

امروز شما

فرودین: دلان می‌خواست می‌توانستید از همین امروز تعطیلات آخر هفته‌تان را شروع کنید، اما کارهای زیادی که برای انجام دادن دارید و وعده‌های عمل نشده‌ای که باید هر چه زودتر به آنها رسیدگی کنید چنین فرصتی را به شما نخواهند داد.

اردیبهشت: شما برای حرکت و پیشروی آماده‌اید، اما هنوز نمی‌دانید که باید کدام راه را در پیش بگیرید. با این حال وقوع تغییرات حتمی است و فقط باید چند ماهی صبر کنید تا نتیجه را به صورت ملموس در زندگیتان احساس کنید.

خرداد: امروز شاید پیشنهادها و فرصت‌هایی برای افزایش دادن درآمدها در اختیار شما قرار بگیرند. شما وقت و انرژی زیادی را صرف بررسی این فرصت جدید خواهید کرد و اطرافیانتان نیز با کمال میل شما را در این زمینه راهنمایی خواهند کرد.

تیر: شما در حال حاضر شور و هیجان زیادی نسبت به اهداف بلند مدت خود احساس می‌کنید، اما بهتر است تا زمانی که برای تمام جزئیات آنها هم به طور دقیق برنامه ریزی نکرده‌اید چیزی در مورد آنها به کسی نگویید.

مرداد: امروز شما آقدر حرف برای زدن دارید که به دوستان و اطرافیان خود فرصت نخواهید داد حتی یک جمله از حرف‌هایشان را به آخر برسانند. البته این پرحرفی امروزتان اصلاً آزار دهنده نیست و جذابیت خاصی به شما بخشیده است و با ایده‌هایی که دارید اطرافیانتان را تحت تأثیر قرار خواهید داد.

شهریور: امروز دنیا ناگهان برایتان به جایی پر از سر و صدا و مهمه تبدیل شده است و شما در این فکر هستید که چطور می‌توانید آرامش را به زندگیتان بازگردانید. راه حل‌های موقتی هم شما را راضی نمی‌کنند و شما به دنبال راهی هستید که بتواند این مشکل را برای همیشه حل کند.

مهر: شما امروز قصد دارید کارهای این هفته‌تان را تکمیل کرده و برای یک مسافرت دو سه روزه برنامه ریزی کنید، اما ممکن است در هماهنگ کردن همه جزئیات با اشخاصی که با کارها و برنامه‌هایتان مرتبط هستند به مشکل برخورید.

آبان: امروز حس ششم شما می‌تواند زمینه ساز مکالمات خیلی جالبی با اطرافیانتان باشد. دیگران با دیدن درک بالایی که شما از افکار، احساسات و نیازهای آنها دارید شگفت زده خواهند شد. شما بحث‌هایی را مطرح می‌کنید که شاید خیلی‌ها از آنها فراری باشند و جرأت کافی برای حرف زدن در مورد آنها را نداشته باشند.

آذر: امروز به نظر می‌رسد که دیگران در صحبت‌هایشان رفتار چندان صدقانه‌ای ندارند و شما نمی‌توانید به راحتی به آنها اعتماد کنید. شما هیچ تمایلی به گوش کردن به غیبی‌های آنها ندارید و ترجیح می‌دهید در مورد مسائل صحبت کنید به خودتان و یا طرف مقابلتان مربوط می‌شوند.

دی: با وجود کارهای زیادی که امروز روی میز کارتان انبار شده‌اند، شما بدون نگرانی و با تمرکز بالا قصد دارید با شور و انرژی هر چه بیشتر این کارها را به انجام رسانده و بیشترین موفقیت ممکن را کسب کنید.

بهمن: امروز شاید برای تلاش و کوشش و کار کردن انگیزه و حال و حوصله چندانی نداشته باشید. دلان می‌خواهد می‌توانستید از وعده‌هایی که پیش از این داده و مسئولیت‌هایی که قبول کرده‌اید فرار کرده و روزتان را به بیکاری و تنبلی بگذرانید.

اسفند: امروز ذهنتان خیلی بازیگوش شده و مدام مانند پرتدهای از این شاخه به آن شاخه می‌پرد، اما این آشفتگی ذهنی از اطرافیانتان مخفی مانده است. در واقع اطرافیان و به ویژه همکارانتان این طور فکر می‌کنند که شما فقط روی کارتان تمرکز کرده‌اید و حواستان به هیچ چیز دیگری هم نیست.

کمک به نیازمندان با برگزاری شوی لباسی فرق دارد



پرستو گلستانی، بازیگر و کارگردان تئاتر و تلویزیون:

برخی از هنرمندان در حرکت‌های خیرخواهانه شرکت می‌کنند. **آیا این حضور تأثیری در مردم و تشویق آنها برای شرکت در چنین حرکت‌هایی دارد؟** کمک به نیازمندان، زنان سرپرست خانوار یا کودکان کار، رفتاری پسندیده و خوب است به شرط این که عمق داشته باشد. و از شکل تظاهر و شو خارج شود. نمی‌خواهم به همکارانم جسارت کنم یا فعالیت آنها را زیر سؤال ببرم اما واقعیت این است، کسی که نیت کمک کردن دارد تلاش می‌کند آن را مخفیانه انجام دهد، این جور حرکت‌ها باید ادامه دار باشد نه این که یک عده دور هم جمع شوند و چند تا عکس بگیرند و آن را در فضای مجازی منتشر کنند و تمام! فعالیت‌های خیرخواهانه باید ادامه‌دار باشد. آدم‌های معروف برای کمک به افراد واقعاً نیازمند می‌توانند از شهرت و اعتبار خود استفاده کنند و از دولت یا موسسه‌های خصوصی که واقعاً همت خود را در کار خیر صرف می‌کنند، یاری بگیرند.

شاید به همین دلیل است که با این وجود همه خیریه به اصطلاح مردم‌نهاد مثلاً تعداد کودکان کار روز به روز بیشتر می‌شود؟ فقر زیاد است و برای همین کودکان کار تعدادشان زیاد شده است. اما مکان‌هایی که لازم است روی این مسئله کار کنند و این اتفاق تلخ را ریشه‌یابی کرده و به درمان آن کمک کنند، کم هستند. من سال‌هاست با جمعیت مردمی، دانشجویی امام علی (ع) همکاری می‌کنم و به واسطه آنها می‌دانم عمق فاجعه چقدر زیاد است و سازمان‌ها و خیریه‌های مردم نهاد هیچ کاری برای زنان و کودکان نیازمند نمی‌کنند. سری به اینستاگرام بنزید تا ببینید چقدر خیریه‌ها زیاد هستند اما معلوم نیست چه کاری می‌کنند؟ پول‌ها را کجا خرج می‌کنند؟ عکس‌هایی که منتشر می‌کنند بیشتر شبیه مهمانی و شو لباس است تا فعالیتی خیرخواهانه! من واقعاً ذات این گونه حرکت‌ها و مهمانی‌ها را نمی‌فهمم. کمک به نیازمندان به فرهنگسازی نیاز دارد...

منظورتان از فرهنگسازی چیست؟ مؤسسات دولتی باید وارد موضوع شوند و ساماندهی مراکز خیریه را شروع کنند. به نظرم کار خیر که ریشه را درمان کند با راهاندازی کمپین و حرکت‌های سطحی امکان ندارد. مثلاً ماه رمضان کمپین راهاندازی می‌کنند برای رضایت گرفتن از خانواده‌ها برای آزاد کردن افرادی که قتل غیرعمد انجام داده‌اند. چند تا هنرمند می‌روند پیش آن خانواده‌ها و به هر صورتی شده آنها را متقاعد می‌کنند که رضایت بدهند و آنها هم این کار را می‌کنند، اما هنرمندانی که وارد این موضوع شده‌اند بعد از گرفتن رضایت، آن خانواده را رها می‌کنند!

در صورتی که بخش مهم کار آنها درست از زمان گرفتن رضایت شروع می‌شود. نباید تا عکس یادگاری بیندازی که نامش فعالیت خیرخواهانه و کمک به نیازمندان نیست. موضوع کنار بیایند و ماجرا در ذهنشان تمام شود. این‌جور کارها باید تداوم پیدا کنند. اما متأسفانه در کشور ما همه چیز در سطح اتفاق می‌افتد و در نهایت به انتشار چند تا عکس در فضای مجازی ختم می‌شود.

سؤال من این است که ما هنرمندان چرا مطالبات مردم نیازمند را با دولت مطرح و آنها را پیگیری نمی‌کنیم و همه چیز در حد شعار و مطرح کردن خودمان باقی می‌ماند؟

توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و کودکان آسیب‌دیده و کار هم می‌تواند بخشی از این فرهنگسازی باشد؟ برخی از جاها مانند جمعیت امام علی (ع) کارهای بنیادی انجام می‌دهند، مثلاً به بچه‌های ساکن محله دروازه غار سواد خواندن و نوشتن یاد می‌دهند از خانواده بچه‌ها حمایت می‌کنند و مرتب با آنها جلسه می‌گذارند. به زنان سرپرست خانوار مثلاً باید وام داد که کسب و کار راه‌اندازی کنند تا بتوانند روی پای خود بایستند. اما وام نیاز به حمایت دولت دارد، باید با مراکز دولتی هماهنگ کرد و از آنها کمک خواست. بازیگران می‌توانند از شهرت خود استفاده و خیرین را تشویق به کمک کنند. چرا واسطه نمی‌شویم و از خیرین نمی‌خواهیم که برای زنان نیازمند، ایجاد شغل کنند؟ به نظرم قبلاً این‌جور فعالیت‌ها بیشتر بود، اما الان تبدیل به شو و مهمانی شده و فعالیت عمیق و ارزشمندی صورت نمی‌گیرد.

کار خیر زمانی انجام می‌شود که ختم به کار مفید شود. این که بروی موسسه خیریه و چهار تا عکس یادگاری بیندازی که نامش فعالیت خیرخواهانه و کمک به نیازمندان نیست. موضوع کنار بیایند و ماجرا در ذهنشان تمام شود. این‌جور کارها باید تداوم پیدا کنند. اما متأسفانه در کشور ما همه چیز در سطح اتفاق می‌افتد و در نهایت به انتشار چند تا عکس در فضای مجازی ختم می‌شود.

فضای مجازی بخصوص اینستاگرام انگار به جای کمک به نیازمندان و معرفی سازمان‌های مردم‌نهاد واقعی، به این‌جور فعالیت‌ها آسیب زد، چطور می‌توان از این فضا بهتر و کاربردی‌تر استفاده کرد؟ در فضای مجازی مثلاً اینستاگرام، هویت واقعی آدم‌ها پنهان است و هر آدمی می‌تواند خود غیرواقعی‌اش را عرضه کند. باور کنید روزانه چند نفر در دایرکت اینستاگرام من اعلام می‌کنند نیازمند کمک هستند حالا برای خودشان یا فرزندشان و ... برخی از آنها که با چند تا سؤال خود را لو می‌دهند، می‌فهمم که کلاهبردار هستند، اما بعضی از آنها واقعاً نیازمندند و باید به آنها کمک کرد. بعضی از مردم فکر می‌کنند بازیگران به دنیای ثروت و پول وصل هستند و گرفتن مقداری پول از آنها اشکالی ندارد. ریشه این کار هم اجرایی شواهی است که هنرمندان به نام کار خیر انجام می‌دهند. خوشگل‌ترین لباس‌ها را می‌پوشیم و می‌رویم مثلاً خیریه و اینستاگرامان را پر می‌کنیم. کمی می‌گویند این کار خیر است؟ با گذرپوری در هر شکلی که باشد، مخالفم. باید حتی برای نیازمندان هم اشتغال ایجاد کرد و این روش به پیگیری و صبر زیادی نیازمند است. باید نیازمندان واقعی را شناسایی و به آنها کمک کرد.

خواندنی

بابون بازیگوش، برق ۵۰ هزار خانه را قطع کرد



شیطنت یک بابون موجب شد برق سراسری استان‌های غربی و جنوبی زامبیا با بیش از ۵۰ هزار مشترک برای مدت ۶ ساعت قطع شود. برای مدت ۶ ساعت قطع برق به گزارش جام جم آنلاین، هنری کاپتا، سخنگوی اداره برق سراسری زامبیا (زسکو) اعلام کرد یک بابون وحشی سرخ موی با دسترسی به پست تقسیم برق فشار قوی مرکزی منطقه، بخش قابل توجهی از کشور را در تاریکی قرار داد.

وی در گفت و گو با شبکه شبکه خبر «اس ای بی سی» آفریقای جنوبی گفت که این بابون سرخ موی در غیبت ماموران با رسیدن به تاسیسات برق شهر لیونگستون، مرکز گردشگری در استان‌های جنوب و غرب زامبیا (رودزایی شمالی سابق) و معیوب کردن آن، بیش از ۵۰ هزار مشترک اداره برق مرکزی زامبیا را از نعمت برق محروم کرد. این مقام دولتی بدون اشاره به

شروع و پایان قطع برق منطقه اظهار داشت که همه ۲۸ هزار مشترک لیونگستون و ۲۲ هزار مشترک منطقه دیشب برای ۶ ساعت برق نداشتند، تا اینکه سرانجام بعد از چند ساعت کار تعمیر و عیب‌یابی تاسیسات سحرگاه امروز برق منطقه وصل شد.

کاپتا برای مستند سازی ادعای خود به فیلم دوربین مرکزی تاسیسات برق اشاره کرد و گفت که فشار وارده به این بابون فقط او را دچار شوک و سوختگی شدید کرد و این بابون برای مراقبت‌های بعدی به مرکز حیوانات وحشی منتقل شد.

وی در این خصوص افزود: از آنجایی که ویژگی بدنی این حیوان به گونه‌ای است برق با ولتاژ بالا را از خود عبور می‌دهد، چنانچه این شوک الکتریکی به یک انسان عظیم الجثه وارد می‌آید بی تردید او را به طور کامل می‌سوزاند و اثری از او باقی نمی‌گذشت.

کهنه سرباز جنگ جهانی دوم بالاخره دیپلم گرفت!

«چارلز لیوتی» کهنه سرباز جنگ جهانی دوم از ایالت پنسیلوانیای آمریکا در سن ۹۷ سالگی موفق به اخذ دیپلم شد. دختر چارلز سالگی موفق به اخذ دیپلم شد. چارلز لیوتی در پی کسب درآمد و مخارج خانواده مجبور شد که درس را رها کند وی سپس راهی خدمت سربازی شد که در جنگ جهانی دوم نیز حضور داشت و موفق به کسب چندین نشان و مدال شد.

پس از گذشت سال‌ها، چارلز موفق شد تحصیلات خود را به اتمام برساند. وی با حمایت خانواده خود موفق به اخذ دیپلم شد. دختر چارلز لیوتی در پی کسب درآمد و مخارج خانواده مجبور شد که درس را رها کند وی سپس راهی خدمت سربازی شد که در جنگ جهانی دوم نیز حضور داشت و موفق به کسب چندین نشان و مدال شد.

از نگاه دوربین

طبیعت زیبای فارس؛ تنگ رگز داراب

نظر می‌رسد تنبل‌ترین‌ها باشند چرا که نسبت به سایر کشورها کمترین پیاده روی را انجام می‌دهند، طبق این تحقیقات مردم کشور اندونزی روزانه ۳۵۱۳ قدم بر می‌دارند، حدوداً نصف تعداد قدم‌هایی که فعال‌ترین مردمان جهان یعنی هنگ کنگی‌ها بر می‌دارند. طبق این تحقیق به طور متوسط میزان قدم‌هایی که در طول روز برداشته شده است، ۴۹۶۱ قدم و حدود ۴ کیلومتر است. اما جالب است بدانید کشورهای نظیر کانادا، استرالیا و آمریکا هم کمتر از میزان استاندارد فعالیت دارند. این تحقیق به روی ۴۶ کشور انجام شده است و بر اساس آن ۵ کشور فعال شامل: هنگ کنگ، چین، اوکراین، ژاپن و روسیه می‌شود که به غیر از روسیه باقی کشورهای این لیست تعداد قدم‌هایی بیش از ۶۰۰۰ قدم دارند و روسیه با ۵۹۶۹ قدم در رده پنجم قرار دارد. همین‌طور پنج کشور که کمترین فعالیت در آنها دیده شده کشورهای: آفریقای جنوبی، فیلیپین، مالزی، عربستان و اندونزی است که سه کشور آخر تعداد قدم‌هایی کمتری از ۴۰۰۰ قدم در روز داشته‌اند.

تنبل‌ترین کشور جهان کجاست؟

اگر این سؤال در ذهن شما بوده که تنبل‌ترین و فعال‌ترین کشورهای جهان را بشناسید حالا جواب سئوالاتان آماده است. می‌توانید ببینید آیا حدیساتان درست بوده یا خیر. به گزارش جام جم آنلاین، محققان با بررسی میزان فعالیت بیش از ۷۰۰۰۰ نفر در ۴۶ کشور جهان توانسته‌اند میزان فعالیت و تعداد قدم‌هایی را که به طور متوسط مردم هر کشور بر می‌دارند، بررسی کنند. که در این میان ساکنین کشور هنگ کنگ به نظر می‌رسد از همه فعال‌تر باشند. آن‌ها حدوداً روزی ۶۸۸۰ قدم بر می‌دارند که این میزان تقریباً معادل ۶ کیلومتر است. اما آنهایی که در اندونزی زندگی می‌کنند به

