روزنامه طلوع

تاریخ ۲۰ خرداد ۱۳۹۶ شنبه

صفحه ٤

شماره ۱۹۷۵ سال بیست وسوم

خبر

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی فارس خبر داد؛

درگیری خونین در شهر زرقان

۹ نفر زخمی شدند

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس وقوع درگیری خونین در شهریار از توابع شهر زرقان شهرستان شیراز را تأیید کرد. به گزارش حوزه معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس، سرهنگ کاووس محمدی اعلام کرد: به دنبال وقوع درگیری و تیراندازی بین ۲ دستفروش در محله شهریار زرقان دستکم ۹ نفر زخمی شدند. وی گفت: بعدازظهر پنجشنبه ۱۹ خرداد و به‌دنبال اختلافات شخصی بین دو نفر در شهر زرقان و محله شهریار، ابتدا ضارب با چاقو به فرد مقابل حمله کرده و در ادامه با استفاده از اسلحه گرم به او حمله می‌کند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی فارس افزود: این فرد با هویت معلوم با شلیک ۷ تیر ساچمه‌ای بصورت تصادفی، موجب زخمی شدن ۹ نفر از مردم حاضر در صحنه درگیری می‌شود. وی خاطرنشان کرد: مأموران کلانتری زرقان پس از اعلام درگیری بلافاصله به محل اعزام شده، اما متوجه می‌شوند که فرد ضارب متواری شده و اسلحه شکاری خود را در همان محل رها کرده است.

رئیس دبیرخانه هیئت امنا دانشگاه آزاد فارس تأکید کرد؛

توجه به نیروهای خلاق و توانمند در حوزه فرهنگی

رئیس دبیرخانه هیئت امنا دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس گفت: انتخاب و به‌کارگیری نیروهای مستعد، شایسته، خلاق و توانمند در حوزه فرهنگی دانشگاه‌ها باید در اولویت قرار گیرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس، عبدالحمید فرزانه در نشست کمیته فرهنگی شورای تخصصی معاونین دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی فارس با اشاره به رهنمودهای حضرت علی(ع) درباره روانشناسی شخصیت مدیران ستم‌پیشه و مستبد، گفت: سخنان گهربار مولای متقیان می‌تواند در مدیریت فرهنگی دانشگاه بسیار راهگشا و تعیین کننده باشد.

وی با بیان اینکه براساس فرمایش امیرمؤمنان مدیران ستم‌پیشه و مستبد نسبت به مافوق خود هم با اجرا نکردن دستورات و راهنمایی‌ها ظلم می‌کنند، گفت: نصیحت و خیرخواهی برای همه مطلوب است اما دراین اثنا نباید به بهانه اینکه مدیر میانی از توانایی بالقوه بهتری برخوردار است دستورات مافوق خود را کم اهمیت جلوه داده و در سیستم اشکال ایجاد کند.

فرزانه گفت: این افراد به دلیل همان طبیعت ظالمانه و ستم پیشه‌ای که دارند به افراد زیر دست خود نیز ستم کرده و با آنها مستبدانه برخورد و از بروز خلاقیت آنان جلوگیری می‌کنند.

به اعتقاد این استاد دانشگاه یکی از راه‌های جلوگیری از بروز این چالش مدیریتی استفاده بهینه از افراد در حوزه‌های کاری دانشگاه متناسب با استعداد و توانایی آنان در مشاغل دانشگاهی است.

رئیس دبیرخانه هیئت امنای دانشگاه آزاد فارس بر توجه مؤکد به مقوله مهم امر به معروف و نهی از منکر و موضوع خطیر عفاف و حجاب و فرهنگ سازی هرچه بیشتر آن در فضای دانشگاه تأکید و اضافه کرد: عملیاتی شدن برنامه‌های مهم استانی به خصوص اجرای دانشنامه فرهنگی استان فارس، طرح‌های ماندگار فرهنگی، همایش‌های فرهنگی و .. باید به گونه‌ای شایسته مد نظر مسئولین فرهنگی واحدهای دانشگاه آزاد در استان فارس قرار گیرد.

استاندار خوزستان تأکید کرد؛

ارائه خدمات شهری در مناطق مختلف اهواز با برابری و عدالت

استاندار خوزستان بر ارائه خدمات شهری در مناطق مختلف اهواز با برابری و عدالت تأکید کرد و گفت: ما مسئولان استان بر خود لازم می دانیم در جهت برقراری عدالت در خدمات شهری تلاش کنیم و در حد توان فاصله ها میان مناطق را کاهش دهیم.

استاندار خوزستان در جمع مردم مناطق زویه و علی آباد اهواز با تسلیت حملات تروریستی داعش و شهادت جمعی از هموطنان گفت: اینگونه تحرکات اثری در اراده ملت ایران و طی مسیر توسعه و پیشرفت نخواهد داشت.

شریعتی اظهار داشت: اقدامات تروریستی بسیاری تاکنون توسط سربازان گمنام امام زمان مهدوم و نابود شده است.

رئیس شورای اداری استان به توازن و عدالت در توزیع خدمات شهری در مناطق مختلف کلانشهر اهواز و دیگر شهرها اشاره کرد و گفت: ما مسئولان استان بر خود لازم می دانیم در جهت برقراری عدالت در خدمات شهری تلاش کنیم و در حد توان خود فاصله ها میان مناطق را کاهش بدهیم.

استاندار خوزستان ادامه داد: بازدید از مناطق کم برخوردار اهواز از روز اول انتصاب را در دستور کار خود قرار داده‌ام.

شریعتی به حضور مدیران دستگاه های اجرایی استان در منطقه علی آباد و زویه اشاره کرد و گفت: در خصوص زیرسازی و آسفالت مناطق زویه دستورات لازم به شهردار اهواز داده خواهد شد. وی افزود: دو زمین ورزشی در منطقه زویه و بروال توسط اداره کل ورزش و جوانان استان احداث خواهد شد.

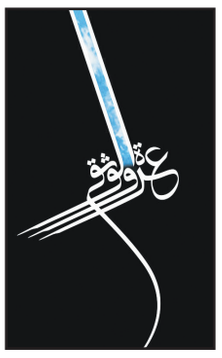
شریعتی به معضل آب شرب و فاضلاب استان خوزستان اشاره کرد و گفت: در سفر دکتر روحانی به استان در سال گذشته مشکلات آبفا استان تشریح شد که منجر به تصویب ۲۵هزار میلیارد تومان اعتبار در اولین جلسه هیئت دولت برای رفع مشکلات آبفا؛ طرح ۵۵۰ هزار هکتاری و مشکلات زیرساختی برق و مقابله با ریزگردها اختصاص داده شد.

استاندار خوزستان بیان داشت: ظرف سه سال اعتبارات لازم به قرارگاه خاتم اختصاص یافته است تا مشکل آب شرب ۲۵ شهر از جمله اهواز را حل و فصل کند.

استاندار خوزستان تصریح کرد: اعتبار اختصاص داده شده در این زمینه ۴ هزار میلیارد تومان است و اعتبار سال جاری به طور کامل تخصیص داده شده است در حوزه حل مشکل فاضلاب اهواز نیز تصمیم گرفته شده است طرح جامع ساماندهی فاضلاب اهواز در روزهای آینده به مناقصه گذاشته می شود و قرار است ظرف مدت سه سال اعتبارات لازم برای اجرای این طرح به شرکت آبفا اهواز اختصاص داده است که ساماندهی آب و فاضلاب منطقه علی آباد نیز در قالب این طرح گنجانده شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس خبر داد؛

برپایی نمایشگاه عروه‌الوثقی در جوار حرم شاهچراغ(ع)



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس گفت: نمایشگاه قرآنی عروه‌الوثقی همزمان با ماه مبارک رمضان و از ۱۷ خرداد در جوار بارگاه ملکوتی حضرت احمدابن موسی(ع) در شیراز برپا شده است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، بهزاد مریدی با یادآوری اینکه نمایشگاه عروه‌الوثقی با همکاری آستان مقدس احمدی و محمدی(ع) برپا شده است، از تداوم این نمایشگاه تا ۲۲ خرداد خبر داد.

وی با بیان اینکه فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در ماه مبارک رمضان اقدام به برگزاری برنامه‌هایی با محوریت قرآن و عترت کرده است، گفت: همزمان با شیراز نمایشگاه‌های قرآنی در شهرستان‌های مختلف استان فارس برپا شده و می‌شود.

مریدی با اعلام اینکه برنامه مشاعره و شعرخوانی با موضوع قرآن، عترت و نماز در شهرستان‌ها و مرکز استان فارس برگزار می‌شود، گفت: در ایام ماه مبارک رمضان ۹۰ محفل انس با قرآن و جزء خوانی قرآن کریم در شهرستان‌های فارس و همچنین در جوار آرامگاه حافظ در شیراز برگزار شده و ادامه دارد. وی از برپایی کارگاه‌های عملی و آموزشی مرتبط با حوزه قرآن همزمان با برگزاری نمایشگاه علوم قرآنی عروه الوثقی در محل نمایشگاه یادشده خبر داد و افزود: ۳۰ نشست علمی با محوریت قرآن و عترت با حضور اساتید برجسته دانشگاه برگزار می‌شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین از برگزاری برنامه تجلیل از فعالان قرآن و عترت در محل نمایشگاه علوم قرآنی عروه‌الوثقی خبر داد و گفت: این مراسم روز ۲۰ خرداد برپا می‌شود.

به گفته مریدی، اجرای نمایش خیابانی عروسکی و تعزیه با موضوع قرآن و عترت و پرده خوانی تو سط هنرمندان شیراز، مسابقه‌های پیامکی با محوریت قرآن و نهج‌البلاغه با همکاری صدا و سیما و ... از سری برنامه‌های تدارک دیده و اجرایی شده برای ایام ماه مبارک رمضان بوده است.

رئیس اداره قرآن، عترت و نماز آموزش و پرورش فارس خبر داد؛

اعزام ۹۰ نخبه قرآنی آموزش و پرورش فارس به مسابقات کشوری

رئیس اداره قرآن، عترت و نماز آموزش و پرورش فارس گفت: امسال ۹۰ نخبه و برگزیده مسابقات قرآنی دانش‌آموزان و فرهنگیان از استان فارس به مسابقات کشوری اعزام می‌شوند.

حسین‌علی معزی، به خبرنگاران گفت: هشت نفر از گروه اعزامی به مرحله کشوری مسابقات قرآنی آموزش و پرورش را فرهنگیان و ۸۲ نفر را دانش‌آموزان نخبه قرآنی تشکیل می‌دهند.

وی با یادآوری اینکه مرحله استانی سی و هشتمین دوره مسابقات قرآن دانش‌آموزان در روزهای میانی فصل بهار در شیراز برگزار شده است، افزود: در این دوره از رقابت‌های قرآنی قریب ۳ هزار دانش‌آموز دختر و پسر با هم رقابت کرده و ۸۲ نفر آنان به رقابت‌های کشوری راه یافتند.

معزی با بیان اینکه مسابقات مرحله کشوری دانش‌آموزان در دو بخش آوایی و پژوهشی طبق روال هر ساله برگزار می‌شود، گفت: مسابقات بخش پژوهشی امسال به میزبانی استان اردبیل و مسابقات بخش آوایی نیز به میزبانی مشهد مقدس و طی ماه‌ها تیر و مردادماه سال جاری برگزار خواهد شد.

رئیس اداره قرآن، عترت و نماز آموزش و پرورش فارس گفت: امسال مسابقات مرحله استانی فرهنگیان فارس در تاریخ اول اردیبهشت‌ماه جاری در شیراز برگزار شد که در آن ۲۵۰ نفر از فرهنگیان آقا و بانو به رقابت پرداختند.

معزی با یادآوری اینکه مرحله کشوری مسابقات قرآنی فرهنگیان ۱۵ تیر امسال در مشهد مقدس برگزار می‌شود، گفت: هشت فرهنگی شامل ۴ آقا و ۴ بانو در این دوره از رقابت‌ها فرهنگیان فارس را نمایندگی می کنند.

تأکید محققان بریتانیایی؛

روغن زیتون به پیشگیری از سرطان مغز کمک می‌کند

محققان دریافتند ترکیب موجود در روغن زیتون به پیشگیری از سرطان مغز کمک می کند.

به گزارش خبرنگار مهر، تحقیق بر روی «اسید اولئیک»، ماده اولیه روغن زیتون، نشان داده است که این ماده می‌تواند از عملکرد ژن‌های مسبب سرطان در سلول‌ها پیشگیری نماید.

این ماده روغنی به عنوان یک اسید چرب مغذی، موجب تحریک تولید مولکول سلولی می‌شود که عملکرد آن، پیشگیری از تشکیل پروتئین‌های عامل سرطان است.

گریسجن میچلوسی، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ادینبرگ بریتانیا، در این مورد می‌گوید: «یافته‌های ما بیانگر این مطلب است که اسید اولئیک می‌تواند از تولید مولکول‌های متوقف کننده تومور سرطانی در سلول‌های رشدیافته در محیط آزمایشگاه حمایت کند».

وی در ادامه می‌افزاید: «مطالعات بعدی می‌تواند به تعیین نقش روغن زیتون در سلامت مغز کمک نماید».

در این تحقیق، دانشمندان تأثیر اسید اولئیک را بر یک مولکول سلول موسوم به v-miR که در مغز فعال بوده و به توقف تشکیل تومور معروف است، بررسی کردند.

آن‌ها دریافتند اسید اولئیک از تولید v-miR که به پیشگیری از تشکیل تومورها کمک می‌کند، پشتیبانی می‌نماید.

محققان با آزمایش بر روی عصاره سلول‌های انسانی و سلول های زنده در آزمایشگاه به این نتایج دست یافتند.

عمر سیگاری‌ها ۱۳ تا ۱۵ سال کوتاه‌تر می‌شود؛

یوگا و ورزش، راهکاری برای ترک سیگار

به گزارش وب دا در شیراز، کارشناس بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: سازمان جهانی بهداشت، شعار امسال روز جهانی بدون دخانیات را با تغییر بسته بندی دخانیات، آگاهی افراد را نسبت به زیان‌های ناشی از استعمال دخانیات افزایش دهیم، اعلام کرده است.

مهناز زادانی فرد با بیان اینکه دود سیگار دارای چهار هزار ماده شیمیایی است که سرطان زا بودن پنجاه نوع از آنها به اثبات رسیده است، اضافه کرد: به طور متوسط مدت عمر افراد سیگاری در مقایسه با افراد غیر سیگاری ۱۳ تا ۱۵ سال کمتر است؛ سیگار عامل ۱۴ سرطان مختلف در بدن انسان می‌شود که از جمله آن‌ها می‌توان به انواع سرطان ریه، گلو، دهان، حلق، بینی، مری، معده، لوزالمعده، کلیه و مثانه، اشاره کرد.

او افزود: مصرف سیگار در زمان بارداری، جنین را در معرض خطراتی قرار می‌دهد که شامل تولد نوزاد مرده، تولد زود هنگام نوزاد، به دنیا آمدن نوزاد کم وزن و مرگ ناگهانی نوزاد است، نیکوتین موجود در سیگار موجب انقباض رگ‌های خونی بند ناف و رحم می‌شود که در نتیجه میزان اکسیژن در دسترس جنین را کاهش می‌دهد.

این کارشناس بهداشت عمومی، ادامه داد: احتمال ابتلا به سندرم مرگ زودرس نوزاد مادرانی که در دوره بارداری سیگار کشیده‌اند، سه تا چهار برابر افزایش می‌یابد، همچنین میزان نیکوتین (موجود در سیگار) و کوتینین (موجود در دود خارج شده از دهان شخص سیگاری) در ریه کودکانی که دچار سندرم مرگ زودرس شده‌اند، نسبت به کودکانی که به دلایل دیگری فوت کرده‌اند بیشتر است، این کودکان بیشتر دچار مشکلاتی مانند عفونت‌های گوش، آسم حاد، سرفه، تنگی نفس، پنومونی (ذات الریه)، برونشیت و افزایش احتمال ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی نوزاد می‌شوند.

زادانی فرد، با بیان اینکه مصرف سیگار، خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی و سکته مغزی را دو تا چهار برابر افزایش می‌دهد، افزود: قرار گرفتن در معرض دود سیگار دیگران، احتمال گرفتگی قلبی عروقی را ۲۵ تا ۳۰ درصد و احتمال بروز سکته مغزی را ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش می‌دهد.

او بیان کرد: استعمال سیگار و دخانیات، سبب آسیب به پوشش دیواره رگ‌های خون رساننده قلب و مغز و سایر اعضای بدن شده، در نتیجه ضربان قلب و فشار خون بالا می‌رود؛ همچنین باعث می‌شود که خون آسان‌تر لخته شود، لخته در صورت انسداد رگ‌ها می‌تواند منجر به بروز حمله قلبی و سکته مغزی شود.

این کارشناس بهداشت عمومی، احتمال بروز دیابت در افراد سیگاری را نسبت به افراد غیر سیگاری ۳۰ تا ۴۰ درصد بالاتر عنوان کرد و گفت: همچنین سیگار کشیدن می‌تواند افراد را مستعد ابتلا به آرتریت روماتوئید کند یا موجب پیشرفت سریع‌تر و بیشتر این بیماری شود، زنان سیگاری نیز دو سال زودتر از سایر زنان دچار قطع قاعدگی می‌شوند، از طرفی مصرف دخانیات باعث ناتوانی جنسی و عقیمی در مردان و زنان می‌شود.

زادانی فرد در پایان گفت: تحقیقات نشان می‌دهد که استفاده از آدامس، چسب (patch) و قرص‌های نیکوتین دار زمانی که با رفتار درمانی همراه باشد، احتمال ترک موفقیت‌آمیز سیگار را تا دو برابر افزایش می‌دهد. او دلگرمی و تشویق اطرافیان برای ترک را نیز مؤثر خواند و یادآور شد: فعالیت‌هایی مانند ماساژ منظم، گوش دادن به موسیقی آرامش‌بخش و یا فراگیری یوگا، کاهش استرس و انجام فعالیت‌های ورزشی مانند پیاده روی و دویدن، به کاهش اعتیاد به نیکوتین و کاهش نشانه‌های ترک آن، کمک می کند.

کدام مواد غذایی در خواب اختلال ایجاد می‌کنند؟

میزان خواب افراد مختلف و مدت زمان لازم خواب در سنین مختلف با یکدیگر متفاوت است و هر فردی ممکن است در دوره‌های خاصی دچار اختلالات خواب شود.

به گزارش وب دا در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز، گفت: مصرف زیاد شیرینی، غذاهای دیرهضم، مواد غذایی دارای کافئین مانند قهوه، چای و نوشابه‌های گازدار، سبب تولید بیش از اندازه آدرنالین و افزایش بی خوابی می‌شود.

فاطمه صادقی ادامه داد: در صورت ابتلا به کم خوابی، توصیه می‌شود که در وعده عصرانه و شام از مصرف غذاهایی مانند گوشت و لبنیات پر چرب، خودداری شود.

او اضافه کرد: بهتر است از مصرف مواد غذایی که ترشح آدرنالین را افزایش می‌دهند مانند سوسیس، قهوه، نوشابه‌های گازدار، چای و برخی سبزی‌ها مانند اسفناج خودداری کنیم.

این کارشناس ارشد تغذیه، افزود: مصرف موادی مانند شیر و لبنیات کم چرب، گل کلم، کلم بروکلی، مرغ، ماهی، جوانه گندم، نخود فرنگی و لوبیا سبز، می‌تواند در بهبود اختلالات خواب مؤثر باشد.

صادقی، در پایان گفت: مواد غذایی دارای اسیدآمینه تریپتوفان شامل گندم، جو، ذرت، ماهی تن، موز، انجیر، خرما و مغزها نیز می‌توانند در برطرف کردن کم خوابی کمک کننده باشند.

با تشنگی در روزه‌داری چه کنیم؟

در مواقعی که ماه رمضان با روزهای بلند تابستان همزمان می‌شود، یکی از مشکلات اساسی روزه داران، بروز تشنگی در مدت روز است.

به گزارش وب دا در شیراز، مسئول گروه تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: محدود کردن مصرف نمک در وعده‌های افطار و سحر در این دوران بسیار مهم و کمک کننده است.

رضیه شناور افزود: توصیه می‌شود به غیر از مقدار نمک اندکی که برای طبخ لازم است، دیگر سر سفره به غذا نمک اضافه نشود.

او با بیان اینکه مصرف میوه و سبزی کافی نیز می‌تواند از بروز تشنگی زودرس در مدت روز جلوگیری کند، اضافه کرد: بهتر است میوه در فاصله افطار تا سحر و سبزی در هر دو وعده افطار و سحر و سالاد به ویژه در وعده‌های سحر مصرف شود.

شناور توصیه کرد: بهتر است از مصرف مواد غذایی پر پروتئین (انواع کباب‌ها) در وعده سحری خودداری شود، این مواد غذایی به دلیل داشتن پروتئین زیاد، سبب تحریک تشنگی در ساعت‌های ابتدایی روز شده، روزه‌دار را دچار تشنگی شدید می‌کند.

ایجاد اضطراب و ترس با مصرف سیگار

احتمال بروز اضطراب بین سیگاری‌ها پنج و نیم برابر دیگران و احتمال بروز عارضه ترس و وحشت در بین آنها، ۱۵ برابر دیگران است، در نتیجه سیگار افراد را مضطرب می‌کند.

به گزارش وب دا در شیراز، روانشناس بیمارستان شهید آیت اله دستغیب، گفت: سی و یکم می هر سال، از سوی سازمان جهانی بهداشت، روز جهانی بدون دخانیات نامگذاری شده است تا علاوه بر گوشزد کردن خطرات ناشی از مصرف سیگار، سیاست‌های مؤثر بر کاهش مصرف آن را هم، به اعضای این سازمان تأکید کند.

مریم بنائی، در خصوص این تصور غلط که کشیدن سیگار باعث آرامش در فرد سیگاری می‌شود، افزود: تصور می‌شد نیکوتین سیگار باعث آرامش و آسودگی می‌شود و افراد پراسترس‌تر، برای آرام کردن خود، تمایل به سیگار کشیدن دارند، اما امروزه همه می‌دانند که این تصور به طور کامل اشتباه است.

این روانشناس اضافه کرد: بهترین روش این است، که افراد سیگاری شیوه آرام شدن خود را تغییر دهند و مهارت‌های مقابله با شرایط استرس زا را بشناسند و هر فرد می‌تواند به دنبال چیزی باشد که متناسب با شخصیت و روحیات او باشد.

بنائی، ادامه داد: افرادی که سیگار را ترک کرده‌اند، کمتر از سیگاری‌ها مضطرب هستند، بنابراین اگر سیگار را ترک کنیم، خیلی سریع متوجه فواید آن می‌شویم، این فواید زمانی بیشتر خواهد شد، که یاد بگیریم اضطراب خود را بشناسیم و قبل از ترک سیگار، راه حل‌های دیگری برای آن بیابیم.

او توصیه کرد: برای کمک بیشتر به خود، می‌توانیم به مشاورانی که در این زمینه فعالیت دارند، مراجعه کنیم، زیرا پس از حدود چهار هفته پس از ترک سیگار، متوجه می‌شوید که اضطراب ما نسبت به قبل، کاهش چشمگیری داشته است.

روانشناس بیمارستان شهید آیت اله دستغیب گفت: مشاهده شده در افرادی که میزان مصرف سیگار در آنها بالا است، نیکوتین، احتمال ابتلا به افسردگی را افزایش می‌دهد و در موارد ترک سیگار، افسردگی کاهش می‌یابد، همچنین احتمال خودکشی در بین سیگاری‌ها بالاتر از دیگران است و احتمال تمایل به خودکشی در بین سیگاری‌هایی که کمتر از ۲۵ نخ سیگار در روز می کشند، دو برابر دیگران و بین افرادی که بیشتر از ۲۵ نخ می کشند، چهار برابر بقیه افراد است و نیز در موارد ترک سیگار، افسردگی بین سه هفته تا سه ماه کاهش می‌یابد و کاهش قابل توجهی در میزان آن مشاهده می‌شود.

روانشناس بیمارستان شهید آیت اله دستغیب، بیان کرد: مطابق با تحقیقاتی که از سوی سازمان جهانی بهداشت صورت گرفته است، در هر هشت ثانیه یک نفر به دلیل استفاده از سیگار جان خود را از دست می‌دهد.