

نقشه گردشگری شهر شیراز به زبان فرانسه چاپ شد

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس گفت: باتوجه به حجم ورودی گردشگران فرانسوی به این استان، نقشه گردشگری شهر شیراز به زبان فرانسه و به صورت تخصصی بر روی کاغذ سنگ (سازگار با محیط زیست) به چاپ رسید. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری افزود: این نقشه فرانسوی با سبک گرافیک موجود برای نخستین بار است که چاپ می‌شود و در آن سعی شده با پیشنهاد چند مسیر گردشگری از جمله محور زندیه بتوان در انتخاب مسیر به گردشگران کمک کرد. وی اضافه کرد: این نقشه گردشگری به زبان فرانسوی با تمرکز بر جاذبه‌های شاخص شهر شیراز در ۵۰۰۰ نسخه و با همکاری بخش خصوصی تهیه شده است تا گردشگران فرانسوی بتوانند در زمان محدود اقامت در شیراز بهترین انتخاب‌ها را برای بازدید داشته باشد. مدیرکل میراث فرهنگی فارس به تهیه نقشه شهر شیراز به زبان انگلیسی در گذشته اشاره کرد و گفت: همچنین چاپ نقشه به سایر زبان‌ها از جمله آلمانی در دستور کار این اداره کل قرار دارد.

خبر



فرمانده انتظامی فارس خبر داد؛

کشف بیش از ۸۰۰ کیلوگرم تریاک در فارس

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش مأموران انتظامی استان، ۸۴۴ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در نقاط مختلف استان از قاچاقچیان کشف شده است. سردار احمدعلی گودرزی در جمع خبرنگاران گفت: در راستای تشدید اقدامات مبارزه‌ای با عناصر اصلی مواد مخدر، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با انجام کارهای اطلاعاتی منسجم موفق شدند یکی از شبکه های بزرگ حمل مواد مخدر را شناسایی کنند. وی ادامه داد: در این خصوص مأموران به محور فیروز آباد - شیراز اعزام و ضمن برپایی ایست و بازرسی، یک دستگاه خودرو پژو پارس و یک دستگاه خودرو سمند (اسکورت محموله مواد مخدر) متعلق به قاچاقچیان را شناسایی و متوقف کردند. فرمانده انتظامی استان فارس گفت: در بازرسی از خودرو پژو پارس، ۶۰۰ کیلوگرم تریاک کشف شد که پنج قاچاقچی مرتبط با این مواد نیز دستگیر

شدند. گودرزی با اشاره به انجام عملیاتی دیگر توسط مأموران در شهرستان نی ریز، خاطر نشان کرد: مأموران انتظامی این شهرستان هنگام گشت زنی در محور سیرجان- قطرویه به یک دستگاه خودرو وانت پیکان مظنون و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز آن را متوقف کردند. این مقام انتظامی گفت: در بازرسی مأموران از این خودرو، ۱۹۵ کیلوگرم تریاک کشف و راننده خودرو نیز دستگیر شد. فرمانده انتظامی استان فارس گفت: همچنین در بازرسی مأموران ایست و بازرسی قطرویه شهرستان نی ریز از وسایل همراه یک مسافر اتوبوس، پنج کیلوگرم تریاک کشف و صاحب محموله دستگیر شد. گودرزی با بیان اینکه مأموران انتظامی شهرستان داراب نیز در بازرسی از منزلی واقع در یکی از روستاهای آن شهرستان، ۲۱ کیلوگرم تریاک کشف و یک نفر متهم را دستگیر کردند، از توقیف یک

دستگاه پژو ۲۰۶ حامل مواد مخدر در شهرستان خرم بید خبر داد و افزود: در بازرسی از این خودرو نیز ۲۳ کیلوگرم تریاک کشف و راننده خودرو دستگیر شد. فرمانده انتظامی استان فارس همچنین از دستگیری یک سارق اماکن خصوصی و درون‌خودرو در شیراز خبر داد و گفت: این سارق توسط مأموران انتظامی کلانتری ۱۲ فخرآباد دستگیر شد و در بازرسی‌ها به ارتکاب ۷۰ فقره سرقت با همدستی فرد دیگری اعتراف کرد. گودرزی گفت: در بازرسی از مخفیگاه متهم اموال مسروقه از جمله موتور کولر آبی، دوربین فیلمبرداری، مانیتور و کیبورد، کیس، دو عدد کپسول هوا، یک عدد رادیاوتور و سه عدد باتری کشف شد. سردار گودرزی با اشاره به اینکه با اقدامات اطلاعاتی و پلیسی همدست سارق نیز طی یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شد، افزود: تا کنون تعداد ۳۷ نفر از مالباختگان شناسایی شده‌اند.



۵۰۰ هزار دانش آموز فارس در مسابقات قرآن شرکت کردند

مسابقات تیر و مرداد امسال در اردبیل و مشهد برگزار می‌شود، به اجرای طرح همخوانی قرآن اشاره و اضافه کرد: این طرح جایگزین مناسبی برای توشیح محسوب می‌شود که با توجه به مزایای ویژه آن برای دانش آموزان، باید آن را گسترش داد. وی همچنین با اشاره به اجرای طرح قرائت تقلیدی قرآن در سطح مدارس فارس و تأکید بر لزوم برگزاری دوره‌های آموزشی برای مربیان این رشته، اجرایی‌شدن طرح مصباح الهدی را یاد آوری و اضافه کرد: این طرح نیز در قالب فعالیت‌های فرهنگی، هنری و علمی و با هدف شناساندن ائمه معصومین (علیهم السلام) به دانش آموزان انجام می‌شود که در رابطه با آن تاکنون ۱۴ عنوان کتاب در سراسر فارس توزیع شده است. معزی اجرای طرح تعالی درس قرآن در دوره ابتدایی، تولید نرم افزارهای قرآنی ویژه تلفن همراه و برگزاری جشن عبادت دانش آموزان پسر عشایر کشور، توزیع ۶۰ عنوان کتاب در مدارس، توزیع ۱۰ هزار مترمربع فرش سجاده‌ای و ... از دیگر

رئیس اداره قرآن، عترت و نماز آموزش و پرورش فارس گفت: در سی و هشتمین دوره مسابقات قرآن، عترت و نماز ۵۰۰ هزار دانش آموز از سراسر فارس شرکت کردند. حسینعلی معزی، گفت: در سی و هشتمین دوره مسابقات قرآن سال تحصیلی جاری ۴۹۶ هزار و ۹۷۹ شرکت کننده در سطح آموزشگاه، ۶۵ هزار و ۴۸۳ نفر در مرحله شهرستان و یک هزار و ۸۱۶ نفر نیز در مرحله استان حضور داشتند. وی ادامه داد: از این تعداد ۷۴ دانش آموز و ۸ فرهنگی به عنوان منتخب استانی در تابستان امسال در مرحله کشوری حضور خواهند داشت. معزی با بیان اینکه در مسابقات قرآن امسال به صورت آزمایشی مرحله مقدماتی استان حذف و دانش آموزان به صورت مستقیم از مرحله شهرستان وارد مرحله استانی شدند، افزود: مرحله استانی این مسابقات در دو بخش دختران و پسران طی روزهای ۳۰ و ۳۱ فروردین‌ماه امسال و به میزبانی اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ شیراز برگزار شد.

حقابه بختگان ۷۰۰ میلیون متر مکعب در ترسالی، ۳۵۰ میلیون متر مکعب در خشکسالی



ها و کاهش کانون های ریزگرد تأکید کرد و گفت: احیای تالاب‌ها و دریاچه ها نقش بسزایی در پاکی و طراوت هوا دارد، شاید اگر این تلاش ها صورت نگیرد دیر یا زود شرایطی که در خوزستان به وجود آمد به فارس هم سرایت کند و فارس هم بعد از خوزستان به کانون ریز گرد و بیابان تبدیل شود، از این رو تلاش برای حفظ محیط زیست و احیای تالاب ها و دریاچه ها در این استان ضرورت دارد.

داد این حقابه هیچگاه در بستر رودخانه برای رسیدن به بختگان (شرق فارس) رها سازی نشد. سرپرست اداره کل محیط زیست استان فارس اضافه کرد: در سال زراعی جاری توافق شده است که این حقابه همزمان با شروع بارش‌ها در بستر رودخانه رهاسازی شود تا کشاورزان و بهره برداران حاشیه رودخانه که از این آب برای کشاورزی بهره‌بردار می‌کنند. **فارس مبادا به کانون ریزگرد تبدیل شود** وی بر لزوم توجه جدی برای احیای تالاب

سرپرست اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس بر لزوم پیگیری رهاسازی حقابه دریاچه و تالاب بختگان در این استان تأکید کرد و بیان داشت: براساس موافقت های به دست آمده، حقابه بختگان ۷۰۰ میلیون مترمکعب برای شرایط ترسالی و ۳۵۰ میلیون مترمکعب برای شرایط خشکسالی است. نبی الله مرادی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این حقابه به تأیید مراجع استانی و کمیته های تخصصی رسیده است، اما در سال گذشته با توجه به مشکلاتی که در تأمین آب شرب و کشاورزی رخ

در پرتو پیشرفت علم ژنتیک،

بیش از ۷۰ درصد معلولیت‌های نوزادان قابل پیشگیری است

متخصص ژنتیک و عضو هیئت علمی پژوهشگاه ابن‌سینای جهاد دانشگاهی با بیان این که پیشرفت‌های علم ژنتیک در کشورمان سبب ارتقای روش‌های تشخیصی برای پیشگیری از تولد نوزادان معلول شده است، گفت: بیش از ۷۰ درصد معلولیت‌های نوزادان قابل شناسایی و پیشگیری است. تولد نوزاد معلول، علاوه بر هزینه‌های فراوان، مشکلات بسیاری را برای جامعه و به همین دلیل، سلامت نوزاد یکی از بزرگترین دغدغه‌های والدین است که با پیشرفت علم ژنتیک می‌توان این دغدغه‌ها را کاهش داد و از تولد نوزاد بیمار جلوگیری کرد.

سعيدرضا غفاری در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا افزود: باتوجه به پیشرفت‌های خوب کشور در علم ژنتیک، می‌توان پیشگیری از معلولیت را قبل از بارداری انجام داد تا از تولد فرزندان معلول جلوگیری کرد. وی، تعداد تولد سالانه نوزاد معلول شناسایی شده در کشور را حدود ۳۰ هزار مورد اعلام کرد و گفت: با اقدامات پیشگیرانه در مرحله قبل از بارداری مانند لانه گزینی جنین (اتصال سلول تخم به دیواره رحم که به دنبال آن بارداری رخ می‌دهد)، می‌توان از تولد بیش از ۲۰ هزار نوزاد معلول جلوگیری کرد.

غفاری با اشاره به این که عامل معلولیت‌ها در نوزادان قنط ژنتیک نیست، گفت: حدود نیمی از موارد معلولیت نوزادان، ژنتیک است و در نیم دیگر آن، عوامل محیطی نقش دارند. متخصص ژنتیک اظهار کرد: داروها، مواد شیمیایی، اشمه‌ها، بیماری‌های خودایمنی، فشارخون، دیابت، بیماری تیروئید و عفونت‌های بارداری از جمله عوامل محیطی است که در تولد فرزندان معلول نقش دارند و مقابله با این عوامل راحت‌تر از عوامل ژنتیکی است.

وی، در ارتباط با پیشگیری از معلولیت جنین بعد از بارداری گفت: هرچند ختم حاملگی ممکن است قدری از مشکلات خانوادها را کاهش دهد اما این شیوه مؤثرترین و مناسب‌ترین راه برای پیشگیری از تولد نوزاد معلول نیست. غفاری گفت: گرچه ختم حاملگی قانونی است، اما از ۵۰۰ تا ۵۰۰۰ مورد در سال به بیش از هزار مورد در سال افزایش یافته اما هنوز سالانه حدود ۳۰ هزار نوزاد معلول در کشور متولد می‌شوند که با بهره گیری از پیشرفت‌های علم ژنتیک، می‌توان بر اغلب این موارد فائق آمد.

وی یکی از راهکارهای مناسب برای پیشگیری از تولد فرزند معلول را استفاده مناسب از توان مشاوران مجرب ژنتیک دانست و گفت: در سال‌های اخیر سازمان بهزیستی و وزارت بهداشت اقدام به تربیت مشاوران مجرب ژنتیک کردند که از توان آن‌ها می‌توان برای تحقق این هدف مهم بهره برد.

غفاری با اشاره به این که آزمایشگاه‌های ژنتیک در اغلب مراکز استان‌ها مشغول ارائه خدمت هستند، گفت: وزارت بهداشت درصدد است با حضور مشاورین مجرب ژنتیک در مراکز بهداشت، زمینه ارائه خدمات لازم در اقصی نقاط کشور را فراهم کند.

وی گفت: مشاورین ژنتیک، خانواده‌های در معرض خطر را شناسایی و آنان را به پزشکان متخصص معرفی می‌کنند تا با انجام اقدامات مناسب از جمله آزمایشات تخصصی از بروز تولد معلول جلوگیری کنند. غفاری به الزامی شدن انجام مشاوره ژنتیک در امر ازدواج هم اشاره کرد و گفت: این موضوع که در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسیده است، می‌تواند گام اساسی در راستای کاهش تولد فرزندان معلول باشد.

وی گفت: معلولیت علاوه بر این که هزینه‌های زیادی بر دوش خانواده و دولت ایجاد می‌کند، برای خود فرد معلول، مشکلاتی به همراه دارد که باید با استفاده از پیشرفت‌های علمی، جلوی آن گرفته شود.

عسل از ابتلا به حملات قلبی پیشگیری می‌کند

که باعث سخت شدن شریان‌ها و کاهش خاصیت ارتجاعی آن‌ها می‌شود مردم را در معرض خطر شدید ابتلا به فشار خون، بیماری قلبی و حتی حملات قلبی قرار می‌دهد. محققان دانشگاه واشنگتن در این مطالعه موش‌هایی که با خطر ابتلا به تصلب شرایین روبرو بودند، را به سه گروه تقسیم کردند و به یک گروه ترهالوز و به گروه دیگر یک نوع قند دیگر تزریق کردند و به گروه سوم از موش‌ها نیز ترهالوز خوراکی دادند. نتایج این مطالعه که در مجله Nature Communications منتشر شده نشان داد موش‌هایی که ترهالوز دریافت کرده بودند پلاک‌هایی با ضخامت ۰.۲۵ میلی متر داشتند درحالی که ضخامت پلاک در موش‌هایی که این قند را دریافت نکرده بودند ۰.۳۵ بود؛ تقریباً حدود ۳۰ درصد کاهش یافته بود. به این ترتیب همچنین بر اساس نتایج این مطالعه اندازه پلاک در موش‌هایی که ترهالوز را به صورت خوراکی دریافت کرده بودند و یا موش‌هایی که نوع دیگری قند به آنها تزریق شده بود، کاهش نیافت. تصور می‌شود که ترهالوز پروتئینی به نام TFEB در فعال می‌کند که باعث می‌شود سلول‌های ایمنی معروف به ماکروفاژها، پلاک‌ها را پاک کنند. ترهالوز همچنین در قارچ، خرچنگ دریایی و میگو نیز وجود دارد.

یک تحقیق جدید نشان می‌دهد که قند طبیعی موجود در عسل می‌تواند از ابتلا به حملات قلبی پیشگیری کند. به گزارش گروه علمی ایرنا، این مطالعه نشان داد قند طبیعی موجود در عسل که به 'ترهالوز' معروف است پروتئینی را فعال می‌کند که باعث می‌شود سلول‌های ایمنی، پلاک‌های چرب را از شریان‌ها پاک کنند. مطالعه در موش‌ها نشان داد که ترهالوز اندازه این پلاک را تا حدود ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. پلاک‌ها در وضعیتی معروف به 'آترواسکلروز' یا تصلب شرایین در شریان‌ها تشکیل می‌شوند؛ این وضعیت



مبارزه با سرطان با مصرف پیاز قرمز

کاناتا انجام شده است، گمان می‌رود وی افزود: پیازها مسیرهایی را فعال می‌سازند که سلول‌های سرطانی را به انجام مرگ سلولی تشویق می‌کنند. این محقق ادامه داد: پیازها با ایجاد یک محیط نامطلوب برای سلول‌های سرطانی، ارتباط میان سلول‌های سرطانی را مختل می‌سازند که این کار مانع رشد سرطان می‌شود. وی خاطر نشان کرد: اما در میان پیازها، پیاز قرمز که تیره‌ترین رنگ را دارد بیشترین تأثیر را در مبارزه با سرطان دارد. **دیگر فواید مصرف پیاز قرمز** یک مطالعه دیگر که پیش از این انجام شده بود نیز نشان داده است که مصرف پیاز قرمز که از سایر گونه‌های پیاز شیرین تر است، به پیشگیری

بردن سلول‌های سرطانی عالی است. محققان هنگ کنگی که این مطالعه را انجام دادند متوجه شدند که پیاز قرمز، کلسترول بد را که باعث ابتلا به حملات قلبی و سکنه‌های مغزی می‌شود، از بدن پاک می‌کند. هم زمان پیاز قرمز کلسترول خوب را که به پیشگیری از ابتلا به بیماری قلبی کمک می‌کند، در بدن حفظ می‌کند. همچنین مطالعات بی‌شماری از جمله مطالعه محققان دانشگاه کورنل در دهه گذشته نشان داده‌اند که ارتباطی میان مصرف پیاز قرمز و کاهش ابتلا به سرطان وجود دارد؛ بطوری‌که میزان ابتلا به سرطان در برخی از قسمت‌های جهان که بیشترین میزان مصرف پیاز قرمز را دارند، کمتر است.

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که پیاز قرمز مملو از ترکیبات قدرتمندی است که به از بین بردن تومورهای سرطانی کمک می‌کند. به گزارش گروه علمی ایرنا، بر اساس نتایج این مطالعه که توسط محققان دانشگاه گونلف در

کاناتا انجام شده است، گمان می‌رود وی افزود: پیازها مسیرهایی را فعال می‌سازند که سلول‌های سرطانی را به انجام مرگ سلولی تشویق می‌کنند. این محقق ادامه داد: پیازها با ایجاد یک محیط نامطلوب برای سلول‌های سرطانی، ارتباط میان سلول‌های سرطانی را مختل می‌سازند که این کار مانع رشد سرطان می‌شود. وی خاطر نشان کرد: اما در میان پیازها، پیاز قرمز که تیره‌ترین رنگ را دارد بیشترین تأثیر را در مبارزه با سرطان دارد. **دیگر فواید مصرف پیاز قرمز** یک مطالعه دیگر که پیش از این انجام شده بود نیز نشان داده است که مصرف پیاز قرمز که از سایر گونه‌های پیاز شیرین تر است، به پیشگیری



ناتویی که قندخون دیابتی‌ها را کنترل می‌کند



محققان جوهری برای تاتو ابداع کرده‌اند که نسبت به قند خون واکنش نشان می‌دهد و به افراد دیابتی در کنترل قند خون آنها کمک می‌کند. به گزارش گروه علمی ایرنا، محققان مؤسسه فناوری ماساچوست که این جوهر را ابداع کرده‌اند، می‌گویند: این جوهر تغییر رنگ دهنده، سطح بدن را به یک صفحه نمایش تعاملی تبدیل می‌کند تا به افراد دیابتی در زمانی که قند خون آنها بسیار پایین یا بالا است، هشدار دهد. بر اساس این گزارش، زمانی که این جوهر تاتو تغییری را در سطح قند خون حس می‌کند تغییر رنگ می‌دهد. بطوری‌که وقتی سطح قند خون

بدن بالا می‌رود رنگ این جوهر از آبی به قهوه‌ای و زمانی که سطح قند خون بدن کاهش می‌یابد رنگ جوهر از قهوه‌ای به آبی تغییر می‌کند. این جوهر تغییرات در مایع میان بافتی بدن- مایعی که سلول‌های بافتی را در بدن احاطه کرده است، حس می‌کند. محققان امیدوارند که روزی از این تاتو به عنوان یک روش غیرتهاجمی برای کنترل وضعیت افراد دیابتی استفاده شود. محققان مؤسسه فناوری ماساچوست همچنین جوهرهایی ابداع کرده‌اند که سطوح نمک و pH را حس می‌کند.