



تاریخ
۱
تیر
۱۳۹۶
پنج شنبه

هر گاه شخصی دندان کسی را بشکنند یا بکنند با رعایت شرایط قصاص، عضو قصاص می‌شود

**با قانون زندگی کنیم**

صفحه
۵
شماره
۱۹۸۶
سال
بیست و سوم



سرطان پروستات بعد از سرطان پوست شایع‌ترین سرطان در جهان محسوب می‌شود. یک مطالعه جدید نشان داده است ترکیب

پوست سیب، انگور قرمز و زرد چوبه رشد سلول‌های سرطانی پروستات را متوقف می‌کند. به گزارش جام جم آنلاین، ترکیب پوست سیب، انگور قرمز و زردچوبه کلیدی برای جلوگیری از سرطان پروستات است. به گفته محققان این ترکیب طبیعی این پتانسیل را دارد تا تومورهای سرطانی پروستات را کوچک و نابود سازد. وجود کورکومین در زردچوبه، اسید اورسولیک در پوست سیب

## با این نکات در تابستان پوستی جذاب داشته باشید

اگر با پوستتان مشکل دارید، شاید اشکال از موادی که روی آن می‌گذارید نباشد، بلکه مشکل موادی باشد که می‌خورید. آنچه که می‌خورید یا می‌نوشید به شکل‌های مختلف بر سلامت شما تأثیر می‌گذارد و پوست شما هم متأثر از آن است. به گزارش جام جم آنلاین، برای اینکه در تابستان امسال پوستی جذاب داشته باشید، یک متخصصان پوست درباره غذاهایی که برای داشتن پوستی درخشان از آنها باید بگذرید توصیه‌هایی کرده است.

**شکر تصفیه شده**

دکتر گری گلدبرگ، متخصص پوست دانشکده پزشکی مانت سینا می‌گوید: «از هر غذایی که شکر تصفیه شده دارد باید پرهیز کرد. شکر و به ویژه شکر تصفیه شده التهاب‌آور است. خوردن غذاهای شکردار مانند نوشابه‌های گازدار و شیرینی‌جات، بیشتر غلات فرآوری شده و غذاهای حاضری باعث افزایش انسولین در بدن شده و به التهاب ختم می‌شوند. این می‌تواند باعث تشدید مشکلات پوستی همچون جوش، آگزما و پزوریازیس

شود. رژیم غذایی شکردار با میزان سرطان پوست و چین و چروک پوست ارتباط مستقیم دارد.»

**شیر و نان زیاد**

دکتر جوئیس پارک، متخصص پوست در شهر نیویورک می‌گوید: «شیر و غذاهایی که هیدروکربور آنها بالاست، در تحقیقات علمی نشان داده شده که می‌توانند باعث لک پوست شوند. به همین دلیل هنگام صبحانه سعی می‌کنم تا از این غذاها دوری کنم.»

**نوشابه‌های گازدار**

دکتر رابین اوانز، متخصص پوست دانشگاه

پزشکی آلبرتر آیشنتاین می‌گوید: «نوشابه‌های گازدار مواد شیمیایی هستند که پر از سدیم و شیره فروکتوز ذرت می‌باشند. سدیم زیاد برای پوست مضر است و باعث چین و چروک آن ارتباط دارند. من به بیماران توصیه می‌کنم که از نوشابه‌های گازدار با میزان سموم آفات نباتی پرهیز کنند و در عوض محصولات دکتر گلدبرگ می‌گویند: «این سر آورده‌ها

**آگهی ابلاغ وقت دادرسی**

بدینوسیله اعلام می‌شود آقای حامد مزارعی کاسکاتی فرزند علی باز شکایتی مبنی بر سرقت علیه آقای مهدی مهبودی تسلیم این دادگاه نموده که به این شبهه ارجاع و به کلامه ۳۲، ۹۶۰۰ ثبت و وقت رسیدگی برای روز ۱۳۹۶/۵/۴ ساعت ۳ بجای تعیین شده، به علت مجهول‌المنکان بودن متهم و تجویز ماده ۳۴۴ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا مهتم از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در شهرستان کازرون شعبه ۱۰۲ کیفری در مراجعه و ضمن اطلاع از شکایت شاکی ارایه دلایل نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد. در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱۴۰۹ م الف
۶/۵۴۶

**رییس شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو کازرون**

**آگهی ابلاغ وقت دادرسی**

بدینوسیله اعلام می‌شود خواهان وحیدرضا رزمی دادخواستی به خواسته اثبات وقوع بیع به قیمت ۱- آذر مختاری کازرونی ۲- فاطمه مختاری کازرونی ۳- احمد مختاری کازرونی ۴- احترام مختاری کازرونی ۵- زهره زمانیان تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلامه ۹۶۰۰۱۳۸ ثبت و وقت رسیدگی برای روز دوشنبه ۹۶/۵/۲ ساعت ۹ تعیین شده است تا توجه به مجهول‌المنکان بودن خواننده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز تبصره ۱۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خواننده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۴/۱۰ م الف
۶/۵۲۳

**مثنی شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون**

**آگهی ابلاغ وقت رسیدگی**

بدینوسیله به اسامعیل جوکار فرزند احمد که مجهول‌المنکان اعلام شده ابلاغ می‌گردد که در پرونده کلامه ۹۶۰۰۹۴ شعبه ۱۰۳ دادگاه کیفری ۲ کازرون به اتهام تهدید به قتل موضوع شکایت خانم زینب جوکار و وقت رسیدگی برای روز ۹۶/۵/۴ ساعت ۹ تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر در صورت عدم حضور رأی غیابی صادر خواهد شد.
۴/۱۱ م الف
۶/۵۲۹

**زارعی – رییس شعبه ۱۰۳ دادگاه کیفری ۲ کازرون**

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون آگهی و عملیات تحدید حدود ششداگک زمین پلاک ۲۶/۱۲۴ واقع در بخش ۷ فارس ملکی سیدسلیم موسوی فرزند سیدمحمدسن باید تحدید شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز ۹۶/۴/۱۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقافی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کنیا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال در یافت نمایند. ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارایه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۱۰ م الف
۶/۳۳۰

**داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون**

**آگهی مزایده اموال غیرمنقول**

اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی جنارشاهیجان به موجب محتویان پرونده ۹۴۱۲۹۲ اجرائی این واحد اجرا محکوم له رحیم کریمی قراچه فرزند جهانگیر به طرفیت آقای علی اصغر نوروزی فرزند منوچهر و به استناد به قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۳۰۹ فرعی از ۵۹ اصلی بخش ۷ ناحیه ۳ به ارزش یکصد و بیست میلیون و شصت و هفتاد هزار و پانصد تومان لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید و یا شنبه مورخه ۱۳۹۶/۴/۱۷ ساعت ۱۰ در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمتی پایه فروش مبلغ یکصد و بیست میلیون و شصت و هفتاد هزار و پانصد تومان می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور مدیر اجرا برگزار خواهد شد و متقاضیان می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده مال مذکور به این واحد مراجعه نمایند. هزینه های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد.۶/۴۱۶ م الف

**آگهی مزایده اموال غیرمنقول**

اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی جنارشاهیجان به موجب محتویان پرونده ۹۴۱۱۰۶ اجرائی این واحد اجرا محکوم له جمشید بیگ وردی فرزند اسفندیار به طرفیت آقای علی اصغر نوروزی فرزند منوچهر و به استناد به قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۳۰۹ فرعی از ۵۹ اصلی بخش ۷ ناحیه ۳ به ارزش هفتاد هزار و پانصد تومان لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید و یا شنبه مورخه ۱۳۹۶/۴/۱۷ ساعت ۱۰/۳۰ مزایده خواهد بود. مزایده با حضور مدیر اجرا برگزار خواهد شد و متقاضیان می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده مال مذکور به این واحد مراجعه نمایند. هزینه های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد.۶/۴۱۵ م الف

**حسن زاده – قاضی اجرای احکام مدنی دادگاه عمومی بخش جنارشاهیجان**

**آگهی حصر وراثت**

آقای حسین اسماعیل پور فرزند ماشالله به شماره شناسنامه ۱۸۳۸ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوئی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۶/۱/۴۴ س ش ۲ ق تقدیم این دادگاه نموده و چنین اشعار داشته است که شادروان حسن اسماعیل پور فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۳۴۳/۱۷ در تاریخ ۱۳۹۶/۱/۲۹ در قائمگاه دایمی خود واقع در قائمیه درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- حسین اسماعیل پور فرزند ماشالله شا در ۱۳۳۷/۱۸۳۸ صادره از حوزه کازرون پدر متوفی ۲- فرشته شریف زاده فرزند حبیب ش ۱۳۳۸/۱۷۳۴ صادره از حوزه کازرون مادر متوفی

اینک با انجام نشرنشرات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا بصبنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.
۶/۵۲۵

**شعبه دوم شورای حل اختلاف قائمیه**

**آگهی مزایده اموال غیرمنقول**

اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۵۰۱۲۵ اجرائی مبنی بر مطالبه له الهام هژیری فرد علیه ورثه مرحوم صمد رهنما به اسامی کفایت اسفندیاری و وراث مرحومه فاطمه نوروزی به اسامی فتح اله نوروزی و گلناز عطیسی و با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده دو سهم از یازده سهم مناع به استثنای ثمن اعیانی و عرصه از شش دانگ یک باب خانه تحت پلاک ثبتی ۱۰۶/۳۰ قلمه ۷ بخش ۷فارس ملکی خداحواست رهنما واقع در کازرون جاده فرارشدند باسکول دوم به مساحت عرصه ۴۵۰/۲۵ مترمربع و اعیان طبقه همکف ۱۶۰ مترمربع، طبقه اول ۷۵ مترمربع و طبقه همکف با زیربنای ۷۷ متر مربع (بدون اخذ پروانه) می‌نماید.لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رسانه‌ام که مایل به خرید باشند روز سه شنبه ۹۶/۴/۲۷ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش دو سهم مبلغ ۲۴۷/۲۴۷/۲۴۷ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانونه اجرای احکام مدنی برای نوبت اول در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد.
۶/۴۱۲ م الف

**سریست اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون – روسا**

**آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواننده**

در پرونده کلامه ۹۵/۷۰ خواهان محمدهادی نگهبان دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت ابراهیم ویاک فرزند حسین که مجهول‌المنکان می‌باشد تسلیم شورا‌های حل اختلاف شعبه اول قائمیه نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای روز یکشنبه ۹۶/۵/۱۵ تعیین شده به علت مجهول‌المنکان بودن خواننده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کنیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواننده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالاترین رسیدگی حضور بهیرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۶/۴۱۴ م الف

**رییس شورای حل اختلاف قائمیه**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۲۰۰۰۰۵۷ - ۹۶/۲/۱۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم فرشته بوستانی فرزند حاجی بابا به شماره شناسنامه ۳۳۰۷۷ صادره از کازرون نسبت به ششداگک یکباب گلخانه به مساحت ۷۵۰۰ مترمربع پلاک ۱۳۷/۹ قلمه ۷ بخش ۷فارس کازرون مفروزی از پلاک ۱۳۷/۱ خریداری از مالک رسمی آقای فرزاد پیران محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم آگهی به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورت تقاضای مدنت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۴/۱

**داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

۱- رأی شماره ۲۸۲ - ۳۸۰ - ۳۸۱ - ۳۸۰ - ۳۱۱ - ۳۹۵۶ - مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خشت و کمارج تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای کرمانت اله خسروانی فرزند آقاخان به شماره ملی ۵۴۷۹۶۰۴۳۳ شماره شناسنامه ۱۲۴۹ صادره از کازرون ششداگک یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۹۹/۳ مترمربع تحت پلاک ۲۷ فرعی از ۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی ۳/۱ واقع در قطعه ۶ بخش ۷فارس خریداری از آقای آقاخان خسروانی فرزند محمدخان محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم آگهی به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدنت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶/۴۰۶ م الف

**علیرضا کشوری – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج**

**آگهی احضار متهم**

نظر به اینکه آقای غلامحسن امیدوار فرزند علی حسین به اتهام جعل و استفاده از سند معمول حسب شکایت هادی ایلات نژاد از طرف این دادرسی تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه تاخلموم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری سال ۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا حداکثر یک ماه از انتشار این آگهی در شنبه پنجم ددباری دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان کازرون به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام اتناسبی حاضر گردد. پس از انقضای کی ماه از انتشار آگهی تصمیم اتخاذ می گردد.
۶/۴۱۳ م الف

**تمدن – دادیار شعبه پنجم دادرسی عمومی و انقلاب کازرون**

**آگهی**

اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی جنارشاهیجان به موجب محتویان پرونده ۹۴۱۱۰۶ اجرائی این واحد اجرا محکوم له جمشید بیگ وردی فرزند اسفندیار به طرفیت آقای علی اصغر نوروزی فرزند منوچهر و به استناد به قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۳۰۹ فرعی از ۵۹ اصلی بخش ۷ ناحیه ۳ به ارزش هفتاد هزار و پانصد تومان لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید و یا شنبه مورخه ۱۳۹۶/۴/۱۷ ساعت ۱۰/۳۰ مزایده خواهد بود. مزایده با حضور مدیر اجرا برگزار خواهد شد و متقاضیان می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده مال مذکور به این واحد مراجعه نمایند. هزینه های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد.۶/۴۱۵ م الف

**حسن زاده – قاضی اجرای احکام مدنی دادگاه عمومی بخش جنارشاهیجان**

۱- رأی شماره ۲۸۱ - ۳۸۰ - ۳۸۱ - ۳۸۰ - ۳۱۱ - ۳۹۵۶ - مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خشت و کمارج تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای کرمانت اله خسروانی فرزند آقاخان به شماره ملی ۵۴۷۹۶۰۴۳۳ شماره شناسنامه ۱۲۴۹ صادره از کازرون ششداگک یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۲۸/۵ مترمربع تحت پلاک ۲۶ فرعی از ۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی ۳/۱ واقع در قطعه ۶ بخش ۷فارس خریداری از آقای آقاخان خسروانی فرزند محمدخان محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم آگهی به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدنت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۳/۱۷

**داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون**

۱- رأی شماره ۲۸۲ - ۳۸۰ - ۳۸۱ - ۳۸۰ - ۳۱۱ - ۳۹۵۶ - مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خشت و کمارج تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای کرمانت اله خسروانی فرزند آقاخان به شماره ملی ۵۴۷۹۶۰۴۳۳ شماره شناسنامه ۱۲۴۹ صادره از کازرون ششداگک یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۹۹/۳ مترمربع تحت پلاک ۲۷ فرعی از ۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی ۳/۱ واقع در قطعه ۶ بخش ۷فارس خریداری از آقای آقاخان خسروانی فرزند محمدخان محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم آگهی به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدنت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶/۴۰۶ م الف

**علیرضا کشوری – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج**

نظر به اینکه آقای غلامحسن امیدوار فرزند علی حسین به اتهام جعل و استفاده از سند معمول حسب شکایت هادی ایلات نژاد از طرف این دادرسی تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه تاخلموم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری سال ۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا حداکثر یک ماه از انتشار این آگهی در شنبه پنجم ددباری دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان کازرون به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام اتناسبی حاضر گردد. پس از انقضای کی ماه از انتشار آگهی تصمیم اتخاذ می گردد.
۶/۴۱۳ م الف

**تمدن – دادیار شعبه پنجم دادرسی عمومی و انقلاب کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

۱- رأی شماره ۲۸۱ - ۳۸۰ - ۳۸۱ - ۳۸۰ - ۳۱۱ - ۳۹۵۶ - مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خشت و کمارج تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای کرمانت اله خسروانی فرزند آقاخان به شماره ملی ۵۴۷۹۶۰۴۳۳ شماره شناسنامه ۱۲۴۹ صادره از کازرون ششداگک یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۲۸/۵ مترمربع تحت پلاک ۲۶ فرعی از ۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی ۳/۱ واقع در قطعه ۶ بخش ۷فارس خریداری از آقای آقاخان خسروانی فرزند محمدخان محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدنت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶/۴۰۶ م الف

**علیرضا کشوری – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

۱- رأی شماره ۲۸۲ - ۳۸۰ - ۳۸۱ - ۳۸۰ - ۳۱۱ - ۳۹۵۶ - مورخ ۱۳۹۵/۸/۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خشت و کمارج تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای خسرو بشکار فرزند باباجان به شماره ملی ۵۴۷۹۸۹۶۳۷۷ و شماره شناسنامه ۱۰ صادره از خشت ششداگک یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۰۶۲/۴۱ مترمربع تحت پلاک ۱۱۰۹ فرعی از ۱۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه ۶ بخش ۷فارس خریداری از آقای عبدالله دارابی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدنت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶/۴۰۵ م الف

**علیرضا کشوری – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج**

**آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**

آقای علی فرحناک فرزند محمود با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۲ کازرون تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک باب سند مالکیت مربوط به ششداگک پلاک ۱۲۱۰ واقع در قطعه ۷ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۳۵ صفحه ۱۴۷ ذیل ثبت ۲۳۷۱ به نام آقای نصراله بهاری زاده ثبت و سند مالکیت صادر گردیده سپس به موجب سند قطعی ۷۳۴۱۳ - ۹۶/۵/۲۷ دفتر ۱۸ کازرون به آقای علی فرحناک انتقال یافته و سند مالکیت صادره به شماره چاپی مالکیت صادره به شماره چاپی ۸۹۲۵۹۸ به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادره به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۱

**داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک کازرون**

## «آرتروز» را این‌گونه درمان کنید

**علائم هشدار دهنده**



بیشتر از ۱۰ میلیون نفر در جهان با بیماری آرتریز دست و پنجه نرم می‌کنند این بیماری در برخی از موارد باعث فلج شدن یا مشکلات حرکتی شدید می‌شود. بیماران مبتلا به آرتروز به جای مصرف داروهای ضد التهاب و مسکن‌ها که به قلب و معده‌شان آسیب می‌زند می‌توانند با برخی از راهکارها بی‌ضرر این عارضه را کنترل کنند.

به گزارش جام جم آنلاین، آرتروز با افزایش سن رخ می‌دهد و علت اصلی ناتوانی و از کار افتادگی در میان مردان و زنان مسن است. استئو آرتریز (آرتروز زانو) به دلیل ساییدگی و پارگی غضروف مفصل زانو ایجاد می‌شود. غضروف، که یک بالشتک طبیعی در مفاصل است، سفت می‌شود و به تدریج در طول زمان خاصیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد. اگر وضعیت بدتر شود، استخوان‌های مقابل هم می‌توانند به یکدیگر ساییده شوند. تکه‌های غضروف ممکن است به داخل مفصل افتاده و شلوار پوشیدن را باعث ایجاد درد مضعافی خواهد شد.

آرتروز زانو می‌تواند هم در مردان و هم در زنان تأثیر ایجاد شود. با این حال، زنان بیشتر در معرض ابتلا به آرتریز هستند. آرتروز اغلب در افراد بالای ۵۰ سال دیده می‌شود. شما به ویژه اگر اضافه وزن دارید مستعد ابتلا به آرتروز زانو

هستید. همچنین اگر زانوی شما قبلاً دچار ضربه و صدمه شده باشد، استعداد بیشتری برای ابتلا به آرتروز زانو دارید. همینطور اگر آرتریز در خانواده شما شایع باشد، این احتمال وجود دارد که شما هم تحت تأثیر این بیماری قرار بگیرید. شایع‌ترین علامت آرتروز زانو درد است، درد مرتبط با التهاب مفصل زانو اغلب به تدریج شروع و تشدید می‌شود.

به دلیل صدمه به غضروف، مفصل زانو سفت و متورم شده و ممکن است در لمس گرم باشد، قرمز شود و به سادگی با اندک فشار بر روی زانو احساس درد کنید. درد، تورم و خشکی مفصل، خاص و راست کردن زانو را دشوار می‌کند. درد و تورم ممکن است در صبح‌ها و یا پس از فعالیت‌های خاصی مانند بالا رفتن از پله‌ها، پیاده‌روی، دو زانو نشستن و یا چمباتمه زدن بدتر شود. شما ممکن است یک احساس سوزی زانو داشته باشید. همچنین ممکن است یک صدای سایش را هنگام خم و راست کردن زانو بشنوید.

یکی از خوراکی‌هایی که می‌تواند محافظ سرخست مفاصلشان باشد، انار است. مواد موجود در این میوه خارق العاده برای آرتروز و ورم مفاصل بسیار مفید است. این میوه به سلول‌های غضروف و سالم نگه داشتن استخوان‌ها کمک می‌کند. خواص آنتی اکسیدانی و کاهش التهابات مفاصل این میوه زبان زد خاص و عام است.

یک مطالعه نشان داده است، مصرف بیشتر میوه، سبزیجات، حبوبات، روغن زیتون، ماهی و غلات از بهترین خوراکی‌های است. یکی از بهترین بیماران مبتلا به ورم مفاصل می‌تواند مصرف کند. این مطالعه برای اولین بار به ارتباط بین رژیم غذایی و استئوآرتریز یافت شد و مصرف این مواد غذایی در یک دوره ۱۶ هفته‌ای سبب کاهش التهابات و استخوان‌ها

می‌شود. متخصصان ارتوپدی به بیماران توصیه می‌کنند رژیم غذایی مدیترانه‌ای را در برنامه غذایی خود بگنجانند. در این میان، نباید از ورزش کردن غافل شوید. چه بیمار باشید چه نباشید ورزش برایتان مفید است. وزش نه تنها برای بیماری‌های مفصلی مضر نیست بلکه می‌تواند درد آن را نیز تسکین بخشد. بسیاری از بیماران آرتروزی بر این باورند ورزش برای استخوان‌ها و مفاصل آنها مناسب نیست، اما نمی‌دانند ورزش چه کمک بزرگی در بهبودی و کنترل بیماری‌شان دارد مخصوصا ورزش در ناحیه زانو و باسن خطر ابتلا به آرتروز را به شدت کاهش می‌دهد. البته ناگفته نماند در ورزش کردن افراط به خرج ندهید چرا که انجام بیش از حد آن آسیب رسان است.

از نظر متخصصان ارتوپدی دوجرخه سواری ثابت یکی از بهترین و تأثیر گذارترین راهکارها برای مقابله با ورم مفاصل است. علاوه بر آن اگر به دنبال یک ورزش ملایم برای بهبودی مفاصل و استخوان‌هایتان هستید «تای چی» می‌تواند یک ورزش مناسب برایتان باشد. بهبود در فشار خون و ضعف اعصاب، تقویت عضلات بدن، انعطاف‌پذیری و نرم شدن مایچه‌ها و زردپی‌ها، درمان بیماری‌های شدید، مزمن و حتی ژنتیکی، جلوگیری از بیماری‌های قلبی، کاهش دهنده استرس، سالم ماندن ریه و بهبود جریان گردش خون، افزایش طول عمر، افزایش سلامتی و آرامش روان، کاهش قند خون و کاهش التهاب‌ها همگی در این ورزش شگفت‌انگیز خلاصه شده است.</