



تاریخ	۱۵
تیر	۱۳۹۶
پنج‌شنبه	

## با قانون زندگی کنیم

داد‌گاه با بررسی مشکلات ناشی از اجرای حکم، چنانچه تغییر محل اقامت اجباری را لازم بداند نسبت به تعیین محل دیگر اتخاذ تصمیم می‌نماید  
**ماده ۱۰ قانون مجازات اسلامی**

صفحه	۵
شماره	۱۹۹۶
سال	بیست و سوم

## اجتماعی



## حسن معاشرت زوجین در زندگی مشترک

محمدعلی مختارزاده

کارشناس حقوق و عضو شورای حل اختلاف کارزون (شعبه خانواده)

معاشرت با یکدیگرند. پس حسن معاشرت مختص زن و یا شوهر نیست و بر عهده هر دو (زن و شوهر) می‌باشد. البته حسن معاشرت نسبت به افراد در جامعه و مختلف است مثلاً بین دوستان و افراد جامعه حسن خلق و حسن تفاهم کافی است اما نسبت به همسر در زندگی مشترک کافی نیست، زیرا بقای رابطه زناشویی ایجاد رعایت امور دیگری را



این تکلیف در قرآن کریم به شوهر برای تأمین دوام خانواده می‌فرماید: و عاشروهن بالمعروف و باهمنسرتاننیکو معاشرت کنید). برای تأمین دوام خانواده سکونت مشترک زن و شوهر کافی نیست. زیرا آنان ضمن نچاک، داوطلب شده‌اند که همسر باشند و با هم به سر برند و در غم و شادی هم شریک باشند و در واقع همسری مرد و زن بدین معنی است که سلوکشان با هم، و با مسالمت و مهربانی آمیخته باشد و این دو (زن و شوهر) باید از اعمالی که سبب ایجاد نفرت و کینه یا غم و اندوه در دیگری هست پرهیزند. همه این تکالیف را ماده ۱۱۰۳ قانون مدنی اینگونه بیان می‌کند که زن و شوهرمکلف به حسن

معاشرت با یکدیگرند. پس حسن معاشرت مختص زن و یا شوهر نیست و بر عهده هر دو (زن و شوهر) می‌باشد. البته حسن معاشرت نسبت به افراد جامعه و مختلف است مثلاً بین دوستان و افراد جامعه حسن خلق و حسن تفاهم کافی است اما نسبت به همسر در زندگی مشترک کافی نیست، زیرا بقای رابطه زناشویی ایجاد رعایت امور دیگری را

## راه‌های نهادینه کردن قرآن در آموزش و پرورش

شکرتله جهان مهین، مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم/ مبحث مقدماتی



نهادینگی قرآن

موارد ذیل در نهادینه کردن قرآن می‌تواند مؤثر باشد:

### الف- تشکیل ستاد نهادینه کردن قرآن با شرح وظایف زیر:

- تشکیل گروه‌های از اساتید، متخصصان، صاحب نظران، پیشکسوتان قرآنی، مسئولان موفق دارالقرآن‌ها و مراکز قرآنی و دانشکده‌های علوم قرآنی، و برنامه ریزان جهت اتخاذ تصمیماتی در جهت جلوگیری از مهاجرت ماندن قرآن و ارسال و انعکاس نظرات به مقامات و مسئولان وزارت به منظور اجرایی شدن آنها.
- پرورش و تربیت معلمان قرآن که تخصص اصلیشان علوم قرآنی و تدریس قرآن باشد و ایجاد دوره‌های آموزشی جهت مربیانی که قبلاً تدریس قرآن برعهده آنها بوده است.
- ایجاد رشته‌های متعدد دانشگاهی با موضوعات مرتبط با قرآن در دوره‌های روش تدریس قرآن و یا در دارالقرآن‌ها و مراکز علمی قرآنی شرکت کرده‌اند، استفاده شوند.
- واسط میان آموزش و پرورش و وزارت علوم تحقیقات و فناوری، جهت ایجاد رشته‌های متعدد دانشگاهی با موضوعات مرتبط قرآن کریم یا مدرسی قرآن کریم و مانند اینها.
- البته دانشگاه‌های علوم و معارف قرآن کریم و دانشکده‌های علوم قرآنی در جمله دانشکده مطالعات تطبیقی قرآن شیراز و... در سالهای اخیر خوب درخشیده‌اند.
- ساماندهی و هدایت فعالیت‌های قرآنی در مدارس با نظارت کامل.
- برگزاری جشنواره‌ها و مسابقات قرآن در کلیه سطوح با روش علمی و برنامه‌های صحیح، زیر نظر متخصصان و پرهیزی جدی از مسابقات صوری و کلیشه‌ای و بی محتوا.

تذکر و توجه: ترتیبی اتخاذ شود که در جشنواره‌ها، همایش‌ها و مراسم‌های قرآنی و مذهبی، جوایز نفیس قرآنی، مثل کتابهای ترجمه یا تفسیر قرآن و... یا CDهای مذهبی و قرآنی مناسب و متناسب با مقطع تحصیلی و حتی کتابهای تفسیری که در دوره‌های دانشجویی و در طول عمر بتوان از آن بهره گرفت اهدا گردد.

۶- تدوین و تألیف کتاب و انتشار مجلات قرآنی مخصوص خانواده‌ها، مربیان، معلمان، دبیران و دانش آموزان و حتی مدیران انجمن‌های اولیاء و مربیان به صورت جداگانه و متناسب با آنان.

۷- برپایی اردوهای جهت دانش آموزان و دبیران برای بازدید از نمایشگاههای قرآنی، موزه‌های قرآنی، کتابخانه‌های قرآنی، مؤسسات قرآنی، دارالقرآن‌ها، جامعه القرآن‌ها، دانشکده‌های قرآنی و بازدید و عبادت و خاطره‌خواهی و خاطره‌گویی از پیشکسوتان و فعالان قرآنی و...  
۸- تلاش برای راه‌اندازی لابراتوارهای مخصوص قرآن.  
۹- تفکیک و مستقل شدن گروه قرآن از گروه دینی و عربی و الهیات و معارف اسلامی و انتخاب سرگروه مستقل برای درس قرآن که تمامی مربیان و معلمان و مدرسان قرآن زیر مجموعه این گروه می‌شوند.  
۱۰- شروع آموزش قرآن از دوره پیش دبستانی و حتی مهدهای قرآنی طرح خوب و جالب و مسرت بخش.  
چند سال قبل رئیس وقت آموزش و پرورش استان گیلان بر ضرورت آموزش قرآن در دوره پیش دبستانی تأکید کرد. وی گفت به منظور نهادینه کردن آموزش قرآن و در راستای توصیه‌های مقام عظمای ولایت برای جلوگیری از مهاجرت ماندن قرآن، آموزش و پرورش گیلان برنامه‌های متنوعی را در زمینه آموزش قرآن اجرا کرده است. وی اظهار داشت: تشکیل ستاد نهادینه کردن قرآن، اعزام شش نفر از همکاران پیشکسوت قرآنی به مکتب القرآن قم برای فراگیری نحوه آموزش قرآن در دوره پیش دبستان از فعالیت‌های انجام شده است.

امید است این سنت حسنه در همه استانها و در سرتاسر کشور اسلامی عملی گردد.  
۱۱- توجه جدی به احیای زنگ درس قرآن در مدارس (به ویژه در دوره ابتدائی).  
۱۲- درس قرآن باید به عنوان درس آموزشی تلقی گردد نه فوق برنامه.  
۱۳- برگزاری جلسات مستمر تبادل تجربه‌های معلمان قرآنی.  
**ب: ویژه معلم و مربی قرآن**  
**۱- توان علمی**  
معلم و مربی قرآن باید مسلط بر روان خوانی، آگاه به قواعد تجوید، ترتیل، و حتی الامکان دارای صوت خوش و مطلع از قرائت‌های قاریان مشهور

## پاستا با سس نخود



روش پخت:

سپس آفتاد مخلوط کنید تا خوب نرم شوند.  
سس سبب بدست آمده را روی پیاز، هویج و سیر خرد شده را اضافه کنید و به مدت ۸ دقیقه بپزید.  
میکس پیاز، نخود، آب، نمک و فلفل را در مخلوط کن قرار دهید،

پیاز، هویج و سیر در روغن زیتون پخته می‌شوند تا نرم و کره ای شوند سپس با نخود و آب مخلوط می‌شوند تا سسی پوره ای شکل و زیبا بسازند تا روی پاستا را بپوشانند. خواندن همین جمله کافیست تا به پختن این پاستای خوشمزه میل پیدا کنید. اگر از افراد وگان یا گیاه خوار هستید که حتماً تا الان متوجه شده اید این غذا مخصوص خودتان است. اینگونه دستور پخت‌ها یک پیام مهم در خود دارند و آن پیام این است که هر جا کربوهیدرات به کار برده‌اند حتما در کنارش فیبر، پروتئین و روغن‌های سالم را نیز به کار ببرید.

### مواد لازم:

۳ قاشق غذا خوری روغن زیتون  
یک فنجان پیاز خرد شده  
یک فنجان هویج خرد شده  
۴ حبه سیر خرد شده  
یک فنجان نخود پخته یا کنسرو شده ( بدون آب و نمک )  
سه چهار فنجان آب  
یک قاشق چای خوری نمک  
یک دوم قاشق چای خوری فلفل سیاه  
۴ فنجان پنه سبوس دار (ماکارونی‌هایی که در تصویر بالا می‌بینید) پخته شده  
یک چهارم فنجان جعفری تازه  
یک چهارم فنجان ریحان تازه

## اگر می‌خواهید کارتان به خودکشی نکشد، خوب بخوابید!

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد بی‌خوابی، کابوس دیدن و نداشتن ساعت خواب منظم می‌تواند بروز افکار خودکشی را در بزرگسالان به دنبال داشته باشد. کارشناسان دریافتند افراد بزرگسالی که از اختلال خواب رنج می‌برند بیشتر احتمال دارد در مدت سه هفته متوالی دچار افکار مربوط به خودکشی شوند. «ریکا برنرت» از دانشگاه استنفورد در کالیفرنیا با بررسی نقش اختلال خواب در تشدید افکار خودکشی میان بزرگسالان اظهار داشتند: «آمارها در سال ۲۰۱۵ حاکی از آن است که خودکشی علت مرگ بیش از ۴۴ هزار نفر در آمریکا بوده است. همچنین خودکشی جزء ۱۰ عامل اصلی مرگ و میر در این کشور است. علاوه بر این، در سال ۲۰۱۴، بیش از یک میلیون بزرگسال در آمریکا اقدام به خودکشی کرده‌اند و ۹ میلیون و ۴۰۰ هزار بزرگسال دیگر نیز افکار خودکشی داشته‌اند.

به گفته کارشناسان، خودکشی نگرانی و دغدغه جدی در حوزه سلامت عمومی است و ضرورت دارد اقدامات پیشگیرانه در این زمینه انجام شود. ریکا برنرت و تیم تحقیقاتی خودکشی در این زمینه افزودند که خواب می‌تواند یکی از این فاکتورهای خطرناک در بروز افکار خودکشی یا اقدام به آن باشد.

## بیماری کبدي بسیار شایع و خطرناک است، آیا با مصرف امگا۳ می‌توان آن را کنترل کرد؟

بیماری‌های کبدی به ترتیب در ۲۰ و ۱۲ درصد بیماران مبتلا به کبدچرب هستند. بیماری کبدی به ترتیب در ۲۰ و ۱۲ درصد بیماران مبتلا به کبدچرب غیرالکلی اتفاق افتاد. زمانی که افراد مبتلا به کبدچرب غیرالکلی بررسی شدند، دارای میزان بسیار پایین اسیدچرب امگا۳ بودند. زمانی که این میزان اسیدچرب افزایش یافته بود، روند بیماری متوقف شده بود. اسیدهای چرب امگا۳، مسیرهای مهم بیولوژیکی از جمله سنتز اسیدچرب، بیولوژیکی از جمله سنتز اسیدچرب، آکسایش، تجزیه تری گلیسیریدها یا

مطالعه جدید بر روی حیوانات آزمایشگاهی نشان می‌دهد یک نوع اسیدچرب امگا۳ آسیب‌جوی به کبد را متوقف می‌سازد. یافته‌های محققان دانشگاه ایالتی اورگن آمریکا نشان می‌دهد مکمل «اسید داکوزاگزانتیک» (DHA)، یکی از مهم‌ترین اسیدهای چرب امگا۳، موجب توقف روند پیشرفت کبدچرب غیرالکلی در تبدیل به سیروز کبدي یا سرطان کبد می‌شود.

### آگهی احضار منتهم

در پرونده شماره ۲۲ دادداری دلسرای ناحیه دو شیراز احسان زرمجویی فرزند شکراله به موجب شکایت خانم اعظم اسمعیل به اتهام ترک انفاق زوجة تحت تعقیب قرار دارد. با توجه به معلوم نبودن محل اقامت وی و عدم امکان احضار منتهم و عدم دسترسی به اوست، طبق ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت در روزنامه آگهی و منتهم طرف مهلت یک ماه احضار می‌شود. پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

### دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شیراز

### آگهی احضار منتهم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶/۰۳۰۱۹۹ دادداری، منتهم آقای سیامک پویا فرزند محمدصادق به اتهام ایراد ضرب و جرح عمدی موضوع شکایت خانم منصوره منهنج، از طرف این دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ احضاربه واسطه نامعلوم بودن محل اقامت ایشان میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی در شنبه ۲۳ دادداری دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۲ شیراز به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردند. پس از انقضا یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی غیاباً تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

### دادیار شعبه ۲۳ دادسرای ناحیه ۲ شیراز

### آگهی

خواهان / شاکي عباس کشاورزخواه و حسین مشهور بجای رستمی و حسن جلال نهای دادخواستی به طریقت خواننده منتهم میبلا زارعی و حانی گنگانی و عباس زارعی و زهرا دره شوری و حسین دره شوری و فاطمه دره شوری و فاطمه زارعی و بیات قاریایی و مهدی دره شوری و علی دره شوری و اشرف دره شوری و محمد دره شوری و سلمی زارعی و محمد رضا زارعی و درویش قاسمی و قریا زارعی و هادی دره شوری و مدینه زارعی و رضاییه احمدی و حسن دره شوری و احمد دره شوری و نرگس زرقای نسب و محمد شفیق فر و بهروز دره شوری ونوروز دره شوری به خواسته مطالبه خسارت دادرسی و اثبات شراکت و اثبات مالکیت نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ بمساحت ۱۴ هکتار و اتحال ید و مطالبه حق الوکاله به درخواست وکیل تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان دیر نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان دیر واقع در شهرستان دیر ارجاع و به کلاسه ۹۶/۰۹۸۸۷۲۴۱۰۰۹ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۶/۰۵/۱۷ ساعت ۹:۰۰ تعیین شده است. به علت مجهول مکان بودن خوانده منتهم و درخواست خواهان/شاکي و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرایب کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا در صورت عدم حضور در دادگاه مراتب یک ماه احضار می‌شود. پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

دادگاه حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان دیر  
دادگاه شعبه ۲۳ دادسرای عمومی و انقلاب شیراز

### آگهی احضار منتهم

نظر به اینکه خانم ندا غضنفر رشیدی به اتهام فک لبیب موضوع شکایت شرکت آب و فاضلاب شیراز در پرونده کلاسه ۹۶۰۴۲۲/۲۲۰۵/۲۱ از طرف این دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ احضاربه واسطه معلوم نبودن محل اقامت او ممکن نگردیده، بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا طرف مدت یک ماه پس از درج آگهی در شنبه ۲۲ دادداری دادسرای عمومی و انقلاب شیراز به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شوند. در صورت عدم حضور پس از مهلت قانونی به صورت غیابی اتخاذ تصمیم می‌گردد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

### دادیار شعبه ۲۲ دادسرای عمومی و انقلاب شیراز

### آگهی مفقودی

دفترچه و پروانه ساخت و ساز متعلق به آقای حسین فیروززهر به شماره ملی ۲۲۹۱۵۷۱۴۸۶ به شماره پروانه ۱۰۸۱۳۴۸۹ تاریخ صدور ۸۶/۲/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۲۹۰۳/۱۳۹۶

### آگهی احضار منتهم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶/۰۳۰۱۹۹ دادداری، منتهم آقای سیداحمد نوری به اتهام ایراد ضرب و جرح عمدی منتهم بیبلا زارعی و حسین مشهور بجای رستمی و حسن جلال نهای دادخواستی به طریقت خواننده منتهم میبلا زارعی و حانی گنگانی و عباس زارعی و زهرا دره شوری و حسین دره شوری و فاطمه دره شوری و فاطمه زارعی و بیات قاریایی و مهدی دره شوری و علی دره شوری و اشرف دره شوری و محمد دره شوری و سلمی زارعی و محمد رضا زارعی و درویش قاسمی و قریا زارعی و هادی دره شوری و مدینه زارعی و رضاییه احمدی و حسن دره شوری و احمد دره شوری و نرگس زرقای نسب و محمد شفیق فر و بهروز دره شوری ونوروز دره شوری به خواسته مطالبه خسارت دادرسی و اثبات شراکت و اثبات مالکیت نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ بمساحت ۱۴ هکتار و اتحال ید و مطالبه حق الوکاله به درخواست وکیل تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان دیر نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان دیر واقع در شهرستان دیر ارجاع و به کلاسه ۹۶/۰۹۸۸۷۲۴۱۰۰۹ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۶/۰۵/۱۷ ساعت ۹:۰۰ تعیین شده است. به علت مجهول مکان بودن خوانده منتهم و درخواست خواهان/شاکي و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرایب کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا در صورت عدم حضور در دادگاه مراتب یک ماه احضار می‌شود. پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

### دادیار شعبه ۲۶ دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه دو شیراز

### آگهی احضار منتهم

در پرونده کلاسه ۹۶/۰۳۰۱۹۹/۷۵۵۰/۸۵ شعبه دوم دادداری دادسرای ناحیه دو شیراز حسین بدوی فرزند کریم به موجب شکایت خانم زینب بدوی به اتهام ترک انفاق فرزندان تحت تعقیب قرار دارد. با توجه به معلوم نبودن محل اقامت وی و عدم امکان ابلاغ احضاربه واسطه نامعلوم بودن محل اقامت ایشان میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا در شنبه ۲۶ دادداری دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه دو شهرستان شیراز به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردند پس از انقضا یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به موجب قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

### دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شیراز

### آگهی احضار منتهم

بدینوسیله به آقای محمدامین زارع فرزند مظاهر فعلاً مجهول مکان که به اتهام ایراد صدمه بدنی غیرعمدی در اثر تصادف موضوع شکایت آقای محمد حسین زارع فرزند محمود در پرونده کلاسه ۹۶/۰۵۷۸/۱۰۴ شعبه ۱۰۴ کیفری ۲ شیراز تحت پیگرد بوده و وقت رسیدگی پرونده برای روز چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۵/۱۱ ساعت ۹ صبح تعیین شده و ابلاغ می‌گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. ۱۳۹۶/۰۱/۲۴

### رئیس شعبه ۱۰۴ کیفری ۲ شیراز

### آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به منتهم یمنان پیروی

به موجب پرونده کلاسه ۹۶/۰۲۹۹ شعبه ۱۰۳ دادگاه کیفری دو دوستان آقای یمنان پیروی فرزند امراه به اتهام افترا موضوع شکایت آقای احمد انگالی تحت تعقیب میباشند وقت رسیدگی مورخه ۱۳۹۶/۰۵/۲۵ ساعت ۱۰ صبح تعیین گردیده که بملت مجهول مکان بودن منتهم و تجویز ماده ۳۴ قانون آیین دادرسی کیفری دادگاههای عمومی و انقلاب مراتب یک نوبت در یکی از جرایب کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا نامبرده در موعد مقرر در دادگاه جهت رسیدگی و دفاع از بزه انتسابی حاضر گردد در صورت عدم حضور در جلسه معنونه دادگاه غیاباً رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد نمود. ۲۴۹۹۷

### دادرس شعبه ۱۰۳ دادگاه کیفری ۲ دوستان – علی جهانپوش