

امروز شما

فروردین
شما امروز آماده‌اید تا بخشی از وقت آزاد خود را صرف کارتان کنید تا به خاطر تلاش و سخت کوشی خود مورد تشویق و تحسین همکاران و مقامات بالا دست خود قرار بگیرید. در واقع شما نگران هستید که مبادا دیگران شما را به نداشتن فعالیت کافی در انجام کارهای گروهی محکوم کرده و مورد قضاوت و سرزنش خود قرار دهند.

اردیبهشت
امروز شما تقریباً در انجام هر کاری، حتی فعالیت‌های تفریحی‌تان هم به صورت روشنند و برنامه ریزی شده پیش می‌روید. شما فکر می‌کنید اگر خیلی دقیق و بر اساس برنامه پیش بروید وقت بیشتری برای تفریح و خوشگذرانی خواهید داشت، اما ممکن است اطرافیان شما را به خاطر این رفتارهای بیش از اندازه عمل گرایانه ای که از خودتان نشان می‌دهید شما را مورد انتقاد قرار دهند، هرچند این موضوع برای شما اصلاً اهمیتی ندارد.

خرداد
امروز در مورد مسائل عاطفی با اطمینان خاطر چندانی پیش نمی‌روید، مواظب باشید که بیش از حد هیجان زده نشوید. قدم به قدم پیش بروید و رفتارهای طرف مقابلتان را زیاد زیر ذره بین نبرید و بیش از حد تجزیه و تحلیل کنید.

تیر
امروز هر چقدر که بیشتر با دوستان و عزیزان خود وقت بگذرانید خوشحال‌تر و راضی‌تر خواهید بود. انرژی آنها به شما منتقل می‌شود و اگر در طول روز خسته شده باشید هم با بودن در کنار آنها شاد و سرحال خواهید شد.

مرداد
امروز سر خودتان را تا می‌توانید گرم نگه دارید. ذهن خودتان را با کارهایی که باید انجام دهید مشغول کنید و خیالتان راحت باشد که با داشتن یک برنامه‌ی دقیق خواهید توانست کارهای خیلی زیادی را به انجام برسانید.

شهریور
اگر می‌بینید نمی‌توانید رفتار خودتان را کنترل کنید سعی کنید از دیگران فاصله بگیرید تا دستتان برای آنها رو نشود. در رابطه‌ی عاطفی‌تان نیز امروز به همین دلیل با مشکل مواجه خواهید شد، پس یا با عشقتان صادق باشید، یا امروز به دیدار او نروید!

مهر
اگر در رابطه‌ی عاطفی‌تان مشکلی وجود دارد فکر نکنید که همین امروز باید برای آن راه حل پیدا کنید، کمی به خودتان وقت بدهید تا به ریشه‌ی واقعی آن پی ببرید.

آبان
امروز عزیزان خود را در آغوش بگیرید و اجازه دهید در روابطتان با آنها قلبتان را هماهنگ کنید. دوستان و خانواده‌تان تمام سعی خود را می‌کنند تا حتی اگر خود شما به طور مستقیم از آنها تقاضای کمک نکنید در کنارشان باشند و شما را مورد حمایت خود قرار دهند.

آذر
امروز شما با تمام وجود می‌خواهید بهترین تصمیمات را بگیرید تا مسیر خود را به سمت بالای نردبان ترقی ادامه دهید. شما می‌خواهید بیشترین بهره را از موقعیت حرفه‌ای خود دست پیدا کنید و مسیر خود را به سمت موفقیت ادامه دهید. اما خود شما این را می‌دانید که اهداف حرفه‌ای تنها چیزی نیستند که برایتان اهمیت دارند و باید برای نیازهای معنوی و عاطفی خود رسیدگی کنید.

دی
امروز شما مورد علاقه و توجه کسانی که دوست دارید قرار خواهد داشت و آنها با دیدن تلاش و کوشش مداوم شما از صمیم قلب دانشان می‌خواهد که به اهداف حرفه‌ای خود دست پیدا کنید و مسیر خود را به سمت موفقیت ادامه دهید. اما خود شما این را می‌دانید که اهداف حرفه‌ای تنها چیزی نیستند که برایتان اهمیت دارند و باید برای نیازهای معنوی و عاطفی خود رسیدگی کنید.

بهمن
امروز شما احساس می‌کنید که کمی بیشتر از همیشه به توجه و محبت اطرافیان خود نیاز دارید، اما طرف مقابلتان به احتمال زیاد حتی بیشتر از خود شما به این محبت و توجه نیاز دارد. به جای این که در رابطه ایجاد تنش و درگیری کنید دست به کار شده و تا می‌توانید به طرف مقابل خود محبت کنید، این کار شما باعث خواهد شد که او نیز در مقابل شما را غرق در عشق و محبت کند.

اسفند
امروز به نظر می‌رسد که همکارانتان دارند بهترین عملکردی که از دستشان بر می‌آید را از خودشان نشان می‌دهند و این موضوع باعث شده شما نگران شوید و فکر کنید که مبادا توانایی به اندازه‌ی آنها تأثیرگذار باشید.

این حسادت لعنتی، نبوغ را نفله می‌کند

با مارال فرجاد و نمایش‌های دور و نزدیکی که بازی کرده است



این شب‌ها اگر ساعت هشت و ربع شب تا هشت و نیم را در محوطه تئاتر شهر کمین کنید، زنی را می‌بینید که از ضلع جنوب شرقی پارک دانشجو تند تند به سمت تالار سایه می‌آید و هر چه به تالار نزدیک‌تر می‌شود، ریتمش را تندتر هم می‌کند و پارک را که سپری می‌کند حتی به دویدن هم می‌رسد. اگر زنی را با این احوالات این شب‌ها آنجا دیدید، می‌توانید جلو بروید و بگویید: «سلام خانم فرجاد!»

مارال فرجاد مدتی است در دو نمایش همزمان روی صحنه می‌رود. ساعت هفت عصر، در تئاتر مستقل تهران و در نمایش «شب‌دشنه‌های بلند» علی شمس بازی می‌کند و پس از این نمایش یک ساعته و پاک کردن گریه نسبتاً سنگین، سریع خودش را به تئاتر شهر می‌رساند تا در «صبح به روز لعنتی» که حسن باستانی کارگردانی‌اش می‌کند، روی صحنه برود. خودش به جام‌جم می‌گوید حتی در روزهای تمرین این نمایش‌ها، از ساعت پنج صبح تا شش بعدازظهر را در پروژهای سینمایی مشغول بوده و سپس خودش را به تمرین نمایش می‌رساند و تقریباً نمی‌خواهید است، درباره حضور او در این دو نمایش، درباره پدرش جلیل فرجاد و همچنین نقش‌های تئاتری مونا خواهرش صحبت کرده‌ایم. این گفت‌وگو البته به گذشته‌های نسبتاً دور هم می‌رود؛ نتیجه این بخش از گفت‌وگو را در تایملاین انتهای گفت‌وگو می‌بینید.

نفت، مرز و «صبح به روز لعنتی»
«صبح به روز لعنتی» را هم دوست دارم. باید وقت کنیم که این نمایش، بی‌مکان و بی‌زمان است و قابل ارجاع به همه جا و همه وقت. این نقطه قوتش محسوب می‌شود. در سوره‌ی عراق، دعواها سر مرز است، نفت، مرزبندی‌ها را سوسه‌انگیز کرده است. در این حال و هوا، این نمایش نیز درباره تمامیت ارضی و منافع ملی مربوط به آن حرف می‌زند. منتها آنقدر این روزها ترور می‌بینیم که این نمایش خواسته با سمبل توالیت، این فاجعه را با زبانی تلطیف‌شده روایت کند. نیازی نیست که تئاتر، درد را دردناک‌تر کند. هنگام لیخنزدن، انفجار توالیت و رفتن نور روی مادر بزرگ، تلخ است. خیلی تلخ است، اما نیازی نیست تماشاگر را اذیت کنید.

مسئله «تیپ» و کاریکاتورهای احمدی نژاد
در جفت نمایش‌هایی که این روزها در آنها بازی می‌کنم، تیپ هستم، شخصیت رئال نیست و بر پایه گروتسک است. «صبح به روز لعنتی»، بدون میمیک، موجز، خلاصه‌شده و اغراق‌شده است. در این نمایش، که سرچوخه را بازی می‌کنم، سعی کردم او را کمی اهل زندگی کنم. با فضای نظامی، ادبیات و سینمایی

خواندنی

۱۰ سال زندان، مجازات عجیب برای کشیدن یک سیگار خاص

مقامات تایلندی مجازات عجیبی برای استفاده از نوعی سیگار الکترونیکی وضع کرده‌اند. وزارت خارجه انگلیس به گردشگران این کشور که قصد سفر و بازدید از کشور تایلند را دارند نسبت به حمل و استعمال سیگار الکترونیکی هشدار داد. وزارت خارجه انگلیس و آژانس‌های مسافرتی خارجه ضمن هشدار به شهروندان در این مورد، مجازات حمل یا استفاده از سیگار الکترونیکی را ۱۰ سال به نظر زمان طولانی برای سیگار الکترونیکی هشدار داد. جیمز در نهایت با پرداخت جریمه ۱۲۵ دلاری خود را از مصیبتی که گریبانگیرش شده بود رها کرد اما این مصیبت باعث شده تا «پات» از سیگار الکترونیکی را ۱۰ سال به تایلند سفر می‌کنند، هشدار دهد. در سال ۲۰۱۴ برای اجرائی شدن به دستگاه‌های مختلف این کشور اعلام شد. «پات واترتون»، نماینده فروش سیگار الکترونیکی در این می‌کند و در میان دانشمندان و محققان مخالفان زیادی دارد.

خطرناک‌ترین مارهای جهان در یک جشنواره

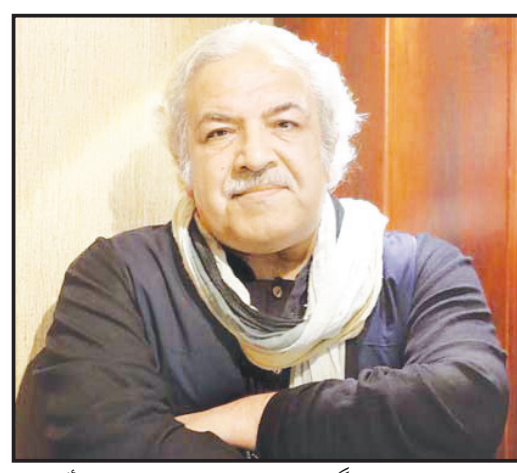


مارگیران حرفه‌ای انواع و اقسام مارهای سمی و غیر سمی را در یک جشنواره ملی در شمال هند به نمایش گذاشتند. به گزارش جام جم آنلاین، مارهای اصیل هند در این عجیب و خارق‌العاده شهرت عمومی گداشته شدند.

پایان تابستان و آغاز برداشت مرکبات فارس از نگاه دوربین



ابتدال در سینما به روایت رسول نجفیان



بازیگر فیلم «زیر سقف دودی» گفت: من ده سال در مجله فیلم، ستون طنز می‌نوشتم و بعدها به دلیل همین ابتدال‌ها از سینما فاصله گرفتم. گاهی شاید به خاطر هزینه‌های زندگی مجبور بازی در برخی نقش‌ها شدم. به گزارش جام جم آنلاین، رسول نجفیان بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون که هم‌اکنون فیلم سینمایی «زیر سقف دودی» را در چرخه اکران دارد درخصوص رواج ساخت آثار مبتدل در سینمای ایران به میزان گفت: اینکه فیلم‌های کم‌دی مبتدل ساخته می‌شود و مردم از آن استقبال می‌کنند باید به عنوان یک آسیب اجتماعی مورد بررسی قرار گیرد. وقتی فضای هنر باز باشد و هر شخص تفکرات خود را ارائه دهد این چنین آثاری هم ساخته می‌شوند اما تجربه نشان داده با گذشت زمان آن چیز که می‌ماند آثار مبتدل نیستند. وی سینمای ایران را به بازار تشبیه کرد و افزود: در مکتب بازاری همه بر اساس تقاضا کالا ارائه می‌دهند و متأسفانه سینما هم اینطور شده است. بازیگر زیر سقف دودی در همین راستا

ادامه داد: چند وقت پیش به تماشای نمایشی از آثار «اوژن یونسکو» نشستم و در کمال تعجب متوجه شدم که برخی در این نمایش مورد استهزا قرار داده شدند و به زور با این اتفاق مخاطب به خنده وادار می‌شد در صورتی که در متن اصلی اثر هیچ ربطی به این اتفاقات وجود نداشت و این کار صرفاً برای خندانند بود. وقتی مردم از این آثار استقبال می‌کنند در نتیجه این بهل بشو اتفاق می‌افتد زیرا هنر بازتاب جامعه است. وی فروش بالای فیلم «گشت ۲» را بازتاب مشکلی اجتماعی دانست و عنوان کرد: شما فکر می‌کنید گشت ارشاد چرا فروش می‌کند، زیرا بسیاری از اقدار جامعه در آن مسخره و تحقیر می‌شوند و مردم به آنها می‌خندند. این اتفاق را نباید چندان عجیب باشد چون از کوزه همان برون تراود که در اوست.