

به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر صورت می‌گیرد:

### برپایی پیاده‌روی خانوادگی در شیراز

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز از برگزاری پیاده‌روی بزرگ خانوادگی به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر در شیراز خبر داد.  
به گزارش اداره ارتباطات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز، گفت: این برنامه ساعت ۷ صبح روز جمعه ۱۶ تیرماه از مقابل بیمارستان شهید چمران آغاز می‌شود. معاون فرهنگی شهردار شیراز بیان کرد: توسعه ورزش همگانی در سطح شهر و با حضور شهروندان، گامی مؤثر در راستای پیشگیری از گرایش جوانان به مواد مخدر است. همی با اشاره به مهم‌ترین اقداماتی که در سال‌های اخیر در این راستا انجام شده است، عنوان کرد: احداث سالن‌های ورزشی ویژه گروه‌های سنی مختلف و با کاربری‌های ورزش‌های گوناگون به‌ویژه در مناطق محروم و حاشیه‌ای شهر و تشویق جوانان و نوجوانان برای حضور در این سالن‌های ورزشی از اقدامات مؤثر در گسترش ورزش بوده است.

به مناسبت هفته قوه قضاییه صورت گرفت:

### دیدار شهردار شیراز با رئیس کل دادگستری فارس

محیط زیست شهری خواهیم بود.  
معاون قضایی و برنامه ریزی دادگستری فارس نیز در این دیدار با اشاره به اینکه بسیاری از کارهای انجام شده در حوزه شهری قابل دیده شدن نیستند، گفت: در حوزه فناوری اطلاعات کارهای خوبی صورت گرفته که شهر شیراز را به سمت جایگاه اصلی خود هدایت کرده است.  
سیدعبدلنبی نجیبی، توسعه شیراز در چند سال اخیر را همه جانبه توصیف کرد و افزود: تلاش‌ها محصول ایده‌های خلاقانه بوده است. شهردار شیراز نیز در این دیدار ضمن گرامی داشت یاد و خاطره شهید بهشتی و بزرگداشت هفته قوه قضاییه ضمن تشکر از تلاش‌های خستگی ناپذیر مجموعه دادگستری استان فارس، از مدیریت قاطع و دقیق و مشكافانه رئیس کل، مدیران، قضات و کارکنان دادگستری استان فارس و سازمان‌های تابعه عالی حفاظت از منابع طبیعی، پشتیبان حفظ به سمت عمران و آبادانی هدایت شده است.



رئیس کل دادگستری استان فارس ساخت پیاده راهها، پارک‌های جدید، بزرگراهها، فرهنگسراها، خانه‌های محله و ... را در راستای آرامش شهروندان توصیف کرد و گفت: این گونه شهرسازی موجب افزایش اعتماد به نفس شهروندان و حتی کاهش جرم می‌شود.  
وی از همکاری شعب مختلف دادگستری پیاده راهها، پارک‌های جدید، بزرگراهها، فرهنگسراها، خانه‌های محله و ... را در راستای آرامش شهروندان توصیف کرد و گفت: این گونه شهرسازی موجب افزایش اعتماد به نفس شهروندان و حتی کاهش جرم می‌شود.  
وی از همکاری شعب مختلف دادگستری فارس برای کاهش زمان دادرسی در حوزه‌های شهری خبر داد و افزود: در شورای عالی حفاظت از منابع طبیعی، پشتیبان حفظ به سمت عمران و آبادانی هدایت شده است.

شهردار شیراز با مناسبت هفته قوه قضاییه با رئیس کل دادگستری فارس دیدار کرد.  
در این دیدار، رئیس کل دادگستری استان فارس با بیان اینکه کارنامه‌ی شهرداری شیراز گویای همه چیز است، گفت: در سال‌های حضورم در استان فارس شاهد تحولات مناسب در حوزه شهری شیراز بوده‌ام که این امر حاصل مدیریت متخصص و جهادی شهردار شیراز است.  
علی القاصی مهر با اشاره به توسعه و آبادانی شهر، اقدامات انجام شده در شیراز را بزرگ توصیف کرد و افزود: امروز با شهری با چهره‌ای آبرومند و متفاوت نسبت به گذشته مواجهیم که قطعاً با حمایت از تداوم تلاش‌ها، این مهم روز به روز گسترش خواهد یافت.  
القاصی مهر با بیان اینکه این موضوعات توسط شهروندان قابل لمس و تأیید است، گفت: شاهدیم که در این چند سال اعتبارات به سمت عمران و آبادانی هدایت شده است.

به زودی:

### کلانتری ۲۹ صدرا افتتاح می‌شود



رئیس کلانتری ۲۸ صدرا از افتتاح کلانتری ۲۹ این شهر در فاز دوم آن خبر داد و گفت: با ایجاد این کلانتری، صدرا امن‌تر می‌شود. به گزارش پایگاه خبری شهرداری خیری، عباس ملک زاده و صدرا، عباس ملک زاده و برخی از معاونینش در کلانتری ۲۸ صدرا حضور یافتند تا در خصوص برخی مسائل مهم شهر همچون امنیت شهروندان با رئیس جدید این کلانتری سروان صادق روئین، بحث و تبادل نظر نمایند.  
عباس ملک زاده شهردار صدرا با تشکر از زحمات سرگرد رحمانی رئیس پیشین کلانتری ۲۸ صدرا گفت: این شهر در گذشته شهری پر حاشیه و پر تخلف بوده و مردم نسبت به مسئولان آن به طور کامل خوش بین نبودند، اما حالا با تلاش‌هایی که انجام شده خوشبختانه اعتماد مردم صدرا نسبت به مسئولان و ادارات آن بیشتر شده است.  
شهردار صدرا گفت: خوشحالم اکنون سروان صادق روئین رئیس کلانتری ۲۸ صدرا فردی باتجربه در ایجاد نظم و امنیت مسئولیت برقراری نظم و معابر عمومی را به یکی از حساس‌ترین شهرهای استان فارس هست را برعهده گرفته است و شهرداری صدرا

### رئیس آموزش و پرورش ناحیه ۴ شیراز خبر داد نامگذاری اولین مدرسه در فارس به نام آیت الله هاشمی رفسنجانی



رئیس آموزش و پرورش ناحیه ۴ شیراز از نامگذاری اولین مدرسه در فارس به نام آیت الله هاشمی رفسنجانی خبر داد.  
به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، هدایت الله نوروزی با اعلام این خبر افزود: این آموزشگاه در خیابان جهانگردی ناحیه ۴ شیراز قرار دارد.  
رئیس آموزش و پرورش ناحیه ۴ شیراز گفت: این آموزشگاه قبلاً با عنوان تیزهوشان متوسطه مدارس ناحیه ۴ و اداره کل آموزش و پرورش این نامگذاری با انتقال این آموزشگاه، در حال انجام شد.

به مناسبت روز خانواده:

### تأمین اجتماعی فارس بازنشتگان نمونه را تجلیل می‌کند



ملاک‌های ارزیابی انتخاب ایشان مورد توجه قرار خواهد گرفت.  
مدیر کل تأمین اجتماعی فارس در پایان تصریح کرد: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت [www.farstamin.ir](http://www.farstamin.ir) نسبت به دریافت اطلاعات و فرم‌های لازم اقدام نموده و تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۵ مردادماه فرم‌های تکمیل شده را همراه با مدارک مورد نیاز به شعبه تأمین اجتماعی محل دریافت مستمری خود ارائه دهند.  
شایان ذکر است که در روز خانواده و تکریم بازنشتگان از ۶ نفر از بازنشتگان، همسران بازمانده و از کارافتادگان کلی نمونه طی مراسمی تقدیر و به هر نفر ۵ میلیون ریال اهدا خواهد شد.

کار افتادگان کلی نمونه به کلیه شعب تأمین اجتماعی فارس ابلاغ گردیده است.  
وی با بیان شاخص‌ها و شرایط شرکت در این فراخوان اظهار داشت: کلیه بازنشتگان تأمین اجتماعی با داشتن شرایطی از قبیل سابقه پرداخت حق بیمه، پیشرفت‌های تحصیلی، تدریس در مراکز رسمی آموزشی، موفقیت در رقابت‌های فرهنگی، علمی و ورزشی، خلق آثار فرهنگی، هنری و علمی در دوران بازنشتگی، تربیت فرزندان شایسته و ایجاد اشتغال در دوران بازنشتگی می‌توانند در این طرح شرکت نمایند.  
نهایی با برشمردن معیارهای انتخاب از کارافتادگان کلی نمونه و همسران بازمانده بیمه‌شدگان متوفی نیز گفت: شاخص‌های انتخاب از کارافتادگان کلی

مدیر کل تأمین اجتماعی فارس گفت: به مناسبت روز خانواده و تکریم بازنشتگان از بازنشتگان، همسران بازمانده و از کارافتادگان نمونه تقدیر می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی فارس عبدالکریم نباتی با اشاره به نامگذاری روز ۲۵ ذی الحجه (۲۵ شهریور ماه سال جاری) به‌عنوان روز خانواده و تکریم بازنشتگان گفت: سازمان تأمین اجتماعی طبق سنوات گذشته با الهام از آموزه‌های دینی به مقام شامخ بازنشتگان و مستمری بگیران ارج نهاده و در این مناسبت ملی از مقام ایشان تقدیر و تجلیل خواهد کرد.  
وی افزود: بر همین اساس دستورالعمل اجرایی طرح انتخاب و معرفی بازنشتگان، همسران بازمانده و از

## اهمیت مصرف قطره ویتامین D در نوزادان را فراموش نکنیم!



ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است که منابع غذایی محدودی دارد؛ تابش نور خورشید به پوست سبب سنتز ویتامین D می‌شود و می‌تواند نیاز بدن به این ویتامین را تأمین کند.  
به گزارش "وب دا" در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه دانشکده علوم غذایی شیراز، گفت: تغذیه با شیر مادر بهترین و کامل‌ترین نوع تغذیه برای نوزادان است و بیشتر مواد مغذی مورد نیاز نوزاد را فراهم می‌کند و سبب بهبود عملکرد سیستم ایمنی نوزاد می‌شود، اما قادر به تأمین منابع غذایی محدودی دارد؛ تابش نور خورشید به پوست سبب سنتز ویتامین D می‌شود و می‌تواند نیاز بدن به این ویتامین را تأمین کند.  
به گزارش "وب دا" در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه دانشکده علوم غذایی شیراز، گفت: تغذیه با شیر مادر بهترین و کامل‌ترین نوع تغذیه برای نوزادان است و بیشتر مواد مغذی مورد نیاز نوزاد را فراهم می‌کند و سبب بهبود عملکرد سیستم ایمنی نوزاد می‌شود، اما قادر به تأمین منابع غذایی محدودی دارد؛ تابش نور خورشید به پوست سبب سنتز ویتامین D می‌شود و می‌تواند نیاز بدن به این ویتامین را تأمین کند.  
به گزارش "وب دا" در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه دانشکده علوم غذایی شیراز، گفت: تغذیه با شیر مادر بهترین و کامل‌ترین نوع تغذیه برای نوزادان است و بیشتر مواد مغذی مورد نیاز نوزاد را فراهم می‌کند و سبب بهبود عملکرد سیستم ایمنی نوزاد می‌شود، اما قادر به تأمین منابع غذایی محدودی دارد؛ تابش نور خورشید به پوست سبب سنتز ویتامین D می‌شود و می‌تواند نیاز بدن به این ویتامین را تأمین کند.

## کدام افراد بیشتر در معرض ابتلا به سیاه زخم هستند؟



سیاه زخم، یک بیماری عفونی مشترک بین انسان و دام است که در حیوانات به ویژه غلف خواران مانند بز، گاو و گوسفند دیده می‌شود؛ این بیماری در اثر باکتری به نام "باسیلیوس آنتراکسیس" به وجود می‌آید.  
به گزارش "وب دا" در شیراز، کارشناس بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: این باسیل توانایی تولید اسپور دارد که نسبت به شرایط سخت محیطی بسیار مقاوم است و مدت زمان طولانی در هوا و به ویژه در خاک زنده می‌ماند، باسیل آنتراکس در حیوانات بیشتر دیده می‌شود بنابراین، افرادی که در تماس با حیوانات و فرآورده‌های حیوانی آلوده قرار دارند، بیشتر درگیر می‌شوند.  
"مهناز زادانی فرد" با بیان اینکه راه‌های انتقال بیماری زنده تماس با اسپورهای میکروب از راه پوستی مخاطی، تنفسی و یا سیستم گوارشی است و انتقال از فرد به فرد بسیار نادر است، افزود: سیاه زخم در سراسر جهان شایع است و بیشتر در کارگران کشاورزی دیده می‌شود، افراد هنگام کار با فرآورده‌های حیوانی مانند پشم، پوست یا استخوان حیوانات آلوده، به باکتری سیاه زخم مبتلا می‌شوند؛ دوره نهفتگی بیماری نزدیک هفت روز پس از تماس است، سیاه زخم

میزان مرگ و میر را دارد. زادانی فرد در پایان، افزود: باکتری سیاه زخم، نوع گوارشی است و هنگامی رخ می‌دهد که شخصی گوشت حیوان آلوده به سیاه زخم را مصرف کند، بیست تا شصت درصد از موارد سیاه زخم گوارشی ممکن است به مرگ منتهی شود.  
او با بیان اینکه تشخیص بیماری با کشت خون و روش‌های تشخیصی اختصاصی آزمایشگاهی انجام می‌شود، مناسب‌ترین راه پیشگیری از بیماری را انجام واکسیناسیون برای افراد در معرض خطر عنوان کرد و گفت: تزریق واکسن برای افراد سالم ۱۸ تا ۶۵ سال مجاز است و برای بانوان باردار نباید مورد استفاده قرار گیرد.  
این کارشناس بهداشت عمومی، بیان کرد: درمان بیماری با استفاده از آنتی بیوتیک های "پنی سیلین"، "داکسی سیکلین" و "سیپروفلوکساسین"، زیر نظر پزشک انجام می‌شود.  
زادانی فرد در پایان، افزود: باکتری سیاه زخم را به راحتی می‌توان در آزمایشگاه تکثیر کرد؛ هاگ‌های باکتری سیاه زخم می‌توانند سال‌ها در محیط به طور غیرفعال باقی مانده و تا زمانی که وارد بدن یک موجود زنده شوند با فعال شدن دوباره تکثیر پیدا کنند، این ویژگی‌ها باعث می‌شود که سیاه زخم به صورت یک اسلحه بسیار خطرناک در جنگ‌ها و بیوتروریسم به کار رود.

## توصیه‌هایی برای پیشگیری از افسردگی در مادرانی که به تازگی زایمان داشته‌اند

افسردگی پس از زایمان، مشکلی شایع در بانوان است و از هر ۶ مادری که نوزادی را به دنیا می‌آورد، یک مادر دچار افسردگی پس از زایمان می‌شود. به گزارش "وب دا" در شیراز، مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: صاحب فرزند شدن یکی از بزرگترین اتفاقاتی است که زندگی یک زن است که گاهی با نگرانی، خستگی و غمگینی همراه می‌شود.  
افزود: دکتر علی باصری، افزود: افسردگی پس از زایمان، قابل درمان است و امکان دارد از راه تجویز دارو از سوی پزشک، درمان‌های روانشناختی و یا ترکیبی از این دو روش صورت بگیرد.  
او با اشاره به اقدام‌هایی که باید در صورت احساس افسردگی پس از زایمان انجام داد، ادامه داد: بسیاری از داروهای ضدافسردگی را می‌توان در دوران شیردهی نیز، با تجویز روانپزشک مصرف کرد، اگر افسردگی پس از زایمان درمان نشود، ممکن است ماه‌ها و حتی سال‌ها طول بکشد و بر سلامت مادر و بر رشد و تکامل فرزند، تأثیر منفی بگذارد.  
مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشگاه با بیان اینکه در صورت احساس افسردگی، مادر

## افزایش آسیب‌های ناشی از اعتیاد با کاهش سن مصرف



او با بیان اینکه از جمله معضلاتی که در این آسیب اجتماعی با آن روبه‌رو هستیم، رشد روزافزون مصرف مواد مخدر در بانوان از یک طرف و از طرف دیگر کاهش سن مصرف در جوانان و نوجوانان است، توضیح داد: همه اینها در حالی به وقوع می‌پیوندد که روز به روز بر مصرف مواد صنعتی جدید و موادی که عوارض غیرقابل جبرانی بر سیستم مغز و زندگی فرد می‌گذارند، افزوده می‌شود.  
دکتر باصری با اشاره به عوامل مختلفی که در ابتلا به اعتیاد دخیل هستند؛ ادامه داد: کمبود سرمایه‌های اجتماعی مثبت، کمبود زمینه‌های مناسب برای افزایش نشاط اجتماعی، خانواده پرتنش،

آگاهی پایین خانواده‌ها در زمینه شیوه‌های فرزندپروری، روابط اجتماعی و همسررداری، نبود آگاهی پدر و مادر در خصوص اصول ارتباطی با فرزندان و اعضای خانواده، پایین بودن مهارت‌های زندگی، در دسترس بودن مواد و بسیاری از عوامل دیگر، از جمله علت‌هایی هستند که می‌توانند سبب‌ساز آسیب‌های اجتماعی و البته اعتیاد شوند.  
مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه، گفت: بیست و ششم ژوئن، مصادف با پنج تیر،