

## امروز شما

### فروردین:

دلان می خواست که می توانستید رویکردی منطقی نسبت به زندگی داشته باشید، اما احساساتتان چنان قوی هستند که نمی توانید نسبت به آنها بی تفاوت باشید و باید حتماً آنها را در نظر بگیرید.

### اردیبهشت:

در حال حاضر شما بیشتر از اهداف فردی خود روی ثبات بخشیدن به روابط اجتماعی که باعث شادی تان می شوند متمرکز شده اید. بیشتر از آن که حرکات خود را برای بالا رفتن از پله های نردبان موفقیت برنامه ریزی کنید، ذهنتان درگیر حفظ موقعیت تان در میان گروه دوستان و نزدیکانتان است.

### خرداد:

نگران به پایان رساندن کارهایی که امروز شروع می کنید نباشید، آهسته و پیوسته پیش رفتن تنها روش تضمینی برای به نتیجه رسیدن اهدافتان خواهد بود.

### تیر:

به ندای درون خودتان برای گسترده تر کردن دنیای اطراف خود و فراتر رفتن از دایره عاداتتان گوش کنید. شاید ایده هایی برای انجام یک کار هنری به سر تان برزند، اما دقیقاً ندانید چطور باید آنها را عملی کنید، کمی به خودتان زمان بدهید، به وقتش همه چیز روبراه خواهد شد.

### مرداد:

نازحتی و حالت در خود فرو رفته ای که یکی از دوستان و یا اعضای خانواده به خود گرفته هیچ ارتباطی به شما ندارد و بیشتر به نگرانی های شخصی اش باز می گردد، تنها کاری که باید کنید این است که نشان دهید در کنارش هستی.

### شهریور:

فرصت های کاری جدیدی با درآمد بیشتر ممکن است برایتان فراهم شوند که وقت و انرژی بیشتری هم از شما خواهند گرفت. ببینید آیا وقتی برای خودتان و عزیزانتان باقی خواهد ماند؟

### مهر:

امروز کارتان تمام فکر و ذکر شماس و هیچ چیزی به اندازه رسیدن به اهداف حرفه ای تان برای شما اهمیت ندارد، اما در کمال تعجب خواهید دید که در واقع هیچ هدف و برنامه مشخصی در ذهن ندارید.

### آبان:

امروز شاید ترجیح بدهید که دیگران متوجه شور و شوق شما و هیجانی که در وجود خود حس می کنید نشوند، اما از طرفی هم دلتان می خواهد به خاطر نوآوری ها و خلاقیت هایی که در کارتان نشان می دهید شما را مورد تحسین و تشویق قرار دهند.

### آذر:

امروز تسلط به واکنش هایتان ممکن است کمی دشوار باشد، مخصوصاً اگر کسی بخواهد توانایی شما در کنار آمدن با خودش را مورد آزمایش قرار بدهد! هر لحظه این امکان وجود دارد که شما بدون هیچ هشدار قبلی یک دعوی حسابی راه بیندازید، اما متأسفانه دلایل کافی برای توجیه منطقی این کار خود را نخواهید داشت.

### دی:

امروز یکی از آن روزهای کمیابی است که تعادل شما به هم ریخته است و به محض این که این اتفاق بیفتد معلوم نیست دیگران از کجا پیدایشان شده و به شما پیشنهاد کمک می کنند. اولین واکنش شما قطعاً رد کردن پیشنهاد آنها خواهد بود، زیرا نمی خواهید ضعف و ناتوانی خود را بپذیرید.

### بهمن:

امروز برای تصمیم گیری در مورد مسائل مادی به حس ششم خود اطمینان کنید. نگرش مثبت شما در این مورد موقعیت های خوبی را به سوی تان جذب خواهد کرد که باید از آنها استفاده کنید. امروز مسائل عاطفی برای مدتی طولانی ذهن شما را به خود مشغول خواهند کرد.

### اسفند:

امروز دلتان می خواهد از پستی که به آن پناه برده بودید بیرون آمده و در مرکز توجه قرار گرفته و راز مهمی را با هر کسی که حاضر به گوش دادن به حرف هایتان باشد در میان بگذارید. شاید کمی تردید و نگرانی داشته باشید، اما تصمیم خود برای گفتن واقعیت را، حتی اگر برای مدتی برایتان دردسر ساز شود، زیر سؤال نبرید.

## گزارشی از فعالیت پویش جدید نذر طبیعت در کشور

۱۰ هزار لیتر آب برای حیات وحش تشنه، نذر سلامتی نوزاد



بله...عید فطر امسال بازم به نیت آرامش روح دخترم مهتاب که یار و یاورم در طبیعت گردی بود و پنجم فروردین از دنیا رفت، دو مخزن ۱۰ هزار لیتری خریدم که در حال نصب در مناطق مورد نیاز است.

**از شرایط مخزن هایی که نذر کرده اید خبر دارید؟**  
بله از طریق بچه های گروه نذر طبیعت در جریان هستم که این مخازن درحال استفاده هستند و خوشبختانه حداقل بخشی از حیات وحش کشورمان امسال با وجود این گرما تشنه نمی ماند.

**گفت و گو با محیطبانی که بانی نذر طبیعت شد**  
احمد جبری را خیلی ها با صفحه های که در اینستاگرام دارد می شناسند؛ صفحه های با عنوان «روزمرگی های یک محیطبان» این محیط جوان و باسابقه کشورمان مدت هاست که در این صفحه و با حضور در فضای مجازی، مردم را با همه اتفاقات ریز و درشت این شغل هیجان انگیز آشنا می کند. اما بهانه ما برای گفت و گو با او راه اندازی پویش مردمی نذر طبیعت است؛ گروهی که به دنبال جذب مشارکت های مالی، فرهنگی و علمی مردم برای حفظ طبیعت و حیات وحش کشورمان است.

**با توجه به فعالیت هایی که در زمینه حفظ محیط زیست کشورمان انجام می دهید، معلوم است که به عنوان یک محیطبان واقعا نگران طبیعت و حیات وحش ایران هستید.**

بله، خیلی اتفاقی به ذهن رسید، یک بار یک نفر که من را از طریق صفحه اینستاگرامم می شناخت، گفت که دوست دارد برای خیرات پدرش که فوت کرده و محیطبان بوده کاری انجام بدهد. خیلی تأکید داشت که حتماً یک کار خیر در طبیعت باشد، چون پدرش به طبیعت علاقه مند بوده. همانجا به فکر رسیدم که این نذر طبیعت را عمومی تر بکنم، چون واقعا یک نیاز است. اگر ما این کار را انجام ندهیم خشکالی خیلی از گونه ها را در طبیعت از بین می برد. متأسفانه مدیریت منابع آب در زیستگاهها اهمیت زیادی دارد ولی جدی گرفته نمی شود.

**استقبال مردم چطور بوده؟**  
خیلی خوب... اوایل ما خودمان در یکسری پروژه ها فراخوان می دادیم و کمک های مالی خیرین را جمع می کردیم، اما الان خودشان به طرق مختلف آبخشور در طبیعت بگذارید برای شما مثالی بزنم. طبق اسناد موجود، در پناهگاه حیات وحش دره انجیر اردکان یزد بعد از ساخت آبخشور شاهد حضور یوزپلنگ بر سر آن آبخشور بودیم که اتفاق ارزشمندی است.

**ایده تشکیل خیریه از خودتان بود؟**  
بله. خیلی اتفاقی به ذهن رسید، یک بار یک نفر که من را از طریق صفحه اینستاگرامم می شناخت، گفت که دوست دارد برای خیرات پدرش که فوت کرده و محیطبان بوده کاری انجام بدهد. خیلی تأکید داشت که حتماً یک کار خیر در طبیعت باشد، چون پدرش به طبیعت علاقه مند بوده. همانجا به فکر رسیدم که این نذر طبیعت را عمومی تر بکنم، چون واقعا یک نیاز است. اگر ما این کار را انجام ندهیم خشکالی خیلی از گونه ها را در طبیعت از بین می برد. متأسفانه مدیریت منابع آب در زیستگاهها اهمیت زیادی دارد ولی جدی گرفته نمی شود.

**مشارکت می کنید؟**  
من سال گذشته به نیت خیرات برای پدرم و شادی و آرامش روح او، ۵ تا مخزن ۱۰ هزار لیتری برای کویر تهیه کردم که این مخازن با کمک تلاشگران محیط زیست نصب شده و درحال استفاده اند.

**چقدر برای این کار هزینه کردید؟**  
هزینه هر مخزن با کرایه حمل، حدود چهارمیلیون شد. البته بازم می گویم کاری که من انجام دادم در برابر خشکی کویر مثل یک قطره است، در برابر کم آبی مناطق خشک کشورمان مثل یک قطره است، ای کاش روزی برسد که همه مردم در نذر طبیعت مشارکت کنند.

**بجز این نذر دیگری هم داشتید؟**  
پرداخت. این کاراکتر بعدها با نام کورتز به صورت شخصیت محوری داستان نول معروف «قلب تاریکی» درآمد و فرانسویس فوردا کاپولا فیلم «و اینک آخر الزمان» را براساس آن روایت کرد.

**بجز این نذر دیگری هم داشتید؟**  
پرداخت. این کاراکتر بعدها با نام کورتز به صورت شخصیت محوری داستان نول معروف «قلب تاریکی» درآمد و فرانسویس فوردا کاپولا فیلم «و اینک آخر الزمان» را براساس آن روایت کرد.

**بجز این نذر دیگری هم داشتید؟**  
پرداخت. این کاراکتر بعدها با نام کورتز به صورت شخصیت محوری داستان نول معروف «قلب تاریکی» درآمد و فرانسویس فوردا کاپولا فیلم «و اینک آخر الزمان» را براساس آن روایت کرد.

**بجز این نذر دیگری هم داشتید؟**  
پرداخت. این کاراکتر بعدها با نام کورتز به صورت شخصیت محوری داستان نول معروف «قلب تاریکی» درآمد و فرانسویس فوردا کاپولا فیلم «و اینک آخر الزمان» را براساس آن روایت کرد.

## خواستگاری

### سلفی، باز قربانی گرفت



جوان ۳۳ ساله ای در شهرستان عزیمت کردند. رامسر هنگام عکس گرفتن روی حادثه در بررسی های اولیه دریا ساقط کرد و غرق شد. در پی «سعیدج» ۳۳ ساله حین عکس کسب خبری از مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ در شهرستان رامسر، در این حادثه این فرد به علت عدم منطقه «پلاژ توسکا» مأموران آشنایی به فتون شنا در دریا غرق انتظامی سریعاً به محل حادثه شد.

### آقای همه چیز خوار را بشناسید



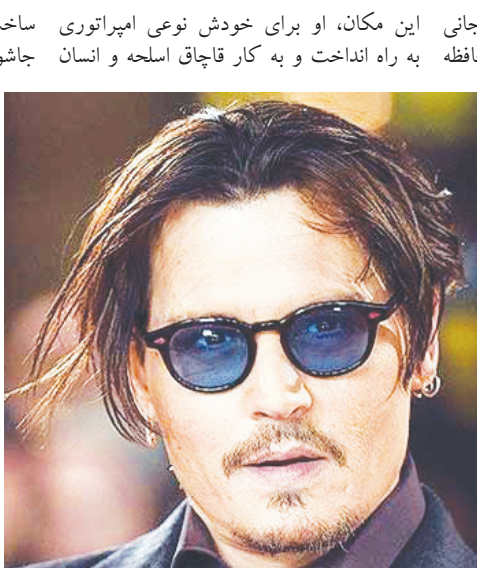
میشل لوتیتو مردی فرانسوی است که سالهاست با همه چیزخواری رژیم غذایی عجیب خود را مصرف می کند. وی در سال ۱۹۵۰ به دنیا آمده است و به دلیل خوردن چیزهایی که قابل هضم نیستند به نام آقای همه چیزخوار شناخته شده است. به گزارش جام جم آنلاین، آقای همه چیزخوار خوردن موادی مانند آهن، شیشه، لاستیک و مواد دیگر را از روی دودرچه، تلویزیون و ... را هضم کند.

### از نگاه دوربین

## روز گفت و گو و تعامل سازنده با دنیا را گرامی می داریم



## جانی دپ «سلطان جنگل» می شود!



بعید به نظر می رسد کسی بخواهد از جانی دپ به عنوان سلطان جنگل اسم ببرد! حافظه جمعی از دیرباز شیر را با چنین لقبی خطاب کرده است، اما حالا دپ قصد دارد پا در کفش نداشته شیر کرده و در «سلطان جنگل» بازی کند!

این کمپدی سیاه انتقادی را تیم دونفره گلن فیکارو و جان روکونا کارگردانی می کند. فیلمنامه فیلم بر مبنای یک ماجرای واقعی نوشته می شود. مقاله ای از مجله وایرد، الهام بخش سازندگان سلطان جنگل است. مقاله پرسوودی وایرد را جاشوا دیویس نوشت و اسکات الکساندر و لری کاراوسکی وظیفه نگارش فیلمنامه ای اقتباسی از آن را به عهده گرفته اند.

پرداخت. این کاراکتر بعدها با نام کورتز به صورت شخصیت محوری داستان نول معروف «قلب تاریکی» درآمد و فرانسویس فوردا کاپولا فیلم «و اینک آخر الزمان» را براساس آن روایت کرد.

پرداخت. این کاراکتر بعدها با نام کورتز به صورت شخصیت محوری داستان نول معروف «قلب تاریکی» درآمد و فرانسویس فوردا کاپولا فیلم «و اینک آخر الزمان» را براساس آن روایت کرد.