرف شکلات بودند با ریسک کمتر ابتلا به بیماری فیبریلاسیون دهلیزی مواجه بودند. فیبریلاسیون دهلیزی، تپش نامنظم قلب است که ریسک سکته را افزایش می‌دهد.

محققان در این مطالعه سلامت افراد را به مدت بیش از ۱۳ سال تحت نظر داشتند و در طول این مدت، بیش از ۳۳۰۰ مورد ابتلا به

مصرف شکلات وابسته نیست و عواملی نظیر ورزش هوازی منظم و سایر رفتارهای سالم به مراتب مؤثرتر هستند.

راهکارهای طبیعی برای کاهش کلسترول را می‌شناسید؟

می‌شناسید؟

سایت مدیکال نیوزتودی به راهکارهای طبیعی پرداخته که کمک می‌کنند تعادل بین این دو نوع کلسترول برقرار شود:

تغییر در سبک زندگی برای کاهش کلسترول: تغییر در سبک زندگی و مکمل های طبیعی می‌تواند به کاهش یا کنترل سطح کلسترول در بسیاری از افراد کمک کند. از جمله این تغییرات ۳۰ دقیقه ورزش کردن در طول روز است.

داشتن رژیم غذایی مناسب برای سلامت قلب: میوه ها، سبزیجات، غلات و لبنیات از جمله گزینه‌های سالم غذایی هستند. هر چند مصرف چربی خوب هم برای سلامت قلب و حفظ سطح کلسترول اهمیت دارد.

داشتن وزن مناسب: اضافه وزن فرد را در معرض فزاینده ابتلا به بیماری قلبی و بالا رفتن سطح کلسترول قرار

می‌دهد. همچنین برخی مکمل های طبیعی وجود دارند که می‌توانند در کاهش کلسترول مفید باشند:

عصاره سیر: بازرینی نتایج ۲۹ آزمایش حاکی از تأثیرگذاری عصاره سیر در کاهش مجموع کلسترول و کلسترول بد خون است.

دانه کنار: این ماده حاوی فیبر جلال، چربی گیاهی امگا ۳ و "لیگنان ها" است. تمامی این عناصر می‌توانند بر سلامت عروق و سطح کلسترول خون تأثیر مفید داشته باشند.

میوه زالزالک: از قرن های گذشته مصرف این میوه برای حفظ سلامت قلب توصیه شده هر چند ممکن است با برخی داروها تداخل داشته باشد. نتایج برخی مطالعات حاکی از آن است که زالزالک کلسترول خون را کاهش می‌دهد.