

### نزدیک به ۱.۵ میلیون مترمربع از اراضی ملی در فارس رفع تصرف شد

فرمانده یگان حفاظت راه و شهرسازی فارس گفت: ۱۵۲۶۱۲۷ متر مربع از اراضی ملی با دستور مقام قضایی قلع و قمع و رفع تصرف گردید. به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی فارس، سرهنگ عسکر پرتو فرمانده یگان حفاظت راه و شهرسازی فارس گفت: ۱۵۲۶۱۲۷ متر مربع از اراضی ملی در سطح این استان در بازه زمانی اول فروردین ماه امسال تا ۲۵ تیرماه جاری به ارزش ۳۳۳،۱۶۳،۰۰۰ ریال رفع تصرف گردید. وی افزود: در راستای صیانت و حفاظت از اراضی ملی و حفظ حقوق بیت المال یگان حفاظت اداره کل راه و شهرسازی فارس با حکم مقام قضایی و با استفاده از کارکنان مجرب و برنامه ریزی دقیق و منظم و حضور میدانی و گشت زنی هدفمند اقدام به رفع تصرف و قلع و قمع این مقدار از اراضی ملی کرد و به دولت باز گردانده شد. وی اذعان داشت: پیگیری پرونده ها تا حصول نتیجه و کوتاه نمودن دست متجاوزان به اموال عمومی و اراضی ملی بدون هیچگونه ملاحظه و با اقتدار در دستور کار قرار دارد.



رئیس شورای عالی زکات کشور:

### روحانیون در حوزه زکات کار مطالعاتی کنند



رئیس شورای عالی زکات کشور در شیراز گفت: روحانیون باید در جهت توسعه اطلاعات و دانش در حوزه زکات کار مطالعاتی و اطلاعاتی کاملی داشته باشند و هرچه بهتر و بیشتر این مهم را با مردم در میان بگذارند. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در جلسه‌ای که با حضور حجت الاسلام خاک، مدیر کل آموزش عقیدتی و وزارت متبوع، حجت الاسلام ایمانی تبار، مدیرکل امور استان های دفتر نماینده مقام معظم رهبری در وزارت جهاد کشاورزی، انتظاری مدیرکل زکات کشور، قاسمی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، بذرافشان مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) این استان برگزار شد، آیت الله عالمی اظهار داشت: بر اساس مصوبه شورای مرکزی زکات حداقل ۶۰ درصد زکات برای فقرا منظور و بقیه در مصارف دیگری که برای زکات مقرر شده است مصرف می‌شود.

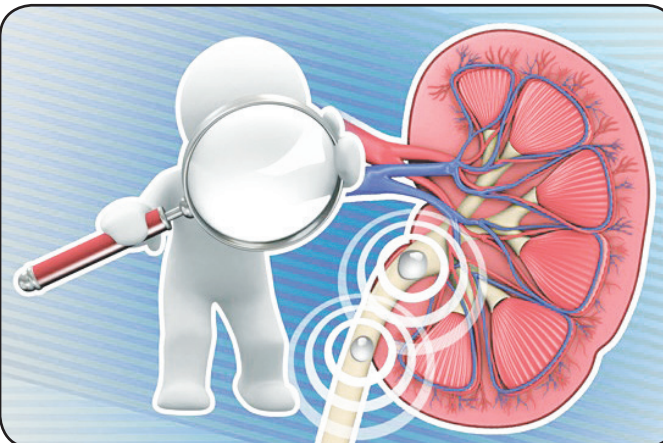
بهبود کیفیت سموم مورد استفاده برای کنترل آفات، بیماری ها و علف های هرز را از جمله اقدامات این سازمان دانست. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در ادامه سخنان خود به فعالیت های صورت گرفته در بخش صنایع تبدیلی کشاورزی اشاره کرد و خاطر نشان کرد: در حوزه صنایع تبدیلی اقدامات بسیار خوب انجام شده است و ۲۵ درصد صنایع فرآوری شده طی این ۳ سال که در بعد از انقلاب اتفاق افتاده است.

این مقام مسئول در ادامه سخنان خود به گلخانه ها به عنوان یکی از راهبردها و استراتژی های سازمان جهاد کشاورزی فارس می باشد، اشاره نمود و اظهار داشت: تا پایان سال ۹۴ کل سطح زیر کشت گلخانه های استان فارس ۱۳۶ هکتار بوده است که در حال حاضر این میزان ۲ برابر گردیده و به ۲۸۹ هکتار رسیده است. وی در ادامه سخنان خود به کشت گیاهان دارویی از جمله راه کارها برای فائق آمدن بر خشکی و خشکسالی می باشد، بیان داشت: به دلیل اقتصاد بهتر و کم مصرف کردن آب در گیاهان دارویی در جمله راه کارهایی است که در استان فارس در پیش گرفته می شود. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در ادامه سخنان خود به حوزه زمین و امور اراضی اشاره و تأکید کرد: با افزایش پوشش نظارتی به دنبال جلوگیری از تغییر کاربری اراضی کشاورزی هستیم که سامانه ۱۳۱ در همین راستا راه اندازی شده و گروه های گشت و نظارت و جلوگیری و اجرای احکام مختلفی که در همین راستا توسط دادگاه های محترم و اجرای کاداستر اراضی که در همین راستا انجام شده است.

این مقام مسئول به استانداردها سازی محصولات کشاورزی و کم کردن دغدغه مردم در ارتباط با سلامت محصولات اشاره نمود و بیان داشت: به همین منظور برنامه استانداردها سازی ۵ محصول اساسی را در دستور کار خود قرار داده ایم. قاسمی در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه ما به دنبال توسعه کشت گیاهان دارویی چه از منظر اقتصادی و چه از نظر محصولات کم آب بر، اجرای طرح نظام نوین ترویج که استان فارس در این زمینه در کشور پیلوت و پیشرو می باشد، تنظیم بازار، ایجاد زنجیره های تولید، وجود صندوق خرد زنان روستایی در استان فارس، سامانه ۱۳۱، نظارت بر واگذاری ها در سال گذشته ۲ تا ۳ برابر سال قبل از آن بوده است، در دستور کار بودن کاداستر اراضی و الکترونیکی کردن مباحث امور اراضی، خرید بیش از ۸۲۰۰۰۰ تن گندم تاکنون، بالاترین میزان آموزش به بهره برداران و پرسنل در کشور، کسب مقام اول در اجرای سامانه های نوین آبیاری در کشور، ایجاد پایانه های گل و گیاه، افزایش بهره وری در تولید محصولات کشاورزی و ... ازجمله این توفیقات می باشد.

قاسمی در ادامه سخنان خود به توسعه ایجاد باغات متمرکز در اراضی شیبدار در این استان اشاره نمود و اظهار داشت: استان فارس در ایجاد و توسعه باغات متمرکز در اراضی شیبدار در کشور مقام اول را به خود اختصاص داده است و در این زمینه در کشور پیشرو می باشد. وی یادآور شد: اجرای طرح پهنه بندی اراضی کشاورزی استان در قالب ۶۱۲ پهنه و تعیین مسئول پهنه و تجهیز مراکز خدمات جهاد کشاورزی و راه اندازی سامانه ۱۳۱ و تشکیل ۱۳ اکسپت گشت حفاظت و جلوگیری از تغییر کاربری اراضی باغی و زراعی در شهرهای استان فارس، یک متخصص گوش، حلق و بینی با بیان اینکه افراد بالای ۴۰ سال مراقب این بیماری باشند

### ۸ نشانه‌ای که از ابتلا به مشکلات کلیوی خبر می‌دهند!



علائم و نشانه‌های ابتلا به مشکلات کلیوی شاید آنقدر جزئی و کم اهمیت به نظر برسند که افراد چندین سال با آنها زندگی کنند و حتی شکایتی هم نداشته باشند. اما همین مشکلات کوچک، می‌توانند به نارسایی کلیوی منجر شوند. به گزارش جام جم آنلاین، در اینجا واضح‌ترین علائمی که به شما هشدار می‌دهند از نظر

ابتلا به بیماری‌های کلیوی باید تحت نظر قرار بگیرید، معرفی شده‌اند:

**تغییرات در ادرار:** اگر مشکلی در کارکرد کلیه‌ها ایجاد شود، اولین نشانه‌های آن در وضعیت ادرار مشاهده می‌شود. دفعات مکرر ادرار در شب، مشاهده ادرار کف آلود و رنگ پریده، ادرار تیره رنگ، دفع و فشار به هنگام ادرار، تورم را بسیاری از بیماران گزارش می‌کنند. **تورم:** اختلال در عملکرد کلیه‌ها منجر به جمع شدن مایعات در آن و تورمشان می‌شود. این تورم در نقاطی مانند پاها، مچ دست و پا، و حتی صورت نیز ایجاد شده و با درد همراه است.

**تجربه بیماران از این قرار است:** مچ دست و پاها تا حدی ورم می‌کنند که ممکن است حتی فکر کنید کفش‌هایتان تنگ شده‌اند. ممکن است در کنار علائمی مانند ریزش مو و کاهش وزن بدن، صورتتان چاق‌تر به نظر برسد. این در واقع تورم صورت است. تورم در مچ پاها، احساس درد و خستگی را به حدی می‌رساند که حتی نمی‌توانید راه رفتن را تا کوچه بعد ادامه دهید.

**خستگی:** اگر کلیه از کار بیفتد، تولید هورمون اریثروپوئیتین باعث می‌شود که طعم مواد غذایی را که عامل حمل اکسیژن توسط گلبول‌های قرمز خون است، متوقف خواهد شد. این مسئله منجر به کاهش میزان اکسیژن در

### بفرمایید ضد آفتاب!



می‌دهند و از اثر محافظتی کرم کاسته می‌شود. **تعریق زیاد و کاهش زمان محافظتی** حتی اگر از ضدآفتاب ضدآب استفاده می‌کنید، لازم است بدانید، خیس شدن پوست پس از استفاده از ضدآفتاب موجب کاهش اثر محافظتی کرم خواهد شد. به گزارش سازمان غذا و داروی آمریکا، ضدآفتاب ضدآب در صورت خیس شدن پوست یا عرق کردن فقط ۴۰ یا نهایتاً ۸۰ دقیقه اثر محافظتی خود را حفظ خواهند کرد. **داروها و کاهش اثرگذاری** کرم‌های ضدآفتاب ممکن است در اثر تداخل با برخی داروها از قبیل داروهای آکنه، آنتی‌هیستامین‌ها و بعضی انواع آنتی‌بیوتیک‌ها بدرستی اثرگذاری نکنند. مصرف نوشیدنی‌های الکلی نیز از میزان اثرگذاری کرم‌های کرم‌های ضدآفتاب برای محافظت از پوست باید حاوی محتویات فعال خصوصاً الکل در بدن استالدهید تولید می‌شود که موجب افزایش آسیب‌پذیری داشته باشید، این مواد شیمیایی با گذشت پوست در برابر اشعه مضر آفتاب زمان، خاصیت فعال خود را از دست

مصرف آن نگذشته باشد. هر تیوب کرم ضدآفتاب در صورت استفاده مداوم، نهایتاً یک فصل دوام می‌آورد. با این حال، اگر مقداری کرم ضدآفتاب از تابستان گذشته برایتان باقی مانده است، دقت کنید که از تاریخ

وی افزود: ترشح بزاق در هضم، بلع و جویدن غذا بسیار مؤثر است و علاوه بر آن، نتایج برخی مطالعات، ترشح بزاق برای حفظ سلامت دندان مهم عنوان کرده‌اند که البته فوایدی مانند ترشح مواد ایمنی نیز عنوان شده است. استاد بخش گوش و حلق و بینی بیمارستان لقمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کرد: با افزایش سن، ترشح غدد بزاقی در دهان کاهش می‌یابد که به افراد توصیه می‌شود با رعایت رژیم‌های غذایی خاص این میزان را کنترل کنند. تقیب‌زاده با توجه به تومورهای غدد بزاقی عنوان کرد: تومورهای این ناحیه به دو نوع خوش خیم و بدخیم دسته‌بندی می‌شوند.

یک متخصص گوش، حلق و بینی با بیان اینکه افراد بالای ۴۰ سال مراقب تومور غدد بزاقی باشند، گفت: تومور غدد بزاقی با علائمی مانند تورم صورت در نواحی غدد بزاقی و عدم تقارن صورت بروز می‌یابد. به گزارش جام جم آنلاین، بیژن تقیب‌زاده متخصص گوش، حلق و بینی در آستانه برگزاری سومین سمینار تومورهای سر و گردن با بیان اینکه ترشح بزاق و غدد بزاقی امری ضروری و موردنیاز بدن است، گفت: غدد بزاقی در محدوده دهان، حلق و تاحدودی حنجره قرار می‌گیرند، این غدد به دو دسته غده بزاقی بزرگ و کوچک تقسیم می‌شوند که تحت‌تأثیر سیستم عصبی، سن و سایر فاکتورها به ترشح بزاق و مرطوب نگه‌داشتن دهان می‌پردازند.

مصرف آن نگذشته باشد.