

## امروز شما

**فروردین:** زمان آن رسیده است که به وضعیت حرفه ای خود نگاهی بیندازید. یادتان باشد که ما مجموعه ای از افرادی هستیم که بیشترین ارتباط را با آنها داریم، پس اگر می خواهید در کار و همچنین در زندگی شخصی خود موفق باشید با افراد موفق رابطه برقرار کنید.

**اردیبهشت:** امروز اطلاعات بسیار زیادی را به صورت غیر منتظره به دست خواهید آورد، اما استفاده از آنها چندان هم راحت نخواهد بود و انگار یک نفر می خواهد مامنی را بر سر رهاکن قرار دهد و به شما اجازه پیشرفت را ندهد.

**خرداد:** امروز برای شما سرشار از فعالیت های مختلف خواهد بود. شما به طور ناگهانی و کاملاً غیر منتظره در مرکز توجه قرار گرفته اید و چه آمادگی کافی برای نشان دادن توانایی هایتان را داشته باشید و چه نداشته باشید باید با این چالش روبرو شوید.

**تیر:** امروز سعی کنید از دلخوشی های کوچک زندگی لذت ببرید. فکر نکنید برای این که احساس آرامش و خوشبختی را به دست بیاورید باید لزوماً به سرزمین های دور دست سفر کرده و یا کارهایی را انجام دهید که به مقادیر زیادی از پول نیاز دارند.

**مرداد:** اکنون زمانی فوق العاده برای کاشتن دانه هایی است که قطعاً محصولی سالم و پر بار به دست خواهند داد. شما در حال حاضر این توانایی را دارید به فردی ثروتمند تبدیل شوید، البته مشخصاً این ثروت به سادگی به دست نخواهد آمد.

**شهریور:** امروز انگیزه بیرون آمدن از رختخواب گرم و نرمتان را هیچ چیز و هیچ کسی به غیر از خودتان نمی تواند به شما بدهد. شما باید در درون خودتان به دنبال هدف و انگیزه باشید و منتظر نشینید تا کسی بیاید و شما را سر ذوق بیاورد.

**مهر:** امروز ذهنتان آرام و آزاد است و همین به شما کمک خواهد کرد تا مکالمات خیلی راحتی با دیگران داشته باشید. شما خیلی راحت و بدون نیاز به صغری و کبری چیدن می توانید به مختصرترین شکل ممکن منظور خود را به واضح ترین صورت بیان کنید.

**آبان:** اگر عقایدتان با دیگران فرق دارند فکر نکنید این هیچ چیزی از ارزش های شما کم می کند. برای نظرات خود ارزش قائل باشید و حرف هایتان را با اعتماد به نفس به زبان بیاورید و به راحتی عقب نکشید و برای دفاع از نظرات خود آماده باشید.

**آذر:** امروز هر چقدر که دلتان خواست و با خیال راحت تبلی کنید! تا وقتی که مجبور نشده اید به خودتان تکان ندهید. البته سعی نکنید کارهای خودتان را به دوش دیگران بیندازید زیرا آنها هم به احتمال زیاد تمایلی به انجام کارهای شما نخواهند داشت.

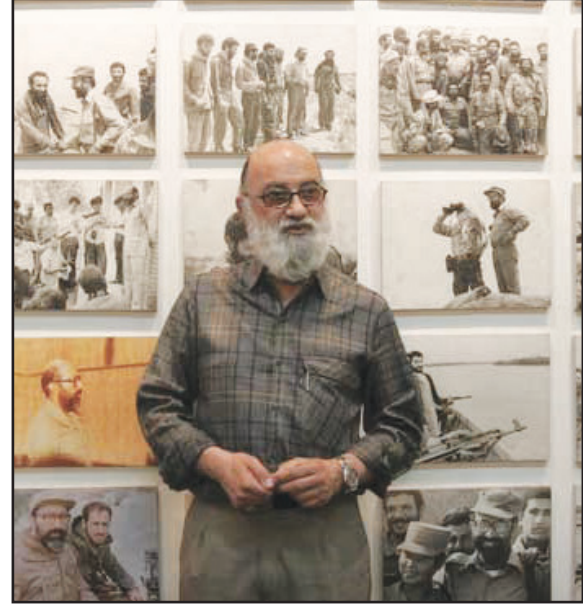
**دی:** امروز ذهن شما از ثبات بالایی برخوردار است و می توانید آنچه در درونتان می گذرد را به خوبی و با دقت کامل بیان کنید. اما شاید خودتان کمی محافظه کارانه برخورد کنید و به خاطر ترس و عدم اعتمادی که نسبت به دیگران دارید ترجیح بدهید بعضی از اطلاعات را از آنها مخفی نگه دارید.

**بهمن:** ذهنتان باز است و خیلی هم سریع کار می کند. وقتی شروع به حرف زدن کنید انگار دیگر نمی خواهید حرفتان را تمام کنید. در واقع هیچکس هم قصد قطع کردن حرف هایتان را ندارد و دیگران با دقت بسیار زیادی به حرف هایتان گوش خواهند کرد.

**اسفند:** امروز شاید ذهنتان به خوبی همیشه کار نکند و به کار گرفتن ذکاوت همیشگی تان در مکالماتی که با دیگران دارید کمی سخت تر از همیشه باشد. بهتر است قبل از گفتن هر حرفی کمی صبر کنید و به آنچه می خواهید بگویید خوب فکر کنید.

## گفت و گو با مهدی چمران در سالروز شهادت مصطفی چمران؛ ۳۰ دقیقه قبل از شهادت چمران چه گذشت؟

رقص زیبای چمران برابر مرگ



۳۶ سال از شهادت دکتر مصطفی چمران می گذرد و در طول این سالها معمولاً او را ما به عنوان یک مبارز، جنگجو و فرمانده ستاد جنگ های نامنظم شناخته ایم، اما چمران شخصیتی است که از معتبرترین دانشگاه آمریکا فارغ التحصیل شده است آن هم با ممتازترین درجه علمی در رشته ای مهم و متفاوت به نام فیزیک پلاسما! کسی است که سخت گیرترین استاد دانشکده فنی دانشگاه تهران به او نمره ۲۲ داده است! چمران در عین حال به مالک اشتر جنوب لبنان هم مشهور بوده و...

به گزارش جام جم آنلاین، دیروز سالروز شهادت مصطفی چمران بود، مردی که حضرت امام خمینی (ره) برای توصیف او از صفاتی نظیر معلمی، متعهد، انسان ساز و جنگجوی پرهیزگار بهره می برند و ما در گفت و گویی متفاوت با مهدی چمران، برادر شهید و رئیس شورای اسلامی شهر تهران، روی دیگری از این شخصیت را که نمودهای فرهنگی و علمی بیشتری دارد دستمایه گفت و گو قرار داده ایم.

۱۷ خرداد بود که حسن روحانی رئیس جمهور کشور در ضیافت افطار با اهالی فرهنگ و هنر دیدار و گفتگو کرد. در این مراسم عکسی از محمدرضا گلزار سوژه ی رسانه ها و شبکه های اجتماعی شد. به دنبال انتقادهای زیادی که از این بازیگر شده بود او در اینستاگرامش به آن واکنش نشان داد.

به گزارش جام جم آنلاین، چندی قبل این عکس از محمدرضا گلزار در ضیافت افطار رئیس جمهور سوژه ی رسانه ها شد و انتقادهای زیادی به او وارد شد. گلزار با انتشار عکس دیگری از همان ضیافت افطار در اینستاگرامش نوشت:

به اشتباه دستی که بالا بود و رنگ پیراهنی متفاوت با من داشت و انگشتری به دست داشت و متعلق به ماها چنینه یا مردم و اطرافیانسون چطور تا می کنن؟! واقعا متأسفم!

متأسفانه اوضاع خرابتر از این حرفاست به این دوستان نکته یکی دست گلزار چرا تو جیبیته؟ زاویه ی سرش چرا اینجوره؟ غافل از این که بی تردید احتمالاً اون حالت برای ثانیه ای پیش نبوده. واقعا متأسفم ادب و احترام بارزترین خصیصه ی شخصیتی منه نظر و قضاوت هاشون در مورد دیگران تجدیدنظر جدی بکنن. ریشه ی همه ی ناگامی ها اینگونه بدخواهی هاست و بس همین.

شکستی. عشق هر کسی را که به دل گرفتیم تو او را از من گرفتی. هر کجا خواستم دل مضطرب و دردمندم را آرامش دهم و در سایه امیدی و به خاطر آرزویی برای دلم امنیتی به وجود آوردم تو بیکاره همه را بر هم زدی و در طوفان های وحشت زای حوادث رهایم کردی اما نکته ای که در این پیام وجود دارد و کمتر به آن پرداخته شده این است که حضرت امام می فرمایند شهید چمران مخلصانه و خالصانه در راه خدا به جهاد و شهادت برخاست. آیا ما می توانیم این گونه باشیم؟ این که امام (ره) از خودشان سوال می کنند خیلی جالب است در راه ادامه پیام می فرمایند با خدایت که دستمان را بگیرد و از ظلمات جهالت و نفسانیت برهاند. یعنی این که خداوند دست او انگشتری به دست داشت و متعلق به من دونستن که با کمی دقت فقط کمی دقت متوجه شدن که اون دست من نیست و دست شخص کناره به بعد گفتن حالا چی پس؟! بی حرف که نمی شه آهان این یکی دست گلزار چرا تو جیبیته؟ زاویه ی سرش چرا اینجوره؟ غافل از این که بی تردید احتمالاً اون حالت برای ثانیه ای پیش نبوده. واقعا متأسفم ادب و احترام بارزترین خصیصه ی شخصیتی منه نظر و قضاوت هاشون در مورد دیگران تجدیدنظر جدی بکنن. ریشه ی همه ی ناگامی ها اینگونه بدخواهی هاست و بس همین.

مشغول نوشتن بوده اند؟ ایشان داخل اتومبیل بوده اند و به سوی دهلاویه می رفتند و در همان خودرو شروع کردند به نوشتن و امیدی و به خاطر آرزویی برای دلم امنیتی به وجود آوردم تو بیکاره همه را بر هم زدی و در طوفان های وحشت زای حوادث رهایم کردی اما نکته ای که در این پیام وجود دارد و کمتر به آن پرداخته شده این است که حضرت امام می فرمایند شهید چمران مخلصانه و خالصانه در راه خدا به جهاد و شهادت برخاست. آیا ما می توانیم این گونه باشیم؟ این که امام (ره) از خودشان سوال می کنند خیلی جالب است در راه ادامه پیام می فرمایند با خدایت که دستمان را بگیرد و از ظلمات جهالت و نفسانیت برهاند. یعنی این که خداوند دست او انگشتری به دست داشت و متعلق به ماها چنینه یا مردم و اطرافیانسون چطور تا می کنن؟! واقعا متأسفم!

بعد علمی شخصیت شهید چمران هم کمتر مورد اشاره قرار گرفته است، در این رابطه آیا کار خاصی انجام دادید؟ ان شاء الله اگر از شورا بیرون بیایم و فرصت بیشتر شود کارهای متعددی هست که باید انجام شود از جمله کتابی است که دست آوردهای علمی و مهندسی شهید چمران در ارتباط با جنگ را روایت می کند، شما می دانید که ایشان اولین موشک پررانی و اولین زیردریایی را در زمان جنگ طراحی کردند، اولین خودرو شنیداری محصول طراحی ایشان است. اولین پل چریکی هم ساخته ایشان بود که در

۳۶ سال از شهادت دکتر مصطفی چمران می گذرد و در طول این سالها معمولاً او را ما به عنوان یک مبارز، جنگجو و فرمانده ستاد جنگ های نامنظم شناخته ایم، اما چمران شخصیتی است که از معتبرترین دانشگاه آمریکا فارغ التحصیل شده است آن هم با ممتازترین درجه علمی در رشته ای مهم و متفاوت به نام فیزیک پلاسما! کسی است که سخت گیرترین استاد دانشکده فنی دانشگاه تهران به او نمره ۲۲ داده است! چمران در عین حال به مالک اشتر جنوب لبنان هم مشهور بوده و...

## خبراندکی

### واکنش محمدرضا گلزار به عکس جنجالی اش با رئیس جمهور



۱۷ خرداد بود که حسن روحانی رئیس جمهور کشور در ضیافت افطار با اهالی فرهنگ و هنر دیدار و گفتگو کرد. در این مراسم عکسی از محمدرضا گلزار سوژه ی رسانه ها و شبکه های اجتماعی شد. به دنبال انتقادهای زیادی که از این بازیگر شده بود او در اینستاگرامش به آن واکنش نشان داد.

به گزارش جام جم آنلاین، چندی قبل این عکس از محمدرضا گلزار در ضیافت افطار رئیس جمهور سوژه ی رسانه ها شد و انتقادهای زیادی به او وارد شد. گلزار با انتشار عکس دیگری از همان ضیافت افطار در اینستاگرامش نوشت:

به اشتباه دستی که بالا بود و رنگ پیراهنی متفاوت با من داشت و انگشتری به دست داشت و متعلق به ماها چنینه یا مردم و اطرافیانسون چطور تا می کنن؟! واقعا متأسفم!

متأسفانه اوضاع خرابتر از این حرفاست به این دوستان نکته یکی دست گلزار چرا تو جیبیته؟ زاویه ی سرش چرا اینجوره؟ غافل از این که بی تردید احتمالاً اون حالت برای ثانیه ای پیش نبوده. واقعا متأسفم ادب و احترام بارزترین خصیصه ی شخصیتی منه نظر و قضاوت هاشون در مورد دیگران تجدیدنظر جدی بکنن. ریشه ی همه ی ناگامی ها اینگونه بدخواهی هاست و بس همین.

۱۷ خرداد بود که حسن روحانی رئیس جمهور کشور در ضیافت افطار با اهالی فرهنگ و هنر دیدار و گفتگو کرد. در این مراسم عکسی از محمدرضا گلزار سوژه ی رسانه ها و شبکه های اجتماعی شد. به دنبال انتقادهای زیادی که از این بازیگر شده بود او در اینستاگرامش به آن واکنش نشان داد.

به گزارش جام جم آنلاین، چندی قبل این عکس از محمدرضا گلزار در ضیافت افطار رئیس جمهور سوژه ی رسانه ها شد و انتقادهای زیادی به او وارد شد. گلزار با انتشار عکس دیگری از همان ضیافت افطار در اینستاگرامش نوشت:

به اشتباه دستی که بالا بود و رنگ پیراهنی متفاوت با من داشت و انگشتری به دست داشت و متعلق به ماها چنینه یا مردم و اطرافیانسون چطور تا می کنن؟! واقعا متأسفم!

متأسفانه اوضاع خرابتر از این حرفاست به این دوستان نکته یکی دست گلزار چرا تو جیبیته؟ زاویه ی سرش چرا اینجوره؟ غافل از این که بی تردید احتمالاً اون حالت برای ثانیه ای پیش نبوده. واقعا متأسفم ادب و احترام بارزترین خصیصه ی شخصیتی منه نظر و قضاوت هاشون در مورد دیگران تجدیدنظر جدی بکنن. ریشه ی همه ی ناگامی ها اینگونه بدخواهی هاست و بس همین.

۱۷ خرداد بود که حسن روحانی رئیس جمهور کشور در ضیافت افطار با اهالی فرهنگ و هنر دیدار و گفتگو کرد. در این مراسم عکسی از محمدرضا گلزار سوژه ی رسانه ها و شبکه های اجتماعی شد. به دنبال انتقادهای زیادی که از این بازیگر شده بود او در اینستاگرامش به آن واکنش نشان داد.

به گزارش جام جم آنلاین، چندی قبل این عکس از محمدرضا گلزار در ضیافت افطار رئیس جمهور سوژه ی رسانه ها شد و انتقادهای زیادی به او وارد شد. گلزار با انتشار عکس دیگری از همان ضیافت افطار در اینستاگرامش نوشت:

به اشتباه دستی که بالا بود و رنگ پیراهنی متفاوت با من داشت و انگشتری به دست داشت و متعلق به ماها چنینه یا مردم و اطرافیانسون چطور تا می کنن؟! واقعا متأسفم!

متأسفانه اوضاع خرابتر از این حرفاست به این دوستان نکته یکی دست گلزار چرا تو جیبیته؟ زاویه ی سرش چرا اینجوره؟ غافل از این که بی تردید احتمالاً اون حالت برای ثانیه ای پیش نبوده. واقعا متأسفم ادب و احترام بارزترین خصیصه ی شخصیتی منه نظر و قضاوت هاشون در مورد دیگران تجدیدنظر جدی بکنن. ریشه ی همه ی ناگامی ها اینگونه بدخواهی هاست و بس همین.

۱۷ خرداد بود که حسن روحانی رئیس جمهور کشور در ضیافت افطار با اهالی فرهنگ و هنر دیدار و گفتگو کرد. در این مراسم عکسی از محمدرضا گلزار سوژه ی رسانه ها و شبکه های اجتماعی شد. به دنبال انتقادهای زیادی که از این بازیگر شده بود او در اینستاگرامش به آن واکنش نشان داد.

به گزارش جام جم آنلاین، چندی قبل این عکس از محمدرضا گلزار در ضیافت افطار رئیس جمهور سوژه ی رسانه ها شد و انتقادهای زیادی به او وارد شد. گلزار با انتشار عکس دیگری از همان ضیافت افطار در اینستاگرامش نوشت:

به اشتباه دستی که بالا بود و رنگ پیراهنی متفاوت با من داشت و انگشتری به دست داشت و متعلق به ماها چنینه یا مردم و اطرافیانسون چطور تا می کنن؟! واقعا متأسفم!

متأسفانه اوضاع خرابتر از این حرفاست به این دوستان نکته یکی دست گلزار چرا تو جیبیته؟ زاویه ی سرش چرا اینجوره؟ غافل از این که بی تردید احتمالاً اون حالت برای ثانیه ای پیش نبوده. واقعا متأسفم ادب و احترام بارزترین خصیصه ی شخصیتی منه نظر و قضاوت هاشون در مورد دیگران تجدیدنظر جدی بکنن. ریشه ی همه ی ناگامی ها اینگونه بدخواهی هاست و بس همین.

## دل هایتان گرم از مهر و محبت خدایی و خنکای دل پذیر آب گوارای وجودتان باد از نگاه دوربین



## خدان ترین مارمولک



جهانکوهاکو یکی تا اینکه با یک مینی - جکو است. گونه ای جکو اسباب بازی آشنا مارمولک که انواع گوناگونی دارد. با این کوهاکو لحظه ای این حاله این خزنده دوست مینی - جکو را تنها داشتنی که تفاوت نمی گذارد. اکنون، او بارزی با دیگر مارمولک خوشحال ترین خزنده ها دارد: کوهاکو خندان جهان است و لحظه های ترین مارمولک جهان خنده از لبانش دور است. به گزارش جام جم آنلاین، کوهاکو مدتها مینی جکو را بدون هیچ از تنهایی رنج می برد توضیحی با هم ببینیم.