

تولیت آستان مقدس احمدی و محمدی عنوان کرد؛

نقش مثبت صدا و سیمای فارسی در معرفی سومین حرم اهل بیت (ع)



تولیت آستان مقدس احمدی و اختصاصی در کارنامه رسانه و محمدی گفت؛ نقش صدا استانی فارس است که باعث و سیمای مرکزفارس در معرفی شده همه اقشار مختلف جامعه شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) عالی است و آنها در مرکز داشته باشند و صداسیمای این چند ساله اخیر این حق را به مرکزفارس در ابعاد مختلف پشتیبان باشد.

به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز فارس، آیت الله سید علی اصغر دستغیب در دیدار مدیرکل و برنامه سازان صدا و سیمای مرکز این استان گفت؛ همبستگی، همراهی و احمدی و محمدی عملکرد مثبتی هم فکری این مرکز با آستان مقدس احمدی و محمدی یکی از نشانه های تلاششان برای آشنایی بیشتر مردم با معارف الهی و تأمین نیازها و خواسته‌های فرهنگی و مذهبی آنهاست.

آیت الله دستغیب افزود؛ جامعیت یکی از موضوعات پراهمیت

معاون فرهنگی شهردار شیراز بر تقویت نقش سازمان‌های مردم نهاد و انجمن‌های مردمی در مدیریت شهری، آموزش فرهنگ شهروندی و معرفی جاذبه‌های گردشگری شیراز تأکید کرد.

به گزارش اداره ارتباطات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز، احمد همتی در آیین تجلیل از انجمن‌های فعال در دومین جشنواره شیرازشناسی گفت: سازمان‌های مردم‌نهاد و انجمن‌ها بدون هیچ چشم‌داشتی در راستای ایجاد اشتغال، تقویت فرهنگ و تولید اندیشه تلاش دارند.

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز تأکید کرد؛

تقویت نقش سازمان‌های مردم نهاد در مدیریت شهری



وی ادامه داد: امروزه در دنیا جایگاه سمن‌ها از اهمیت بسیاری برخوردار است و دولت‌ها

با حمایت از آنها بسیاری از برنامه‌های خود را اجرایی می‌کنند.

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز بیان کرد؛ ارتقای سطح علمی شهروندان و کارکنان شهرداری شیراز، برگزاری جشنواره شبانگام به منظور تقویت لهجه و گویندگی شیرازی از ۱۵ تیرماه، برگزاری جشنواره‌های فرهنگی، ادبی، مشاعره، حکایات سعدی، اشعار حافظ و پسین بازارهای هنری شیراز از جمله برنامه‌هایی است که توسط سمن‌ها و با مدیریت مرکز شیرازشناسی اجرا می‌شود.

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز خبر داد؛

توافقات اولیه شیراز با پایتخت باستانی چین برای خواهر خواندگی

عنوان سومین شهر دانشگاهی چین، تلفیق موزون سنت و مدرنیته در مسائل شهروندی، اقتصاد پویا و صنعت پر رونق، در کنار روابط ریشه‌دار دو کشور، بستر مناسب و ظرفیتهای گسترده ای را برای تعاملات و تبادلات آتی دو شهر شیراز و نانجینگ فراهم خواهد کرد.

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز ادامه داد: شهر نانجینگ یکی از چهار پایتخت باستانی چین، مرکز استان جیانگسو به عنوان یکی از قطب‌های اقتصادی کشور چین و از مراکز مهم فرهنگ، آموزش، سیاست و گردشگری این کشور است.

مظاهری زاده تأکید کرد: یکی از شاخصه‌های مهم عملکرد مطلوب در حوزه دیپلماسی شهری، ارتباطات شهر با شهر و عضویت شهرها در مجامع و سازمانهای بین المللی است و سیاست‌گذاری و حرکت صحیح تمامی

شهرها بویژه کلانشهرهای کشور در این مسیر می تواند به عنوان مکمل و تسهیلگر سیاست‌های کلی دولت محترم در سیاست خارجی ایفای نقش کند.

وی افزود؛ در بحث خواهر خواندگی به دنبال اهداف خودمان هستیم و لزومی برای رقابت "عددی" با دیگر شهرها نمی بینیم.

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز گفت: با توجه به حمایت پاک فطرت شهردار شیراز، در حال حاضر ارتباط فعالی با تمامی خواهر خوانده ها وجود دارد و حضور چین و از مراکز مهم فرهنگ، آموزش، سیاست و گردشگری این کشور است.

مظاهری زاده تأکید کرد: یکی از شاخصه‌های مهم عملکرد مطلوب در حوزه دیپلماسی شهری، ارتباطات شهر با شهر و عضویت شهرها در مجامع و سازمانهای بین المللی است و سیاست‌گذاری و حرکت صحیح تمامی

مدیرعامل بانک شهر خبر داد؛

رشد بیش از ۳۰۰ درصدی منابع بانگ شهر طی ۳ سال گذشته

مدیرعامل بانک شهر از رشد سالانه ۶۰ درصدی منابع این بانک طی ۳ سال گذشته و مجموع ۳۰۰ درصدی منابع خیردادر، به گزارش مرکز ارتباطات و روابط عمومی بانک شهر، حسین محمد پورزندی گفت؛ منابع بانک شهر در سال ۱۳۹۳ تنها ۱۱ هزار میلیارد تومان بود که در حال حاضر این منابع به ۴۶ هزار میلیارد تومان رسیده است. وی با اشاره به اینکه رشد منابع بانک های دیگر در چند سال گذشته به طور میانگین تنها ۲۰ درصد در سال بوده است، افزود؛ اما عملکرد موفق بانک شهر در جلب اعتماد مردم طی ۳ سال اخیر باعث شده است که منابع این بانک به نسبت بانک های دیگر به طور قابل توجهی افزایش یابد.

پورزندی خاطرنشان کرد؛ بانک شهر موفقیت های بسیار قابل توجهی را در حوزه های مختلف بانکی کسب کرده و هم اکنون نیز در میان بانک های برتر کشور قرار دارد. مدیرعامل بانک شهر با تأکید بر افزایش چشمگیر سرمایه این بانک عنوان کرد؛ سرمایه پایه بانک شهر هم اکنون در حدود ۱۶ هزار میلیارد ریال است و به زودی به ۲۰ هزار میلیارد ریال افزایش خواهد یافت. وی در ادامه با اشاره به پیشرفت های بانک شهر در حوزه بانکداری الکترونیکی، تأمین زیرساخت‌ها برای راداندازی

عواقب خطرناک بخور و بخواب مادران باردار

مسئول امور مامایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، بی تحرکی مادران باردار را معضل جدی بهداشتی در جامعه امروز عنوان کرد.

به گزارش جام جم آنلاین، بارداری را یک پدیده کاملا طبیعی دانست و اظهار کرد: هیچ مراقبت ویژه و اورژانسی در دوران بارداری نیاز نیست، مگر اینکه مادر از قبل بیماری زمینه‌ای داشته و یا با مشکلات دیگری مواجه باشد و بنا به تشخیص پزشک متخصص زنان و زایمان نیاز به مراقبت داشته باشد.

وی افزود؛ در مواردی که مادر سالم است و مشکل خاصی ندارد، مراقبت خاصی هم نیاز نیست و مادر باردار به راحتی دوران بارداری خود را بدون مشکل سپری می‌کند.

کاظمی تصریح کرد: متأسفانه شاهدیم در سبک زندگی امروزی، مادران باردار و بویژه مادرانی که برای اولین بار بارداری را تجربه می‌کنند روند زندگی خود را تغییر داده و تمامی حرکات خود را متوقف یا کم می‌کنند.

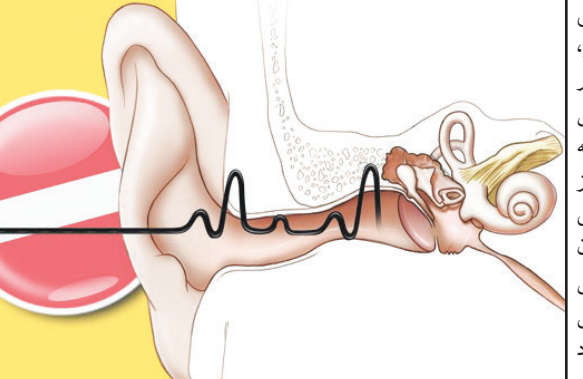
وی افزود؛ بسیاری مادران باردار پس از اطلاع از بارداری خود به کندی راه رفتن و بیشتر استراحت کرده و حتی کارهای معمولی و روزمره خود را نیز انجام نمی‌دهند.

کاظمی با بیان اینکه بی‌تحرکی مادران باردار به معضل جدی بهداشتی تبدیل شده است، گفت؛ این بی‌تحرکی خطرات بسیار جدی برای مادران و جنین آنها دارد که از آن بی‌اطلاع هستند.

این مسئول افزود؛ اولین خطری که مادران باردار را در پی بی‌تحرکی است، زیرا در دوران بارداری بدن مادر برای تأمین نیاز جنین قند می‌سازد و زمانی که مادر مدام غذا مصرف کرده و حرکت نکند قند زیادی تولید شده که مصرف نمی‌شود و این قند تجمع شده می‌تواند زمینه ساز ابتلا مادران باردار به دیابت شود.

وی افزود؛ همچنین این حجم زیاد قند

بدن در وضعیت هشدار جدی!



زنگ زدن گوش به شرایطی گفته می‌شود که فرد بدون وجود منبع صدای خارجی، سر و صدا یا صدای زنگ را در گوش خود می‌شنود. در برخی موارد، صدای می‌تواند چنان بلند باشد که در توانایی تمرکز فرد اختلال ایجاد کند. به گزارش جام جم آنلاین گاهی اوقات بدن تلاش می‌کند به روش‌هایی عجیب سیگنال‌هایی را به شما ارسال کند تا از بروز مشکلی بزرگ خبر دهد. ممکن است قدرت چشایی شما به ناگاه تغییر کند یا با صدای زنگ در گوش‌های خود یا گاهی اوقات نشانه‌های از آلرژی‌ها است. اگر زنگ زدن گوش بیش از یک هفته ادامه یابد، باید به پزشک مراجعه کنید. نشانه‌های زنگ زدن گوش شامل سر و صداهای خیالی در گوش‌ها، وزوز، زنگ زدن، صدای خش خش، غرش یا کلیک می‌شوند.

از دست دادن چشایی

از دست دادن چشایی می‌تواند با بیماری آلزایمر، مشکلات سینوسی و بینی، کمبود مواد مغذی، آسیب سر یا مصرف برخی داروها مرتبط باشد.

یک اختلال چشایی می‌تواند تأثیر منفی بر سلامت و کیفیت زندگی انسان داشته باشد. در زمان تولد، انسان دارای حدود ۱۰ هزار جوانه چشایی است، اما پس از ۵۰ سالگی، ممکن است روند از دست دادن آنها را تجربه کند. برخی موارد از دست دادن قدرت چشایی و حتی بویایی در میان افراد مسن، به ویژه پس از ۶۰ سالگی، شایع است.

دانشمندان بر این باورند که تا ۱۵ درصد از بزرگسالان ممکن است دارای یک مشکل چشایی یا بویایی باشند، اما بسیاری در پی دریافت کمک پزشکی نیستند. بسیاری از افرادی که فکر می‌کنند حس چشایی خود را از دست داده و به پزشک مراجعه می‌کنند وقتی متوجه می‌شوند که در حقیقت دارای یک اختلال بویایی هستند، شگفت زده می‌دهند.

زنگ زدن گوش به شرایطی گفته می‌شود که فرد بدون وجود منبع صدای خارجی، سر و صدا یا صدای زنگ را در گوش خود می‌شنود. در برخی موارد، صدای می‌تواند چنان بلند باشد که در توانایی تمرکز فرد اختلال ایجاد کند. به گزارش جام جم آنلاین گاهی اوقات بدن تلاش می‌کند به روش‌هایی عجیب سیگنال‌هایی را به شما ارسال کند تا از بروز مشکلی بزرگ خبر دهد. ممکن است قدرت چشایی شما به ناگاه تغییر کند یا با صدای زنگ در گوش‌های خود یا گاهی اوقات نشانه‌های از آلرژی‌ها است. اگر زنگ زدن گوش بیش از یک هفته ادامه یابد، باید به پزشک مراجعه کنید. نشانه‌های زنگ زدن گوش شامل سر و صداهای خیالی در گوش‌ها، وزوز، زنگ زدن، صدای خش خش، غرش یا کلیک می‌شوند.

از دست دادن چشایی

از دست دادن چشایی می‌تواند با بیماری آلزایمر، مشکلات سینوسی و بینی، کمبود مواد مغذی، آسیب سر یا مصرف برخی داروها مرتبط باشد.

یک اختلال چشایی می‌تواند تأثیر منفی بر سلامت و کیفیت زندگی انسان داشته باشد. در زمان تولد، انسان دارای حدود ۱۰ هزار جوانه چشایی است، اما پس از ۵۰ سالگی، ممکن است روند از دست دادن آنها را تجربه کند. برخی موارد از دست دادن قدرت چشایی و حتی بویایی در میان افراد مسن، به ویژه پس از ۶۰ سالگی، شایع است.

دانشمندان بر این باورند که تا ۱۵ درصد از بزرگسالان ممکن است دارای یک مشکل چشایی یا بویایی باشند، اما بسیاری در پی دریافت کمک پزشکی نیستند. بسیاری از افرادی که فکر می‌کنند حس چشایی خود را از دست داده و به پزشک مراجعه می‌کنند وقتی متوجه می‌شوند که در حقیقت دارای یک اختلال بویایی هستند، شگفت زده می‌دهند.

چشم‌های شما شبیه پوست هستند و مثل یک آبی شدن ناخن‌ها خشک‌گیری نشان‌هایی به نام خال مشیمیه مواجه شوند. خال مشیمیه به طور معمول بی ضرر است و در بیشتر موارد تنها یک چشم پزشک می‌تواند آنها را مشاهده کند. پزشک بر هر گونه آبی نشانه‌ای از عدم دریافت اکسیژن به میزان کافی در نوک انگشتان است، که این شرایط به نام سیانوز شناخته می‌شود. دلایل بسیاری از جمله انسداد ریوی، آمفییزم یا بیماری تنفسی، یا یک مشکل عروقی به نام بیماری ریوند می‌توانند زمینه ساز این شرایط شوند.

گاهی اوقات، ممکن است گردش خون آهسته‌تر، به ویژه در آب و هوای سرد، موجب شکل‌گیری ناخن‌های آبی شود، اما در صورتی که ناخن‌های شما همواره آبی هستند، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط بهترین گزینه است.

خالداری شدن شبکیه چشم

خالداری شدن شبکیه چشم می‌تواند با یک تومور مرتبط باشد و باید توسط پزشک بررسی شود.

می‌شوند.

آبی شدن ناخن‌ها

شکل‌گیری ناخن‌های مشیمیه مواجه شوند. خال مشیمیه به طور معمول بی ضرر است و در بیشتر موارد تنها یک چشم پزشک می‌تواند آنها را مشاهده کند. پزشک بر هر گونه آبی نشانه‌ای از عدم دریافت اکسیژن به میزان کافی در نوک انگشتان است، که این شرایط به نام سیانوز شناخته می‌شود. دلایل بسیاری از جمله انسداد ریوی، آمفییزم یا بیماری تنفسی، یا یک مشکل عروقی به نام بیماری ریوند می‌توانند زمینه ساز این شرایط شوند.

گاهی اوقات، ممکن است گردش خون آهسته‌تر، به ویژه در آب و هوای سرد، موجب شکل‌گیری ناخن‌های آبی شود، اما در صورتی که ناخن‌های شما همواره آبی هستند، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط بهترین گزینه است.

خالداری شدن شبکیه چشم

خالداری شدن شبکیه چشم می‌تواند با یک تومور مرتبط باشد و باید توسط پزشک بررسی شود.

صبحانه‌هایی که پر خاشکرمان می‌کنند

پیشنهاد را قبول کنند (چون پای مقداری پول در میان است)، اما واقعیت چیز دیگری را نمایان می‌کند. یافته‌های محققان نشان می‌دهد ۷۶ درصد از افرادی که صبحانه حاوی کربوهیدرات کم می‌خورند، پیشنهاد این بازی را می‌پذیرند، در حالی که فقط ۴۷ درصد از افرادی که صبحانه حاوی کربوهیدرات زیاد مصرف می‌کنند، به این بازی رضایت می‌دهند.

به‌طور کلی افرادی که صبحانه کم‌کربوهیدرات می‌خورند، تمایل دارند که سطح پروتئین مصرفی را افزایش بدهند و خود این تصمیم هم سطح هورمون فعلی (یعنی ققر تغذیه‌ای) باز می‌کنیم.»



تصمیم بگیرد که چه مقدار از پول را با شما شریک شود. افرادی که این بازی را می‌پذیرند، در نهایت مقداری پول به دست می‌آورند و افرادی که تمایلی به شرکت در آن نشان نمی‌دهند، هیچ چیزی عایدشان نمی‌شود.

اگرچه در این نظریه بازی همه باید

آیا می‌دانید که نوع صبحانه می‌تواند بر شخصیت ما و نحوه رفتارمان با دیگران هم تأثیر بگذارد؟ صبحانه‌های حاوی کربوهیدرات زیاد، هم تحمل‌پذیری ما را کاهش می‌دهند و هم ما را از نظر رفتاری در وضعیت تهاجمی‌تر و پرخاش‌گرانه قرار می‌دهند.

به گزارش جام جم آنلاین، همه ما می‌دانیم که صبحانه، مهم‌ترین وعده غذایی در طی روز است و نقش حیاتی و مهمی در پایدار نگه داشتن سطح انرژی و قوای تمرکز بر عهده دارد. با این حال، یکی از مطالعات اخیر نشان می‌دهد که صبحانه می‌تواند بر شخصیت ما و نحوه رفتارمان با دیگران هم تأثیر بگذارد. گزارشی از این مطالعه در