

## امروز شما

**فرودین:** امروز ممکن است در رابطه با مسائل عشقی و عاطفی برای شما روز نسبتاً سختی باشد. در هر صورت این مشکل را نخواهید توانست با سکوت و در خود فرو رفتن حل کنید. سعی کنید تا جای ممکن با مسائل احساسی برخورد کنید، و با همفکری راه حل برای آنها پیدا کنید.

**ارديبهشت:** امروز اعتماد به نفستان شما را از هر شرایط دشواری که برایتان به وجود بیاید نجات خواهد داد. سعی کنید تا جای ممکن با مسائل احساسی برخورد نکنید، به خودتان سخت نگیرید و سرحال و پرنزوی باشید.

**خرداد:** سعی کنید خودتان را زیاد با کارها و مسائل دیگران که ارتباطی به شما پیدا نمی کنند درگیر نکنید. شاید دخالت های اخیر شما واکنش هایی را در دیگران ایجاد کرده باشد که تأثیرات جدی روی شما گذاشته باشند.

**تیر:** امروز از لحاظ عاطفی شما حال خوبی دارید، پس اجازه ندهید که این اعتماد به نفستان بیهوده هدر برود. همراه با شخصی که دوست دارید کارهایی را انجام دهید که فکر می کنید به بهتر شدن رابطه عاطفی شما کمک خواهند کرد و می توانند اوج عشق را دوباره در قلب شما زنده کنند.

**مرداد:** شما امروز بعد از یک هفته تلاش لیاقت یک تفریح و استراحت درست و حسابی را دارید، پس با خیال راحت از فرا رسیدن آخر هفته لذت ببرید، اما مواظب باشید زیاده روی نکنید.

**شهریور:** امروز ممکن است دوستانان با پیشنهادهای وسوسه انگیزی برای تفریح به سرآغاتن بیایند. قطعاً لذت بردن از تعطیلات آخر هفته حق مسلم شماست، اما سعی کنید کارهای واجب و ضروریات را امروز انجام دهید و استراحت را برای فردا بگذارید.

**مهر:** امروز اگر حواستان را خوب جمع نکنید ممکن است درگیر غیبت کردن بشوید و این رفتار قطعاً مورد استقبال نشوند گانتان قرار نخواهد گرفت. به جای این رفتارها سعی کنید اعتماد به نفستان را آتقدیر بالا ببرید که لزومی نداشته باشد دیگران را سوژه صحبت های خودتان کنید.

**آبان:** امروز باید سعی کنید در مدیریت مالیاتان احتیاط بیشتری به خرج دهید. در رابطه با مسائل عاطفی اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید تا بتوانید ببینید دقیقاً در کجا قرار گرفته اید. وضعیت خود را بسنجید و ببینید به کجا می خواهید برسید.

**آذر:** خیر خوبی برایتان داریم، آینده روشنی در انتظار شماست، پس با هیجان اما بدون نگرانی و با اعتماد به نفس منظر آینده باشید. امروز شاید در برقراری ارتباط با دیگران زیاد موفق نباشید، اما اجازه ندهید این موضوع شما را به سوی انزوا ببرد، کمی حوصله و صبر به خرج دهید.

**دی:** سعی کنید وقتتان را با آنهایی که خیلی دوست دارید و می دانید که بودند در کنار آنها به شما آرامش خواهد بخشید بگذارید و خودتان را با افکار بیهوده در خانه زندانی نکنید.

**بهمن:** امروز تمرکز کردن روی انجام هر کاری برای شما دشوار خواهد بود و درست در مرحله های آغازین هر کاری تمرکز و علاقه خود را از دست داده و به فکر انجام کار دیگری خواهید افتاد، سعی کنید تا جای ممکن از انجام کارهای مهم و جدی پرهیز کنید.

**اسفند:** امروز همین که شما وارد جایی می شوید فضا تغییر می کند و حضورتان اثر عمیقی روی تمام حاضران خواهد گذاشت. سعی کنید نسبت به وعده هایی که پیش از این داده اید عمل کنید. شما خوب می دانید که بدقولی چقدر برای همه ناخوشایند و حتی نفرت انگیز است، پس حواستان را خوب جمع کنید، مخصوصاً اگر طرف مقابلتان عشقتان باشد.

## کار کردن با مدیری دلچسب است

با سام نوری، بازیگر سینما و تلویزیون:

سام نوری از یک خانواده هنری وارد عرصه بازیگری شده و کارش را به صورت جدی از تلویزیون شروع کرده است. بازیگری که با ایفای نقش مشیری (مرد خاکستری) ظاهراً کلاهبردار سرپال دیواربه دیوار به چهره محبوبی برای مخاطبان تبدیل شد. البته او بیشتر با حضور در کارهای مهران مدیری برای خودش نامی دست و پا کرده بود. نوری در سریال های مرد دو هزار چهره، قهوه تلخ و در حاشیه با مهران مدیری همکاری داشته است. او در رشته های مهندسی الکترونیک و مدیریت بازرگانی تحصیل کرده است و در مجموعه تلویزیونی «در حاشیه» نقش سرپرستاری را بازی می کرد که فقط به فکر مسابقه و خودنمایی در میان همکارانش بود. بازی فیگوراتیو نوری جزو خصوصیات کاری اش محسوب می شوند.

با سام نوری درباره فعالیت بازیگری اش و بازی در سریال دیوار به دیوار و نهنگ گفت و گویی انجام داده ایم.

**همکاری پیوسته ای با مهران مدیری داشته اید. کار با مهران مدیری برای شما چه ویژگی هایی دارد؟**

برای هر بازیگری شروع کارش و همکاری با کارگردان صاحب نام و درجه یک بسیار مهم است. به واسطه دوستی که با علیرضا عصار داشتم با مهران مدیری آشنا شدم تا این که به پیشنهاد ایشان در «مرد دو هزار چهره» برای نخستین بار جلوی دوربین رفتم که تجربه فوق العاده خوب و ارزنده ای بود.

نحوه کار مهران مدیری به گونه ای است که بازیگر در فضایی مفرح و جذابی حضور پیدا می کند و معمولاً در سر صحنه کارهای او همیشه به من خوش می گذرد. مدیری در کارش صبر و حوصله فراوانی دارد و بخوبی توانایی های بازیگر را رصد می کند و از او بازی دلخواهش را با راهنمایی درست می گیرد؛ به همین دلیل سرپرستار بیمارستان «در حاشیه ۲» که کاراکتر خاص و جذابی داشت؛ متأسفانه جنس برنامه ترکیبی دوره ای به گونه ای است که مدیری نمی توانست از همه بازیگران کارهای قبلی اش

استفاده کند و بنابراین در آیتم های جدید نمایشی دوره ای فقط سه بازیگر حضور دارند و محور اصلی برنامه موضوعات مطروحه توسط مدیری و پرسش و پاسخ هایش با مهمانان است. برنامه ای که جذابیت زیادی برای مخاطبان دارد و به تدریج مخاطبان برنامه به خصوص در بخش دوم آن افزایش پیدا کرده است.

**دوست دارید همچنان نقش های کمدی بازی کنید؟**

در حال حاضر ترجیح می دهم کمی از نقش های کمدی فاصله بگیرم و نقش های جدی و رئال تری مثل مشیری بازی کنم. دوست دارم نقش آدم های چندوجهی را بازی کنم که منطبق بر حقیقت های زندگی مردم ایران در درام قضاوت کرد که او رویا را از چنگ ارژنگ (رضا عطاران) درآورده باشد، زیرا اصلاً ارژنگ علاقه اش را به رویا علنی نکرده بود و فقط در درونش این علاقه وجود داشت.

**اما در آخر فیلم برای ندادن طلاق، مدارک رو یا را نزد خودش نگه می دارد؟**

این قضاوت براساس نسخه اکران شده انجام می شود و در نسخه اصلی فیلم دیالوگ هایی وجود داشت که قضیه را روشن می کرد که در اینجا هم مرد مقصر نیست. در همان سکانس مراجعه ارژنگ برای گرفتن مدارک رو یا، مرد به او می گوید تو از همه چیز اطلاع نداری و ارژنگ سریع واکنش عصبی نشان می دهد.

**اهمیت شناسنامه نقش**

سعی می کنم در بازیگری به تمام ویژگی هایی که می تواند به بازی بازیگر کمک کند توجه داشته باشم و بازی بدن هم جزو همین ویژگی هاست. الان در دیوار به دیوار نقش دشواری را بازی می کنم و چون متن خوبی برای کار نوشته شده بازیگران می توانند نقش شان را درست ارائه کنند.

مقدم با در نظر گرفتن متن نوشته و توجه به جنس بازی بازیگران اثر موفقی را ساخته است و مخاطبان هم با این شخصیت ها ارتباط برقرار می کنند. من در ایفای نقش به شناسنامه شخصیت نگاه می کنم که چه خاستگاهی دارد و چه کرده و قرار است چه بکند. همیشه باید بازی بدن با بازی کلامی بازیگر هماهنگی داشته باشد.

در مجموعه در حاشیه من نقش پرستاری را بازی می کردم که دوست جلب توجه کند و در ضمن باید کمتر حرف می زد و بیشتر در صحنه با ژست گرفتن حضور داشته باشد و بازی اش از طریق صورتش ارائه شود. برای من ایفای نقش این آدم کم حرف دشوار بود.



## خوارگندگی

### این نوع گوزن ها حلیقه ضد گلوله دارند



تحقیقات اخیر نشان داده است گونه ای از گوزن موسوم به گوزن شمالی که در کانادا زندگی می کند با بالا رفتن سنش در برابر شکارچیان هم مقاوم تر و هم باهوش تر می شود. به گزارش جام جم آنلاین، گوزن های شمالی ماده تشخیص بدهند که فصل شکار وقتی سن شان از ۱۰ سال عبور می کند به خوبی نشان می دهند از جنس مخالف خود باهوش تر هستند.

تحقیقات اخیر نشان داده است این نوع گوزن ها در برابر شکارچیان قانونی و غیرقانونی مقاوم تر می شوند و البته راهکارهای زیادی برای دوری از آنها تصمصم می گیرند کمتر حرکت کنند و از زمین هایی با سطح نرم تری جهت تغذیه و استراحت استفاده کنند.

نکته بسیار جالب تر که از این تحقیقات حاصل شده این است که گوزن های ماده می توانند تشخیص بدهند که فصل شکار چه زمانی از راه می رسد؛ بنابراین می کند به خوبی نشان می دهند بر اساس مطالعاتی که در دانشگاه آلبرتا انجام شده همچنین ثابت شده که گوزن های ماده در سنین بالاتر نوعی ایمنی در برابر گلوله ها پیدا می کنند.

بدن آنها مقاوم تر، پوستشان ضخیم تر و چربی هایشان نیز لایه لایه تر می شود که مجموع این عوامل در برابر گلوله همانند حلیقه ضد گلوله عمل می کند. رفتار آنها حیرت انگیز است. گوزن های شمالی از جمله باهوش ترین نوع پستانداران روی زمین هستند.

### عکسی بسیار جالب و دیدنی از اولین آمبولانس دنیا



از آغاز انتقال بیمار به جای امن یا محلی جهت درمان یک دشواری برای انسان بوده است. به گزارش جام جم آنلاین، در ادامه تصویری از اولین آمبولانس دنیا که در جنگ جهانی اول از آن استفاده می شده را مشاهده می کنید.

### رکورددار شیرجه به داخل آبشار نیاگارا در شیرجه دوم کشته شد



مردی که رکورد پرش بدون حفاظ از آبشار نیاگارا را شکسته بود در تلاشی دوباره برای شکستن این رکورد، جان خود را از دست داد. به گزارش جام جم آنلاین، کرک جونز مردی که در سال ۲۰۰۳ موفق شده بود بدون هیچ حفاظی به داخل آبشار نیاگارا شیرجه بزند، در تلاشی دیگر برای انجام این کار جان خود را از دست داد.

به گفته پلیس، جسد کرک جونز ۵۳ ساله، روز دوم ژوئن در رودخانه نیاگارا و در فاصله ۱۹ کیلومتری از آبشار توسط گارد ساحلی آمریکا پیدا شد. به گفته پلیس، کرک جونز این بار برای پرش به داخل آبشار نیاگارا از یک توپ بادی بزرگ استفاده کرده بود.

گروهیان برایان نیزیت گفت: کرک جونز در تاریخ نوزدهم آوریل تلاش کرده بود تا با رفتن به داخل یک توپ بادی یا قطر سه متر به داخل آبشار نیاگارا بپرد. توپ بادی او چند روز بعد توسط یک قایق پیدا شده بود.

به نوشته وبسایت «پن لایو»، کرک جونز به خاطر نخستین پرش به داخل آبشار نیاگارا که شامل سقوط از ارتفاعی ۵۵ متری بود، از سوی دولت کانادا به بدلکاری بدون مجوز

### از نگاه دوربین

### حرم مطهر شاه چراغ (ع)، شب پرفضیلت قدر

### عکاس: میلاد پناهی

