

## امروز شما

**فروردین**  
 دریافت هابی که از محیط پیرامون تان دارید وضوح بیشتری یافته اند، اما باید سعی کنید میزان اطلاعاتی را که دریافت می کنید محدود سازید، در غیر این صورت ممکن است هر لحظه نظراتان را تغییر دهید. ایده های جدید توجه تان را جلب می کند، به همین خاطر تمایل دارید آن ها را به کار گیرید.

**اردیبهشت**  
 عقل و منطق تان امروز خوب کار می کند، اما به شما توصیه می شود که بر اشتباهات دیگران تمرکز نکنید. هر کاری که از دست تان برمی آید انجام دهید تا به وظایف تان بهتر عمل کنید.

**خرداد**  
 سرعت اتفاقات چند روز گذشته کمی کند به نظر می رسد، اما امروز همه چیز سرشار از انرژی خواهد شد و ترغیب می شوید که از یک ایده به ایده ی دیگر بپردازید. اکنون کارهای زیادی دارید که باید انجام شان دهید، به همین خاطر تصمیم گیری درباره ی قدم بعدی برای تان دشوار است.

**تیر**  
 افکار تان مشوش است و نمی توانید طولانی مدت روی چیزی تمرکز کنید. بهتر است از این وضعیت به نفع خودتان استفاده کنید، مثلاً یک جای ساکت و آرام پیدا کنید و مدتی از آشفتگی ها دور شوید. اگر امکان دارد مدتی دست از کار بکشید، اما این تبدیلی نیست، بلکه نیاز به تنهایی است.

**مرداد**  
 امروز به شدت حساس شده اید و هر صحبتی ممکن است در نظراتان یک حمله جلوه کند و آزارتان دهد. برای این که آرامش خود را حفظ کنید باید واقع نگار باشید. بدانید که این وضعیت آن قدرها هم که فکر می کنید خطرناک و تهدید کننده نیست.

**شهریور**  
 برقراری ارتباط با یک دوست امروز می تواند در زمینه ی کاری به نفع شما تمام شود. شاید یک کسی که زیاد او را نمی شناسید بتواند کمک تان کند. اکنون نباید کسی یا چیزی را به باد انتقاد بگیرید، فقط باید همه ی فرصت ها را با آغوش باز بپذیرید.

**مهر**  
 امروز یک فرصت فوق العاده است که گرد و غبار را از چهره ی یکی از روابط تان پاک کنید. باید با سیاست پیش بروید. مهم ترین چیز این است همدیگر را بفهمید، به ویژه در موضوعات شخصی با مهربانی و صداقت صحبت کنید.

**آبان**  
 امروز ممکن است بحث به جاهای پاریکی بکشد، اما پافشاری شما می تواند هر مشکلی را حل کند. فقط حرف زدن کافی نیست، برای پیشرفت لازم است که هر دو طرف انعطاف پذیری نشان دهید. حتی اگر جواب را می داند، به شما توصیه می شود که به حرف های دیگران هم گوش دهید.

**آذر**  
 فرصت های زیادی پیش روی شما قرار گرفته است، اما اول از همه کارهایی هست که باید انجام شان دهید. بهتر است به وظایف عادی روزانه تان بپردازید تا بعداً آزادی عمل بیشتری داشته باشید. اگر مضطرب هستید نگران نباشید، زیرا این وضعیت ادامه نخواهد داشت.

**دی**  
 شرایط به شما فشار آورده و برنامه های تان را تحت الشعاع قرار داده است. سرعت زندگی شما رو به افزایش است، پس حواس تان باشد که کمی هم به خودتان استراحت دهید.

**بهمن**  
 با افراد مختلف ارتباط برقرار کنید تا زندگی و فعالیت های تان رنگ و لعاب بهتری بگیرد. امروز می توانید از موضوعات کوچک لذت ببرید. یادتان باشد که منتظر یک نتیجه خاص نباشید، فقط باید از همین لحظه ای که در آن هستید لذت ببرید.

**اسفند**  
 اگر تعهدات خانوادگی کمتری داشته باشید، زندگی برای تان راحت تر خواهد گذشت. پس بیهوده قول ندهید که بعداً مجبور شوید زیر قول تان بزنید. با اعتماد به نفس حرکت کنید، اما خوش بینی کورکورانه نداشته باشید.

## در برنامه زنده خوشا شیراز جمعه گذشته چه گذشت؟

**سیمنا جفاکشی / برنامه این هفته خوشاشیراز**

با حضور حمید لولایی بازیگر سینما و تلویزیون، حامد طاهار خواننده نسل جوان، لیلا بهرامی سر مربی تیم کاراته بانوان (قهرمان مسابقات آسیایی)، فرشید عبدالمی استاد ریاضی دانشگاه شیراز (از همکاران مرحوم مریم میرزا خانی) و با حضور امیررضا دوران فرزند شهید عباس دوران در سالگرد شهادت این شهید بزرگوار با اجرای محسن آزادی، تهیه کنندگی شهیار باقری نژاد و کارگردانی فرزاد کشاورز پخش شد. خوشاشیراز جمعه هر هفته ساعت ۱۰ صبح به طور زنده از شبکه فارس پخش می شود. در ادامه خلاصه ای کوتاه از خوشاشیراز جمعه گذشته را با هم می خوانیم:

**امیررضا دوران و پدر شدنش:** من حدود سه سال و نیم هست که پدر شدم و اسم فرزندم فرید عباس هست و فرید یعنی نگه دارنده شکوه و جلال این اسم را برای فرزندم انتخاب کردم که پسر نگه دارنده شکوه و جلال عباس دوران باشد.

**امیررضا دوران و تصور از پدری:** وقتی که پدرم شهید شد هشت ماهه بودم، و تمام تصورم از پدر از شنیده ها و گفته های هست که از عموم و همکاران پدرم شنیدم.

**امیررضا دوران و حس پدرانه:** پدر شدن خیلی حس خوبی هست و یک حس غریبی هست وقتی فرزندت را بغل می کنی و دوستش داری خیلی حس خوبی است.

**امیررضا دوران، پسر شهید عباس دوران:** وقتی پسر شهید عباس دوران هستی خیلی باید حواس به خودت باشد چون داری نام یک قهرمان و یک اسطوره را بر دوش می کشی.

**امیررضا دوران من به پدرم افتخار می کنم:** هر جایی که نام شهید دوران می آید، به پدرم، به خودم و فامیلم می نازم و افتخار می کنم.

**امیررضا دوران و سهمیهی شهید:** من از سهمیهی شهید واقعاً برای دانشگاه و کار استفاده نکردم و مثل تمام افراد دیگر برای دانشگاه آمزون دادم و برای استخدام مصاحبه دادم تا پذیرفته شدم تمام سندهای کاری هم موجود هست که استفادهای از سهمیهی شهید نکردم تا کارم پیش برود.

**امیررضا دوران و علاقه اش به خلبانی:** من هم مثل پدرم علاقه ی زیادی داشتم که خلبان شوم ولی به احترام مادرم خلبان نشدم، مادرم دوست نداشتم که همچون پدر مرا از دست بدهد، مادرم موافق خلبان شدن من نبود و من هم به آن سمت نرفتم.

**امیر رضا دوران و تصور از پدری:** من از سن آمدگی و قبل از دبستان تقریباً شهادت پدرم را درک کردم به خاطر مراسم هایی که

فرمانده اش هم نمی توانست جلودارش باشد.

**امیررضا دوران و مادر گرانقدرش:** من دستان مادرم را می بوسم و می دانم که همسران شهیدا، شهدای زنده ی حال حاضر ما هستند چون بعد از شهید شدن همسرانشان قطعاً سختی ها و مشکلات خیلی خاصی را به دوش کشیدند و من و امثال مرا به اینجا رساندند و مادرم هم برایم مادر بود و هم پدر.

**لیلا بهرامی قهرمان کاراته:** من از سال ۷۲ کاراته کار می کنم، از سال ۷۹ تا سال ۹۱ عضو و بازیکن تیم ملی کاراته بانوان ایران بودم و از سال ۹۱ تا حالا سرمربی تیم ملی هستم.

**لیلا بهرامی:** بانوان ایرانی در رشته های رزمی بسیار مستعد و موفق هستند.

**لیلا بهرامی:** بانوان خیلی وسیع تر از خانه داری و تربیت فرزندان می توانند در جامعه تأثیر گذار باشند، بانوان می توانند با فعالیت های اجتماعی و ورزشی در جامعه بسیار موفق باشند.

**حمید لولایی و علاقه اش به مردم:** این مردم هستند که به ما محبوبیت و شهرت می دهند من از تمام مردم ممنون هستم.

**حمید لولایی:** من قبلاً مدیر سینما بودم. حمید لولایی و شروع کار طنز: من کار طنز را از ساعت خوش شروع کردم که از سری اول این سریال زیاد استقبال نشد ولی مردم سری دوم سریال ساعت خوش را خیلی دوست داشتند من برای بازی در نقش خشایار زیر آسمان شهر از مرحوم پدرمیزگر هم الگو گرفتم.

**حمید لولایی و خشایار زیر آسمان شهر:** من با وجودی که بعد از زیر آسمان شهر سریال های طنز زیادی بازی کردم ولی مردم هنوز که هنوز هست مرا با خشایار سریال زیر آسمان شهر می شناسند و من دوست دارم تا آخر عمرم کار کنم و سراپا باشم.

**حمید لولایی و یوسف تیموری:** من آنقدر پشت کردن یوسف تیموری در سریال زیر آسمان شهر محکم می زدم که دست خودم به شدت درد می گرفت و بعد از ضبط می رفتم و ژل ضد درد به دستم می زدم، من و یوسف تیموری در این کار خیلی با هم اخت بودیم و یوسف هم این موضوع را که دلم پشت بردنم می زدم قبول کرده بود.

مهران غفوریان پیشنهاد سری جدید سریال زیر آسمان شهر را داده تهیه کننده ای این کار مهران مهم هست و یوسف تیموری هم برای بازی در این سریال دعوت شده و تا سه ماه دیگر مجدداً پیش تولید این سریال شروع می شود.

## خوانندگی

### کودک ۷ ساله خوزستانی داماد شد



صالح) کودک هفت ساله مبتلا به سرطان، با همکاری گروهی از خیران خوزستانی، به آرزوی خود برای داماد شدن دست یافت. به گزارش جام جم آنلاین، مراسم باشکوه کوچکتین داماد خوزستانی، در میان لهله و شادی همراه با آندوه گروه «همیاران بی نام» و تعدادی از خیران خوزستانی در هتل بوستان اهواز برگزار شد. (صالح) که از مدت ها قبل به سرطان مبتلا شده، هم اکنون مراحل درمان را در بیمارستان بقایی اهواز پشت سر می گذارد. او به همراه پدر بزرگش از حدود ۲ هفته پیش برای انجام شیمی درمانی به اهواز آمده اما پدر بزرگ نمی توانست در بیمارستان او را همراهی کند به همین دلیل چند نفر از بانوان گروه همیاران بی نام شبانه روز در کنار صالح در بیمارستان از او مراقبت می کردند. هدی رشیدی یکی از اعضای لگروه همیاران بی نام، و برگزار کننده این مراسم در این باره می گوید: صالح مدتی قبل به یکی زنی در آمریکا شدیدترین حساسیت (آلرژی) را دارد، تا جایی که حتی به همسرش نیز حساسیت داشته و با دیدن او مدام عطسه می کند. به گزارش جام جم آنلاین، «جوآنا» ۲۹ ساله که به سندروم (MCAS Syndrome) مبتلاست فقط ۱۵ ماده غذایی را می تواند مصرف کند و به باقی مواد غذایی حساسیت دارد. این زن جوان آمریکایی از

### آلرژی عجیب این زن به شوهرش



حساسیت شدیدی رنج می برد و حتی با دیدن همسرش، مدام عطسه می کند!  
 جوان در ۵ سال گذشته به طور مدام در محیط های ایزوله نگهداری شده و چندبار نیز پس از ملاقات با همسرش دچار حمله آلرژیک شد.

### مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید صدرا خبر داد:

## آغاز اجرای پکیج تصفیه پیش ساخته فاضلاب در فاز دو صدرا

تجهیز و بهسازی شده است و کیفیت پساب آن استاندارد شده اما از آنجا که در منطقه مسکونی قرار دارد باید به تصفیه خانه جدید منتقل شود.

وی همچنین از خانی مدیرعامل شرکت صدرا برای تملک و در اختیار گذاشتن زمین برای ساخت تصفیه خانه های در این شهر تشکر کرد.

مدیرعامل آبتفا شیراز افزود: با توجه به این که برای ساخت تصفیه خانه های شرق و غرب شهر صدرا نیاز به ۳ تا چهارسال زمان در صورت تأمین اعتبار است، طراحی و اجرای این پکیج برای مشکلات کنونی ضروری بود.

وی ادامه داد: ظرفیت ۳ هزار مترمکعبی این تصفیه خانه برای زمان کنونی خوب است و می تواند جمعیت ۱۷ هزار نفری را پوشش دهد.

مدیرعامل آبتفا شیراز افزود: برای ساخت تصفیه خانه غرب صدرا زمین ۱۳ هکتاری در اختیار شرکت آبتفا قرار گرفته و قرار است سه سامانه در این طرح اجرایی شود که ظرفیت این سامانه با ظرفیت ۱۳ هزار متر مکعب است و امسال یک ساله را شروع می کنیم.

سالمه بخش نظریه در پایان گفت: برای تأمین آب شهر صدرا در درازمدت قصد داریم از خط ۲ انتقال آب از سد درود زن به شیراز یک هزار لیتر در ثانیه به این شهر اختصاص دهد. ظرفیت این خط ۳ هزار لیتر در ثانیه است که ۲ هزار لیتر در ثانیه آن، آب به شیراز منتقل می کند.



در سطح این شهرها با هماهنگی شهرداری صدرا و شورای اسلامی شهردردح توان تکمیل کنیم البته بخشی که به عهده تعاونی هاست خود موظف به ساخت آن هستند جز در شرایطی که اعلام کنند توان اجرای طرح های محول شده را ندارند.

**تأمین آب صدرا با خط دو انتقال آب از سد درود زن**  
 مدیرعامل شرکت آبتفا شیراز در این مراسم نیز گفت: یکی از مهم ترین معضلات شهر صدرا جمع آوری فاضلاب های خانگی و در کنار آن این شهر دچار مشکل کم آبی است. الله بخش نظری ادامه داد: ساخت این تصفیه خانه ضمن کمک به تعادل بخشی به برداشت از سفره های زیر زمینی به فضای سبز منطقه نیز روق می بخشد.

برای حل مشکلات زیست محیطی و فاضلاب شهری صدرا نیاز به ایجاد دو تصفیه خانه در منطقه غرب و شرق این شهر دارد. وی ادامه داد: هر یک از این تصفیه خانه ها در سه مدول ساخته می شود.

نظریورخاطر نشان کرد: سال گذشته ساخت یکی از مدول های تصفیه خانه شرق صدرا آغاز شده و کار نیز پیشرفت خوبی تاکنون داشته است و این تصفیه خانه با ظرفیت تولید ۱۳ هزارمترمکعب در شنبانه روز می تواند جمعیت ۸۰ هزار نفر را پوشش دهد و امیدواریم درسال آینده در هفته دولت به بهره برداری برسد.

نظریورادامه داد: هم اکنون یک تصفیه خانه قدیمی در منطقه شرق این شهر وجود دارد که با کمک شرکت عمران صدرا

تهاتر و نمیی دیگر را به صورت نقد می پردازد و قرار است طی ۶ تا ۹ ماه آینده با روش EPC اجرا و به بهره برداری برسد. خانی ادامه داد: با ساخت این پکیج تصفیه خانه با مشارکت شرکت آبتفا شیراز در غرب شهر صدرا بخشی از مشکلات آب و فاضلاب این بخش از شهر حل می شود اما تا دو سال آینده با ساخت تصفیه خانه اصلی غرب شیراز این مشکلات کاملاً برطرف می گردد، همچنین از طریق پساب این پکیج پوشش گیاهی منطقه تقویت می شود.

وی درباره وضعیت تصفیه خانه شرق شهر صدرا نیز گفت: در طول سه سال گذشته با همکاری شرکت عمران صدرا و آب و فاضلاب شیراز این پروژه پیشرفت خوبی داشته و ساخت یکی از سه مدول این طرح سال گذشته آغاز شده است امیدواریم تا سال آینده به بهره برداری برسد.

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید صدرا ادامه داد: ساخت مصلا نمازجمع و خانه هنرمندان دو پروژه اساسی برای این شهر است که به زودی مناقسه آن برگزار و بلافاصله عملیات عمرانی آن آغاز می شود.

خانی ادامه داد: ساخت این مصلی مشکلات مردم و ستاد اقامه نمازجمع را حل خواهد کرد و در کنار پروژه خانه هنرمندان که یکی از فاخرترین و با ارزش ترین ساختمان های هویتی جنوب کشور است می تواند به تقویت هویت شهر صدرا کمک کند.

وی ادامه داد: ما قصد داریم کارهای عمرانی باقی مانده

با حضور مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید صدرا، مدیرعامل شرکت آبتفا شیراز و جمعی از اعضای شورای اسلامی این شهر کلنگ آغاز عملیات اجرایی پکیج تصفیه پیش ساخته فاضلاب در فاز دو شهر صدرا به زمین خورد.

**سرویس خبری / خدیجه غضنفری:** به گزارش خبرنگار روزنامه طلوع، مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید صدرا در این مراسم گفت: این تصفیه خانه با حجم ۶ هزار مترمکعب در روز طراحی شده است که در گام اول، این پروژه ظرفیت ۳ هزار متر مکعب و تولید ۲۵۰ مترمکعب (در روز) و با هزینه حدود ۴۰ میلیارد ریال اجرا می شود.

مهدی خانی ادامه داد: شرکت عمران شهر جدید صدرا سرمایه گذار این پروژه است که نمیی از هزینه آن را از طریق

