



تاریخ	۲۵
تیر	۱۳۹۶
یکشنبه	

دیدار مقامات عالی قضایی کشور تایلد با رئیس کل و معاونین دادگستری فارس

در دیدار دوجانبه مسئولان قضایی فارس با مقامات قضایی کشور تایلد به بحث و تبادل نظر در خصوص مراجع قضایی و حقوقی دو کشور ایران و تایلد و قوانین موجود پرداخته شد. رئیس کل دادگستری استان فارس در این دیدار با بیان این که نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران یک نظام مردم سالاری دینی است تصریح کرد: قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران بر مبنای قانون اساسی یک قوه مستقل است که لازم به ذکر است که قانون اساسی کشور ما نیز برگرفته از شرع مقدس اسلام بوده که به تصویب اکثریت آراء مردم رسیده است. علی القاصی در ادامه به نقش قوه قضائیه در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد و گفت: قوه قضائیه در نظام ما بر اساس قانون اساسی قوه ای مستقل است که پشتیبان حقوق فردی و اجتماعی و مسئول تحقق بخشیدن به عدالت در جامعه است. نماینده عالی قوه قضائیه در استان فارس در دیدار مسئولان عالی قضایی کشور تایلد با اشاره به این که رئیس قوه قضائیه و قضات قوه قضائیه جمهوری اسلامی به طور مستقیم توسط رهبر معظم انقلاب منصوب می شوند، گفت: بالاترین مقام رسمی کشور و بالاترین مقام جمهوری اسلامی ایران ولی فقیه، مقام معظم رهبری (مدظله العالی) است که در واقع رئیس قوه قضائیه مستقیماً از سوی مقام معظم رهبری منصوب و تمامی قضات نیز با یک واسطه توسط ولی فقیه منصوب می شوند که ابلاغ آن ها نیز از سوی ریاست قوه قضائیه صادر می گردد.

صفحه	۴
شماره	۲۰۰۴
سال	بیست و سوم



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس از اجرای عملیات مرمت قسمت‌هایی از بنای تاریخی ارگ کریم خان زند خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری گفت: این بنای تاریخی دوره زندیه با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی توسط مرمتهگران و متخصصین میراث فرهنگی فارس مرمت می‌شود.



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس از اجرای عملیات مرمت قسمت‌هایی از بنای تاریخی ارگ کریم خان زند خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری گفت: این بنای تاریخی دوره زندیه با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی توسط مرمتهگران و متخصصین میراث فرهنگی فارس مرمت می‌شود.

اجرای عملیات مرمت بخش‌هایی از ارگ کریمخان

مدیرکل میراث فرهنگی فارس خبر داد:

تشدید بازرسی‌های حمل و نقل جاده‌ای کالا در فارس

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس خبر داد:

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس از اجرای عملیات مرمت قسمت‌هایی از بنای تاریخی ارگ کریم خان زند خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری گفت: این بنای تاریخی دوره زندیه با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی توسط مرمتهگران و متخصصین میراث فرهنگی فارس مرمت می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس از اجرای عملیات مرمت قسمت‌هایی از بنای تاریخی ارگ کریم خان زند خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس مصیب امیری گفت: این بنای تاریخی دوره زندیه با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی توسط مرمتهگران و متخصصین میراث فرهنگی فارس مرمت می‌شود.



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس از تشدید بازرسی‌های حمل و نقل

آغاز ثبت نام طرح قرآنی «لیک» در شعب موقوفه مکتب القرآن ناراالله سراسر کشور

عضو هیئت مدیره بنیاد بین المللی حفظ قرآن کریم خبر داد:



عضو هیئت مدیره بنیاد بین‌المللی حفظ قرآن کریم از آغاز ثبت نام طرح بزرگ قرآنی «لیک» در شعب موقوفه مکتب القرآن ناراالله سراسر کشور خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، منصوربرزرگر گفت: این طرح قرآنی به صورت عملیاتی و متمرکز با استفاده از کارشناسان و اساتید خبره حفظ قرآن کریم در مکتب القرآن ناراالله با همراهی و همکاری ۳۶۰ شعبه و مرکز آموزش قرآن کریم سراسر کشور برگزار می‌شود.

مدیر مؤسسه موقوفه مکتب القرآن ناراالله افزود: دوره آزمایشی این طرح از ۱۵ مردادماه آغاز و تا پایان شهریورماه ادامه خواهد داشت و نفرات ممتاز قبول شدگان طرح به دوره اصلی راه خواهند یافت. رئیس هیئت مدیره تشکل های قرآن عترت فارس اظهار داشت: گواهی معتبر و ملی ازسوی سازمان اوقاف و امورخیریه و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعطا و از ممتازین طرح با حضور مسئولان استانی و کشوری تجلیل خواهد شد.

صدور بیش از ۱ هزار و ۷۰۰ سند در فارس در راستای قانون تعیین تکلیف املاک و اراضی

مدیرکل ثبت فارس خبر داد:

مدیرکل ثبت فارس از صدور بیش از ۱ هزار و ۷۰۰ سند در راستای قانون تعیین تکلیف املاک و اراضی فاقد سند رسمی در سه ماهه ابتدایی سال جاری خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل ثبت اسناد و املاک فارس، مهدی اقبال گفت: تلاش ما بر این است که از تمام ظرفیت‌های قانونی موجود جهت رفع مشکلات مردم و سند دار نمودن املاک و اراضی استفاده نموده و از قوانین تسهیلگر نظیر قانون تعیین تکلیف املاک و اراضی فاقد سند رسمی و نیز قانون ساماندهی جهت انجام امور مراجعین استفاده بهینه نماییم. مدیرکل اداره ثبت اسناد و املاک استان فارس با اشاره به اهمیت و نقش مهم قانون تعیین تکلیف در سند دار نمودن املاک فاقد سند رسمی اظهار داشت: هیئت‌های این قانون در ادارات تابعه یتیمی فارس از ابتدای سال جاری تا پایان خرداد ماه بالغ بر ۱ هزار و ۷۴۹ سند در این راستا صادر نموده‌اند. وی ضمن پر اهمیت برشمردن تعداد ۳۶۶ سند تعیین تکلیف املاک و اراضی فاقد سند رسمی در سند دار نمودن این املاک و اراضی، به مالکین املاک و اراضی دارای قولنامه‌های عادی توصیه کرد: با توجه به نقش تسهیلگری این قانون، نسبت به ثبت نام در این زمینه اقدام نمایند. اقبال همچنین تعداد اسناد مالکیت صادره در راستای قانون ساماندهی طی مدت فوق در این اداره کل را ۲ هزار و ۲۹۷ سند برشمرد و افزود: در زمینه صدور اسناد موقوفات نیز ثبت فارس از ابتدای سال جاری تا پایان خردادماه تعداد ۳۶۶ سند جهت این املاک صادر نموده است.

سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی؛ ۴ بُعد سلامت

معاون دبیرخانه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان فارس گفت: هدف این است که کارها به مردم واگذار شود و بتوانیم از این توانمندی و منبع عظیم مردمی در امر ارتقای سلامت استفاده کنیم. دکتر صمد اماتی، سلامت را دارای چهار بُعد برشمرد که شامل سلامت جسمی، سلامت روانی، سلامت اجتماعی و سلامت معنوی است و افزود: سلامت معنوی به تازگی از سوی سازمان بهداشت جهانی به بحث سلامت افزوده شده و این بُعد از سلامت، تعریف سلامت را در تمام ابعاد تکمیل کرده است. معاون دبیرخانه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان، ادامه داد: در فلسفه جدید اختلال جسمی و اختلال روانی و اختلال اجتماعی با هم ارتباط دارند، هنگامی که جسم بیمار شود روان هم بیمار می‌شود و فردی که روان بیماری دارد، تعامل اجتماعی هم نخواهد داشت و آسیب‌های اجتماعی در اجتماع افزایش پیدا می‌کند، همچنین آسیب‌های اجتماعی جامعه و اختلالات اجتماعی بر روان افراد و در نتیجه بر جسم افراد اثر متقابل می‌گذارد.

دکتر اماتی، با بیان اینکه در ارائه خدمات سلامت، بحث بهداشت تنها ۲۵ درصد نقش دارد، اضافه کرد: ۵۰ درصد عوامل اقتصادی اجتماعی، ۱۵ درصد عوامل ژنتیک و ۱۰ درصد هم عوامل محیطی در این امر، نقش دارند؛ نقش محیط و اجتماع و اقتصاد نزدیک به ۶۰ درصد است، بنابراین با این سیستم ما باید به نقش مردم و اجتماع در ارتقای سلامت توجه کنیم که نقش با اهمیتی است. او با اشاره به سه سطح مدیریتی برای سلامت یک جامعه، گفت: نخست مدیریت بیماری‌ها که بر عهده وزارت بهداشت است، دوم مدیریت عوامل خطر که بر عهده سازمان‌ها و ادارات خارج از وزارت بهداشت است و دیگری مدیریت سبک زندگی که بر عهده مردم و اقدام جامعه، طبقه بندی می‌شود. معاون دبیرخانه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان، اضافه کرد: جامعه، نهادها و سازمان‌ها باید تلاش کنند سیاست‌هایی وضع کنند که تولید عوامل خطر کاهش پیدا کند، مردم خالقان اصلی سلامت هستند، تا زمانی که مردم را با عوامل مؤثر بر سلامت و افزایش سواد سلامت آشنا نکنیم، ارتقای سلامت تحقق پیدا نمی‌کند.

رئیس شورای سیاست‌گذاری ائمه جمعه استان فارس نیز در این جلسه، گفت: در حال حاضر در ۷۶ نقطه استان فارس نماز جمعه برگزار می‌شود که ائمه جمعه می‌توانند بخشی از سخنان خود را به موضوع سلامت اختصاص دهند. حجت‌الاسلام حسین ملک‌مکان افزود: امروز موضوع سلامت تنها به جسم نیست و باید نقش تغذیه در سلامت روح نیز بیش از پیش تبیین و در بین مردم فرهنگ‌سازی شود. او بیان کرد: آماده برای ایستگاه‌های سلامت و همچنین اختصاص تریبون‌های نمازجمعه در قبل از خطبه‌ها برای سخنرانی مسئولان و دولتیان حوزه بهداشت و درمان هستیم. در این نشست محسن ناصر به عنوان مسئول دبیرخانه مشارکت مردم در سلامت استان فارس معرفی و اعضای حاضر در جلسه نیز مطالب خود را ارائه دادند. خانه مشارکت های مردمی با هدف توسعه برنامه جامع سلامت در استان فارس در زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی استان تشکیل شده است، آیین نامه این خانه با ۲۱ عضو و شش ماده و تبصره‌های مختلف تشکیل شده و هدف اصلی آن بحث سلامت جامعه است.

خواص و ویتامین‌های زیتون برای سلامتی



زیتون میوه‌ی قدرتمند و خوشمزه‌ای است که می‌تواند برای بدن انسان مفید باشد و مزایای بسیاری همچون جلوگیری از پوکی استخوان، جلوگیری از سرطان‌های متعدد، کاهش التهاب و ورم مفاصل، بهبود سیستم گوارش، تسکین واکنش‌های آلرژیک، بهبود جریان خون، محافظت در برابر بیماری‌های قلبی، افزایش عملکرد شناختی، مبارزه علیه عفونت‌ها و کاهش فشار خون دارد. زیتون بیشتر در منطقه‌ی مدیترانه شرقی شناخته شده است. اگرچه زیتون در سراسر جهان یافت می‌شود اما برای اولین بار از این ناحیه شهرت خود را پیدا کرد. همچنین این میوه‌ی لذیذ و خوشمزه در مناطق شمالی ایران و عراق نیز یافت می‌شود. زیتون معمولاً به خاطر ارزش آنتی‌بیوتیک و مزایای پزشکی‌اش مورد استفاده قرار می‌گرفت. وژایه‌ی زیتون نیز از همان زبان مشتق شده و در ادبیات و تاریخ امپراطوری مدیترانه‌ای‌ها ظاهر شده است. روغن زیتون نیز توانسته است توجه بیشتر افراد را به خود جلب کند زیرا برای آنتی‌بیوتیک بسیار مفید است و دارای مواد مغذی بسیاری است اما اهمیت آن نباید باعث شود که از مزایای بی‌شمار زیتون غافل شویم. گونه‌های بسیار مختلفی از زیتون وجود دارد و برخی از آن‌ها ممکن است کم و بیش ترکیبات و اجزای مهم را به همراه داشته باشند. اما همه‌ی این گونه‌ها دارای عناصر خاصی هستند که آن‌ها را برای سلامتی انسان مفید می‌سازد. شما می‌توانید زیتون را به سالاد، ساندویچ و یا غذاهای مصرفی خود اضافه کنید. روغن آن برای پخت غذاهای مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد. هر بخشی از زیتون برای سلامتی مفید و موثر خواهد بود و مردم سراسر جهان هزاران سال است که ارزش خاصی برای آن قائل‌اند.

- فیبر ۱۳ درصد
- کالری ۱۲۵
- پروتئین ۲ درصد
- **مواد معدنی زیتون:**
- سدیم ۶۵ درصد
- کلسیم ۵ درصد
- مس ۶ درصد
- آهن ۳ درصد

فواید زیتون برای سلامتی:

زیتون سبز، تقویت کننده‌ی سلامت قلب:

بیماری‌های قلبی یکی از شرایط مرگبار گسترده در سراسر جهان است. بنابراین افراد به دنبال روش‌هایی هستند که بتوانند سلامت قلب خود را بهبود ببخشند و در برابر تمامی فاکتورهایی که باعث ایجاد تصلب شرایین، حمله قلبی، بیماری‌های قلبی عروقی و سکتة می‌شود، مبارزه نمایند. زیتون حاوی اسیدهای چرب تک غیر اشباعی است که اولئیک اسید نام دارد و می‌تواند از بروز بیماری‌های قلبی جلوگیری کند. روغن زیتون نیز دارای اولئیک اسید است و مسئول کاهش فشار خون است. کاهش فشار خون شانس ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، زیتون غنی از ترکیبات فنولی است که می‌تواند از بروز سرطان‌های مختلف جلوگیری کند. ترکیبات فنولی مانند هیدروکسی تیروزول همانند یک ضد انعقاد عمل می‌کند که همین امر نیز شانس ایجاد لخته‌های خون را کاهش می‌دهد. گذشته از آن، ترکیبات فنولی یکسان می‌توانند تنش رگ‌های خونی را برطرف کنند و عروقی خونی را متسع نمایند. همین امر موجب می‌شود جریان خون در بدن به خوبی انجام شود و اکسیژن رسانی به سایر ارگان‌های بدن نیز تسهیل گردد.

فایده زیتون در کاهش پوکی استخوان:

افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای استفاده می‌کنند، کمتر به پوکی استخوان مبتلا می‌شوند. توضیح قطعی این پدیده اخیراً کشف شده است. در تحقیقات انجام شده ثابت شد که ترکیب هیدروکسی تیروزول و اولئوپروپین باعث افزایش رسوب کلسیم و رشد استخوان می‌شوند و همین امر از بروز پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. اگر در خطر ابتلا به پوکی استخوان هستید مقدار مناسبی از زیتون و یا روغن آن را به رژیم غذایی خود بیفزایید.

خاصیت زیتون در جلوگیری از سرطان:

رمز و راز درمان سرطان به یک مشکل عمده در جوامع امروزی تبدیل شده است

۸ مورد از خواص اثبات‌شده‌ی آلوئه‌ورا در حفظ سلامت



این پلی‌فنول بعلاوه‌ی دیگر ترکیبات موجود در آلوئه‌ورا می‌تواند عامل بازدارنده‌ای در رشد برخی از باکتری‌های خاص که موجب عفونت در بدن انسان است، گردد.

آلوئه‌ورا در زمهری محبوب‌ترین داروهای گیاهی به شمار می‌رود که هزاران سال است بشر از خواص دارویی آن بهره برده است. در اینجا به ۸ مورد از خواص آن در حفظ سلامت که البته از سوی دانشمندان به اثبات رسیده است، اشاره می‌کنیم. از متعارف‌ترین خواص آن می‌توان به درمان زخم‌های پوستی از قبیل سوختگی و جراحات پوستی اشاره کرد، اما همچنین می‌تواند از خواص درمانی متعددی برخوردار باشد. ۱. آلوئه‌ورا حاوی ترکیبات بافت زنده است که می‌تواند به بهبودی سلامتی کمک شایانی نماید. آلوئه‌ورا گیاهی ضخیم با ساقه‌های کوتاه است که قادر به ذخیره‌ی آب در برگ‌هایش می‌باشد. آلوئه‌ورا به طور گسترده در صنعت لوازم آرایشی، داروسازی و غذا به کار برده می‌شود و طبق تخمین‌ها ارزش مارکت آن در