



خواندنی

تصویری که خشم کاربران فضای مجازی را برانگیخت



رفتار برخی از والدین در ابراز دادن یک ننگین تزئینی، سوراخ علاقه به کودکان نشان نه تنها شده است. کاری دردناک که مادر حیرت آور بلکه در پاره‌های موارد دیوانه به انجام آن افتخار می‌کند. این پرسش را بر می‌انگیزد که آیا مادر، پس از قرار دادن تصویر آن‌ها واقعا عاقل هستند؟
 به گزارش جام جم آنلاین، مادری که برای زیباتر شدن کودکش، به وقتی بزرگ شد از من بخاطر او صدمه‌های دردناک وارد کرده اینکار تشکر می‌کند.
 من مادر او هستم و هر کاری که مجازی قرار گرفت. تصویر خندان این کودک در حالی دیده می‌شود که گونه سمت چپ او بخاطر قرار

سخت‌ترین روز یک بازیگر



نسرین مقالو در آخرین پست شکر کرد. اینستاگرامی خود از سخت‌ترین و مقالو در ادامه پست خود در صفحه اینستاگرام شخصی خود نوشت: «دیروز سخت‌ترین و به گزارش جام جم آنلاین، کشته‌ترین روز زندگی منم بود، ولی نسرین مقالو در آخرین پست اینستاگرامی خود از سخت‌ترین و کشته‌ترین روز زندگی اش گفته است. ممنونم خدای بزرگم، که به خیر گذشت، خدایا سپاس که پسر من نسرین مقالو بازیگر سینما و تلویزیون با انتشار تصویری خدایا همه فرزندانمان رو در پناه خودت حفظ کن.»

آنچه در برنامه خوشا شیراز جمعه گذشته رخ داد

اتمام می‌دهم، حتی خانه‌ی خودم را ساختم. **احمد رضایی:** هیچ وقت حسرت آدم‌های سالم را در زندگیم نخوردم چون من همیشه مثل یک آدم سالم زندگی می‌کنم **احمد رضایی:** همسرم حدود هشت سال است که به دلیل میگرن شدید بیمار است و از همسرم هم مراقبت می‌کنم، من همیشه در زندگیم امید دارم و هیچ وقت ناامید نمی‌شوم. **احمد رضایی:** من از درخت گردو هم بالا می‌روم با وجودیکه از ناحیه‌ی پا فلج و معلول هستم!

احمد رضایی: من با دستان خالی هم هیچ وقت ناامید نمی‌شوم و به خداوند امیدوارم و می‌دانم که خداوند سخت‌ترین مشکلات را به راحتی برطرف می‌کند.



سیروس ابراهیم‌زاده: تحصیلات ملاک نیست، بازیگری استعداد می‌خواهد

تحصیلات ملاک نیست، بازیگری استعداد می‌خواهد

سیروس ابراهیم‌زاده از بازیگران پیشکسوت و قدیمی است که درس تئاتر و بازیگری را به‌صورت آکادمیک و دانشگاهی فرا گرفته است. او متولد اردبیل است، در دانشگاه تهران رشته زبان و ادبیات انگلیسی خوانده، مدرک فوق‌لیسانس تئاتر را از انگلستان گرفته و در دانشگاه بیرمنگام هم درس موسیقی خوانده است. او از سال ۶۶ فعالیتش را در رادیو و تلویزیون آغاز کرد. از کارهای تلویزیونی او می‌توان به تئاترهای سردار، زیربازارچه، آرایشگاه زیبا، حس سوم، ساختمان پزشکان و... اشاره کرد.

در زمینه بازیگری ندارید به چه کاری مشغول هستید؟
 سال گذشته یک کارگاه تئاتر در شهر آتلانتا، ایالات جورجیا آمریکا دایر کردم که خیلی موفقیت‌آمیز بود. قبل از آن هم در ایران در زمینه آموزش فعال بوده و هستم. راه‌اندازی این کارگاه‌های آموزشی به این دلیل است که جوان‌های زیادی به من مراجعه می‌کنند و می‌پرسند، چگونه می‌توانند بازیگر شوند؟ تا سه، چهار سال قبل من هم معمولاً به آنها پاسخ می‌دادم باید بروند و اصول بازیگری را به‌صورت آکادمیک یاد بگیرند، مثل مهندسی که می‌رود و درس مربوط را می‌خواند. برخی از جوان‌ها به‌ظاهر راضی می‌شدند اما تعدادی از آنها با این

امروز شما

فروردین: شما احساس شخصی را دارید که در میان یک گردباد گیر افتاده باشد. همه چیز دارد دور سرتان می‌چرخد و هیچ چیزی تحت کنترلان نیست. تسلیم استرس و نگرانی نشوید. در حال حاضر هیچ کاری از دست شما ساخته نیست. به این طوفان اجازه بدهید هر کاری که دلش می‌خواهد را بکند و صبر کنید تا خودش به پایان برسد، زیرا مبارزه با آن تنها باعث آسیب رسیدن به شما خواهد شد.
اردیبهشت: زمان آن فرا رسیده است که شما مسئولیت مدیریت اوضاع را به عهده بگیرید. آتش درون شما شعله ور شده است و هیچ جد و مرزی برای میزان تأثیری که می‌توانید روی دیگران داشته باشید وجود ندارد. تحت هیچ شرایطی خودتان و توانایی‌هایتان را دست کم نگیرید و خودتان را کنار نکشید.
خرداد: ذهن خودتان را درگیر به دست آوردن چیزهایی بیشتر از آن چه دارید نکنید و به جای این کار روی داشته‌هایتان تمرکز کنید. آنچه در اختیار دارید را به کار بگیرید و آنچه ندای درونتان به شما می‌گوید را گوش کنید. حس ششم شما خیلی خوب می‌داند که چه چیزی به نفعتان است و چه چیزی به ضررتان است.
تیر: امروز این طور به نظر می‌رسد که دیگران با مسائل به اندازه‌ای که شما انتظار دارید جدی برخورد نمی‌کنند. اگر می‌بینید همه به نظرتان هم‌طور هستند به احتمال زیاد این موضوع نشانه این است که شما دارید بیش از حد به خودتان و دیگران سخت می‌گیرید! زندگی یکی بازی است و در این جهان بیکران ما همچون ذراتی معلق در فضا هستیم.
شهریور: امروز هیچ یک از فرصت‌هایی که برایتان پیش می‌آید را نادیده نگیرید، حتی اگر در ابتدا این موقعیت‌ها غیر منطقی و محکوم به شکست به نظر برسند هم خیلی سریع در مورد آنها تصمیم‌گیری نکنید. این احتمال وجود دارد که یکی از این موقعیت‌ها بزرگ‌ترین فرصت زندگی شما باشد.
مهر: اکنون زمان آن فرا رسیده است که نقشه‌های خودتان را عملی کنید. شما انرژی خارق‌العاده‌ای را در وجود خود احساس می‌کنید که شما را تشویق به ارتباط برقرار کردن با دیگران می‌کند. یادتان باشد که همکاری با دیگران می‌تواند سرعت و کیفیت عملکرد شما را تا چند برابر افزایش دهد.

آبان: امروز به دنبال بهترین‌ها باشید و به هیچ چیزی کمتر از بهترین هم راضی نشوید. انرژی فراوانی در حال حاضر در اختیار شما قرار گرفته است که باید آن را مورد استفاده قرار داده و به احساسات خود بها بدهید.
آذر: دلان می‌خواست می‌توانستید همه چیز را رها کرده و به سریع‌ترین شکل ممکن خودتان را از این اوضاع در هم و برهم نجات بدهید، اما بین گذشته و آینده گیر کرده‌اید و نمی‌دانید باید چکار کرد. شما به رسوم و سنت‌هایی که شاید دیگر وقت به روز رسانی آنها فرا رسیده باشد احساس پایبندی می‌کنید.
دی: امروز هر بحث کوچکی می‌تواند خیلی سریع به یک جنگ تمام و کمال تبدیل شود. اگر با مشکلات و مسائل مختلف با احتیاط روبرو نشوید هر تکه کاهی می‌تواند برایتان به یک کوه تغییر شکل پیدا کند. نکاتی که امروز باید به آنها توجه داشته باشید حفظ تعادل و صحبت کردن در آرامش است.
بهمن: احساس می‌کنید هر لحظه‌ای به سوی کشفیه می‌شوید و همه چیز به صورت ناگهانی به رسیدگی و توجه شما نیاز دارد و نمی‌توانید حتی روی یکی از کارهایتان دقت و توجه کامل داشته باشید. تمام سعیتان را بکنید که کنترل و وضعیت از دستان خارج نشود.
اسفند: امروز برای شما روز خیلی خوبی خواهد بود. احساس می‌کنید موقعیت برای پیشرفت شما فراهم شده است و اکنون یکی از آن زمان‌هایی است که می‌توانید هر ایده‌ای که در ذهنتان جرقه می‌زند را خیلی زود عملی کنید.

از نگاه دوربین



همسر فریدون زندی در آلمان بانوی هفته شد

نشریه آلمانی زبان «mrs-city» هر هفته بانوان نمونه در حوزه‌های مختلف مانند کارآفرینی و... را معرفی می‌کند. به گزارش جام جم آنلاین، این نشریه چندی پیش «آرزو شایان فر» همسر فریدون زندی - بازیکن سابق تیم ملی فوتبال و استقلال - که در آلمان به کسب و کار جواهر فروشی اینترنتی و طراحی جواهرات می‌پردازد را به عنوان بانوی نمونه هفته در حوزه کارآفرینی معرفی کرده و گفت و گوی مفصلی با او انجام داد.
 آرزو شایان فر در بخشی از این گفت و گو گفته که از سن ۱۵ سالگی متوجه شده به طراحی، آن هم طراحی جواهرات علاقه دارد و این زمانی بوده که برای تولیدش از طرف پدر و مادرش یک انگشتر مروارید به عنوان هدیه دریافت کرده بود.
 گفتنی است فریدون زندی نیز در صفحه اینستاگرامش این موفقیت را به همسرش تبریک گفته است.