



تاریخ

۲۷

خرداد

۱۳۹۶

شنبه

دامپزشکی آواده، قصابی‌های غیر بهداشتی را تعطیل کرد

سرپرست اداره دامپزشکی آواده گفت: ۲ واحد قصابی به دلیل کشتار غیرمجاز دام و عدم رعایت مقررات بهداشتی با همکاری اداره نظارت بر اماکن عمومی شهرستان پلمب شدند. علیرضا فرخی در گفت و گو با ایرنا افزود: این تعطیلی‌ها ربطی به بیماری تب کریمه کنگو ندارد و این بیماری در این شهرستان مشاهده شده است. بیماری تب خونریزی دهنده کریمه-کنگو یک بیماری حاد تب دار و خونریزی دهنده است که از طریق گزش کنه آلوده و یا تماس با خون، ترشحات، یا لاشه دام آلوده و انسان آلوده منتقل می‌شود. مهمترین راهکارهای پیشگیری از بیماری، بهسازی جایگاه‌های نگهداری دام، مبارزه با انگل‌های خارجی (کنه‌ها) از طریق سمپاشی، آموزش دامداران و قصابان و سلاخان و افراد در معرض خطر، استفاده از وسایل محافظتی از جمله دستکش، چکمه و روپوش به هنگام تماس با دام، سرد کردن لاشه به مدت ۲۴ ساعت در درجه یخچال، معاینات از کشتار و ذبح دام درخارج از کشتارگاه و معاینه عمومی، تهیه گوشت از مجاری مجاز و دارای مهر و لیبل دامپزشکی دانست.

صفحه	۴
شماره	
۱۹۸۱	
سال	
بیست و سوم	

خبر



مدیر نمایندگی ستاد دپه فارس:

بیش از یک هزار زندانی جرایم غیر عمد فارس برای رهایی، نیازمند کمک خیران هستند



مدیر نمایندگی ستاد دپه فارس گفت: هم اینک یک هزار و ۲۸۰ نفر از زندانیان جرایم غیر عمد این استان برای رهایی از حبس نیازمند حمایت و کمک‌های خیران و نیک‌اندیشان هستند.

به گزارش ایرنا، علی اصغر تراب پور، در آیین گلریزان که با هدف جمع‌آوری کمک برای رهایی زندانیان جرایم غیر عمد در مردودشت برگزار شد، افزود: شمار زندانیان جرایم غیر عمد در استان تهران که بزرگ‌تر از فارس است در حال حاضر ۸۰۰ نفر است اما تعداد این دسته از زندانیان در فارس یک هزار و ۲۸۰ نفر است که زینده این استان نیست.

وی بیان داشت: ستاد دپه استان فارس در جمع‌آوری وجوهای نقدی خیران، تابع سیاست دپه کشور است و مبالغی که در شهرستان‌ها جمع‌آوری می‌شود در یک چرخه شفاف و سالم برای آزادسازی زندانیان استفاده می‌شود.

تراب پور ادامه داد: بر اساس اساتنامه ستاد دپه زندان‌های سراسر کشور باید وجوه نقدی را که در آیین‌های گلریزان جمع‌آوری می‌شود در اختیار مرکز استان قرار دهند و این مبالغ متناسب با شمار زندانیان جرایم غیر عمد که در شهرستان‌ها نگهداری می‌شوند صرف می‌شود.

مدیر نمایندگی ستاد دپه فارس در بخش دیگری از مطالب خود گفت: این ستاد امسال ۵۰ میلیارد ریال برای کمک به آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد شهرستان مردودشت اختصاص داده است.

تراب پور افزود: سال ۹۵ خیران شهرستان مردودشت ۴۴۰ میلیون ریال در آیین گلریزان و

نماینده مردم شهرستان‌های فیروزآباد، فراشبند و قیر و کارزین در مجلس شورای اسلامی: ملت و مسئولان در مقابله با دشمن متحد و یکپارچه هستند



کرپور که خود از شاهدان عینی حادثه تروریستی هفدهم خرداد ۹۶ دفعات هدف حملات تروریستی

نماینده مردم شهرستان‌های فیروزآباد، فراشبند و قیر و کارزین در مجلس شورای اسلامی با اشاره به حمله تروریستی هفدهم خردادماه در مجلس گفت: آمریکا، عربستان و دشمنان ایران اسلامی بدانند که ملت و مسئولان در مقابله با دشمنان این انقلاب متحد و یکپارچه هستند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، کوروش

در مجلس بود در جمع کارکنان این اداره کل افزود: دشمنان انقلاب اسلامی باید آگاه باشند که هیچگاه نمی‌توانند در بین ملت ایران نفوذ کنند، زیرا اتحاد میان ملت و مسئولان همچنان باقی است و این همدلی حاصل خون شهادت است. وی بیان داشت: از آغاز انقلاب اسلامی مردم و مسئولان نظام به دفعات هدف حملات تروریستی قرار گرفتند که به تبع آن علاوه بر مردم شمار زیادی از شخصیت‌های سیاسی و مذهبی از جمله آیت‌الله بهشتی، آیت‌الله مطهری، رجایی، باهنر و آیت‌الله دستغیب به شهادت رسیدند و همین خون‌های ریخته شده زمینه اتحاد و همدلی هر چه بیشتر مردم و مسئولان را فراهم کرده است. کرپور گفت: دستاورد حادثه تروریستی هفدهم خرداد، نزدیکی هر چه بیشتر مسئولان و یگان‌های امنیتی است. از نظام با یکدیگر بود و امیدواریم این وحدت همچنان ادامه یابد و همانند خاری در چشم دشمنان باشد.

استاندار فارس:

خیرین، رهروان واقعی امام علی(ع) هستند



استاندار فارس از امام علی (ع) به عنوان الگوی بخشش و تقوا در جامعه بشری یاد کرد و گفت: خیرین جامعه با عمل نیک اندیشانه خود در جامعه نشان می‌دهند که درد دیگران را دارند و پیروان و رهروان واقعی مولای متقیان هستند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس، سیدمحمدعلی افشانی در آیین تجلیل از خیرین مرکز پیوند اعضا یوبعلی سینا شیراز افزود: اعضای یوبعلی سینا شیراز چه در عمل انسان‌ها نشان می‌دهد که چه در راحتی مدینه و وقف آن برای افراد نیازمند ها، بیشتر فرصت طلب هستند، انسان‌هایی وجود دارند که زندگی پربرکت مولای متقیان برای درمان و آموزش دیگران فرصت‌سازی می‌کنند.

استاندار فارس با اشاره به بخشی از

عدالت خواهان است، اظهار داشت: خانه آن حضرت، خانه سعادت بشری است. افشانی با اشاره به این که موفقیت سید علی ملک حسینی در ساخت مرکز پیوند اوبعلی سینا به دلیل عنایت خداوند و اتصال معنوی به خانه امام علی(ع) است، افزود: در این خانه پدر، مادر، پسر و دختر الگوی بی‌بدیل بشر بودند و هر کس در این مسیر عبور کند حتما سعادت مند است.

استاندار فارس با بیان این که امام علی(ع) درس آزادگی آموخت، تصریح کرد: در خانه علی(ع)، امام حسین(ع) آموخت از همه چیز بگذرد و به صحرائی کربلا بیاید. در این آیین شماری از خیرین تجلیل شدند.

محققان دریافتند:

مصرف ۲ بار در هفته از این خوراکی پر طرفدار شما را می‌کشد!



اگر می‌خواهید برای میان وعده خود و فرزندان‌تان خوراکی خوشمزه‌ای را تهیه کنید و همچنین اگر سلامت غذا و بدن‌تان برای شما حائز اهمیت است، سعی کنید زیاد به سراغ این خوراکی خوشمزه اما پر دردسر نروید. به گزارش جام آنلاین، یک مطالعه در مجله آمریکایی تغذیه بالینی نشان داد، خوردن تنها ۲ بار سبب زمینی سرخ کرده در هفته خطر مرگ ناگهانی را ۲ برابر افزایش می‌دهد.

آمار مرگ و میر را به خود اختصاص داده‌اند. سبب زمینی که در روغن سرخ نشده باشد سرشار از فیبر، ویتامین و مواد مفید است و مصرف آن به هیچ عنوان منع نمی‌شود اما سبب زمینی سرخ شده همراه با نوشابه که امروزه مصرف آن به طرز چشمگیری افزایش پیدا کرده است یکی از ترکیبات مرگ آفرین به شمار می‌آید.

سبب زمینی سرخ شده دارای ماده‌ای به

این قدر سرخ کردنی نخورید تا از سرطان در امان باشید!

وی با بیان تقسیم بندی انواع روغن خوراکی در کاربردهای گفت: مصرف روغن مایع جهت استفاده در سالاد و پخت و پز و غذاهایی است که معمولاً نیاز به سرخ کردن در حرارت زیاد ندارند در حالیکه روغن سرخ کردنی به علت پایداری زیاد در برابر حرارت در غذاهایی که نیاز به سرخ کردن طولانی و عمیق دارند مورد استفاده قرار می‌گیرد.

محمدی با بیان این توضیح که در صورت عدم دسترسی به روغن مایع جهت پخت و پز می‌توان از روغن جامدی کم ترانس استفاده کرد، تصریح کرد: در زمان خرید نشان سازمان غذا و دارو، نام و آدرس کارخانه میزان ایزومر ترانس آن از مقدار خاصی تجاوز نکند قابلیت استفاده به عنوان روغن مناسب پخت و پز و غیر قابل مصرف برای سرخ کردن را دارا خواهد بود.

این مقام مسئول در اداره کل نظارت بر فرآورده‌های غذایی با توصیه اکید به استفاده از روغن مخصوص سرخ کردنی در سرخ کردن مواد غذایی ادامه داد: روغن گیاهی مایع را به شرط بکارگیری در پخت و پز و سالاد، می‌توان بطور کامل جانشین روغن جامد کرد.

زیرا روغن‌های مایع علی‌رغم تفاوت‌هایشان نمی‌توانند درجه حرارت بالا را تحمل کنند. بنابراین روغن می‌سوزند و سوختن آنها در مرحله سرخ کردن می‌تواند آثرا به مواد سرطان زا تبدیل کند.

رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو آسانترین راه بهرمندی صحت از روغن‌ها را کنترل اطلاعات روی برچسب روغن‌ها دانست و از مردم خواست در کنترل این فرآورده‌ها حتماً به تاریخ تولید و انقضا، شماره پروانه ساخت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، نشان سازمان غذا و دارو، نام و آدرس کارخانه تولید کننده، شرایط نگهداری، میزان اسیدهای چرب اشباع و غیر اشباع و اسید چرب ترانس دقت کنند.

محمدی در مورد روغن غنی شده توجه به نوع و مقادیر ویتامین درج شده روی برچسب و در مورد روغن‌های وارداتی دارا بودن برچسب فارسی با درج تاریخ تولید و انقضا، سری ساخت، شماره مجوز بهداشتی واردات، نام تجاری و نام شرکت و کشور سازنده را توصیه کرد.

۴ بیماری جدی که با خشکی پوست خود را نشان می‌دهد



شدن، زبری و خشکی پوست و همچنین ریزش مو و تک شدن آن برطرف خواهد شد و جای نگرانی نخواهد بود.

بیماری کلیوی: بسیاری از افراد مبتلا به بیماری کلیوی از وجود آن بی‌اطلاعند در حالی که نشانه‌هایی مانند خستگی، مشکل در تمرکز یا خواب، افزایش ادرار، پف کردگی و ... را تجربه می‌کنند. خارش و خشکی پوست نیز زمانی اتفاق می‌افتد که کلیه‌ها دیگر قادر به حفظ تعادل مواد معدنی و مواد مغذی موجود در خود را ندارند.

بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، پوست خشکی دارند که گاهی اوقات ممکن است همراه با پوسته باشد. کوچک شدن اندازه غدد عرق در این بیماران ممکن است در ایجاد این مشکل دخالت داشته باشد. گرچه مصرف مقادیر بالای داروهای مدر (ادرارآور) در این بیماری نیز، یک عامل تشدید کننده خشکی پوست است. بیماران مبتلا به افرادی که پوست خشک دارند ممکن است سبب تسکین خارش شود. در طولانی مدت، تنها پیوند کلیه می‌تواند سبب تسکین دائمی این عارضه ناراحت کننده در این هورمون‌های تیروئید نقش مهمی در سلامت سلول‌های های جدید پوست دارند. اگر کم کاری غده تیروئید بیش از حد پایین می‌آید، علائمی مانند کاهش متابولیسم، احساس سردی، فراموشی، افسردگی و بیوست ظاهر می‌شوند. هورمون‌های تیروئید نقش مهمی در سلامت سلول‌های های جدید پوست دارند. اگر کم کاری غده تیروئید بیش از حد طولانی ادامه داشته باشد، تأثیر خاصی را روی پوست و موی فرد به جا می‌گذارد مانند خشک شدن، ریزش، بد رنگ شدن و از بین رفتن جلای موها. البته این عوارض بر پوست نیز قابل مشاهده‌اند که از مهم‌ترین آنها می‌توان به پوسته پوسته شدن و خشک شدن پوست اشاره کرد.

در کم کاری تیروئید با استفاده از داروی لووتیروکسین به تدریج مشکل پوسته پوسته و کشنده است.

پوست خشک معمولاً بی‌ضرر است و به راحتی با استفاده از کرم‌ها لوسیون‌های مرطوب کننده برطرف می‌شود. اما اگر لایه اپیدرم پوست خشک و خارش دار باقی بماند و با استفاده از لوسیون‌ها برطرف نشود، نشان دهنده ابتلا به مشکلات جدی سلامت است.

به گزارش جام جم آنلاین، در صورت ادامه دار بودن خشکی پوست با پزشکتان برای تشخیص ۴ مشکل و وضعیت پزشکی مشاورت کنید:

دیابت: یکی از تظاهرات بیماری دیابت، تظاهرات پوستی است. هنگامی که سطح قند خون شما بیش از حد بالا می‌رود، بدن دچار کم آبی می‌شود. دیابت همچنین منجر به دخالت در فرایند تعریق معمول و کاهش رطوبت پوست می‌شود. خشکی و ترک پوست و آسیب پذیری آن در برابر باکتری‌ها و عفونت‌ها از عوارض شایع دیابت است.

استفاده از نرم کننده‌ها در فصول خشک سال، استفاده از دستگاه بخور در منزل، پرهیز

تغذیه زودتر از موعد برای نوزادان خوب است یا بد؟

کرد: بهترین و مناسب‌ترین غذا برای کودک شیر مادر است. وی اظهار کرد: اگر کودک غذا را زودتر از موعد بچشد، دیگر تمایلی برای خوردن غذاهای بی‌نمک و بی‌مزه مخصوص سن خودش نخواهد داشت.



تغذیه زودتر از موعد پیامدهای سوء مانند اسهال، یبوست، کاهش وزن، خطر آلرژی غذایی و اختلال در جذب مواد را در پی خواهد داشت.

رؤیا چوپانی تغذیه تکمیلی زودتر از موعد را مهم‌ترین عامل برای عدم بهره‌مندی نوزاد از شیر مادر دانست و گفت: شروع تغذیه تکمیلی باید از چهار تا شش ماهگی بر اساس نظر پزشک باشد.

این فوق تخصص نوزادان در خصوص اهمیت تغذیه به ویژه در دوران شیرخوارگی تصریح

چوپانی خاطرنشان کرد: شروع هر غذایی در یک سن خاص انجام می‌شود و مصرف غذاهایی که خارج از لیست غذایی کودکان باشد به صلاح نیست.