

گر مرا هیچ نباشد نه به دنیا نه به عقبی
چون تو دارم همه دارم دگرم هیچ نباید
دل به سختی بنهادم پس از آن دل به تو دادم
هر که از دوست تحمل نکند عهد نباید



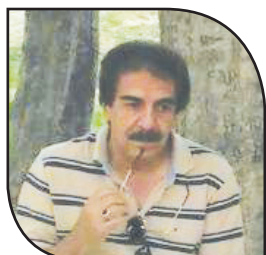
سعدی

ادبی و هنری



فاطمه اسکندری

ریشه به تیشه‌ها زد و سبز شد و ترانه را
سبز شد و جوانه زد رویش شاعرانه را
آبی آسمانی اش صافتر از همیشه و...
شیری کهکشانی ام قاطی خورده شیشه و...
روح دریده مرا در به در چه راه که بود
دست گرفت و در به در برد فراتر از نبود
شعله به شعله زد به دل آتش شاعرانه داشت
تلخی چشم نافذش مستی عارفانه داشت
بانی باغ شعر من شاخه به شاخه هی تکید
تا که گل از گلاب او زنده شد و به خود رسید
عاشق شاعرانه‌ها حامی حرف ساده بود
سبز درخت سایه‌اش قرص‌تر از اراده بود
ریشه به تیشه‌ها زد و سبز شد و ترانه را....



امیر حسین امیران

قصه‌گوی شب شیراز

می‌کشد دستی به سازش تا مرا محزون کند
بشکند سازی که امشب حال ما را چون کند
از فراغش با دلی محزون نمودم رو به وی
تار خود را می‌نوازد تا دلم را خون کند
بی سبب خوش کرده بودم دل که آرامش دهد
نغمه‌اش سوزی دگر بر درد ما افزون کند
ما ز آن آهی که می‌سوزد جگر دیوانه‌ایم
بی خبر کوشیده تا دیوانه را مجنون کند
ای خدا مطرب چه جادو کرده با احوال ما
آن دعایی بایدم تا باطل این افزون کند
در کنارم می‌نشیند با نگاهی پر ز درد
می‌نوازد می‌نوازد تا مرا بیرون کند



زهرت عبدالهی

من دردم...
چه بی‌امان...
توفیق مرگم ده...
فرشته نگهبان
بر آستانه هر شهر
با داسی، ایستاده
و بر غمگینی گله‌ها
حظ می‌برد...
اینبار که بر انحطاط
یک سایه پرپر می‌نگرم
لبخند را بر نگاه
منجی مرگ
خواهم چشید
و بر پرواز قاصدک
شک خواهم کرد



محمدحسین حجازی

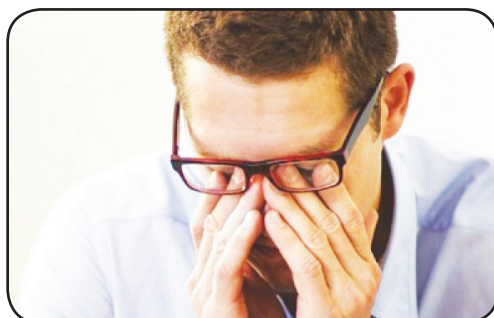
نمی‌رسد به خدای گلفی پر زده یا
خدا نکرده خدایم نمی‌رسد به صدا؟
برای دیدن شرعی حادثه، ساحل
فراز بال ستاره پریده از دریا!
لبان آینه‌ی شرمسار آویزان
بیوس عابر برفی زیر باران را
دری دوباره به روی اراده‌ی چمنی
سپید باکره‌ی ابر وحشی فردا
صدای بی‌رمق قلعه‌های قبل غروب
چقدر مانده به پرواز آخرین اپرا؟؟؟

منتظر داستان و اشعار شما هستیم
لطفاً مطالب خود را با درج شماره تلفن به
دفتر روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل
ارسال نمایید.
ضمناً روزنامه در ویرایش مطالب ارسالی، آزاد
است و مطالب ارسالی برگشت داده نمی‌شود.
tolou.news@yahoo.com

کارشناس این شماره: سرویس ادبی - هنری: آرش السادات کمانی

چشمانتان را هنگام خستگی نمالید

متخصص قرنیه همچنین درباره عوامل دیگری که گاهی موجب فشار آمدن بر چشم می‌شود، افزود: برخی افراد نیز گاهی بر اثر خشکی چشم، آلودگی‌های مختلف (تماس دست آلوده، لوازم آرایشی)، آلرژی به فصل یا موادغذایی، ممکن است چشم و پلک را مالش دهند.



بسیاری از افراد برای رفع خستگی چشم‌های خود را مالش می‌دهند، اما آیا مالش چشم آسیبی به این عضو حساس وارد خواهد کرد؟
به گزارش جام جم آنلاین، دکتر محمدمهدی صدوقی گفت: اگر چه با مالیدن چشم‌ها برای رفع خستگی ممکن است احساس خوبی به انسان دست دهد، اما این حرکت اگر بیش از اندازه باشد ممکن است به عروق چشمی آسیب بزند.

وی افزود: آسیب رسیدن به عروق چشمی بسیار نادر است و بیشتر خونریزی عروق داخلی و سطحی در چشم ایجاد می‌شود که به خودی خود جذب خواهد شد، اما اگر شدت این خونریزی به حدی باشد که نیاز به درمان داشته باشد معمولاً با لیزر می‌توان آن را درمان کرد.

به گفته این متخصص قرنیه آسیب به چشم بر اثر مالیدن آن بیشتر در کسانی اتفاق می‌افتد که علت بیماری زمینه‌ای داشته و یا پلک‌های آنان بافت نرمی داشته باشد و احتمال آسیب بر اثر مالش چشم بیشتر در نوجوانان و کودکان که بافت نازک‌تری نسبت به بزرگسالان دارند وجود دارد. این

نخواهد داشت، اما اگر برای فردی در یک روز چندین مرتبه این حالت پیش بیاید، باید به چشم پزشک مراجعه کند. همچنین علاوه بر موارد ذکر شده خارش و مالیدن بیش از اندازه چشم علاوه بر انتقال آلودگی به چشم‌ها می‌تواند موجب ایجاد چین و چروک در اطراف چشم و سبب افتادگی پلک شود. به گفته این متخصص قرنیه حساسیت فصلی به ویژه در فصل بهار که یکی از عوارض آن خارش چشم و التهاب در پلک است سبب می‌شود که اغلب اوقات فرد احساس ناراحتی در چشم‌های خود داشته باشد، افرادی که به این آلرژی مبتلا هستند و مالش چشم در آن‌ها زیاد است، مستعد بیماری «کراتوکونوس» یا قوز قرنیه هستند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: علت قوز قرنیه در افرادی که حساسیت فصلی دارند هنوز به اثبات ۱۰۰ درصدی نرسیده است، اما در میان بیمارانی که حساسیت فصلی آنان شدید است قوز قرنیه به وفور دیده می‌شود. مبتلایان به «کراتوکونوس» در ابتدا با کاهش دید و مشکلات استیگماتیسم روبرو خواهند شد.

کاهش چربی و مواد زائد بدن با یک نوشیدنی شگفت انگیز

برای تهیه این نوشیدنی مفید به دانه‌های چیا و لیوتروش نیاز دارید. مصرف این نوشیدنی می‌تواند به پیشگیری از سرماخوردگی، کاهش چربی و پاکسازی بدن از سموم و مواد زائد کمک کند.

به گزارش جام جم آنلاین، انسان در طول تاریخ همواره از طبیعت به عنوان منبع اصلی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها استفاده کرده است. تفاوت بین داروهای رایج و داروهای طبیعی این است که آنها به طور معمول ارزان‌تر بوده و موجب شکل‌گیری آسیب نمی‌شوند. در همین راستا، از یک نوشیدنی طبیعی می‌توانید برای کمک به درمان بسیاری از مشکلات سلامت استفاده کنید. برای تهیه این نوشیدنی مفید

به دانه‌های چیا و لیوتروش نیاز دارید. مصرف این نوشیدنی می‌تواند به پیشگیری از سرماخوردگی، کاهش چربی و پاکسازی بدن از سموم و مواد زائد کمک کند.
هر روز مصرف می‌کنند.
نوشیدنی لیمو و چیا
هنگامی که ترکیب شده‌اند، این مواد تشکیل دهنده نتیجه‌ای شگفت انگیز را به واسطه ویژگی‌های طبیعی قدرتمند خود به همراه خواهند داشت.
مواد تشکیل دهنده:
یک قاشق غذاخوری از دانه‌های چیا

آگهی احضار متهم
بدینوسیله به آقای عارف کریمی تبر فرزند راه خدا که مجهول‌الذکر اعلام شده ابلاغ می‌گردد که به اتهام سرقت ۲۵۰۰ عدد کارتین در پرونده کلاسه ۹۶۰۱۳۱ شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو کازرون تحت پیگرد می‌باشید وقت رسیدگی پرونده برای تاریخ ۱۳۹۶/۴/۱۲ ساعت ۹ صبح تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور رأی غایبی صادر خواهد شد.
۶/۵۳۳ / م الف

کساوری - دادرسی شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو کازرون
آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون
اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۵۰۸۶۳ اجرائی مدنی بر دستور فروز له ابریشم امیدی علیه علیرضا آنایید و با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی رایج به فروش اموال غیر منقول میادرت به مزایده شش دانگ یک باب خانه تحت پلاک ثبتی ۲۹۳۳ قطعه ۱ بخش ۷ فارس به مساحت عرصه ۲۱۱ و اعیان ۱۴۹ متر مربع واقع در کازرون خیابان امام خمینی کوچه شماره ۱۱ روبروی بانک کشاورزی (کوچه شهید محمد مسرور) کوچه دوم سمت چپ حساسیتی ۹۳۶۵۶ - ۳۳۱۳۸ می‌نماید. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهارشنبه ۱۳۹۶/۴/۲۸ ساعت دو ظهر در این اجرا حاضر و قیمت‌های پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۹۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت دوم در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد.
۶/۵۳۶ / م الف

سپرست اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون - روستا
آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون
آقای سیدعباس حسینی فرزند سیدرضا با تسلیم دو برگ استظهار به که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش دانگ پلاک ۳۰۳۳/۷۹ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۱۶۶ صفحه ۵۸۳ ذیل ثبت ۱۱۷۳۸ به نام آقای سیدعباس حسینی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده سپس سند مالکیت صادره به شماره چاپی ۹۵۵۴۴۱ به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادره به منقضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۲۳ / م الف

داود انصاری - رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون
آقای حمیدرضا بزرگی کازرونی فرزند حسین به وکالت از آقای حسین بزرگی کازرونی فرزند شکراله برابر و کتنامه شماره ۱۶۶۹۴۸ - ۸۰/۹/۱۴ دفتر ۶۲ کازرون با تسلیم دو برگ استظهار به که در دفتر اسناد رسمی شماره ۶۲ کازرون تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به دو دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۸۲/۲۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۶۴ صفحه ۲۲۰ ذیل ثبت ۲۱۸ به نام آقای حسین بزرگی کازرونی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده سپس سند مالکیت صادره به شماره چاپی ۸۷۳۶۷۵ به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادره به منقضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۲۳ / م الف

داود انصاری - رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۹۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۶۶ - ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مجید عباسی فرزند صفرقلی به شماره شناسنامه ۱۳۷۹ صادره از شیراز به شماره ملی ۲۲۹۸۱۱۷۶۴۰ در اعیان شش دانگ یک باب ساختمان ساخته شده در عرصه یک قطعه زمین مورقعه به مساحت ۲۴۶/۰۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۰ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز که برابر یک فقره اجاره نامه عادی با حق اعیان به متقاضی واگذار گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به متقاضی و واگذار متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷/۲۶۴ / م الف

جهانبخش اسفندیاری نیا - رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز
آگهی احضار متهم
بدینوسیله به آقای مهدی بهمنی فرزند الله کرم فعلا مجهول‌الذکر که به اتهام بی احتیاطی در امر رانندگی منجر به صدمه غیرعمدی موضوع شکایت بردا نصیری در پرونده کلاسه ۹۶۰۷۱۲ شعبه ۱۰۸ دادگاه کیفری دو شیراز تحت پیگرد بوده و وقت رسیدگی پرونده برای روز ۱۳۹۶/۵/۲۲ صبح تعیین شده ابلاغ می‌گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. ۵/۲۲ / م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۹۶/۳/۲۹ - ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی منصور زارعی فرزند داداله بشماره شناسنامه ۱۰۸۷ صادره از سروستان به شماره ملی ۲۲۹۳۲۹۸۱۸۳ در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۰ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز که برابر یک فقره اجاره نامه عادی با حق احداث اعیان به متقاضی واگذار گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۴۷۶۴/۱۴۴۹۷ / م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۹۶/۳/۲۹ - ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پروین خواه فرزند اکبر بشماره شناسنامه ۱۳۷۶ صادره از سروستان به شماره ملی ۵۱۴۹۵۵۷۵۹۵ در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۹/۳۱۸ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از ملاک رسمی صمد استوار زجردی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۲۷۶۷/۱۴۴۹۱ / م الف