



تاریخ	۱۷
مرداد	
۱۳۹۶	
سه شنبه	

# ضرب المثل های جهان

## شرافت بهتر از افتخار ماست

### بلژیکی

صفحه	۵
شماره	
۲۰۲۳	
سال	
بیست و سوم	



## طلاق عاطفی خطرناک تر است

محمدعلی مختارزاده/کارشناس حقوق و عضو شورای حل اختلاف کازرون (شعبه خانواده)



ممانده: تحقیر و سرزنش کردن، عدم محبت و عشق به همسر، بی میلی در روابط جنسی و ایجاد فاصله‌ها بین دل‌های آنان می‌شود، که از علائم عمده طلاق عاطفی است، بدین معنی که زوجین به دلایل مختلف ترجیح می‌دهند اسمی از طلاق در صفحه شناسنامه‌شان ثبت نشود و فقط اسما زن و شوهر محسوب شوند و بدون هیچ عشق و علاقه ای و به اجبار با هم زندگی کنند، درحالی‌که هیچ گونه تمایلی و علاقه‌ای به این زندگی مشترک ندارند و در واقع (طلاق عاطفی) گرفته‌اند که بسیار خطرناک خواهد بود، بنابراین به نظر می‌رسد اینگونه زندگی مشترک که بدون علاقه و عشق متقابل باشد و زوجین نتوانند و یا نخواهند به این معضل و مشکل بزرگ خاتمه دهند، با توجه به اینکه قرارداد زوجیت از جمله قراردادهایی است که قابل جدایی است و واژه طلاق قانونی، در اصطلاح حقوقی، انحلال عقد نکاح دائم یا لغف مخصوصاً صحت طلاق و ششبه آن است، لذا در چنین مواقعی مسئله طلاق قانونی، یک

ممانده: تحقیر و سرزنش کردن، عدم محبت و عشق به همسر، بی میلی در روابط جنسی و ایجاد فاصله‌ها بین دل‌های آنان می‌شود، که از علائم عمده طلاق عاطفی است، بدین معنی که زوجین به دلایل مختلف ترجیح می‌دهند اسمی از طلاق در صفحه شناسنامه‌شان ثبت نشود و فقط اسما زن و شوهر محسوب شوند و بدون هیچ عشق و علاقه ای و به اجبار با هم زندگی کنند، درحالی‌که هیچ گونه تمایلی و علاقه‌ای به این زندگی مشترک ندارند و در واقع (طلاق عاطفی) گرفته‌اند که بسیار خطرناک خواهد بود، بنابراین به نظر می‌رسد اینگونه زندگی مشترک که بدون علاقه و عشق متقابل باشد و زوجین نتوانند و یا نخواهند به این معضل و مشکل بزرگ خاتمه دهند، با توجه به اینکه قرارداد زوجیت از جمله قراردادهایی است که قابل جدایی است و واژه طلاق قانونی، در اصطلاح حقوقی، انحلال عقد نکاح دائم یا لغف مخصوصاً صحت طلاق و ششبه آن است، لذا در چنین مواقعی مسئله طلاق قانونی، یک

## مهارت‌های حرفه‌ای معلم

سوسن شکرالهی / سمت-آموزگار / نام مدرسه-ملاصدرا۲۱

از جمله این مهارت‌ها مواردی هستند که به صورت مختصر به توضیح آن می‌پردازیم. **۱- مهارت در اداره صنف.** اگر شاگردان در صنف فعال باشند صنف برای درس آماده بوده و مشکلی برای معلم وجود ندارد. معلمی که با افراد خاص سرو کار دارد و یا شاگردان تیز هوش و زرنگ را مورد عنایت قرار می‌دهد و تعدادی از شاگردان را فراموش می‌کند و یا اینکه وقت زیاد خود صرف شاگردان عقب مانده و تنبلی می‌کند موجب بی نظمی و بی انضباطی در صنف می‌گردد. معلم ضمن رعایت تفاوت‌های فردی در صنف باید تمام شاگردان در حال فعالیت باشند. **۲- مهارت در تکنولوژی آموزشی.** نیز به معلم کمک می‌کند تا با کمترین فعالیت بیشترین کارایی را داشته باشد، بنابراین لازم است که معلم با انواع مواد و وسایل

## پای صحبت های نصرالله پناهی خبرنگار خبر جنوب، طلوع و پیشکسوت مطبوعات فارس

به مناسبت بزرگداشت هفته خبرنگار؛

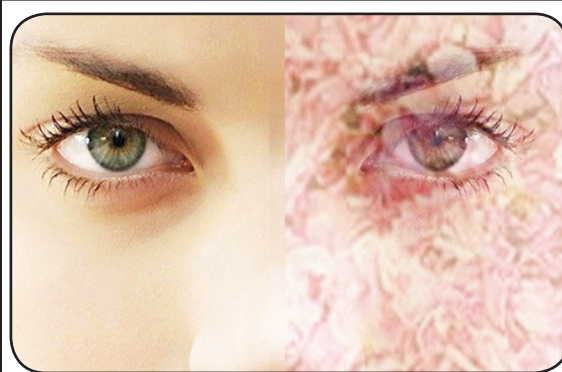


مسئول و صاحب امتیاز روزنامه افسانه، مرحوم حاج محمد علی حیاتی صاحب امتیاز قدید و سید ابوالحسن حقایقی مدیر مسئول و صاحب امتیاز روزنامه سبحان، مهدی آماده سردبیر روزنامه تماشا، حسین امیری سردبیر روزنامه شیراز نوین و دیگر همکارانم خصوصاً عباس صباغ زاده کازرونی دبیر سرویس ورزشی خیرجنوب، مدیران خیرگزاری‌های استان فارس و تمامی خبرنگاران، سردبیران و دبیران سرویس خبری و سرویس ورزشی روزنامه‌های استان فارس به سادگی گذشت، همین حمایت‌ها مهمترین عاملی شدند این حقیر بتواند به عنوان تنها خبرنگار فعال استان فارس در سطح کشور باشم که سه سال پیاپی به این مهم نائل شوم، از مطبوعات فارس، دوستان و همکارانم در روزنامه خیرجنوب و طلوع کمال سپاس و تشکر را دارم.

نصرالله پناهی ۹۶/۵/۱۶

به مناسبت هفدهم مردادماه بزرگداشت یاد و خاطره شهید عرصه مطبوعات محمود صارمی خبرنگار مظلوم خیرگزاری جمهوری اسلامی ایران که به دست طالبان به درجه رفیع شهادت نائل گردید. نصرالله پناهی جانباز ۵۳ درصد جنگ تحمیلی به خبرنگار ما گفت: در خردادماه ۱۳۶۳ مدت سی و سه سال و سه ماه است که از سوی عباس صباغ زاده کازرونی دوست قدیمی و همشهری‌ام دبیر سرویس ورزشی خیرجنوب به این روزنامه ورزین ورود پیدا کردم و از حمایت و مساعدت حسین واحدی پور، صاحب امتیاز مدیرمسئول مؤسسه خبر در این مدت برخوردار بودم، در مدت ۳۳ سال حضور در روزنامه خیرجنوب و مطبوعات استان فارس سه سال متوالی و حتی متولیان این امر اداره کل فرهنگ محمد حسین همافر مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، محمد ابراهیم انصاری لاری استاندار فارس، حسینعلی امیری و احمد سیاوش پور رؤسای کل دادگستری استان فارس، محمدتقی زین چنگ و سیروس رومی رؤسای خانه مطبوعات استان فارس در دهه اول ۱۳۸۰ به عنوان فعال‌ترین خبرنگار عرصه دفاع مقدس استان فارس انتخاب شوم و تنها خبرنگاری که نوانسته است در استان فارس و کشور سه سال پیاپی به این مهم نائل شود و لوح تقدیر خود را از دستان محمد ابراهیم انصاری لاری استاندار وقت فارس دریافت کند، اما

## محافظة از پوست



اگر هم دلتان می‌خواهد نگران باشید، فقط این را بدانید که نگرانی، همان اندازه مؤثر است، که جویدن آدامس بادکنکی در حل یک مسئله‌ی جبر! مشکلات اساسی زندگی شما، بی تردید چیزهایی خواهند بود که هرگز به مخیله‌ی نگرانانتان هم خطور نکرده‌اند. با دل دیگران بی رحم نباشید. عمرتان را با حسادت تلف نکنید. گاهی شما جلو هستید و گاهی عقب. مسابقه، طولانی است و سر انجام خودتان هستید که با خودتان مسابقه می‌دهید. ناسازها را فراموش کنید. اگر موفق به انجام این کار شدید، راهش را به می‌مانند را حفظ کنید. سالیانه جهت ویزیت به پزشکان معتمد خود مراجعه کنید. توصیه‌های پزشکی را جدی بگیرید. جلوگیری از بیماری‌ها اعم از پوستی و غیره نیازمند آگاهی، مطالعه و ویزیت پزشکی است. جالب‌ترین افرادی را که در زندگی‌ام شناختم، در ۲۲ سالگی نمی‌دانستند می‌خواهند با زندگی‌شان چه کنند. تا می‌توانید کسبیم بخورید. با زانوهایتان مهربان باشید. وقتی قدرت زانوهای خود را از دست دادید، کمبودشان را به شدت حس خواهید کرد. ممکن است ازدواج کنید، ممکن است نکنید. ممکن است صاحب فرزند شوید، ممکن است نشوید. ممکن است در چهل سالگی طلاق بگیرید. احتمال هم دارد که در هشتاد و پنجمین سالگرد ازدواجتان، رقصی که می‌کنید. هرچه می‌کنید، نه زیاد به خودتان بگیرید، نه زیاد خودتان را سرزنش کنید. انتخاب‌های شما بر پایه‌ی ۵۰ درصد بوده، همانطور که مال همه بوده. دستورالعمل‌هایی که به دستتان می‌رسد را تا ته بخوانید. حتی اگر از آنها پیروی نمی‌کنید. از خواندن مجلات زیبایی پرهیز کنید.

از خود شروع کردن لازمه ایجاد تغییرات در خود و دیگران است، یاد بگیریم آغاز را از خود شروع و به جامعه ختم کنیم؛ کیفیت کار کمیت آن را جبران خواهد کرد: گرم شدن زمین، تضعیف نگران کننده لایه اوزن، بالا رفتن حرارت زمین و رسیدن اشعه‌های مضر خورشید به سطح زمین باعث بوجود آمدن انواع مشکلات پوستی از جمله بیماری‌هایی همچون سرطان برای ساکنان کره زمین شده که آمارهای جهانی دلیلی محکم برای این معضلات شده‌اند و سلامت مردم را به شکلی خطرناک دچار مشکل کرده است. این موضوع خطرناک در صورت عدم پیگیری و آموزش‌های لازم موجب خواهند شد که تا سال ۲۰۲۰ از هر ده نفر یک نفر به این بیماری که گاهی درمان قطعی ندارند شده و جامعه بیماران را گسترش دهد. خطرناک‌ترین نوع فلج شدن عضلات صورت است. اینان قسمتی از مشکلات قابل وقوع باضریب اتفاق بالا هستند. سعی کنید کلیات هم را در نظر بگیرید. توصیه‌ات فرعی هم را در ذهن خود ثبت کنید؛

**بهترین پیشنهاد برای آینده سلامت شما** مایلید کرم ضد آفتاب است چه آقایان چه بانوان؛ آثار مفید و دراز مدت کرم ضد آفتاب، توسط دانشمندان ثابت شده است در حالی که سایر پیشنهادات از جمله لیزر هیچ پایه و اساس قابل اعتمادی، جز تجربه‌های پر پیچ و خم پزشکی ندارند.

**شاید بهترین توصیه‌ها برای رعایت عدم دچار شدن به بیماری‌های در حال گسترش مرتبط با مطلب مذکور را بتوان در نکات زیر خلاصه کرد:**

قدر نیرو و زیبایی جوانی‌تان را بدانید. ولی اگر هم ندانستید، مهم نیست، روزی قدر نیرو و زیبایی جوانی‌تان را خواهید دانست، که طراوت آن رو به افول گذارد. اما باور کنید تا بیست سال دیگر، به عکس‌های جوانی خودتان، نگاه خواهید کرد و به یاد می‌آوردید چه امکاناتی در اختیارتان بوده و چقدر فوق العاده بوده‌اید. آن طور که تصور می‌کردید، چاق نبودید. همه چیز در بهترین شرایطش بوده تا شما، احساس خوب داشته باشید. نگران آینده نباشید.

پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۷۷۳۳۳۰۱۴۸۰ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان علویه تصمصم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۷۷۳۳۳۰۲۵۵۲  
خواهان: بانک ملت مدیریت شعب استان بوشهر(به نمایندگی جناب آقای محمد حسین سبزواری) با وکالت خانم عصمت شهپر فرزند اکبر به نشانی شهرستان جم خیابان فاضل جمی - روبروی دادگستری طبقه اول خوانه‌گان:  
۱- آقای داود اسعدی مقدم فرزند علی ۲. آقای حسین باقری فرزند هاشم به نشانی: مجهول مکان  
۳. آقای محمد غربی فرزند خدر به نشانی: مجهول مکان  
خواسته: مطالبه وجه  
به تاریخ ۹۵/۱۱/۳۰ در وقت فوق العاده پرونده کلاسه پوست تحت نظر است. دادگاه با توجه به محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و به شرح آتی مبادرت به صدور رای می‌نماید. رای دادگاه در خصوص دادخواست بانک ملت مدیریت شعب استان بوشهر با وکالت خانم عصمت شهپر به طرفیت آقایان ۱- محمد غربی فرزند خدر -۲ حسین باقری فرزند هاشم -۳ داود اسعدی مقدم فرزند علی بنحواسته مطالبه مبلغ ۹۰/۹۰۲/۲۳۳۳ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۳۹۷/۷۳۹۰ ریال بابت خسارت تاخیر تادیه تا تاریخ ۹۴/۲/۷ و از این تاریخ روزانه مبلغ ۵۲/۳۰۰ ریال بابت خسارت تاخیر روزانه تا یوم الاءه به انضمام کلیه خسارات دادرسی (اعم از هزینه دادرسی و حق الوکاله) دادگاه با عنایت به اوراق و محتویات پرونده دادخواست تقدیمی وکیل خواهان، عدم حضور خوانندگان در جلسه دادرسی دادگاه و عدم ارایه دلایل و مدارک دال بر پرداخت بدهی خویش به خواهان و برات ذمه خویش، این دادگاه دعوی خواهان را وارد تشخیص داده و مستندا به مواد ۱۹۸، ۵۱۹-۵۱۵ قانون آیین دادرسی مدنی و ماده ۱۰ قانون مدنی حکم به محکومیت تضامنی خوانندگان به میزان ۶۱/۹۵۸/۲۸۵ ریال تا تاریخ ۹۵/۷/۲۷ و از این تاریخ روزانه ۵۲/۳۰۰ ریال تاخیر تادیه حسب حساب کاهش خواسته در جلسه رسیدگی مورخه ۹۵/۷/۲۷ توسط خواهان و خسارات دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می‌دارد. رای صادره غیابی و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه سپس ظرف بیست روز قابل تجدیدنظر در محاکم تجدید نظر استان بوشهر می‌باشد.  
محمد بحرینی - دادرس علی البدل دادگاه عمومی حقوقی علویه  
۲۵۱۲۱

**روزنامه طلوع آگهی و اشتراک می‌پذیرد**  
۴۲۲۲۹۲۴۶ - ۳۲۳۴۴۷۷۲  
دشمنی اعلام می‌دارم.  
۶/۸۱۶

**روش‌های ایجاد انگیزه در دانش آموزان**  
مزگان عبدالهی / سمت: معاون آموزشی مدرسه حاج محمد مهدی به بین ناحیه ۱



(۱) اهداف آموزشی مورد انتظار از دانش آموزان را در آغاز درس برای آنها بازگو نمایید؛ اهداف باید روشن و متناسب با توانایی دانش آموزان باشد.  
(۲) تجربه و تماس مستقیم با مطالب درسی: سعی نمایید تا دانش آموزان آنچه را که می‌خواهند یاد بگیرند با آن تماس پیدا کرده و تجربه مستقیم و عملی داشته باشند.  
(۳) طرح مطالب درسی به صورت پرسش‌های جالب؛ مطالب با موضوعی را که می‌خواهیم کودک و نوجوان یاد بگیرد، به صورت پرسش را پرسش‌هایی روشن و جالب که آن‌ها را به فعالیت ذهنی و پویندگی ترغیب نماید، مطرح کنیم. باید تلاش کرد تا در دانش آموزان احساس نیاز به وجود آید.  
(۴) در شرایط مقتضی و مناسبت از تشویق‌های کلامی استفاده کنید، مثلا خوب، آفرین، مرچبا و...  
(۵) باید شرایطی فراهم شود تا دانش آموز موفقیت خود را احساس کند؛ زیرا هیچ چیز همانند خود موفقیت به موفقیت کمک نمی‌کند؛  
(۶) تبادل نظر با دانش آموزان درباره مشکلات درسی و شرکت دادن آن‌ها در طرح نقشه‌های کار و فعالیت؛  
(۷) استفاده از نمرات و آزمون‌ها برای ایجاد انگیزه در دانش آموزان؛  
(۸) تکالیف نه باید بسیار مشکل باشد و نه ساده، تکالیف باید خاصیت برانگیزندگی داشته باشد؛  
(۹) استفاده از نمرات و آزمون‌ها برای ایجاد انگیزه در دانش آموزان؛  
(۱۰) مشخص کردن نحوه انجام کار برای یاد گیرنده؛ کاری را که دانش آموز قرار است انجام دهد باید دقیقاً مشخص شود؛  
(۱۱) دانش آموز در اثر شکست در درسی نسبت به آن نگرش منفی پیدا می‌کند که باید به آن‌ها کمک کرد تا با کسب موفقیت در درس جدید، به تصویری مثبت از توانایی خود دست یابند؛ زیرا یاد گیری همراه با موفقیت به ایجاد انگیزه منجر می‌شود.  
(۱۲) به وضع جسمانی دانش آموزان و وضع ظاهری کلاس باید توجه کرد. کلاس درس را باید از نظر ظاهری و روانی تبدیل به محیطی امن و آرام کرد؛  
(۱۳) بر قراری ارتباط بین مطالب درسی با واقعیات زندگی در ایجاد انگیزه مؤثر است؛  
(۱۴) بلافاصله دانش آموز را از میزان پیشرفت در