



تاریخ	۶
شهریور	۱۳۹۶
دوشنبه	

در هفته دولت صورت می گیرد:

افتتاح سه طرح بزرگ آبخیزداری در فارس

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس از بهره برداری سه طرح بزرگ آبخیزداری در فارس همزمان با هفته دولت خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس، مهرداد بوستانی گفت: سه طرح بزرگ آبخیزداری با هدف ذخیره آب، کنترل سیلاب و روان آب‌های سطحی، کنترل فرسایش و حمل رسوب، بیابانزدایی و نیز حفظ و احیای عرصه های منابع طبیعی در این استان بهره برداری می شود. وی افزود: این طرح ها شامل احداث سه بند سنگی ملاتی آبخیزداری در پروژه کنترل سیلاب و تغذیه مصنوعی حوزه های آبخیز مناطق از شهر خشت، حوزه دره زه دار المیزان مهر و حوزه بالادست کارخانه سیمان لامرد واقع در شهرستانهای کازرون، مهر و لامرد است.

صفحه	۴
شماره	۲۰۴۰
سال	بیست و سوم

خبر



مدیرکل آموزش و پرورش فارس عنوان کرد:

کانون فرهنگی تربیتی، ظرفیت مناسب برای ایجاد مهارت آموزی

دست‌آورد‌های کانون های فرهنگی و تربیتی ادارات آموزش و پرورش استان و آثار تولیدی بانوان سرپرست خانوار عضو مؤسسه تدبیر که همزمان با هفته دولت برگزار شد، بر لزوم تلاش برای هرچه توانمندتر ساختن دانش آموزان در عرصه‌های مختلف تأکید کرد. آذری یادآور شد: برپایه چنین نمایشگاه‌هایی برای ارائه دست آوردها و معرفی توانایی های دانش آموزان نقش مهم و مثبتی دارند و از ۱۰ تا ۱۰ شهریورماه در محل بوستان جنت شیراز پذیرای علاقه‌مندان می باشد. معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش فارس گفت: کانون های فرهنگی و تربیتی ظرفیت مناسبی است تا از مسیر آن بتوانیم در زمینه مهارت آموزی به دانش آموزان کام های مؤثری را برقراریم. به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، حمید رضا آذری در بازدید از نمایشگاه



مدیر کل آموزش و پرورش فارس گفت: کانون های فرهنگی و تربیتی ظرفیت مناسبی است تا از مسیر آن بتوانیم در زمینه مهارت آموزی به دانش آموزان کام های مؤثری را برقراریم. به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، حمید رضا آذری در بازدید از نمایشگاه

برای پنجمین سال متوالی صورت گرفت:

برتری حوزه معاونت اجتماعی و پیشگیری دادگستری فارس در کشور

پیشگیرانه در استان‌ها کسب کند و برترین معاونت در سال ۱۳۹۵ شناخته شود. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان فارس، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس در این مورد گفت: معاونت پیشگیری از وقوع جرم استان فارس با اجرای ۸۵ برنامه مصوب و ۱۰ برنامه فوق‌العاده در زمینه پیشگیری، کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی بیشترین تعداد برنامه در بین دیگر استان‌های کشور را داشته است. احمد رحمانیان افزود: مهمترین نتیجه اجرای طرح‌های مختلف حوزه معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری فارس در سال گذشته کاهش ۲/۳ درصدی ورودی پرونده ها به مراجع قضایی نسبت به سال ۱۳۹۴ اعلام کرد که در موضوعات مهمی همچون



معاونت اجتماعی و پیشگیری وقوع از جرم استان فارس پنجمین سال متوالی رتبه نخست ارزیابی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه در روند اجرای برنامه‌های

سرپرست ISC اعلام کرد:

قرارگرفتن ۲۴ دانشگاه و مرکز تحقیقاتی کشور در مجموع دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی یک درصد برتر دنیا

دهقانی اظهار داشت: با توجه به اینکه مطالعات حوزه زیست شناسی و زیست شیمی به دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز مربوط می شود نام دانشگاه علوم پزشکی تهران در این میان مشاهد می شود. در بین دانشگاه های جامع دانشگاه تهران و دانشگاه تربیت مدرس در این حوزه موضوعی در بین دانشگاه های یک درصد برتر دنیا دیده می شوند. دانشگاه تهران، دانشگاه تربیت مدرس، دانشگاه شیراز، دانشگاه شهید بهشتی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشگاه بوعلی سینا، دانشگاه تبریز، دانشگاه اصفهان، دانشگاه رازی، دانشگاه کاشان، دانشگاه مازندران، دانشگاه الزهرا (س) و دانشگاه یاسوج در بین دانشگاه های جامع در رتبه شیمی در مجموع یک درصد برترها قرار گرفته اند. سرپرست ISC در ادامه گفت:

سرپرست ISC گفت: ۲۴ دانشگاه و مرکز تحقیقاتی کشور در مجموع دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی یک درصد برتر دنیا قرار گرفتند. به گزارش اداره روابط عمومی و همکاری‌های علمی بین المللی پایگاه استنادی علوم جهان اسلام (ISC)، محمدجواد دهقانی گفت: بررسی پایگاه شاخص‌های اساسی علم آی.اس.آی (ESI) در بخش مؤثرترین دانشگاه‌ها و مؤسسات تحقیقاتی دنیا نشان می‌دهد که ۲۴ دانشگاه و مرکز تحقیقاتی کشور در مجموع دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی یک درصد برتر دنیا قرار گرفتند. وی با بیان اینکه این فهرست هر دو ماه یکبار روزآمد می شود، افزود: بیشترین تعداد دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی یک درصد برتر کشور در علوم پایه در حوزه شیمی قرار دارند.

توسط سازمان پسماند شهرداری شیراز صورت گرفت:

برگزاری دوره آموزشی ویژه نیروهای سازمان مدیریت پسماند

وی افزود: در این دوره آموزشی افراد با حقوق کارگران در ارتباط با قانون کار و همچنین آموزش نحوه برخورد با شهروندان و تکریم ارباب رجوع به همت آشنا می‌شوند. وی با بیان این مطلب که پاکیزگی شهر شیراز بدون مشارکت فعالانه شهروندان و تلاش پاکبانان میسر نیست، ابراز گفت: برگزاری چنین دوره‌هایی بتواند علاوه بر کاهش هزینه‌های مربوط به نظافت شهر و جمع آوری پسماند، در افزایش کارایی کارکنان و ارتقای سطح خدمت رسانی به شهروندان مؤثر باشد.

مدیریت پسماند در دوره آموزشی "اخلاق فردی و اداری و آنچه که یک کارگر باید در مورد حق و حقوق خود بداند" شرکت کرد. به گزارش امور ارتباطات و آموزش شهروندی سازمان مدیریت پسماند شیراز، یزدانی‌نیا گفت: پاکبانان به عنوان سفیران پاکي شهر شیراز بیشترین برخورد را با شهروندان دارند و عملکرد آنها می تواند ارتباط مستقیم با رضایتمندی شهروندان از مجموعه شهرداری شیراز داشته باشد.



رئیس اداره مالی و اقتصادی سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز گفت: یک‌هزار و ۹۰۰ نفر از پاکبانان و بیلداران (نیروهای جمع‌آوری پسماند) سازمان

جوش‌های سرسياه از چه خبر می‌دهند؟

اشاره کرده که معمولاً روی شانه ها، پشت، ران ها و سینه بروز می کنند. امکان اینکه جای این نوع آکنه ها روی پوست بماند بیشتر است. **جوش های سرسياه روی پیشانی** اگر جوش های سرسياه روی پیشانی و اطراف ابروهایتان است ممکن است به مشکلاتی در ناحیه روده ها مربوط باشد. جوش های سرسياهی که روی انتهای بینی و بین ابروها بروز می کند می تواند نشان دهنده وجود اختلالی در عملکرد کبد باشد. برای مقابله با این جوش ها ابتدا بهتر است از مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی ها خودداری کنید. همچنین توصیه می شود از مصرف نوشیدنی های الکلی نیز پرهیز شود. **جوش های سرسياه روی بینی** داشتن جوش های سرسياه روی بینی نشان دهنده وجود بیماری در عملکرد دستگاه قلب و عروق است. البته نیازی به نگرانی نیست چون در اغلب موارد این جوش های به استرس بالا مربوط می شوند. اگر از وجود این جوش ها کلافه شده اید بهتر است سبک زندگی تان را اصلاح کنید و زندگی سالمی در پیش بگیرید. به آرامش تان اهمیت بدهید و به اندازه کافی بخوابید. **جوش های سرسياه روی گوش ها** اگر جوش های سرسياه روی گوش ها بروز می کنند باید به سلامت کبد و دستگاه ادراکی تان دقت بیشتری داشته باشید چون این ناحیه

جوش های صورت بر حسب منطقه ای که بروز می کنند می توانند نسبت به برخی عادت ها مانند عادت هایی غذایی، استرس و برخی مشکلات دیگر هشدار دهند. داشتن جوش های سرسياه روی پوست صورت ناشی از مشکلات داخلی بدن است که باید به آن توجه شود. اگر شما هم دچار جوش های سرسياه زیادی روی نواحی مختلف صورت‌تان هستید، در ابتدا به دنبال علت اصلی آن باشید. به گزارش جام جم آنلاین، جوش های سر سفید برجستگی های سفیدی هستند که از سطح پوست بیرون زده اند. این جوش ها زمانی بروز می کنند که مازاد سیوم پوست منافذ را مسدود می کند. تمیز کردن روزانه و بادقت پوست برای کاهش مازاد سیوم و در نتیجه مقابله به جوش های سرسياه روی بینی توصیه می شود. علاوه بر جوش های سرسياه و دیگر انواع جوش ها کیست ها نیز وجود دارند. در این صورت ما با انواع آکنه ها طرف هستیم که حتی ممکن است دردناک نیز باشند، چون حاصل التهاب های در عمق پوست هستند و ممکن است هفته ها یا حتی ماه ها روی پوست باقی بمانند. در نهایت می توان به آکنه های کنگلوبوتا

به همین سادگی دیگر خروپف نکنید

همچنین، زیر پاهایتان نیز بالشت قرار دهید تا اندکی بالاتر آید. **به پهلو بخوابید** هنگامی که به پشت می‌خوابید، زبان و نرم کام به پشت گلویتان فشار آورده و راه هوا را مسدود می‌کنند. یک توپ تنیس را به پشت لباستان بدوزید تا خوابیدن به پشت را سخت کند. **قطعه دهانی** این قطعات کوچک از جنس پلاستیک هستند که هنگام خواب در دهان گذاشته می‌شوند و از مسدود شدن راه هوا توسط بافت‌های گلو جلوگیری می‌کنند. این قطعات فک پایین را جلوتر می‌آورند یا نرم کام را بالا می‌برند. برخی قطعات نیز از عقب رفتن زبان جلوگیری می‌کنند. برای تهیه این قطعات با دندان‌پزشک یا درمانگر خواب مشورت کنید.



خروپف کاملاً طبیعی است، اما می‌تواند آزاردهنده باشد. اگر شما یا همسرتان کل شب را خروپف می‌کنید، پس بهتر است راه‌حل‌های زیر را امتحان کنید. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سلامانه، نوع خروپف خود را تشخیص دهید. یا دهان باز خروپف می‌کنید یا بسته؟ تشخیص نوع خروپف در درمان آن مؤثر است. خروپف با دهان بسته نشان می‌دهد زبانتان عامل آن است و با کمی تمرین و تغییر در سبک زندگی از بین خواهد رفت. خروپف با دهان بسته می‌تواند به دلیل مشکلات سینوسی یا وضعیت خواب باشد. خروپف در تمام موقعیت‌ها می‌تواند نشانه توقف نفس یا "آپنه" باشد و به درمان جدی نیاز دارد. **از تشدیدکننده‌ها اجتناب کنید** الکل، قرص‌های خواب‌آور، قهوه و غذاهای چرب قبل از خواب با شل کردن عضلات گلو و تنگ شدن راه تنفسی، خروپف را تشدید می‌کنند. سیگار نیز تأثیر زیادی دارد. اگر سیگاری هستید، به فکر ترک کردن باشید. وزن‌تان را نیز کم کنید. معمولاً بافت چربی در پشت گلو علت خروپف است. حتی کاهش وزن اندک نیز می‌تواند بسیار مفید باشد. اگر از داروی خاصی استفاده می‌کنید، حتماً

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۳۶۰۱۶۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه دهقانی فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۶ صادره از شیراز در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۵۵/۰۲ مترمربع پلاک ۶۵ فرعی از ۹۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۹۱ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای منصور بهاری خوب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷/۶۰۳/الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۰۶
۲۵۱۴۳/۱۵۰۱۶

غلامحسین ریسی - رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۳۶۰۱۶۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه دهقانی فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۱۰۲۶ صادره از شیراز در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۵۵/۰۲ مترمربع پلاک ۶۵ فرعی از ۹۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۹۱ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای منصور بهاری خوب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷/۶۰۱/الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۰۶
۲۵۱۴۲/۱۵۰۱۸

غلامحسین ریسی - رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز