روزنامه طلوع

تاریخ ۲۵ خرداد ۱۳۹۶ پنج‌شنبه

صفحه ۵ | شماره ۱۹۸۰ | سال بیست وسوم

پزشکی/بهداشتی

با قانون زندگی کنیم

عفو یا تخفیف مجازات محکومان، در حدود موازین اسلامی پس از پیشنهاد رئیس قوه قضائیه با مقام رهبری است

ماده ۲۴ قانون مجازات اسلامی

نقش حسابرسی در اقتصاد کشور و اقتصاد مقاومتی

علیرضا هنرمند/ مشاور مالی شورای اسلامی شهر شیراز

حرفه حسابرسی ذاتاً در خدمت شفاف سازی است. گزارش حسابرسی اصولاً گزارشی برای شفاف سازی وضعیت مالی، نتیجه عملیات و گردش وجوه نقد واحد اقتصادی است. به عبارت دیگر گزارش حسابرسی با بیان محدودیت‌ها، ابهامات و موارد تحریف صورت‌های مالی و به جز شفاف سازی صورت‌های مالی کار دیگری انجام نمی‌دهد. اشاعه حسابرسی درسطح کلیه فعالیت‌های اقتصادی بزرگ و متوسط و اجبار قانونی و واحدهای اقتصادی به حسابرسی صورت‌های مالی نه تنها موجبات یکسان سازی و مقایسه‌پذیری واحدهای اقتصادی را فراهم می‌کند؛ بلکه در سطح کشور و درسطح اقتصاد کلان موجب انتشار اطلاعات مالی شده و در بعد مدیریتی و اداره بنگاه‌های اقتصادی به لحاظ انتشار اطلاعات ناگزیر موجب افزایش کارایی و توجه و دقت مدیران و اداره کنندگان بنگاههای اقتصادی می‌گردد که این امر به نوبه خود موجبات ارتقای سیستم‌های اطلاعاتی، سیستم‌های کنترلی و نظام های مدیریتی می‌شود، همچنین حسابرسی و شفاف سازی اطلاعات مالی مانع از انجام برخی ازاقدامات نادرست و تخلفات شده و از این طریق به ارتقای استاندارهای سلامت اقتصادی و اخلاقی جامعه کمک می‌شود. عصاره اقتصاد مقاومتی ارتقای کارایی است.

اقتصاد مقاومتی وضعیتی ناشی از تحریم و عدم همکاری دیگران است. اقتصاد مقاومتی یعنی تکیه بیشتر بر داشته‌ها و امکانات خود به دلیل تحریم ما توسط دیگران. اگر قرار باشد بر خود تکیه کنیم و از امکانات و توانایی‌های خودمان بهره برداری کنیم. یعنی باید کارایی خود را بالا ببریم حسابرسی با بررسی نظام مدیریتی روش‌های انجام کار و سیستم‌های مختلف موجود در واحدهای اقتصادی نقاط ضعف ومحدودیت‌های آنان را آشکار می‌سازد. شناخت نقاط ضعف و محدودیت‌ها قدم اول برای ارتقای کارایی است از سوی دیگر حسابرسی با شفاف‌سازی فعالیت‌های بنگاه‌های اقتصادی و آشکار کردن وجوه پنهان و چه بسا برخی تخلفات انجام شده در واحدهای اقتصادی، موجبات تجدید نظر و سازماندهی مجدد در جهت ارتقای کارایی و اثر بخشی تشکیلات اقتصادی را فراهم می کند. حسابرسی ساز و کار مطمئنی برای ارزیابی قوانین و مقررات و افشای موارد تخلف و سوءجریان، ارزیابی سیستم‌های کنترل مدیریت و کنترل عملیات و مواردی از این قبیل است که به نوعی با مسئله کارایی و اثر بخشی و در تهیه اقتصاد مقاومتی مرتبط هستند.

احساس خستگی مداوم و عادات غذایی غلط

احساس خستگی مداوم، نوعی واکنش بدن برای ذخیره انرژی در مواقعی است که انرژی لازم و مورد نیازش را دریافت نمی‌کند. از طرف دیگر، این حالت باعث می‌شود که متابولیسم بدن شما ضعیف‌تر عمل کند و قطعاً کسانی که می‌خواهند وزنشان را کم کنند، از چنین چیزی خوششان نمی‌آید. در اینجا ۲ عادت غلط غذایی که به خستگی دامن می زند و باعث می‌شود شما انرژی کمتری در طول روز داشته باشید، معرفی شده است:

حذف وعده‌های غذایی:

خیلی از افرادی که برنامه‌های کاهش وزن را دنبال می‌کنند، تصمیم به قطع کالری از رژیم غذایی می‌گیرند. محققان کلینیک مایو هشدار می‌دهند که گرسنه ماندن بیش از ۴ ساعت بین وعده‌های غذایی منجر به افت قند خون و احساس فرسودگی و خستگی می‌شود. در عوض یک رژیم غذایی سالم همراه با در نظر گرفتن میان وعده‌ها و خوراکی‌های سرپایی مفید از جمله میوه‌ها و سبزیجات فیبردار، از ایده‌های کاهش وزن موفق با داشتن ذخیره انرژی در بدن است.

تکیه بیش از حد به قهوه:

قهوه اگرچه برای داشتن صبحی شاداب‌تر و دور از کرختی مفید است اما اگر مصرف آن بخصوص در هنگام بعد از ظهر هم ادامه یابد، اثر معکوس روی خستگی خواهد داشت. پس سعی کنید به جای اضافه کردن قهوه به منوی بعد از ظهر، مواد غذایی و نوشیدنی‌های حاوی انرژی بیشتر و سالم‌تر را در نظر بگیرید.

علت بدن درد و لرز بدون تب در بدن

لرز ناگهانی می‌تواند نشانه‌ی کمبود تغذیه‌ای و یا مراحل اولیه عفونتی باشد.

عموماً، ابتلا به عفونت‌های ویروسی مانند آنفلوآنزا یا سرماخوردگی علت بدن درد و لرز می‌باشند. با این حال، در برخی موارد، این بیماری‌ها ممکن است همراه با افزایش درجه حرارت بدن نباشند. این مقاله فهرستی از بیماری‌هایی فراهم ساخته که ممکن است موجب لرز و درد بدن شوند بدون آنکه درجه حرارت بدن را بالا ببرند.

علل لرز بدون تب

لرز ناگهانی، چه همراه با بدن درد باشد و چه نه، می‌تواند نشانه‌ی کمبود تغذیه‌ای و یا مراحل اولیه عفونتی باشد که قرار است تا ۲۴ ساعت آینده در سراسر بدن پخش شود. همچنین بعضی شرایط خاص پزشکی می‌توانند موجب حمله‌های ناگهانی و اتفاقی لرز شوند که مدت زمان کوتاهی به طول می‌انجامد. اغلب، لرز همراه با درد عضلانی و مفاصل خواهد بود. امراضی که در ادامه می‌آیند، می‌توانند موجب گردند که فرد لرز را همراه با بدن درد تجربه کند بدون آنکه درجه حرارت درونی بدنش افزایش یابد.

آنفولانزا

آنفولانزا یک عفونت رایج است که به وسیله‌ی ویروس آنفولانزا ایجاد می‌شود. سر درد، بدن درد، لرز، خستگی، سرفه، گلودرد، و غیره، برخی از علائمی هستند که افراد مبتلا به آنفولانزا آنها را تجربه خواهند کرد. هر چند آنفولانزا می‌تواند موجب به وجود آمدن تب ۱۰۰ درجه‌ی فارنهایت (۳۷ درجه‌ی سانتیگراد) و یا بالاتر شود، اما لزوماً همه‌ی افرادی که مبتلا به آنفولانزا می‌شوند، ممکن است دچار تب نشوند.

سرماخوردگی

در مقایسه با آنفلوانزا، سرماخوردگی معمولی خفیف‌تر بوده، و یک بیماری تنفسی به حساب می‌آید که عمدتاً توسط آدنوویروس، ویروس سین سیشیال تنفسی، پاراآنفلوانزا، و یا کروناویروس ایجاد می‌شود. این بیماری موجب پدیدار شدن علائمی مانند احتقان بینی، گلو درد، سرفه، عطسه، آب آمدن از چشم، سردرد، بدن درد، خستگی، از دست دادن اشتها، تب با درجه پایین، لرز، و غیره می‌گردد. لازم به ذکر است که فرد مبتلا ممکن است تب کند و همچنین احتمال دارد که دچار تب نشود.

لرز، حس سرمایی است که به دلیل انقباض و انبساط سریع عضلات ایجاد می‌شود

کم خونی

کم خونی یک وضعیت پزشکی است که در آن زمانی بدن دچار کم خونی می‌شود که به اندازه کافی گلبول‌های قرمز سالم نداشته باشد. گلبول‌های قرمز خون از هموگلوبین، یعنی پروتئینی که اکسیژن را به بافت‌ها رسانده و و دی اکسید کربن را از دیگر قسمت‌های بدن به ریه‌ها حمل می‌کند، تشکیل شده‌اند. بدن به منظور ساخت هموگلوبین و گلبولهای قرمز، به مواد مغذی مانند آهن، ویتامین B۱۲، فولات، و غیره نیاز دارد. کمبود هر یک از این مواد مغذی، از دست دادن خون، و یا تخریب سلول‌های قرمز خون به علت شرایط پزشکی خاص می‌تواند منجر به کم خونی گردد. کم خونی موجب بروز علائمی مانند خستگی، ضعف، پایین آمدن سطوح انرژی، رنگ پریدگی پوست، مشکل در تمرکز، از دست دادن اشتها، گیجی، حساسیت به سرما، و غیره می‌شود.

قند خون پایین

دیابت، که همچنین به آن هایپرگلیسمی یا بیماری قند خون گویند، یک وضعیت پزشکی است که مشخصه‌ی آن سطوح بالای قند خون

می‌باشد. در مواقعی خاص، بیماران دیابتی سطوح پایین قند خون را تجربه می‌کنند. این حالت زمانی می‌تواند رخ می‌دهد که فرد وعده غذایی را از قلم بیاندازد، یا تمرینات شدیدی را بدون خوردن غذای کافی انجام دهد. در چنین شرایطی، سطح قند خون ممکن است افت کرده، در نتیجه موجب به وجود آمدن علائمی مانند لرز، و رنگ پریدگی پوست شود.

کم کاری تیروئید

کم کاری تیروئید نوعی بیماری است که در آن غده تیروئید قادر به تولید مقادیر کافی از هورمون‌های تیروئید نمی‌باشد. غده تیروئید نقش حیاتی در رشد، نمو، تنظیم درجه حرارت و سوخت و ساز ایفا می‌کند. ترشح ناکافی هورمونهای تیروئید می‌تواند منجر به علائمی مانند افزایش حساسیت به سرما، خستگی، درد مفاصل و عضلات، ریزش مو، شکننده شدن مو و ناخن، ضعف، و غیره شود.

علاوه بر بیماری‌های فوق‌الذکر، داشتن لرز و بدن درد همچنین می‌تواند به علت عفونت و یا عوارض خود ایمنی رخ دهند. افراد مبتلا به آرتروز در آب و هوای مرطوب و یا سرد دچار بدن درد می‌شوند. بنابراین، باید اقدامات احتیاطی را در طول زمستان رعایت نمایند. همچنین، استفاده طولانی مدت از برخی داروها می‌تواند عاملی مؤثر در بروز بدن درد و لرز باشد.

داروهای سنتی چین به سلامت قلب کمک می‌کنند

داروهای گیاهی چین باستان در درمان یا پیشگیری از بیماری قلبی در غرب مثمرثمر هستند.

به گزارش مهر، طبق اعلام فدراسیون قلب جهان، بیماری قلبی و سکته همچنان قاتل اصلی در جهان بوده بطوریکه در سال گذشته ۱۷.۳ میلیون نفر به این دلیل جان خود را از دست داده اند.

پژوهشگران در چین به بررسی ۵۶ مطالعه قبلی در مورد بررسی مصرف داروهای ریشه دار در طب سنتی چین برای مشکلاتی نظیر فشارخون بالا، دیابت و تنگ شدن عروق (تصلب شریان) پرداختند. محققان اذعان داشتند ممکن است داروهای گیاهی چینی به پیشگیری یا درمان این مشکلات کمک کنند.

محققان بر این باورند تحقیق آنها آغاز راه انجام تحقیقات بیشتری برای استفاده از داروهای گیاهی چینی به عنوان جایگزینی برای داروی غرب یا در ترکیب با آنهاست.

با این حال برخی محققان غرب معتقدند صرف اینکه یک داروی گیاهی موجب کاهش فشارخون یا کلسترول شده الزاماً به معنای پیشگیری از حمله قلبی، سکته، و مرگ قلبی عروقی نیست.

شکلات تلخ عوارض افزایش سن را کاهش می‌دهد

تیمی از محققان دریافته اند شکلات تلخ موجب آهسته شدن روند افزایش سن می شود.

به گزارش مهر، فشار اکسایشی و التهاب همراه با بالارفتن سن افزایش می یابد و تصور می شود نقش مهمی در بروز بیماری های حافظه نظیر آلزایمر دارد.

در مطالعه جدید، محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان دادند «اپی کتیچین»، فلاوانول موجود در برخی مواد خوراکی نظیر شکلات تلخ، موجب کاهش اسیب ناشی از فشار اکسایشی و التهاب عصبی در موش ها شد.

محققان مشاهده کردند تنها دو هفته بعد از درمان با اپی کتیچین، نه تنها میزان فشار اکسایشی و التهاب عصبی کاهش یافت بلکه حافظه و میزان اضطراب در موش ها هم بهبود یافت. به گفته محققان، مصرف شکلات تلخ تأثیرات مفیدی بر حافظه افراد دارد و از این رو به سالمندان مصرف این ماده خوراکی توصیه می شود.

نشانه‌های هشداردهنده ابتلا به آب مروارید چشم

حساسیت به نور در افراد مبتلا به آب مروارید یک نشانه آشنا و مشکل آفرین است.

در میان حواس پنج گانه، تصور این که یکی از آنها مهم‌تر از بینایی باشد، دشوار است. بر همین اساس، بیماری آب مروارید یا تار شدن چشم در نتیجه تجمع پروتئین‌هایی در عدسی چشم، مشکلی بسیار جدی برای مردم در هر سنی محسوب می‌شود.

آب مروارید می‌تواند در نتیجه طیف گسترده‌ای از انتخاب‌های سبک زندگی، از سیگار کشیدن منظم تا تغذیه ضعیف و استفاده از داروهای استروئیدی شکل بگیرد. البته، این بیماری پیوند نزدیکی با سلامت ضعیف چشم، از جمله سپری کردن مدت زمان طولانی زیر نور خورشید بدون استفاده از محافظ چشم مناسب، مانند عینک آفتابی، یا قرار گرفتن در معرض اشعه برای مدت زمانی طولانی دارد. اما نشانه‌ها و علائم ابتلا به آب مروارید چه چیزهای هستند؟

دید ابری

مشخص‌ترین نشانه که می‌تواند حاکی از تحت تأثیر قرار گرفتن چشم به واسطه آب مروارید باشد، دید ابری یا پدیدار شدن لکه‌های تیره در میدان دید است. در ابتدا، این شرایط ممکن است متناوب یا نسبتاً جزئی به نظر برسد، اما با گذشت زمان، تیرگی می‌تواند شرایط وخیم‌تری یافته و انجام فعالیت‌های روزانه مانند رانندگی و حضور در محل کار را ناامن‌تر یا سخت‌تر از گذشته سازد.

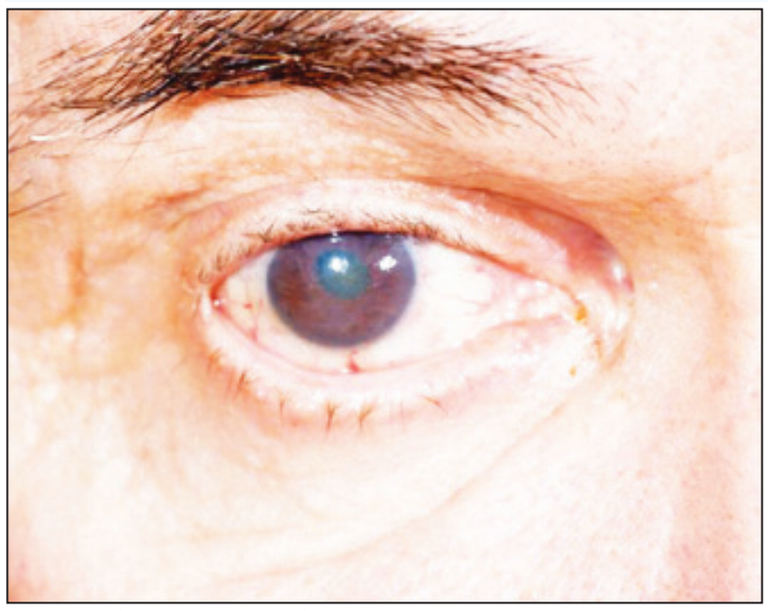
در صورت عدم درمان، دید ابری ناشی از آب مروارید می‌تواند تاری و تیرگی هرچه بیشتر دید را موجب شود. این شرایط می‌تواند انجام فعالیت‌هایی مانند رانندگی یا تشخیص چهره دیگران را برای بیمار دشوار سازد.

مشکلات دید در شب

یکی از نخستین نشانه‌های ابتلا به آب مروارید بروز مشکل در دید در شب است. آب مروارید اغلب موجب تیرگی دید می‌شود و ممکن است به شکل گیری سایه‌های زرد یا قهوه‌ای در بینایی نیز منجر شود.

در ابتدا، این شرایط مشکل جدی طی روز ایجاد نمی‌کند، که به طور معمول نور کافی برای جبران تیرگی دید وجود دارد. با این وجود، هنگام شب این شرایط بلافاصله مشکل آفرین می‌شود و خطرات جدی برای بیمار هنگام انجام فعالیت‌هایی مانند رانندگی یا کار با ماشین آلات سنگین ایجاد خواهد کرد.

مشخص‌ترین نشانه آب مروارید، دید ابری یا پدیدار شدن لکه‌های تیره در میدان دید است



ناراحتی در مواجهه با نورهای روشن

به طور کلی، حساسیت به نور نسبتاً طبیعی است. احساس ناراحتی هنگام خروج از اتاقی تاریک و ورود به فضایی روشن یا نگاه مستقیم به نور چراغ قوه شرایطی غیر معمول نیست. اما حساسیت به نور نباید از این حد فراتر برود.

حساسیت به نور در افراد مبتلا به آب مروارید یک نشانه آشنا و مشکل آفرین است. در حقیقت، مشاهده نورهای روشن می‌تواند ناراحت کننده و حتی دردناک باشد. این شرایط هنگام شب و در زمان رانندگی به واسطه چراغ روشن خودروهای عبوری نیز مشکل آفرین است.

پدیدار شدن هاله‌های نور

پدیدار شدن هاله‌ها یا حلقه‌های باریک نور در اطراف منابع نور (معمولاً در شب) یکی از نشانه‌های فوری تجربه مشکلات بینایی مرتبط با آب مروارید است.

تیرگی عدسی چشم اغلب به پرش نور عبوری از چشم منجر می‌شود. نتیجه این شرایط پدیداری هاله‌ها در اطراف منبع نور است که می‌تواند بسیار منحرف کننده و زمینه ساز شکل گیری خطر باشد.

نیاز فراوان به بروزرسانی عینک یا لنز تماسی جدید

یکی از نشانه‌های آشکار تجربه مشکلات بینایی مرتبط با آب مروارید نیاز مکرر به تغییر نسخه عینک یا لنز تماسی نسبت به گذشته است. در حالت عادی این بروزرسانی ها باید هر چند سال یک بار و نه هر یک سال یا شش ماه یک بار انجام شوند.

حتی اگر این شرایط با آب مروارید در ارتباط نباشد، نشان دهنده بروز نوع دیگری از بیماری چشمی است که به توجه پزشکی فوری نیاز دارد.

دید گل آلود

یکی از نشانه‌های ابتلا به آب مروارید دید گل‌آلود است. این شرایط به دلیل تراکم پروتئین که اطراف عدسی چشم جمع می‌شود، شکل می‌گیرد که دید را به تدریج قهوه‌ای‌تر یا حتی زرد رنگ می‌سازد و از قدرت بینایی می‌کاهد. در صورت عدم درمان، آب مروارید می‌تواند چنان در بینایی اختلال ایجاد کند که بیمار احساس استفاده از عینک آفتابی را داشته باشد، در حالی که این گونه نیست. اگرچه این شرایط در طول روز می‌تواند مشکل آفرین نباشد، اما هنگام شب بسیار خطرناک است.

دو بینی

دو بینی می‌تواند نشانه‌ای از تجمع پروتئین در اطراف عدسی چشم باشد که مشاهده محیط اطراف به صورت درست را برای بیمار دشوار می‌سازد.

البته دوبینی می‌تواند نشانه از مشکلات سلامت جدی دیگر مانند تورم قرنیه، سکته مغزی یا شکل گیری یک تومور مغزی نیز باشد. تمامی این موارد بیماری‌هایی نگران کننده هستند و از این رو، مراجعه به پزشک اهمیت دارد.

آگهی احضار متهم

در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۰۷۲۷۶۰۰۶۴۷ شعبه ۲۶ دادیاری دادسرای ناحیه دو شیراز(میدان اطلسی ابتدای بلوار هجرت) آقای مهرداد مهدی زاده فرزند مرتضی به شماره ملی ۲۲۸۰۷۶۸۲۹۱ متولد ۱۳۷۰/۲/۸ به موجب شکایت آقای رحیم شهریری فرزند پرویز به اتهام خیانت در امانت تحت تعقیب قرار دارد. با توجه به معلوم نبودن محل اقامت وی و عدم امکان ابلاغ احضاریه و عدم دسترسی به او، طبق ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت در روزنامه طلوع آگهی می گردد و متهم ظرف مهلت یک ماه احضار می شود و پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد. ۴۹۸۳/م الف ۲۴۷۵۰/۱۴۴۹۳

دادیار شعبه ۲۶ دادسرای ناحیه دو شیراز

آگهی ثبتی

تاسیس موسسه غیر تجاری ریحان گستر پاسارگارد فارس در تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۹ به شماره ثبت ۳۲۹۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۱۵۳۲۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع : ارائه خدمات حقوقی وکالت با وکلای دارای پروانه وکالت معتبر در زمینه تجاری بین الملل و اداری و پذیرش وکالت در کلیه مراجع داوری داخلی و بین المللی و قضایی، اداری، مدنی اعم از دادگاه های خانواده، شهرداری ها و کمسیون های عام بویژه کمسیون ماده پنج دادگاه های انقلاب و مراجع مربوط به تعزیرات حکومتی مراجع مالیاتی کمسیون های عام هیئت های رسیدگی تحت پوشش وزارت کار و امور اجتماعی دیوان عدالت اداری، اخذ وکالت موکلین حقیقی و حقوقی در دعاوی حقوقی، کیفری و خانواده پیگری امور بیمه های بازرگانی - همچنین ارائه خدمات حقوقی شامل: مشاوره حقوقی، تنظیم لوایح، اظهارنامه، مشاوره و انجام امور وکالت از طرف خارجیان در مراجع داخلی و از طرف ایرانیان در مراجع بین المللی و دادگاه ها و مراجع کشورهای خارجی مطابق با ضوابط و قوانین موضوعه و موازین حقوقی بین الملل تماماً با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور و در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم

ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد

مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی : شیراز - فر گاز - کوچه ۱۴ - پلاک ۲۱۳ کدپستی ۷۱۷۷۶۸۶۵۱۱

سرمایه موسسه : ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

اولین مدیران :

آقای علی اصغر شهسواری به شماره ملی ۲۳۰۱۲۰۴۱۸۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره - عضو اصلی به مدت نامحدود آقای هادی بداقی داریونی به شماره ملی به ۲۳۰۱۳۷۷۱۰۵ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود انتخاب گردیدند. دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور موسسه از قبیل چک، سفته ، بروات، قراردادها، عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره با مهر موسسه معتبر می باشد.

اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه ۴۹۸۴/م الف ۲۴۷۵۳/۱۴۴۹۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز