

## امروز شما

فروردین:

امروز احساس می کنید که تعهدات اجتماعی تان بیش از اندازه شما را تحت فشار قرار داده و محدود کرده اند، به همین دلیل هم دنبال راه فراری هستید تا خودتان را نجات دهید. زمان زیادی برای نقشه پردازی ندارید و باید بلافاصله دست به کار شوید.

اردیبهشت:

راه هایی که در حال حاضر در مقابل خود می بینید با یکدیگر در تعارض هستند، چرا که نیازهای شخصیتان شما را به راهی کشانده و توقعاتی که دیگران از شما دارند نیز شما را به سویی دیگر می کشانند.

خرداد:

در حال حاضر احساسات درونی شما از قدرتی بیش از پیش برخوردار هستند و می توانید نیازها و خواسته های اطرافیان را درک کنید. این موضوع به شما کمک خواهد کرد که آشنایی هایتان را به دوستی و دوستی هایتان را به پیوندهایی عمیق و پایدار تبدیل کنید.

تیر:

ماه گذشته این فرصت را در اختیار شما قرار داد که شناخت بهتری نسبت به خودتان پیدا کنید و برخی جنبه های شخصیت خود را محکمتر کرده و به ثبات برسانید. حالا شما دارید وارد مرحله پذیرش می شوید و خودتان را به همان صورتی که هستید قبول می کنید.

مرداد:

امروز برای شما آغازگر دوره ای خوشایند و همراه با احساس رضایتمندی خواهد بود. شما به طور خاصی احساس خوشحالی و خوشبختی می کنید. اعتماد به نفس، آرامش و کاریزمایی قابل توجهی که در این شرایط پیدا کرده اید هر جایی که بروید توجه دیگران را به خود جلب خواهد کرد.

شهریور:

اکنون زمان فوق العاده ای برای رها شدن از هر چیزی است که بین شما و رسیدن به اهداف فاصله ایجاد می کند. محدودیت های خودتان و آنچه نمی توانید تغییر دهید را بپذیرید، اما به سادگی هم از میدان به در نروید.

مهر:

چند هفته آینده برای شما منافع مادی بسیاری را به همراه خواهند داشت؛ شما این اواخر به سختی کار کرده اید و هیچ تعجیبی ندارد اگر بالاخره نتیجه زحماتتان را به صورت ملموسی به دست یاورید و ببینید که چقدر از مسیر را طی کرده اید.

آبان:

شرایط کیهانی موجود ایجاد می کنند که شما تلاش بیشتری از خودتان نشان بدهید و برای این کار باید از عالم فکر و خیال بیرون آمده و با دنیای واقعی و بیرونی شوید. باید کمی بیشتر با دیگران ارتباط برقرار کنید.

آذر:

امروز در ابتدای روز وقتی به اهداف فکر می کنید مسیر مستقیمی را پیش روی خودتان می بینید که بدون هیچ گونه پستی و بلندی شما را یکرست به مقصدتان خواهد رساند. با این حال هر چه در طول روز پیش می روید می بینید که دو راهی های زیادی سر راهتان پیدا می شوند و انتخاب راهی که باید ادامه دهید برای شما بسیار دشوار خواهد بود.

دی:

امروز کمی احساس سرگشتگی می کنید و قطعیت و آسودگی خیال جای خود را به علامت سؤال بزرگی داده است. احساس می کنید هر راهی را که در پیش می گیرید ناگهان در میانه راه به جایی می رسد که معلوم نیست به کجا خواهد رسید.

بهمن:

امروز انرژی مثبت قابل توجهی را برای شما به ارمغان خواهد آورد که شما را به علامت نیز کم و بیش ادامه خواهد داشت. شما با افراد بسیاری آشنا خواهید شد و روابط رضایت بخشی را، چه از لحاظ فکری و چه عاطفی، با آنها خواهید داشت.

اسفند:

چند هفته آینده برای شما دوره ای همراه با احتیاط و کمی ترس خواهد بود. شما کمتر بیرون می روید، با دیگران و به ویژه با غریبه ها زیاد ارتباط برقرار نمی کنید ترجیح می دهید تا جای ممکن از مرکز توجه دور بمانید.

پای صحبت های هنرمند گیلانی؛

## بانویی که ساز می تراشد و می نوازد



گیلان به عنوان سرزمینی که همواره پیشوند نخستین ها را به دوش می کشد، در زمینه هنر جایگاهی بی بدیل نزد ایرانیان هنرمند و هنردوست داشته و دارد.

به گزارش جام جم آنلاین، هنرمندان را می توان تافته جدابافته دانست زیرا آنان به نکاتی توجه دارند که بقیه مردم ندارند، کارهایی را انجام می دهند که دیگران از انجام آن عاجزند، زیبایی می آفرینند و ...

بعضی ها هنرمندی را از همان دوران کودکی بروز می دهند و چه مهربان والدینی دارند که آنان را در این مسیر قرار داده تا بدرخشند. سحر یوسفی فرد از جمله بانوان جوان گیلانی است که از همان ابتدا می شد تشخیص داد که یک هنرمند است. این روزها بسیاری از نوازندگان سنتور استان و البته نقاط دیگر از مضراب های او استفاده می کنند و او نیز سخت مشغول کار و تلاش و البته تجربه اندوزی است.

این بانوی هنرمند می گوید: از دوران کودکی و به خصوص نوجوانی علاقه زیادی به انجام کارهایی هنری داشتم که نیاز به وقت و ظرافت زیاد داشته باشد، همین موضوع باعث شد در کنار موسیقی، خوشنویسی و تذهیب را نیز آموزش ببینم، همچنین علاقه به هنرهای چوبی و صنایع دستی که با چوب ساخته می شود، باعث گرایش من به هنر سازتراشی شد که هنری بسیار ارزشمند، ظریف و زیباست، در کنار ساخت سازهای مختلف ساختن مضراب سنتور از ظرافت و دقت فوق العاده ای برخوردار است که با توجه به علاقه ای که در این زمینه داشتم وارد این کار شدم. سحر یوسفی فرد ادامه می دهد: مدت سه سال از شروع کار من می گذرد که تقریباً دوسال به صورت حرفه ای بوده و برای فراگیری ساخت مضراب از تجربیات دوستانی

که در زمینه ساخت سنتور و مضراب سنتور فعالیت می کنند، بهره برده و با تلاش و پیگیری این بانوی هنرمند که نوازنده ویلون و کمانچه را کسب کردم که البته کارهای هنری همچون دریای بیکرانی هستند که هر روز می توان کاری جدید را ارائه و تجربه کرد.

اصلی ترین مشکل برای ساخت مضراب تهیه چوب است، چون چوبی که برای ساخت مضراب استفاده می شود باید فوق العاده مرغوب و خشک باشد، به علت ظرافت بیش از حد مضراب، چوب باید کیفیت لازم از نظر استحکام را داشته باشد چون انعطاف زیاد و خشکی بیش از حد یکی از مشکلات اصلی مضراب بوده که در هنگام تهیه چوب باید به آن دقت کرد.

علاوه مشکلات موجود در تهیه مواد اولیه، مشکلات و البته سختی هایی هم در مراحل حمایت مسئولان اداره میراث فرهنگی را نیز داریم که حداقل همکاری لازم بیمه افرادی است که کارهای هنری در زمینه صنایع دستی انجام می دهند و چون کار با ابزار خشن و خطرناک احتمال به وجود آمدن آسیب را بالا می برد، لذا وجود بیمه ضروری است.

به اعتقاد این بانوی هنرمند، مضراب سنتور جهت انتقال صداها از ساز سنتور به گوش شنونده است و به نوعی مهمترین ابزار نوازنده سنتور است. نوازنده های ساز سنتور حساسیت خاصی نسبت به مضراب دارند چون فرم دست هر نوازنده منحصر به فرد بوده و هر مکتب سنتور نوازی فرم مضراب مشخص خود را دارا است به این دلیل ساخت مضراب کار بسیار حساس و با دقتی است چون برای ساخت تک تک مضراب ها جدای ظرافت و تقارن و یک شکل بودن یک جفت مضراب، فرم دست و ویژگی خاص آن مکتب باید کاملاً لحاظ شود.

## خوارگندگی

### آبرو ریزی ۵ سرباز انگلیسی در مراسم رژه جشن تولد ملکه



غش کردن ۵ سرباز در رژه جشن تولد ملکه بریتانیا، مسئولین برگزارکننده این مراسم را زیر سؤال برد.

به گزارش جام جم آنلاین؛ دمای بالای هوا در روز تولد ملکه الیزابت دوم موجب شد ۵۵ سرباز گارد ملکه حین رژه سواره نظام سلطنتی تاب نیاورده و غش کنند.

تصاویر منتشر شده نشان می دهد چند سرباز گارد ملکه که در طول مراسم رژه جشن تولد از شدت گرمای هوای ۲۷ درجه نقش بر زمین شده بودند با برانکاره به مراکز درمانی منتقل شدند.

گفته می شود نوع پوشش این سربازان عامل اصلی گرمزدگی برخی از آنها در طول مراسم رژه جشن تولد ملکه است. یونیفورم سربازان مخصوص ملکه شامل یک کت قرمز و شلوار سیاه است. اما آنچه باعث گرمزدگی و غش کردن برخی از آنها در طول مراسم رژه می شود کلاه پوستی است

### قطار را متوقف کرد تا هلو بخرد!



شرکت راه آهن تونس درباره یک راننده قطار که به منظور خریدن هلو از یک فروشنده بین راهی، قطاری مملو از مسافر را متوقف کرده است، خبر داد.

به گزارش جام جم آنلاین، در بیانیه ای که شرکت راه آهن تونس در صفحه فیسبوک این شرکت منتشر کرده، ضمن ابراز تاسف نسبت به رفتار راننده قطار مذکور، رفتار او را ناشایست و غیرمسئولانه توصیف کرده است.

در ویدئویی که مسافران قطار منتشر کرده اند مشخص می شود، یک قطار تونس در روز ۱۴ ژوئن ۲۰۱۷ که از شهر المهدیه (شرق میانه) حرکت کرده بود، در پی داشته است. یکی از کاربران در زیر این ویدئو در فیسبوک نوشته است: «راننده قطاری که از المهدیه بعد فروشنده یک کیسه هلو را به شخصی که احتمال می رود راننده قطار باشد، تحویل می دهد.

**از نگاه دوربین** عشق چه آسمانی باشد چه زمینی، عاقبتش به طرف خداست

**اکثریت مردم زندگی میکنند بی آنکه نیازی داشته باشند به این که بدانند چرا؟**

**«دکتر علی شریعتی»**

**مسابقه مایکل فلیس با کوسه**

مایکل فلیس، قهرمان شنای جهان که ۲۳ مدال طلای المپیک در کارنامه خود دارد، قرار است با یک کوسه مسابقه بدهد. آن طور که فلیس در اینستاگرام خود نیز اعلام کرده است برای این مسابقه تمرین می کند.

به گزارش جام جم آنلاین، این مسابقه قرار است برای برنامه Shark week برگزار شود. در مورد این برنامه اعلام شد: کوسه ها یکی از سریع ترین حیوانات هستند.

مایکل فلیس، قهرمان شنای جهان با ۳۹ رکورد جهانی و ۲۳ مدال طلا هیچ مسابقه دیگری برای پیروز شدن غیر از مسابقه با کوسه ها ندارد. کوسه ها سرعتی بالغ بر ۲۵ مایل بر ساعت دارند. سرعت فلیس نهایتاً شش مایل بر ساعت است.