

## امروز شما

**فروردین:** شما نمی‌توانید درک کنید که چرا دیگران امروز اینقدر وسواسی شده‌اند و برای خودشان از کاه کوه درست می‌کنند. شما در حال حاضر نسبت به تصمیمی که در مورد آینده رابطه عاطفی خود گرفته‌اید خیلی مطمئن هستید و به همین دلیل هم حاضرید انرژی زیادی را صرف رسیدن به هدف خود بکنید.

**اردیبهشت:** امروز شما در ارتباط با دیگران خیلی راحت‌تر هستید و از بی میلی چند روز گذشته نسبت به حضور پیدا کردن در جمع و انجام فعالیت‌های گروهی خبری نیست و حالا در هر جمعی که قرار بگیری خیلی خوب و سریع خودتان را با سایر اعضای گروه هماهنگ خواهید کرد.

**خرداد:** امروز بیشتر از انجام کارهایی که روی میز کارتان جمع شده‌اند، ذهنتان درگیر رسیدن به اهداف بلند مدتتان است. هر چقدر بیشتر به آینده خود فرصت‌هایی که می‌توانید داشته باشید فکر می‌کنید بیشتر هیجان زده می‌شوید و تمرکز روی کارهایتان نیز برایتان دشوارتر می‌شود.

**تیر:** امروز حتی اگر در نگاه اول همه چیز خیلی عادی به نظر برسد هم قطعاً تغییرات بزرگی در راه هستند. شما هم گول آسمان آفتابی را نمی‌خورید و احساس می‌کنید که طوفانی در راه است. در هر صورت اولین چیزی که باید در نظر داشته باشید این است که آرامش خودتان را حفظ کنید.

**مرداد:** شما احساس می‌کنید که هیچ حد و مرزی برایتان وجود ندارد و می‌توانید هر چیزی که می‌خواهید را به دست بیاورید، اما از طرفی هم این نگرانی را دارید که مبدا شانس‌تان در عملی کردن رویایهایتان خیلی سریع از بین برود.

**شهریور:** شما کارهای بسیار زیادی برای انجام دادن دارید و اگر روی انجام این کارها تمرکز کنید خیلی زود بیشتر آنها را به انجام رسانده و وقت آزاد و کافی برای ایجاد شرایط و موقعیت‌های جدید برای خودتان را خواهید داشت.

**مهر:** موعد مقرر انجام کاری دارد به پایان می‌رسد و این موضوع امروز شما را آشفته و نگران کرده است. شما باید تمام سعی خودتان را به کار بگیری و تقریباً این استرس و نگرانی نشود و تمام توان و استعداد‌های خود را به صورت کارآمد مورد استفاده قرار دهید.

**آبان:** شما می‌خواهید کارهایتان منعکس کننده امیدها و آرزوهایتان و در راستای آنها باشند، شما حاضر هستید بیخیال چیزهایی شوید که برای ذهن و روحتان اهمیت دارند تا فقط کارها و مسئولیت‌های خود را در دنیای خسته کننده واقعی انجام داده باشید.

**آذر:** امروز منطقی بودن می‌تواند برای شما کمی چالش برانگیز باشد، زیرا افکار و احساساتان مدام شما را به دنیای خیال و رؤیا می‌کشاند. با این حال باید خواسته‌هایتان را با انتظاراتی که اطرافیان‌تان از شما دارند هماهنگ کنید.

**دی:** امروز ذهن شما پر شده است از افکار و ایده‌هایی که به دست آوردن آنها خیلی دور از دسترس به نظر می‌رسد و همین باعث شده است که نتوانید به خوبی روی کارهایی که دارید انجام می‌دهید تمرکز کنید.

**بهمن:** با وجود این که شما به طور کلی از آن دسته آدم‌هایی نیستید که برای به دست آوردن تحسین و توجه دیگران بازی به راه بیندازند، امروز ممکن است دلالتان بخوابد برای به دست آوردن حمایت دیگران راه خودتان را تغییر داده و با خواسته‌های آنها کنار بیایید.

**اسفند:** شاید دیگران فکر کنند که شما دارید در کارهایتان زیاده روی می‌کنید، اما به نظر خودتان کارهایتان کاملاً قابل توجیه هستند. نگرانی‌های همکارانتان در واقع بیشتر از رفتارهای شما از احساس نا امنی و نداشتن اعتماد به نفس خودشان سرچشمه می‌گیرد.

## خودکندی

مرد ۵۰ ساله ۷۳ سانتی!



مرد هندی که از ۵ سالگی رشدش وی در روستا زندگی می‌کند متوقف شده است، اکنون در سن ۵۰ سالگی، ۷۳ سانتی‌متر قد دارد. معمولی‌ای دارند؛ شدت آزار و به گزارش جام جم آنلاین، باسوری لال، از استان مادایا پرادش هند به خاطر شرایط خاصی که دارد، به یک مشهور محلی تبدیل شده است. «باسوری» که ۵۰ ساله است، از زمان ۵ سالگی با توقف رشد روبه رو شده و الان پس از ۵ دهه که از زندگی‌اش می‌گذرد، تنها ۷۳ سانتی‌متر قد دارد؛ تحمل این شرایط وقتی سخت‌تر می‌شود که هیچ‌کدام از افراد خانواده و یا حتی نزدیکان او با چنین مشکلی مواجه نبوده‌اند. را دوست دارند».

## طراح سکه داعش کشته شد



طراح پول گروه تروریستی داعش، «دیوان بیت المال» آنها را انتخاب کرد تا پول داعشی را طراحی کنند و آنها برای داعش، دینار و درهم را طراحی کردند. گروه تروریستی داعش نیز پول خود را در سطح محدود از ابتدای سال جاری میلادی در مناطق تحت اشغال خود پخش کرد. داعش سپس به مغازه‌ها و تاجران مناطق تحت اشغال خود دستور داد از مسلع ناشناس، در مرکز تلغرف برای او کمین کردند و هنگام خروج از منزل او را با ضربات پیاپی چاقو کشتند. طرح پول گروه تروریستی داعش، یکی از چند شخص خارجی بود که

## آزاده اسماعیل‌خانی، بازیگر: به دنیای مجازی نزدیک نمی‌شوم

متولد سال ۶۰ است و در دانشگاه درس گرافیک خوانده است. خودش می‌گوید از ۲۱ سالگی وارد حرفه بازیگری شده، هر چند پدر و مادرش هر دو بازیگر بودند اما نزد زنده‌یاد سمندریان اصول بازیگری را یاد گرفت و در ابتدا بازیگری را روی صحنه تئاتر تجربه و بعد مقابل دوربین ایفای نقش کرد. گفت‌وگو با آزاده اسماعیل‌خانی از این جهت جالب است که پدر و مادرش هر دو بازیگرند البته پدرش؛ جمشید اسماعیل‌خانی سال ۸۱ به دلیل عارضه قلبی دارفانی را وداع گفت. بازیگر به دلیل اجرای نقش‌های مختلف، شرایط متفاوتی را تجربه می‌کند و گاهی فرو رفتن در نقش می‌تواند زندگی شخصی آنها را تحت‌الشعاع قرار دهد و در این میان فرزندان آنان نیز از این تغییرات روحی بی‌بهره نمی‌مانند. آزاده اسماعیل‌خانی دختر خیراندیش در این‌باره بیشتر بر این‌ام می‌گوید. او در سریال معمای شاه در کنار مادرش ایفای نقش کرده بود.

**در خانواده‌های هنرمند بزرگ شده‌اید، به نظر‌تان هنر چقدر می‌تواند روحیه افراد را اغنا کند؟**  
هنر می‌تواند ما را به سمت زندگی بهتر ببرد. مادر و پدرم هر دو بازیگر بودند، به همین دلیل از همان بچگی متوجه شدم که بازیگران با پذیرفتن نقش‌های گوناگون، زندگی افراد مختلف را تجربه می‌کنند و می‌توانند با تحلیل آن نقش‌ها به شناخت بیشتری از جامعه و مردمش برسند. وقتی شناخت افزایش یابد، زندگی راحت‌تر و هدفمندتر می‌شود. معتقدم از این منظر هنرمندان می‌توانند زندگی بهتری داشته باشند و من این نوع زندگی را در پدر و مادرم دیدم.

**بازیگران وقتی مقابل دوربین می‌روند، معمولاً درگیر نقش می‌شوند و احتمالاً این موضوع روی خلق و خوی آنها در محیط خانه هم تأثیرگذار است، شما در دوران کودکی از این بابت مشکلی نداشتید؟**  
تأثیر که حکماً گذاشته. بعضی وقت‌ها مادرم همین الان نیز آن‌قدر درگیر نقش می‌شود که فراموش می‌کند، مادر ما هم هست! اما من چون از همان بچگی این نوع زندگی را تجربه کرده‌ام، زیاد اذیت نشدم. در چنین فضایی شخصیت شکل گرفت و خودم نیز به بازیگری علاقه‌مند شدم.

**بازیگری حرفه‌ای هست که شما را راضی کند؟**  
من خیلی کم و گزیده کار می‌کنم. بازیگری برایم سخت است، از این منظر که پدر و مادرم جزو بازیگران خوب هستند و من نباید با

برایم خیلی پیش آمده که در ابتدا مرا به عنوان دختر این دو بازیگر بشناسند اما وقتی توانایی‌های خودم را نشان می‌دهم، متوجه می‌شوند که آزاده اسماعیل‌خانی شخصیت مستقل با توانایی‌های منحصر به فرد خودش است.

**از روی نقش‌هایی که پدر و مادر‌تان بازی کرده‌اند، می‌توان چنین استنباط کرد که مادری مهربان و پدري تا حدودی سختگیر داشته‌اید...**  
اتفاقاً برعکس! پدرم خیلی مهربان بود. مادرم سختگیر و جدی است. به نظر خودم از نظر اخلاقی بیشتر به پدرم رفتم اما در زمان کار بیشتر روحیات مادرم را دارم، سختگیر و جدی هستم. البته پشتکارم را نیز از مادرم به ارث برده‌ام.

**شما بیشتر شبیه پدرتان شده‌اید یا مادری؟**  
به نظر خودم از نظر اخلاقی بیشتر به پدرم رفتم اما در زمان کار بیشتر روحیات مادرم را دارم، سختگیر و جدی هستم. البته پشتکارم را نیز از مادرم به ارث برده‌ام.

**از صحبت‌هایتان چنین برمی‌آید که با دنیای مجازی میانه‌ای ندارید؟**  
واقعا از دنیای مجازی متنفرم! هر چند نمی‌توان از آن دوری کرد چون برای انجام برخی از کارهای روزانه به آن نیازمندیم اما تلاش می‌کنم اصالت خودم را حفظ کنم و زیاد آلوده دنیای مجازی نشوم. به نظر من این دنیا روابط ما را بشدت ضعیف کرده است.

**به همین دلیل ترجیح می‌دهم به جای نزدیک شدن به دنیای مجازی به دنیای واقعی آدم‌ها نزدیک شوم و مثلاً به جای پیام دادن به دوست، آشنا و خانواده به آنها تلفن بزنم تا حداقل صدای آنها را بشنوم.**



## از نگاه دوربین



غنچه‌های باغ زندگی را از گرمادگی مصون نگه داریم

## تام کروز؛ بازیگری که درس مأموریت ممکن می‌دهد

تام کروز که به‌تازگی ۵۵ ساله شده، در چهره و وضعیت جسمی، نشانی از این سن و سال و در آستانه پیری بودن ندارد. دلیل آن هم فعالیت ورزشی و اهمیت دادن به بدن خود به عنوان یکی از مهم‌ترین ابزارهای بازیگری است.

کروز در فیلم‌های هنری و جریان متفاوت سینما از جمله چشمان کاملاً بسته، مرد بارانی، رنگ پول و مگنولیا بازی کرده که به آمادگی جسمانی و جست‌وجوی حرکات بدنی فراوانی نیاز نداشته، اما بیش از همه با بازی در فیلم‌ها و نقش‌های هیجان‌انگیز و پرخطر در ذهن عامه تماشاگران مانده است. سری فیلم‌های مأموریت غیرممکن، جک ریچر و شوالیه و روز، پر از سکانس‌ها و صحنه‌های سخت فیزیکی است که در بیشتر آنها خود تام کروز بدون استفاده از بدل در آنها بازی کرده. این موضوع بیش از این که نشانگر آمادگی بالای این بازیگر باشد، جسارت، اعتماد به نفس و جاه طلبی این ستاره سینما را هم به رخ می‌کشد و اوج مانده است.



همین‌هاست که طول عمر ستاره بودن در بازیگری را افزایش داده است. این نکته را از یاد نبریم که کروز این موفقیت را در حالی حفظ کرده که جوانان ورزیده‌ای در سال‌های اخیر وارد سینما و بویژه سینمای اکشن و تجاری شده‌اند و او رقیبان بزرگی در این عرصه دارد. با این حال، تام کروز این توان و آمادگی را با هوش و درایت در انتخاب درست ترکیب کرده و کماکان در مأموریت غیرممکنی نیست.