



تاریخ	۱۲
تیر	۱۳۹۶
دوشنبه	

## با قانون زندگی کنیم

هر گاه سرقت مقرون به آزار و یا سارق مسلح باشد به حبس از سه ماه تا ده سال و شلاق تا (۷۴)ضربه محکوم می‌شود

**ماده ۶۵۲ قانون مجازات اسلامی**



صفحه	۵
شماره	۱۹۹۳
سال	بیست و سوم

## بعد از خانه کجا؟ بعد از مدرسه کجا؟

فرهنگس دلاوری کارشناس علوم تربیتی

امروزه آسیب‌های اجتماعی عوارض غیرقابل انکار و جبرانی را برای جامعه انسانی علی‌الخصوص جوانان و نوجوانان به دنبال آورده است.

اگر بخواهیم در سطح جامعه به جوانان و نوجوانان بنگریم می‌بینیم که کجروی‌ها به مراتب بیشتر جلوه می‌کنند. کجروی فعلی است که با هنجارهای جامعه هماهنگی ندارد و برخلاف ارزش‌های فرهنگی و اجتماعی حرکت می‌کند. نوجوان و جوان در سنین پر التهاب بلوغ از فراز و نشیب‌های روانی بسیاری عبور می‌کند و نتیجتاً مصون‌سازی آن از عوارض ناشی از کجروی‌ها تنها با شناخت عوامل محیطی مؤثر مانند خانواده، مدرسه و همسالان ممکن است.

**در اینجا نقش دو کانون مهم خانواده و مدرسه را در رشد و تربیت مورد بررسی قرار دهیم.**

**۱ - خانواده:** خانواده به عنوان کانونی امن از نظر روانی و زیستی بیشترین امکانات را برای زندگی خالی از اضطراب و هیجانات در اختیار نوجوان قرار می‌دهد.

خانواده، اجتماعی کوچکی است که پدر نقش اقتصادی و اجتماعی و مادر تأمین‌کننده و قوام‌بخش بعد عاطفی آن به شمار می‌آید.

**۲- مدرسه:** مدرسه کانونی است که در آن دانش‌آموزان در معرض تجربیات جدید قرار گرفته، وجود همکلاسی‌ها، شرایط و روابط تازه، عرصه‌ای را برای کسب مهارت‌های اجتماعی فراهم می‌کند و نهایتاً آموزش رسمی او را برای یادگیری میراث فرهنگی جامعه در قالب تعلیمات کلاس و کتاب آماده می‌سازد. مدرسه در طول مکان‌های تربیتی مهم خانه دوم دانش‌آموز را تشکیل می‌دهد. چرا که وی زمان بسیاری از سال را در مدرسه سپری می‌کند.

دانش‌آموز با یافتن مناسبات تازه در گروه، خود را برای حضور در جامعه بزرگتر آماده می‌کند و ایفای نقش و انجام وظایف به نوعی در شکل‌گیری شخصیت و منش وی مؤثر واقع می‌شود.

**محور اساسی بحث:** تأکید ما در این مبحث بر این مسئله عمده است که چنانچه نوجوان و دانش‌آموز در آفت و

## رابطه بعضی تنوع‌طلبی‌ها با طلاق در زندگی مشترک

محمدعلی مختارزاده / کارشناس حقوق و عضو شورای حل اختلاف کارزون (شعبه خانواده)

شاید خیانت به همسر می‌دهد و موجب بعضی تنوع‌طلبی‌ها در زندگی مشترک می‌شود و البته زوجینی که محبت و رابطه خوب و لازم را از همسر خود دریافت می‌کنند و یا روابط زناشویی خوبی بین آن‌ها برقرار می‌باشد، احتمال خیانت به همسر هم در آن‌ها بسیار کمتر است.

یکی از راه‌های بی‌ظنیر و مثبتی که زوجین می‌توانند برای تقویت رابطه زناشویی خوب و صمیمی با یکدیگر به جهت جلوگیری از بعضی تنوع‌طلبی‌ها در زندگی مشترک از آن استفاده کنند این است که: در بعضی اوقات از همسر خود به دلایل مختلف عذرخواهی کنند و درخت محبت و عشق را دوباره با کلمه معذرت در کنار هم بارور کنند.

همه چیز روبراه هست، زیرا خداوند در قرآن مجید سوره روم آیه ۲۱ می‌فرماید که: از نشانه‌های او اینکه همسرانی را از جنس خودتان آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و در میانان مودت و رحمت قرار داد. بنابراین وقتی زوجین آرزوها و علایق مشترکشان را در نظر می‌گیرید، و روابط زناشویی خوب و صمیمی با یکدیگر و در کنار هم آرامش دارند قطعاً خداوند بین آنان مودت و رحمت قرار خواهد داد و می‌توانند از این جهت گامی بلند به سوی نزدیک‌تر شدن به یکدیگر بردارند و راه مناسبی باشد برای لذت بردن از زندگی مشترک در کنار هم و به دور از بعضی تنوع‌طلبی‌ها البته احساس فردیت هم لازم هر رابطه پویا و بلند مدت است و می‌بایست که زوجین به نظرات یکدیگر احترام بگذارند و در نهایت آنچه را که کیان خانواده را محکم‌تر و فاصله‌ها را کمتر در رابطه‌ها را نزدیک‌تر کند در زندگی مشترک خود لحاظ کنند و البته دژ محکمی است در برابر بعضی از تنوع‌طلبی‌ها در زندگی مشترک.



یکی از عوامل فاصله‌ها و جدایی زوجین در زندگی مشترک عدم روابط صمیمی و گرم با همسر خود در مسائل زناشویی است که فاصله‌ها را زیاد و باعث ایجاد بعضی از تنوع‌طلبی‌ها می‌شود و بخش عظیمی از این عوامل این است که بین زوجین روابط زناشویی خوبی حاکم نیست و احساس خوبی نسبت به یکدیگر ندارند. گاهی اوقات در دادگاه‌های خانواده دیده می‌شود که زندگی مشترک زن و مردی به دلیل عدم روابط زناشویی صمیمی و خوب از هم پاشیده می‌شود و باعث اختلالات جنسی و مشکلات شخصیتی در آنان می‌شود و چون نمی‌توانند با همسر خود یک رابطه خوب و صمیمی داشته باشند لذا محبت، عاطفه، و روابط زناشویی گرم و صمیمی جای خود را به فاصله، جدایی، نفرت و

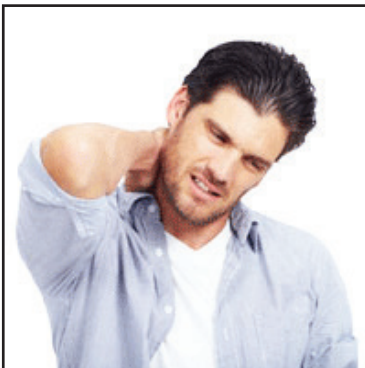
## آیا کودک عینکی شما با عینکش مشکل دارد؟



اگر برای کودک‌تان عینک طبی تجویز شده است، ممکن است تا زمانی که او به عینک عادت کند، دوره دشواری را بگذرانید **انجام این توصیه‌ها می‌تواند به شما در این دوره کمک کند:**

- بگذارید خود کودک قاب عینک را انتخاب کند، و در مورد اینکه با عینک چقدر چهره‌اش زیبا شده است، از او کلی تعریف کنید.
- بگذارید به کودک اجازه دهید در دوره‌های کوتاه مدت عینک بزند تا زمانی که با عینک احساس راحتی بیشتری کند.
- کودکتان را وادارید در زمانی که کاری لذت بخش انجام می‌دهد، مانند تماشای تلویزیون یا خواندن کتاب، عینک بزند.
- در مورد نردن عینک کودک را سرزنش نکنید، اما به خاطر عینک زدن او را تحسین کنید.
- زدن عینک باید به بخشی به عادات روزمره کودک بدل شود، مانند مسواک زدن یا لباس پوشیدن.
- قهرمان‌های ورزشی، بازیگران یا سایر اعضای خانواده را که عینک می‌زنند، به عنوان الگو به کودک یادآوری کنید.

## آیا می‌دانید چگونه با حرکات کششی، با درد گردن مبارزه کنید؟



### حرکات قدرتی در ناحیه گردن:

حرکات قدرتی گردن باعث می‌شود که گردن در حالت بهتری قرار بگیرد و فشار کمتر شود. این حرکات را باید یک روز در میان انجام داد.

### حرکات هوازی:

انجام ورزش‌های هوازی باعث می‌شود که جریان خون در عضلات گردن بیشتر شود و از سختی یافت‌های عضلات کاسته شود. حرکات هوازی باعث ترشح آندروفین می‌شود که از درد گردن بیشتر شود و انعطاف پذیری در این ناحیه افزایش یابد.

گردن درد یکی از مشکلات اصلی افرادی است که مدت زمان زیادی پشت می‌نشینند یا زیاد کامپیوتر کار می‌کنند، ورزش‌هایی برای گردن وجود دارند که باعث قدرتمند شدن عضلات گردن و کاهش درد در این ناحیه می‌شوند.

### حرکات کششی گردن:

کشش عضلات گردن باعث می‌شود که از خشکی و درد گردن کاسته شود. حرکات کششی گردن باعث می‌شود که دامنه حرکت گردن بیشتر شود و انعطاف پذیری در این ناحیه افزایش یابد.

## چگونه با آفتاب، آگرم را درمان کنیم؟

در برخی افراد آگرم محدود است و در برخی افراد ممکن است بخش‌های بزرگتری از پوست را درگیر کند. معمولاً شدت آگرم‌های کودکان در سنین بالاتر کاهش می‌یابد.

نیتریک اکسید یکی از مولکول‌هایی است که در سیستم عصبی و ایمنی بدن نقش بسیار مهمی دارد و در سال ۱۹۹۲ به آن لقب مولکول سال پزشکی و فیزیولوژی شدند.

## تابستان شده! با آفتاب سوختگی چه کنیم؟

که دچار این عارض پوستی می‌شوند می‌توانند برای کاهش گرمی و درد، از پارچه مرطوب و خنک استفاده کرده و برای از بین بردن آفتاب سوختگی از کرم سرد یا لوسیون نوزاد استفاده کنند. همچنین در صورت وجود تاول با مصرف ژل نفت خام می‌توان مانع از چسبیدن اشیاء به تاول‌ها شد و با شست و شوی پوست با آب سرد و بلغور، روند درمان را تندتر کرد.

برخی افراد در شرایط آفتاب سوختگی با تجویزهای خودسرانه و مصرف داروهای، چون بنزوکائین یا لیدوکائین، نه تنها منجر به درمان نشده بلکه باعث ایجاد حساسیت در بدن می‌شوند بنابراین توصیه می‌شود به پزشک متخصص مراجعه کرده و در صورت لزوم از اسپرین یا استامینوفن برای کاهش درد استفاده کنند.

دکتر آن استیر که ریاست این تحقیق را برعهده دارد، می‌گوید: تحقیق ما نشان می‌دهد که نیتریک اکسید خواص ضدالتهابی قوی دارد و می‌تواند دارویی تازه برای افراد مبتلا به آگرم باشد.

نیتریک اکسید سبب فعال شدن نوع خاصی از گلبول سفید به نام سلول‌های تنظیم‌کننده می‌شود و این سلول‌ها التهاب را کاهش می‌دهند. آگرم (درماتیت آتوپیک)، نوعی حساسیت یا آلرژی است که در سطح پوست بدن به صورت خارش، قرمزی، ترک، زخم و خشکی بروز می‌یابد. آگرم در کودکان بیشتر شایع است اما در سنین دیگر نیز دیده می‌شود و حتی آغاز آن می‌تواند در سنین بزرگسالی باشد.

محققان دانشگاه ادینبورگ می‌گویند نور آفتاب سبب آزاد شدن نیتریک اکسید (NO) در پوست می‌شود و این ماده می‌تواند التهاب و خارش ناشی از آگرم را کاهش دهد.

محققان اسکاتلندی برای تحقیق در این زمینه، پرتو فرابنفش را به بخشی از پوست افراد داوطلب تاباندند و متوجه شدند که این کار باعث آزاد شدن نیتریک اکسید در خون آنان می‌شود. پژوهشگران امیدوارند این یافته به درمانی تازه منتهی شود؛ درمانی که از این خاصیت مثبت نور آفتاب استفاده کند اما فاقد عوارض منفی آن باشد چراکه نور آفتاب می‌تواند به پوست آسیب برساند.

با شروع فصل گرما، بیماری‌های پوستی مانند آفتاب سوختگی رواج پیدا می‌کند و بسیاری از افراد را با معضل التهاب‌های پوستی روبرو می‌کند.

در فصل تابستان با مجاورت طولانی مدت در آفتاب یا سایر منابع پرتو فرابنفش، التهاب در پوست، و در نتیجه آفتاب سوختگی ایجاد می‌شود که منجر به سوختگی بر اثر پرتوی فرابنفش موجود در نور خورشید یا دستگاه‌های برنزه‌کننده (سولاریوم) می‌شود.

سرخ‌پوشی بیش از حد پوست، دردناک شدن و ایجاد تاول از علائم سوختگی پوست است که نباید آن را سرسری گرفت و در مقابل قرمزی، تورم، درد تاول زدن پوست، تب، تهوع و استفراغ، تیره شدن یا ور آمدن پوست پس از

## لزوم تشکیل سازمان پیشگیری از وقوع جرم

محمدبازیار - رابط پیشگیری از وقوع جرم حوزه قضایی کارزون



متأسفانه راهکارهای پیشگیری از وقوع جرم در جامعه دیر آغاز شده است و همین هم بسبب لاک‌پشتی و بدون حمایت‌های مادی و معنوی پیش می‌رود.

هرچه آسیب‌های اجتماعی گسترده‌تر باشد، به همان نسبت نیز وقوع جرائم بیشتر و متنوع‌تر است.

برای پیشگیری از وقوع جرم و زندگی همراه با آسایش باید عمل به دستورات اسلام و کاهش جرم از طریق پیشگیری را در اولویت قرار دهیم.

پیشگیری از وقوع جرم بسیار مهمتر و بنیادی‌تر از مبارزه با جرائم است که متأسفانه فعالیت در این زمینه در تمام نهادها و دستگاه‌های ذی‌ربط بسیار دیر آغاز شده است.

نگاه ما به پیشگیری از وقوع جرم نگاهی منفعلانه است که هیچگونه دستاوردی به همراه نخواهد داشت. با نگاه به گستردگی آسیب‌های اجتماعی متوجه می‌شویم که باید عقب ماندگی خود را به‌صورت جدی جبران کنیم و واقعا امروز جای خالی سازمانی تحت عنوان «سازمان پیشگیری از وقوع جرم» بیش از هر زمان دیگر احساس می‌شود.

پیشگیری رشد مدار، وظیفه مستقیم ما برای کاهش جرم و در نتیجه کاهش پرونده‌ها بوده و باید جامعه، مدیریت استان و مسئولان بخش‌های مختلف را مجاب به تلاش برای پیشگیری کنیم.

لازمه تأثیر گذاری فعالیت‌های پیشگیرانه، نفوذ در میان توده‌های مردم و تأثیر گذاری در این بخش است و برگزاری جلسات مختلف در این باره تأثیری بر پیشگیری و کاهش جرائم نخواهد داشت. پیشگیری یک مسئله فرا قوه‌ای است که باید با مشارکت و همکاری همه دستگاه‌های اجرایی پیشگیری شود.

آسیب‌های اجتماعی نتیجه کم کاری یا عملکرد غلط همه دستگاه‌ها است و همه مدیران باید کم کاری خود در این زمینه پذیرند و مسئولیت خود را قبول کنند و با قبول نقش خود در این باره، وضعیت موجود را اصلاح کرده و بهبود بخشند. پیشگیری فرهنگی را بتوانیم در جامعه نهادینه کنیم. نهادهای فرهنگی اصلی‌ترین نقش را در حوزه پیشگیری دارند و در

توانمندی‌های داخلی و بین‌المللی کشور و حتی علیرغم فعالیت بی‌دریغ شبانه روزی پرسنل قضایی و اداری قوه قضاییه پاسخگو نیست و این قضیه ضعف بزرگی است چرا که یک دست صدا ندارد و قوه قضاییه به تنهایی نمی‌تواند اقدامی کند. با مقایسه تعداد پرونده‌های موجود در دادگستری‌های کشور با سایر کشورها می‌توان به ضعف‌هایی که در بخش آموزش‌های اجتماعی و فرهنگی و همچنین کمبودهایی که در بخش اقتصادی وجود دارد، پی برد و اینجاست که نقش و جایگاه مقدس پیشگیری از وقوع جرم آشکار می‌شود. مهم‌ترین کار قوه قضاییه امر قضاوت است و بخش پیشگیری غالباً به سایر دستگاه‌ها مربوط می‌شود و با توجه به شرایط حاکم بر جامعه، ایجاد سازمان پیشگیری از جرم با تکیه بر توانمندی‌های موجود یکی از الزامات حیاتی محسوب می‌شود.

برای پیشگیری، نیاز به یک الگوی علمی مشترک و اجماع نظر در رابطه با مسائل مختلف وجود دارد. امیدواریم حداقل پیشگیری فرهنگی را بتوانیم در جامعه نهادینه کنیم. نهادهای فرهنگی اصلی‌ترین نقش را در حوزه پیشگیری دارند و در