

مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای فارس عنوان کرد؛

### کاهش پیک بار و مدیریت مصرف از مسائل مهم صنعت برق کشور

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس گفت: یکی از مسائل مهمی که امروز صنعت برق کشور با آن مواجه شده، اجرای برنامه‌ها و مسائل مرتبط با کاهش پیک بار و مدیریت مصرف است. به گزارش دفتر روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای فارس، عبدالعزیز کریمی اجرای برنامه‌های مرتبط با مدیریت مصرف را بسیار مهم دانست و افزود: یکی از مسائل مهمی که امروز صنعت برق کشور با آن مواجه است اجرای برنامه‌ها و مسائل مرتبط با کاهش پیک بار و مدیریت مصرف است لذا مسئولین امر باید با حساسیت تمام آن را دنبال کنند. وی یاد آور شد: اگرچه این میحث در سال‌های گذشته نیز مطرح می شد، اما به عنوان یک اولویت و باور جدی در ذهن مدیران قرار نداشت، چرا که سیاست‌های حاکم برصنعت برق کشور، تلاش در جهت توسعه بود، بر همین اساس رویکرد برنامه ریزان نیز به سمت کارهای توسعه ای جریان یافت.

صفحه  
**۴**  
شماره  
**۱۹۸۳**  
سال  
بیست و سوم

## خبر



### نامزدی پایتخت کتاب ایران برای شهر صدرا



و اهالی فرهنگ و هنر در خصوص کتابخوانی ارائه خواهد شد، حمایت می کنیم و با نگاه فرهنگی شهرداری را پیش خواهیم برد. شهردار صدرا گفت: این رویداد برای شهر صدرا اتفاقی خوشایند است، زیرا بسیاری از شهروندان صدرا به ویژه دانشجویان از کمبود کتاب و کتابخانه گلاهیتمند هستند. ملک زاده نیاز جدی صدرا به کتابخانه را مورد اشاره قرار داد و افزود: با اینکه وضعیت امنیتی شهر صدرا بهتر شده اما هنوز ناهنجاری هایی وجود دارد که نیازمند فرهنگ است.

ملک زاده فرهنگ سازی را نقطه پیشگیری از ناهنجاری ها عنوان و تصریح کرد: در همکاری با فرهنگ و ارشاد اسلامی برای کسب عنوان پایتختی کتاب ایران این اطمینان خاطر را می دهم که شهرداری صدرا تلاش خود را معطوف این کار می کند.

به گزارش پایگاه خبری شهرداری صدرا، نخستین نشست پایتخت کتاب ایران در شهر صدرا برگزار شد. در این نشست عباس ملک زاده شهردار صدرا و مهدی امید بخش معاون فرهنگی و مطبوعاتی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس و مدیر اجرایی طرح پایتخت کتاب ایران در فارس، به انعقاد تفاهم نامه ای مابین اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس و شهرداری صدرا برای نامزدی شهر صدرا به عنوان "پایتخت کتاب ایران ۹۶" پرداختند.

نشست یاد شده که با هدف اجرای ی شدن "طرح پایتخت کتاب ایران" در شهر فرهنگی صدرا برگزار شد، نتایج قابل توجهی را به دنبال داشت. امید بخش از جلساتی که در تهران در خصوص نامزدی شهر فرهنگی صدرا به پایتخت کتاب ایران با مدیرکل دفتر مطالعات و برنامه ریزی معاونت

فرهنگی وزیر انجام شده بود مواردی را عنوان داشت و از استقبال آنها از این طرح خبر داد. در ادامه ملک زاده نیز با ابراز خرسندی درباره اجرای شدن این چنین طرح هایی که سطح فرهنگی و نگاه کتابخوانی را بارور کند، اعلام داشت: با تمام توان طرح هایی که از سوی اداره کل ارشاد فارس می کند.

### کسب رتبه نخست دانشگاه علوم پزشکی شیراز در طرح ضیافت اندیشه استادان استان فارس

ضیافت استادان یکی از بزرگترین فرصت‌ها در این مسیر است که در همین راستا، این طرح با حضور ۱۹۱ عضو هیئت علمی دانشگاه و با همکاری و مشارکت معاونت آموزشی دانشگاه، با عنوان های اخلاق علمی و حرفه ای، اندیشه سیاسی اسلام، تاریخ تمدن اسلامی، معرفت شناسی اسلامی و اصول تعلیم و تربیت اسلامی برگزار شد. رئیس دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه این طرح از بیست و هفتم خرداد تا بیست و دوم مرداد ۹۵، برگزار شده است، افزود: همچنین جلسه اختتامیه طرح

ضیافت استادان یکی از بزرگترین فرصت‌ها در این مسیر است که در همین راستا، این طرح با حضور ۱۹۱ عضو هیئت علمی دانشگاه و با همکاری و مشارکت معاونت آموزشی دانشگاه، با عنوان های اخلاق علمی و حرفه ای، اندیشه سیاسی اسلام، تاریخ تمدن اسلامی، معرفت شناسی اسلامی و اصول تعلیم و تربیت اسلامی برگزار شد. رئیس دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه این طرح از بیست و هفتم خرداد تا بیست و دوم مرداد ۹۵، برگزار شده است، افزود: همچنین جلسه اختتامیه طرح

رئیس دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از کسب رتبه نخست دانشگاه علوم پزشکی شیراز در اجرای طرح ضیافت اندیشه استادان، در استان فارس، خبر داد. به گزارش "وب دا" در شیراز، حجت الاسلام حمید مقامی گفت: تقویت ظرفیت های علمی و تربیتی استادان و عمل به فرمایشات مقام معظم رهبری در زمینه لزوم ارتقای معرفت دینی این قشر فرهیخته، از ضروریات تحقق این امر است. او ادامه داد: با توجه به جایگاه و ضرورت این روند، طرح

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی فارس خبر داد؛

### فراهم شدن بسترهای لازم برای عرضه سهام صنایع کوچک فارس در فرابورس

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی فارس در ادامه از دیگر برنامه های حمایتی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی فارس در زمینه عرضه تولیدات این صنایع در بورس کالا اعلام کرد و گفت: بسترهای لازم برای پذیرش، عرضه و معاملات محصولات صنایع کوچک و متوسط در شرکت فرابورس کالای کشور فراهم شده است. وی با بیان این که در این زمینه، توافق نامه ای بین سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی، صندوق ضمانت سرمایه گذاری صنایع کوچک و شرکت فرابورس کالای کشور فراهم شده است.

این تفاهم نامه استفاده از ابزارهای مالی و مدیریت خطر صنایع کوچک و متوسط و هم چنین بهره گیری از ظرفیت انبارهای مستقر در شهرک های صنعتی از طریق بورس کالا اقدام های حمایتی خود از صنعتگران، واحدهای قابل بهره گیری از این ظرفیت چه در تأمین مواد اولیه و چه در محصولات تولید شده را شناسایی و به شرکت بورس کالا معرفی خواهد کرد. وی یادآور شد: به منظور تضمین تعهدهای صنایع کوچک مشارکت کننده در این طرح و هم چنین تداوم برنامه های حمایتی دولت از این صنایع، صندوق ضمانت صنایع کوچک انواع ضمانت نامه های مورد نیاز بورس کالا را صادر خواهد کرد.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی فارس در ادامه از دیگر برنامه های حمایتی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی فارس در زمینه عرضه تولیدات این صنایع در بورس کالا اعلام کرد و گفت: بسترهای لازم برای پذیرش، عرضه و معاملات محصولات صنایع کوچک و متوسط در شرکت فرابورس کالای کشور فراهم شده است. وی با بیان این که در این زمینه، توافق نامه ای بین سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی، صندوق ضمانت سرمایه گذاری صنایع کوچک و شرکت فرابورس کالای کشور فراهم شده است.

در ارسال تقاضاهای واحدهای صنعتی برای پذیرش در فرابورس محسوب می شود، افزود: در حال حاضر مدارک و مستندات ۷ واحد صنعتی برای بهره مندی از این ظرفیت ها در مرحله جمع آوری و تکمیل و پرونده یکی از واحدهای صنعتی نیز در مرحله پایانی برای پذیرش سهام در فرابورس است. قنبری افزود: صنایع کوچک و متوسط متقاضی می توانند با مراجعه به مدیریت تأمین منابع مالی و سرمایه گذاری صنایع کوچک شرکت شهرک های صنعتی فارس ضمن دریافت راهنمایی ها و اطلاعات بیشتر، بستر لازم را برای استفاده از این ظرفیت فراهم کنند.

توجه به محدودیت ها و الزامات مورد نیاز برای دریافت تسهیلات بانکی و نیز شرایط سخت دریافت تسهیلات بانکی و سود بالای آن برای تأمین نقدینگی واحدهای تولیدی، فرا بورس جایگزین مناسبی در زمینه تأمین منابع مالی این صنایع محسوب می شود. وی با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۹۵ درصد بنگاه های استان جزء بنگاه های کوچک و متوسط محسوب می شوند، گفت: با توجه به اینکه این آمار رو به رشد است لذا ورود شرکت های کوچک و متوسط به بازار سرمایه امری بسیار ضروری بود.

مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس با بیان اینکه فارس از استان های پیشتاز کشور

مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس گفت: فراهم شدن زمینه عرضه سهام واحدهای صنعتی صنایع کوچک و متوسط استان در فرابورس را یک فرصت جدید و بسیار ارزشمند برای بنگاه های اقتصادی کوچک است. به گزارش روابط عمومی شرکت شهرک های صنعتی استان فارس، شاپور قنبری با بیان این مطلب افزود: این صنایع می توانند از این طریق نسبت به تأمین نقدینگی مورد نیاز خود اقدام کنند. وی با بیان اینکه تا پیش از این، تنها راه رسمی فراروی صنایع برای تأمین نقدینگی، دریافت تسهیلات از بانک ها بود، افزود: با

### آیا تب دوران بارداری منجر به تولد نوزاد اوتیسمی می شود؟

تب دوران بارداری به خصوص در سه ماهه دوم و هفته دوازدهم به بعد می تواند تا ۳۰ درصد احتمال ابتلای نوزاد به اوتیسم را افزایش دهد. محققان دانشگاه کلمبیا در تازه ترین مطالعات خود دریافته اند، تب دوران بارداری به خصوص در سه ماهه دوم می تواند منجر به تولد نوزاد مبتلا به اوتیسم شود. اوتیسم نوعی اختلال رشدی از نوع روابط اجتماعی است که با رفتارهای ارتباطی، کلامی غیر طبیعی مشخص می شود؛ علائم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می کند و علت اصلی آن ناشناخته است؛ اما محققان تب در دوران بارداری، استرس و فشارهای عصبی را عامل مهمی در بروز این اختلال می دانند. این مطالعات که در مجله روانپزشکی مولکولی منتشر شده است، آماری از تولد ۹۵،۷۵۴ نوزاد بین سال های ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۹ در نروژ می دهد و اعلام می کند که از این تعداد حداقل ۶۰۰ نفر مبتلا به اوتیسم هستند.

تب دوران بارداری به خصوص در سه ماهه دوم و هفته دوازدهم به بعد می تواند تا ۳۰ درصد احتمال ابتلای نوزاد به اوتیسم را افزایش دهد. محققان دانشگاه کلمبیا در تازه ترین مطالعات خود دریافته اند، تب دوران بارداری به خصوص در سه ماهه دوم می تواند منجر به تولد نوزاد مبتلا به اوتیسم شود. اوتیسم نوعی اختلال رشدی از نوع روابط اجتماعی است که با رفتارهای ارتباطی، کلامی غیر طبیعی مشخص می شود؛ علائم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می کند و علت اصلی آن ناشناخته است؛ اما محققان تب در دوران بارداری، استرس و فشارهای عصبی را عامل مهمی در بروز این اختلال می دانند. این مطالعات که در مجله روانپزشکی مولکولی منتشر شده است، آماری از تولد ۹۵،۷۵۴ نوزاد بین سال های ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۹ در نروژ می دهد و اعلام می کند که از این تعداد حداقل ۶۰۰ نفر مبتلا به اوتیسم هستند.



### رژیم کتوزیک چیست؟

رژیم کتوزیک، رژیم غذایی است که به عنوان آخرین روش درمان برای کودکان یا نوجوانانی که تشنج آنها به طور رضایت بخشی با دارو درمانی کنترل نشده است، استفاده می شود. به گزارش "وب دا" در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه، اضافه کرد: نشانه به گزارش "وب دا" در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه و علوم غذایی کتون یا استون در ادرار است؛ چربی قسمت اصلی رژیم کتوزیک را تشکیل می دهد تا بتواند در بدن کتون ایجاد کند و از تشنج جلوگیری کند. فیروزی، گفت: این رژیم به دو روش بستری و سرپایی انجام می شود؛ در روش بستری، کودک به مدت پنج تا هفت روز در بیمارستان بستری شده و زیر نظر است تا رژیم کتوزیک برای او برقرار شود؛ در حالی که در رژیم سرپایی مدت یک تا چند هفته زمان می برد تا این رژیم به تدریج اجرا شود؛ اما دیگر نیاز به بستری شدن ندارد و می تواند با آموزش در کلینیک و ارتباط نزدیک با مشاور، موارد آموزش داده شده را در خانه اجرا کند.

او افزود: کتون یا استون، اسیدهای چربی هستند که از تجزیه چربی در بدن ایجاد می شود؛ زمانی که رژیم کتوزیک رعایت شود در خون، اسیدهای چربی

### برای نوزادان مادر خلاق باشید!



متعجب کوچولو شاد شوید. **قرار دو نفره بگذارید** هر وقت که احساس کردید دنیا برایتان تنگ شده و برای خودتان وقت ندارید، فرزندتان را توی کالسکه بگذارید و سر قرار بروید، قراری که می توانید فقط خودتان دو تا در آن حضور داشته باشید. سر زدن به باغ وحش یا حتی نزدیکترین کافی شاپ که سیگار کشیدن در آن ممنوع است، ایده های خوبی به نظر می رسند. **لقب مخفیانه انتخاب کنید** یک راز ماسد و فرزنددی داشته باشید و او را با لقی که دوست دارید صدا بزنید، پرنسس کوچولو، آقای رئیس و غیره می توانست به شما ایده دهند. **عکس های بچگی را با هم جور کنید** جلوی دست آوردن عکس های قدیمی خودتان و پیدا کردن شباهت هایی که با فرزندتان دارید یکی از بهترین کارهایی است که احساس تعلق خاطر به او را بیشتر می کند. **از غذا خوردنش لذت ببرید** اولین روزهایی که به تنهایی غذا خوردن را یاد می گیرد، رد لکتهای غذا را از مزیز تا سقف می شود دنبال کرد. به جای حرص و جوش خوردن از کثیفی هایی که فسقلی می کند، مطمئن باشید با دیدن ذوق زدگی او موقع ماساژ گرفتن، احساس رضایت و شادی می کنید.

**سالن مد راه بیندازید** هر بار که لباس تازه ای تن بچه ها می کنید احتمالاً توی دلشان قند آب می شود. هیچ عیبی ندارد اگر سالن مد دو نفره اتان را راه بیندازید و چشمه اتان را با دیدن فسقلی و لباس های رنگارنگش نوازش دهید. **خاطرات را ثبت کنید** بچه ها خیلی زود بزرگ می شوند و به ویژه سال اول تولدشان به سرعت برق و باد می گذرد. در ثبت رفتارهایشان کوتاهی نفرمایید لطفاً! می توانید بعداً که بزرگتر شد این خاطره ها را ذره ذره رو کنید و بخشی از آن ها را برای روز ازدواجش کنار بگذارید. فقط حتماً به حریم شخصی اش احترام بگذارید و آن ها را یکرست روانه شبکه های اجتماعی نکنید. **اسباب بازی محبوبش را بشناسید** نسبت به اسباب بازی های مورد علاقه فرزندتان کنجکاوی به خرج دهید و هر بار که قرار است او را به گردش یا مهمانی ببرید یک یا دو عدد از این اسباب بازی ها را همراهتان ببرید. **صدای عروسک هایش شوید** برای سرگرم کردن بچه ها، چند عروسک بند انگشتی و خلاقیت مادرانه اتفاق خوبی است. برای هر شخصیت صدایتان را عوض کنید و از دیدن چشم های



نوزادی فرزندتان به سرعت می گذرد. اگرچه این دوران ساده نیست، اما خیلی زود دلناتان برای آن تنگ خواهد شد. با قدری خلاقیت می توانید از این دوران، فرصتی بینظیر برای لذت بردن خانوادگی بسازید. **کانگورو شوید** درست مثل کانگوروها فرزندتان را روی شکم بگیرید و حتی با او تماس پوستی برقرار کنید. این کار به بهبود وضعیت تنفسی نوزاد و منظم شدن ضربان قلبش هم کمک می کند.

### سرطان پوست مراقب خورشید و پوستان هستید؟



به منظور پیشگیری از خطر ابتلا به سرطان پوست، لازم است از پوست خودتان در مقابل اشعه های مضر فرابنفش نور خورشید محافظت نمایید. بنیاد سرطان پوست آمریکا به منظور پیشگیری از ابتلا به سرطان پوست، راهکارهای زیر را پیشنهاد می نماید: - حداقل ۱۰ ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر در معرض آفتاب قرار نگیرید. - از کلاه با لبه پهن و عینک آفتابی با محافظ UV استفاده کنید. - بر روی هر قسمت از پوست در معرض آفتاب کرم ضدآفتاب بمالید. اگر تمام روز در معرض نور خورشید هستید، از ضدآفتاب ضدآب با SPF ۳۰ یا بالاتر استفاده کنید. - هر دو دقیقه قبل از رفتن به بیرون ضدآفتاب پزشک مراجعه نمایید.