



تاریخ	۱۶
خرداد	
۱۳۹۶	
سه شنبه	

با قانون زندگی کنیم چنانچه محکوم از پرداخت جریمه تعیین شده خودداری کند مبلغ جریمه از اموال وی تامین میشود لکن مستثنیات دین و وسایل تامین حداقل معیشت متعارف مستثنی خواهد بود

ماده ۴۳۳ قانون مجازات اسلامی



صفحه	۵
شماره	
۱۹۷۲	
سال	بیست و سوم

نقش معلم در جامعه

معلم در قالب فرآیند اجتماعی کردن دانش آموزان، به توسعه و پیشرفت فرهنگی و سیاسی جامعه کمک می‌کند. زیرا جامعه‌های توسعه یافته تلقی می‌شود که اعضایش به شیوه حساب شده و پیش‌بینی پذیر رفتار کنند و باید همکاری زیادی با هم داشته باشند و این جز از طریق جامعه پذیری صحیح تحقق نمی‌یابد.



جامعه‌پذیری بعدی از پرورش اجتماعی است که عبارت است از آموزش افراد و آشنا ساختن آن‌ها با ارزش‌های یک جامعه. نظام آموزشی و یا سیستم تعلیم و تربیت رسمی در هر جامعه مهم‌ترین نقش را در جامعه‌پذیری افراد دارد که از طریق مواد درسی، مواد آموزشی، فعالیت‌های تشریفاتی و همچنین معلمان، این فرایند صورت می‌پذیرد، اما معلم به دلیل برخورد مستقیم با دانش آموزان در خلال سال‌های سازنده زندگی و همچنین نفوذ قابل توجه بر تفکرات آنان، نقش تعیین کننده‌ای در این راستا دارد.

از نظر دانش آموز، معلم سخنگوی توانای جامعه است. معلم اولین الگو اقتدار اجتماعی است که دانش آموز با آن مواجه می‌شود. چگونگی اعمال این اقتدار جدید توسط دانش آموز با مقایسه با پدر شناخته می‌شود، علاوه بر موقعیت اقتدار در کلاس، معلم همچنین، از احترام عمومی در جامعه‌اش برخوردار است. مخصوصاً در مناطق روستایی، مردم به معلم به عنوان منبع تمدن و فرهنگ می‌نگرند حتی در بعضی مناطق، معلم از شخصیت فرآیند اجتماعی شدن و جامعه‌پذیر بودن به معلم انتقال می‌یابد تنها معلومات و مهارت‌های معلم نیست، بلکه تمام صفات، خلقیات، حالات فسمانی و رفتار ظاهری او نیز منتقل می‌شود. معلم با روح و جان دانش آموز و یا دانشجو سر و کار دارد و به همین جهت به عنوان یک دانش آموز اگرچه قبلاً در محیط خانواده علوم

معلم در قالب فرآیند اجتماعی کردن دانش آموزان، به توسعه و پیشرفت فرهنگی و سیاسی جامعه کمک می‌کند. زیرا جامعه‌های توسعه یافته تلقی می‌شود که اعضایش به شیوه حساب شده و پیش‌بینی پذیر رفتار کنند و باید همکاری زیادی با هم داشته باشند و این جز از طریق جامعه‌پذیری صحیح تحقق نمی‌یابد.

جامعه‌پذیری بعدی از پرورش اجتماعی است که عبارت است از آموزش افراد و آشنا ساختن آن‌ها با ارزش‌های یک جامعه. نظام آموزشی و یا سیستم تعلیم و تربیت رسمی در هر جامعه مهم‌ترین نقش را در جامعه‌پذیری افراد دارد که از طریق مواد درسی، مواد آموزشی، فعالیت‌های تشریفاتی و همچنین معلمان، این فرایند صورت می‌پذیرد، اما معلم به دلیل برخورد مستقیم با دانش آموزان در خلال سال‌های سازنده زندگی و همچنین نفوذ قابل توجه بر تفکرات آنان، نقش تعیین کننده‌ای در این راستا دارد.

از نظر دانش آموز، معلم سخنگوی توانای جامعه است. معلم اولین الگو اقتدار اجتماعی است که دانش آموز با آن مواجه می‌شود. چگونگی اعمال این اقتدار جدید توسط دانش آموز با مقایسه با پدر شناخته می‌شود، علاوه بر موقعیت اقتدار در کلاس، معلم همچنین، از احترام عمومی در جامعه‌اش برخوردار است. مخصوصاً در مناطق روستایی، مردم به معلم به عنوان منبع تمدن و فرهنگ می‌نگرند حتی در بعضی مناطق، معلم از شخصیت فرآیند اجتماعی شدن و جامعه‌پذیر بودن به معلم انتقال می‌یابد تنها معلومات و مهارت‌های معلم نیست، بلکه تمام صفات، خلقیات، حالات فسمانی و رفتار ظاهری او نیز منتقل می‌شود. معلم با روح و جان دانش آموز و یا دانشجو سر و کار دارد و به همین جهت به عنوان یک دانش آموز اگرچه قبلاً در محیط خانواده علوم

معلم در قالب فرآیند اجتماعی کردن دانش آموزان، به توسعه و پیشرفت فرهنگی و سیاسی جامعه کمک می‌کند. زیرا جامعه‌های توسعه یافته تلقی می‌شود که اعضایش به شیوه حساب شده و پیش‌بینی پذیر رفتار کنند و باید همکاری زیادی با هم داشته باشند و این جز از طریق جامعه‌پذیری صحیح تحقق نمی‌یابد.

ضرورت توجه به ترویج ازدواج آسان جهت پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی

محمدباز یار. کارشناس پیشگیری از وقوع جرم حوزه قضایی شهرستان کازرون



کاهش آمار ازدواج از یک سو و افزایش سن ازدواج از سوی دیگر باعث شده تا کانون خانواده با تهدیدات جدی روبرو شود؛ از سوی دیگر، عدم توجه به نهاد خانواده می‌تواند در دراز مدت مشکلات و آسیب‌های اجتماعی زیادی را در پی داشته باشد.

دستگاه قضایی متولی امر پیشگیری از وقوع جرم در کشور است و یکی از راهکارهای کاهش جرائم در کشور، تقویت جایگاه نهاد خانواده در کشور است. ترویج ازدواج آسان و به دور از تجملات و سختگیری نکردن برای جوانان و تلاش برای پایداری خانواده‌ها می‌تواند یک راهکار مناسب در کنترل بسیاری از مشکلات در کشور باشد.

افزایش ضریب امنیت اخلاقی با ترویج ازدواج ترویج فرهنگ ازدواج آسان در جامعه ضریب امنیت اخلاقی را بالا می‌برد. ترویج فرهنگ ازدواج آسان در جامعه ضریب امنیت اخلاقی را بالا می‌برد، بنابراین همه باید در راستای ترویج آسان این سنت حسنه ازدواج قدم‌های مثبتی برداریم. در راستای تحکیم خانواده و فراهم کردن زمینه ازدواج جوانان در جامعه باید فرهنگ ازدواج آسان بیشتر از گذشته ترویج شود. ضروری است با دید بازتری به اهمیت این سنت حسنه ازدواج نگاه کنیم نباید خانواده‌ها با گذاشتن مهریه سنگین و شرایط سخت جوانان را از ازدواج کردن منصرف کنند. **آمار طلاق نگران کننده است و باید در این راستا تلاش بیشتری انجام دهیم.** اداراتی مانند دادگستری و دانشگاه‌ها که با موضوع ازدواج سر و کار دارند کارگاه‌های آموزشی قبل از ازدواج برگزار کنند، تا روز به روز آمار طلاق کاهش یابد. همه ادارات باید در راستای تحکیم خانواده

کاهش آمار ازدواج از یک سو و افزایش سن ازدواج از سوی دیگر باعث شده تا کانون خانواده با تهدیدات جدی روبرو شود؛ از سوی دیگر، عدم توجه به نهاد خانواده می‌تواند در دراز مدت مشکلات و آسیب‌های اجتماعی زیادی را در پی داشته باشد.

افزایش ضریب امنیت اخلاقی با ترویج ازدواج ترویج فرهنگ ازدواج آسان در جامعه ضریب امنیت اخلاقی را بالا می‌برد. ترویج فرهنگ ازدواج آسان در جامعه ضریب امنیت اخلاقی را بالا می‌برد، بنابراین همه باید در راستای ترویج آسان این سنت حسنه ازدواج قدم‌های مثبتی برداریم. در راستای تحکیم خانواده و فراهم کردن زمینه ازدواج جوانان در جامعه باید فرهنگ ازدواج آسان بیشتر از گذشته ترویج شود. ضروری است با دید بازتری به اهمیت این سنت حسنه ازدواج نگاه کنیم نباید خانواده‌ها با گذاشتن مهریه سنگین و شرایط سخت جوانان را از ازدواج کردن منصرف کنند. **آمار طلاق نگران کننده است و باید در این راستا تلاش بیشتری انجام دهیم.** اداراتی مانند دادگستری و دانشگاه‌ها که با موضوع ازدواج سر و کار دارند کارگاه‌های آموزشی قبل از ازدواج برگزار کنند، تا روز به روز آمار طلاق کاهش یابد. همه ادارات باید در راستای تحکیم خانواده

شیر بهترین نوشیدنی برای افطار



تقیبی به روزه دارانی که می‌خواهند در ماه مبارک رمضان ورزش کنند توصیه کرد که روزه خود را با یک لیوان شیر با یک عدد میوه همراهی کنند. وی گفت: در افطار مصرف آب و بهترین نوشیدنی که برای این موضوع توصیه می‌شود، شیر است زیرا آب سریع از طریق روده جذب و وارد خون شده و با فعال ساختن کلیه‌ها دفع می‌شود، اما شیر به دلیل داشتن پروتئین به تدریج مایعات آن جذب و وارد خون می‌شود و بدن منابع گلیکوژنی داخل کبد و آرامی جذب سلول‌های بدن می‌شود. سرپرست پژوهشکده طب ورزشی گفت: بهترین حالت برای ورزش کردن در ماه رمضان این است که نیم ساعت بعد از صرف یک وعده افطاری سبک از جمله یک یا دو لیوان شیر و چند دانه خرما، یک جلسه ۶۰ تا ۹۰ دقیقه‌ای ورزشی را که در طی روزها و ماه‌های گذشته انجام می‌دادیم، انجام دهیم. تقیبی افزود: همچنین یک ساعت بعد از ورزش نیز زمان مناسبی برای صرف یک وعده متعادل شام در ماه مبارک رمضان است. وی با اشاره به تفکر غلطی که

رمضان و تغذیه دستور غذایی برای افرادی که میل به خوردن وعده سحری ندارند



شود. البته خرما فواید بیشتری از زولبیا و بامیه برای بدن دارد. وی ادامه داد: بهتر است وعده‌های سحری دارای مواد مقوی کبد و معده باشد. غذاهایی که حاوی زعفران، کمی کشمش باشد یا خلال‌ها مثل خلال بادام و پسته و خلال پرتقال می‌تواند قوت بیشتری در بدن ایجاد کند. غذاهای خمیری همچون ماکارونی یا غذاهای غلیظ مثل کله پاچه در وعده سحری می‌تواند عطش روز بعد را بیشتر کند، بنابراین بهتر است از این مقویات کبد همچون به و سیب غافل نشویم. این متخصص طب سنتی گفت: زولبیا و بامیه به دلیل داشتن شیرینی فراوان مثل خرما در تجدید آتش گوست یا شله قلمکار غذایی مقوی و کاملی برای وعده سحری خواهد بود. از نخوداب غافل نشویم که قوت بسیار برای بدن تأمین می‌کند.

تکمیل بینایی انسان تا ۴۰ سالگی ادامه می‌یابد

بینایی - پردازشی مغز تا زمانی که فرد به ۳۶ سالگی می‌رسد (با احتساب ۴.۵ سال کمتر یا بیشتر)، بالغ و کامل می‌شود. این درحالی است که تاکنون گمان بر این بود که تکامل قشر بینایی اولیه طی پنج یا ۶ سال اول زندگی متوقف می‌شود. محققان متوجه شدند که برخی از پروتئین‌های گل‌تومات تا اواخر دوران کودکی تکامل می‌یابند، اما تکامل بقیه تا حدود ۴۰ سالگی ادامه دارد. بر اساس این تحقیق، قسمت اضافه کردن کمی شکر به یک طعم دلچسب دست خنک شدن است، با این کار می‌توان به یک چای سرد سالم دست یافت به جای آنکه فرد از محصولات صنعتی و برندهای مختلف استفاده کند. پس از تولید ماده اولیه برای طعم‌دار کردن آن می‌توان از انواع ادویه‌ها و میوه‌های تابستانی استفاده کرد که خوش طعم ترین آن‌ها عبارتند از: **چای سرد با لیمو ترش**: می‌توان از ترکیب آن‌ها و

هرگز با این نوشیدنی افطار نکنید



برای افرادی که به نوشیدن قهوه عادت دارند قطع مصرف ناگهانی آن به خاطر ماه رمضان می‌تواند سخت باشد، اما می‌توانید با رعایت راهکارهایی از این نوشیدنی خوش طعم بدون عوارض جانبی درماه رمضان لذت ببرید. به گزارش بهداشت نیوز، مصرف قهوه برای برخی از افراد یک نوشیدنی روزمره برای آغاز روز، رفع احساس خستگی، درمان سردرد، افزایش تمرکز و برطرف کردن خواب آلودگی است، اما درماه رمضان به خاطر تغییر در ساعات مصرف مواد غذایی برخی افراد که به خوردن قهوه عادت دارند با مشکل سردرد، کاهش تمرکز و خستگی مواجه می‌شوند. **برای برطرف کردن این مشکل موارد زیر را رعایت کنید** کافئین یک ماده محرک طبیعی است که عطر و طعم منحصر بفردی دارد، همچنین حاوی انواع آنتی اکسیدان‌های ضروری برای بدن است که سبب ایمنی از ابتلا به برخی بیماری‌ها و مبارزه با باکتری‌ها می‌شود. برای استفاده از قهوه و خواص درمانی آن در ماه رمضان، ابتدا از چند روزمانده به این ماه سعی کنید مصرف قهوه خود را کم و از لیوان

بهترین نوشیدنی برای رفع عطش روزه داران

آب‌تس می‌تواند یک نوشیدنی لذت بخش و گوارا پس از صرف وعده افطار برای رفع عطش روزانه باشد که می‌توان به سادگی در خانه با طعم‌های مختلف آن را تهیه کرد. برای درست کردن چای سرد یا همان آب‌تس تی روش‌های مختلفی وجود دارد که بهترین آن دم کردن چای سیاه و آنگاه گذراندن آن از صافی و گذاشتن آن در یخچال برای

اضافه کردن کمی شکر به یک طعم دلچسب دست خنک شدن است، با این کار می‌توان به یک چای سرد سالم دست یافت به جای آنکه فرد از محصولات صنعتی و برندهای مختلف استفاده کند. پس از تولید ماده اولیه برای طعم‌دار کردن آن می‌توان از انواع ادویه‌ها و میوه‌های تابستانی استفاده کرد که خوش طعم ترین آن‌ها عبارتند از: **چای سرد با لیمو ترش**: می‌توان از ترکیب آن‌ها و

عصاره میوه آناناس و برگ‌های سبزی ریحان به چای سبزی می‌تواند انرژی فوق‌العاده‌ای در فرد به وجود بیاورد. **چای سرد با گل شاه پسند**: اضافه کردن برگ‌های گل شاه پسند به چای سبزی یک چای دارویی منحصر بفرد و طراوت بخش در اختیار دوستداران این نوشیدنی قرار می‌دهد. **چای سبزی با طعم آناناس و سبزی ریحان**: اضافه کردن بابونه به چای سبزی حس