



تاریخ	۱۰
تیر	۱۳۹۶
شنبه	

محقق حوزه محیط زیست:

## سوزاندن گاه و گلش کشتزارها ۹۰ درصد مواد مغذی خاک را نابود می کند

محقق حوزه محیط زیست و عضو هیئت علمی سازمان تحقیقات و آموزش کشاورزی استان فارس گفت: سوزاندن گاه و گلش کشتزارها ۹۰ درصد از مواد مغذی خاک را نابود می کند، این رویکرد به زیان کشاورزان است و آنها در کشت های بعدی مجبور به استفاده از کود بیشتر هستند. مهرداد زمان پور در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بازمانده های محصول نقش مهمی در سلامت خاک دارند و سوزاندن گاه در نهایت منجر به زیان مادی کشاورزان خواهد شد، به همین دلیل است که متخصصان کشاورزی امروزه به شدت با سوزاندن آن مخالف اند. وی با اشاره به اینکه بخش زیادی از مواد مغذی موجود در خاک مانند کربن، نیتروژن، فسفر، پتاسیم، گوگرد، کلسیم و منیزیم وارد ساقه و ریشه گیاه می شود، افزود: این درحالی است که کشاورزان هنگام برداشت محصول تنها دانه ها را برمی دارند و ما از آن استفاده می کنیم.

صفحه	ع
شماره	۱۹۹۱
سال	بیست و سوم

## خبر



رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس:

## آتش زدن بقایای گیاهی جرم محسوب می شود



مضرات آتش زدن بقایای گیاهی فارس گفت: علی رغم کارهای انجام شده و تذکرات داده شده به بهره برداران نسبت به اینکه آتش زدن بقایای گیاهی جرم محسوب می گردد ولی هنوز شاهد سوزاندن مزارع می باشیم. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی فارس، محمد مهدی قاسمی با اشاره به اینکه تمام فعالیت های جهاد کشاورزی فارس در راستای حفظ محیط زیست می باشد گفت: توسعه باغات مثمر دیم در اراضی شیبدار، اجرای خاکورزی حفاظتی اعم از کم خاک ورزی و بی خاک ورزی، مبارزه تلفیقی با آفات، کاهش مصرف سموم، استفاده از کمپاین های کاه کوب، توسعه سیستم های آبیاری تحت فشار، جلوگیری از کاربری اراضی و ... از جمله موارد آن است. وی افزود: در جهت ترویج و آموزش به بهره برداران در زمینه

تا پایان خردادماه امسال صورت گرفت:

## ثبت ۱۰ هزار و ۸۸۰ شرکت تجاری و مؤسسه غیر تجاری در فارس

سیاست ها و برنامه های سازمان ثبت مبنی بر بکارگیری فناوری های نوین و ارائه خدمات بصورت الکترونیکی و آنلاین به مراجعین، در تمامی بخش های انجام فرایندها و ارائه خدمات ثبتی شاهد رضایت هر چه بیشتر مردم و حفظ و حراست از حقوق مراجعین می باشیم. همچنین مهدی اقبال با اشاره به مزایای ثبت الکترونیکی شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری افزود: ارائه گردد، ثبت شرکت و مؤسسه در اسرع وقت و کوتاهترین زمان ممکن انجام پذیر است و این امر را در راستای مکانیزه نمودن انجام امور ثبتی و پاسخگویی الکترونیکی به مراجعین برشمرد.

مدیرکل ثبت فارس گفت: از ابتدای راه اندازی سامانه جامع ثبت شرکت ها در فارس تا پایان خردادماه سال جاری ۱۰ هزار و ۸۸۰ شرکت تجاری و مؤسسه غیرتجاری در این استان به ثبت رسیده است. به گزارش واحد روابط عمومی اداره کل ثبت اسناد و املاک فارس مهدی اقبال با بیان این مطلب اظهار داشت: از این تعداد، ۹ هزار و ۳۸۵ شرکت تجاری و تعداد ۱ هزار و ۴۹۵ مؤسسه غیرتجاری می باشد. مدیرکل ثبت فارس با اشاره به محاسن سامانه جامع ثبت شرکت ها در جهت سرعت بخشی انجام فرایندهای

مدیر مؤسسه موقوفه مکتب القرآن خیر داد:

## شیراز میزبان دومین همایش کشوری مدیران مراکز مهدقرآن و پیش دبستانی ثارالله می شود

مدیر و متولی مؤسسه موقوفه مکتب القرآن ثارالله از برگزاری دومین همایش مدیران مراکز مهد قرآن و پیش دبستانی مکتب القرآن ثارالله در شیراز سومین حرم اهل بیت(ع) خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، حجت الاسلام منصوربزرگر، افزود: این همایش با حضور مدیران مراکز پیش دبستانی سراسر کشور با محوریت بررسی عملکرد سال تحصیلی ۹۵-۹۶، ابلاغ آیین نامه و بخشنامه های مصوب سال ۱۳۹۶ برگزار خواهد شد. وی تصریح کرد: همایش مدیران مراکز پیش دبستانی و دبستان مؤسسه موقوفه مکتب القرآن ثارالله دوشنبه ۱۲ تیرماه سال جاری در شهر شیراز با حضور مسئولین استانی و کشوری برگزار می شود. رئیس هیئت مدیره تشکل های قرآن و عترت کشور با اشاره به اهمیت تربیت فرزندان از ایام کودکی اظهار داشت: به حمدالله تاکنون بیش از ۳ هزار مربی مهدقرآن و پیش دبستانی در سراسر

در برنامه های مختلف رمضان امسال صدا و سیمای مرکز فارس صورت گرفت:

## جمع آوری کمک های ۱۴ میلیارد و ۴۲۰ میلیون تومانی مردم فارس

به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز فارس در پی فراخوان عمومی صدا و سیمای مرکز فارس در برنامه های مختلف رمضان امسال، برای مشارکت مردمی در طرح های خیریه، مانند کمک به آزادی زندانیان جرایم غیر عمد و طرح مسئین، مردم استان فارس در مجموع ۱۴ میلیارد و ۴۲۰ میلیون تومان کمک نقدی و غیر نقدی کردند. آمار اولیه جذب کمک های مردمی در ماه مبارک رمضان با کمک برنامه های "مهمونی" و "جشن رمضان" که از سیمای فارس پخش می شد نشان می دهد، مشارکت مردمی با کمیته امداد امام خمینی در طرح "مسئین" برای حمایت از یتام به حمایت خیرین از ۱۶۰۰۰ نفر انجامید که در میان استان های کشور بی نظیر بوده است. به گفته مسئولان کمیته امداد امام خمینی در استان فارس، بیش از شش میلیارد و هشتصد میلیون تومان



## پف چشمانتان دائمی است؟ این دمنوش ها را بنوشید



مصرف دمنوش های معرفی شده در این بخش به شما کمک می کند تا از شر پف صبحگاهی چشم خلاص شوید. به گزارش جام جم آنلاین، گیاهان دارویی سال های متمادی در فرهنگ ایران و ایرانی نقش دارد و تقریباً بخشی از این گیاهان همواره در آشپزخانه یا گنجینه های اکثر ایرانی ها وجود داشته که مردم براساس آموزه های قدیمی از خواص مفید آن ها استفاده می کنند. اما حالا چند سالی می شود که پرچسب دمنوش به دم کرده و عصاره این گیاهان زده شده و شکل مدرن به خود گرفته است. دمنوش ها همان جوشانده های مادر بزرگ ها است که هر کدام برای یک درد یا بیماری خوب هستند، امروز در بسته بندی ها و فرم های کیسه ای یا باز در فروشگاه ها عرضه می شوند. صرف نظر از شکل و نام آنها، باید گفت که دمنوش ها لذت بی ماندی دارند و علاوه بر رفع مشکلات جسمی، روح آدم را تازه می کنند. پس برای آشنایی با روش تهیه انواع مختلف آنها با ما همراه باشید.

**دمنوش توت فرنگی**  
**خواص درمانی**  
توت فرنگی از طریف ترین میوه هاست که مقوی، خنک، تصفیه کننده خون و از بین برنده پف چشم به حساب می آید و اگر پیش از غذا بخورید اشتها آور هم هست. **مواد لازم:**  
چای سیاه یک قاشق مرباخوری  
شیر نصف لیوان  
شربت توت فرنگی ۲ قاشق غذاخوری  
**روش تهیه:**  
چای سیاه را به مدت ۵ دقیقه

## مصرف همزمان این دو دارو یعنی «مرگ»



ضربان قلب، تپش قلب، تهوع و استفراغ و در موارد شدید مرگ ناگهانی است. شاهرخ در پایان تأکید کرد: درحالی که شواهد روشن و قطعی از وقوع واکنش شبه دی سولفیرام با مصرف همزمان مترونیدازول و اتانول کم است، اما تا زمان مشخص شدن بی خطری تجویز همزمان این دو دارو، باید با دقت به محتویات محلول های خوراکی توجه کنید و از مصرف فرآورده های حاوی اتانول در طول درمان با مترونیدازول و به مدت حداقل ۳ روز پس از قطع آن اجتناب کنید.

اتانول در طول درمان با مترونیدازول به واکنش شبه دی سولفیرام شود که خوراکی یا واژینال، می تواند منجر مشخصات آن گرگرفتگی، افزایش

یک کارشناس مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم، درباره مصرف همزمان دو دارو که باعث گرفتگی، افزایش ضربان قلب، تپش قلب، تهوع، استفراغ و در موارد شدید مرگ ناگهانی می شود، هشدار داد. به گزارش جام جم آنلاین، شاهرخ با هشدار نسبت به مصرف همزمان داروی مترونیدازول و الکزیرها اظهار داشت: دارو هستند که مقدار اندک و مجازی از اتانول به منظور کمک به حل شدن دارو توسط کارخانه سازنده به آنها اضافه شده است. بسیاری از داروهای مورد استفاده

## کشف ارتباط بین فشار خون پایین و افسردگی



آلرژی ها همواره با علائمی نظیر قرمزی چشم ها، آبریزش بینی و عطسه همراه می شود: - کبودی آلرژیک که با است و به خاطر مالیده بینی طبق اعلام محققان دانشکده داره های تیره کیوردنگ در به دلیل خارش ایجاد می شود: آسم، آلرژی و اینمولوژی زیر چشم همراه هستند؛ - نفس کشیدن از دهان.

مطالعات جدید نشان می دهد احتمال ابتلا به افسردگی در بیماران مبتلا به فشار خون پایین تر از حد طبیعی، بیشتر از دیگران است. به گزارش جام جم آنلاین، نتایج تحقیق اخیر نشان می دهد که برخی موارد ابتلا به افسردگی ممکن است به خاطر کاهش جریان خون ناشی از فشار خون پایین (هیپوتانسیون) باشد و احتمال ابتلا به افسردگی در بین افراد با فشار خون پایین ۳۰ درصد بیشتر از افرادی است که دارای فشار خون طبیعی یا حتی بالا هستند. محققان دانشگاه تربیتی دوبلین مدعی شدند که احتمال درمان بیماران مبتلا به افسردگی که همزمان دچار هیپوتانسیون هستند، از طریق افزایش فشار خون آنها مسیر خواهد شد. اعتقاد بر این است که با افزایش سطح مواد شیمیایی در مغز همچون سروتونین که عامل «حساس خوب» تلقی می شوند، می توان خلق و خو را بهبود بخشید. اما یافته جدید محققان مبنی بر این است که فشار خون پایین می تواند با ابتلا به افسردگی ارتباط داشته باشد به این معنی است که احتمال دارد در آینده برای درمان مواردی از افسردگی نیازی به تجویز داروی «SSRIs» نباشد و در عوض از داروها و یا تدابیر دیگر برای

## علائم آلرژی در تابستان را بشناسید

داشتند، ۳۰ درصد بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به اختلالات روانی قرار داشتند و بر این اساس، فشار خون پایین می تواند یک عامل خطر قابل اصلاح برای افسردگی باشد. یافته های این تحقیق، مویذ یک مطالعه بزرگ قبلی در نروژ است که در تمام محدوده های سنی نتایج مشابهی را نشان داد. در این رابطه، محققان مؤسسه علوم و تکنولوژی نروژ نیز وضعیت ۶۰ هزار مرد و زن ۲۰ تا ۸۹ سال را در سال ۲۰۰۷ پیگیری کردند، فشار خونشان را اندازه گرفتند و وضعیت سلامت روانی آنها را پس از چند سال پیگیری کردند. نتایج این مطالعات نشان داد افراد مبتلا به فشار خون پایین در قیاس با افراد دارای فشار خون طبیعی ۳۱ درصد بیشتر در معرض خطر اضطراب هستند و احتمال ابتلا به افسردگی ۲۲ درصد در آنها بیشتر است. به گفته این محققان، «احتمال دارد پایین بودن فشار خون توازن هورمون های در مجله «Age and Ageing» منتشر شد، نشان داد حدود ۲۰۰ نفر به افسردگی مبتلا شده بودند. نتیجه تحقیقات این بود که افراد مبتلا به فشار خون سیستمیک که همواره فشار خون پایین تر از ۱۳۰ میلیمتر جیوه