



تاریخ	۸
شهریور	۱۳۹۶
چهارشنبه	

## ضرب‌المثل‌های جهان

تا ریشه در آب است، امید ثمری هست

فارسی

صفحه	۵
شماره	
۲۰۴۲	
سال	
بیست و سوم	



### حمایت و دفاع آیت الله حق شناس (ره) از آیت الله اصفهانی (ره)

حضرت آیت الله حاج سید میرمحمدرضا سادات حسینی معروف به حاج اصفهانی (ره) به سال ۱۲۷۶ شمسی در اصفهان متولد شد و تحصیلات عالی خود را در حوزه‌های اصفهان و نجف اشرف دنبال کرد و پس از بازگشت به اصفهان از معدود روحانیونی است که به خاطر درجه والایی علمی، حق پوشیدن لباس روحانیت را دارد و چون در اصفهان سخنرانی‌های تندی علیه حکومت پهلوی می‌کند در سال ۱۳۱۵ به جهرم تبعید می‌شود و تا آخر عمر در این شهر سکونت می‌گزیند.

وی سخنران متبحری بود که در جهرم نیز با سخنرانی‌های انقلابی خود به مخالفت با حکومت پهلوی پرداخت و حتی در سال ۱۳۳۷ در یک سخنرانی، آشکارا رضا شاه را لعن نمود.

در وصف ایشان در کتاب اسوه‌ی صالحان چنین آمده است: یکی از بزرگان علمای جهرم که در انتقاد از رژیم شاه کم نمی‌گذاشت حضرت حجت الاسلام مرحوم آقای حاج اصفهانی- قدس سره- بود که گاهی به صورت‌های تند، انتقاد می‌کرد و قهراً تبعات تلخ و مشکلاتی را بار می‌آورد و عمده کسی که برای رفع مشکل از ایشان دفاع می‌کرد مرحوم آقای حق شناس (ره) بود و حتی یک بار بنا بر آن چه نقل شد، مرحوم آقای اصفهانی، پهلوی را در منبر لعن کرده بود و کار سخت شده بود و بالاخره با حمایت مرحوم آقای حق شناس (ظاهراً) غایبه فرو خوابیده بود.

ماجرا طبق آن چه نویسنده، خود، حاضر و ناظر بوده و به خاطر دارد این است که در امام زاده ابراهیم- علیه السلام- کوی سنان جهرم همه ساله، روز سوم ماه شعبان جشن میلاد حضرت سیدالشهدا- علیه السلام- می‌گرفتند.

روز سوم شعبان یکهزار و سیصد و هفتاد و هفت قمری مطابق با سال ۱۳۳۷ شمسی در امامزاده ابراهیم (ع) جهرم طبق معمول سنوات گذشته، مجلس جشن میلاد حضرت سید الشهدا، امام حسین- علیه السلام- گرفته شد و مرحوم حاج اصفهانی برای ایراد سخنرانی به منبر رفت اما برخلاف معمول و متعارف، روی پله دوم ایستاد و سخنرانی خود را

ایراد کرد و در بین صحبت، موضوع تعمیر اساسی مسجد جامع که خود، امام جماعت آنجا بود مطرح کرد و گفت: که مسجد، موقوفات زیادی دارد اما اداره اوقاف درآمد آنها را به جا خرج نمی‌کند و در این باره سخنان داغی علیه حکومت بیان نمود و اظهار داشت که خدا لعنت کند پهلوی را که برادرم سید میرمحمدحسین را به تهران و من را به اینجا تبعید کرد تا آنجا که مجبور شوم برای تعمیر مسجد با داشتن آن همه موقوفات، دست گدایی پیش مردم دراز کنم، این سخنرانی به همان گونه‌ای که آیت الله کربمی-دامت برکاته- نوشته‌اند، تبعات سویی به دنبال داشت که با درایت مرحوم آیت الله حق شناس (ره) برطرف شد.

**جریان روز نهم و دهم فروردین ۵۷ در جهرم**  
آیت الله اصفهانی در تاریخ ۱۳۵۶/۱۲/۲۷ در جلسه ترحیم مرحوم صداقت - دای آیت الله حاج سید حسین آیت‌اللهی- و دهم فروردین ۱۳۵۷ در جلسهٔ چهارم شهدای تبریز در مسجد جامع به طور رسمی و علنی نام مبارک امام خمینی (ره) که ذکر نام ایشان از نظر حکومت طاغوت وقت، گناه نابخشودنی بود با لقب حضرت آیت‌الله العظمی خمینی (ره) بیان کرد که منجر به تبعید ایشان از جهرم به رضائیه و مهاجرت شد و این موضوع در کتاب‌های انقلاب اسلامی به روایت اسناد ساواک جلد‌های ۳ و ۴ و ۶ و کتاب نهضت روحانیون ایران جلد ۶ در گزارش ساواک آمده است.

آری به مناسبت چهلمین روز شهادت مردم غیور قم و تبریز، در روز نهم فروردین ۱۳۵۷ در مسجد جامع جهرم مجلس ترحیم برگزار شد که به تقاضای آیت الله حق شناس (ره) سخنران اصلی صبح روز نهم، آیت الله حاج سید حسین آیت‌اللهی (ره) و عصر آیت الله حاج اصفهانی (ره) بودند که علیه حکومت طاغوتی شاهنشاهی سخنرانی بسیار کوبنده و بیدار کننده‌ای ایراد کردند و نگارنده نیز در جلسه شرکت داشت که این سخنرانی موجب شد سرانجام آقای حاج اصفهانی را دستگیر و به جای نامعلومی ببرد و در پی این واقعه، آیت الله حق شناس (ره)، به همراه بعضی از علمای جهرم برای اطلاع یابی از وضع ایشان به شیراز عزیمت می‌کند که در این باره آقای دکتر محمد تقی

## استاد فضیلت و اخلاق

### آیت الله حاج سید ابراهیم حق شناس جهرمی (رضوان الله تعالی علیه)

شکرالله جهان مبین، مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم و مدیر بنیاد آیت الله حق شناس (ره) جهرم

آیت‌اللهی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز) برای بنده نقل کرد: زمانی که مرحوم آقای حاج اصفهانی را پس از سخنرانی انقلابی مسجد جامع دستگیر کردند و به جای نامعلومی بردند، آیت الله حق شناس و آیت الله حاج سیدحسین آیت‌اللهی و آیت الله سید ابوالقاسم شعبی (رضوان الله علیهم) به شیراز آمده و برای پی‌گیری قضیه‌ی دستگیری آقای حاج اصفهانی به منزل پدرمان آیت الله حاج سیدمحمدباقر آیت‌اللهی (ره) (معروف به حاج عالم) آمدند که در پی تلاش‌ها و پی‌گیری‌ها با یاری آیت الله العظمی محلاتی (ره) و پدر ما، معلوم شد که آقای اصفهانی را به مهاجرت تبعید کرده‌اند و پس از آن که محل تبعید معلوم شد آیت الله حق شناس (ره) و همراهان به جهرم برگشتند و اقدامات خود را شروع کردند.

نگارنده مطلع است که آیت الله حق شناس (ره) پس از بازگشت از شیراز، یکی از جوانان غیور و انقلابی، آقای محمدرضا مصطفی دخت که بعداً در جنگ تحمیلی به شهادت رسید و اولین شهید پاسدار جنگ تحمیلی جهرم به‌شمار می‌آید با وسایل ضروری و اولیه به مهاجرت فرستاد و بعد به وسیله افرادی دیگر، امکانات لازم را برای آقای اصفهانی به مهاجرت ارسال داشت و گفتنی است که وقتی مأموران برای دستگیری آقای اصفهانی به خانه‌ی وی می‌روند و آیت الله حق شناس (ره) که در آن زمان، فرصت بیرون آمدن از منزل را نداشت، بلافاصله داماد خود حضرت آیت الله آستانه (ره) را به منزل آقای حاج اصفهانی می‌فرستد و ایشان هرقدر تلاش می‌کند که مأموران آقای اصفهانی را نبرند مؤثر واقع نمی‌شود لذا از طرف آیت الله حق شناس (ره) و خودش، جملاتی را که امام علی (علیه السلام) به وقت تبعید ابودر غفاری در زمان عثمان به ابودر فرموده، به آقای حاج اصفهانی متذکر می‌شود و او را در بغل می‌گیرد و خداحافظی می‌کنند.

گفتنی است که در آذرماه ۱۳۸۸، همایش سراسری اخلاق در شیوه‌های درمان ناباورگی در دانشگاه علوم پزشکی جهرم برگزار شد و آقای دکتر محمدتقی آیت‌اللهی در آن همایش پیرامون شخصیت علمی، طبعی، دینی و عرفانی جدّ اعلاّی خود، حکیم سید سلمان موسوی جهرمی که با

۳۶ واسطه به امام موسی بن جعفر (علیهما السلام) می‌رسد و مقبره وی در کوی صحرای جهرم می‌باشد و نگارنده تولید آن را برعهده دارد، سخنرانی نمود و سپس در مقبره‌ی آن حکیم حاضر شد و در آنجا، داستان حمایت آیت الله حق شناس (ره) از آیت الله اصفهانی (ره) نقل نمود.  
**سه روز حکومت نظامی در جریان مسجد جامع**  
در روز دهم فروردین ۵۷ و بعد از پایان سخنرانی انقلابی و توفنده آیت الله اصفهانی و اتمام مجلس افتخار همراهی با آیت الله حق شناس (ره) را تا منزل و مسجدشان پیدا نمودم و پس از اقامه نماز مغرب و عشا به طرف منزل رهسپار گشتم اما در کوچه متوجه شدم که وضع فوق‌العاده به وجود آمده مأموران مزدور حکومت طاغوت بر روی مردمی که از مسجد جامع بیرون آمده آتش گشوده‌اند و هرکس وارد خیابان شود وی را دستگیر می‌کنند و کتک می‌زنند و به شهربانی می‌برند. در این صورت من نیز توانستم وارد خیابان شوم حتی برای برداشتن ماشین که جلو منزل ابوی (در خیابان فردوسی) پارک کرده بودم به ناچار از کوچه و پس کوچه‌ها خود را به منزل رسانیدم فردا صبح که برای برداشتن ماشین به منزل مرحوم ابوی آمدم دیدیم در شب گذشته تمام شیشه‌های ماشین را شکسته و تاریرهای آن را با سرنیزه سوراخ سوراخ و صندلی‌ها را پاره پاره کرده‌اند و تا سه روز که حکومت نظامی ادامه داشت مأموران اجازه جایجا کردن ماشین را به من ندادند.

تلاش آیت الله حق شناس (ره) در آزادی زندانیان سیاسی یکی از برنامه‌های همیشگی و مستمر آیت الله حق شناس (ره) که همه به آن معترف بوده و هستند تأمین نیازمندان، رسیدگی به حال مستمندان، گرگ گشایی از کار گرفتاران و چاره سازی و کارگشایی در آزادی زندانیان عادی و زندانیان سیاسی بود که نمونه‌هایی از آنها ذکر گردید و نمونه‌ای دیگر نیز به آنها افزوده می‌شود. در تاریخ ۱۳۵۱/۴/۱۵، آقایان جلال آتشی و دو برادر اینجانب جلال (محمدتقی) و جابر (عباسعلی) جهان مبین و مدتی بعد سید ابراهیم رستگار به وسیله مأموران شهربانی جهرم و به دستور ساواک شیراز دستگیر و به زندان عادل آباد شیراز منتقل شدند، اینان از اعضا و کارگزاران کتابخانه عمومی



اسلامی جهرم بودند، کتابخانه‌ای که با پیشنهاد و تلاش آیت الله شب‌زنده‌دار (دامت برکاته) و ارشاد و حمایت بی‌دریغ آیت الله حق شناس (ره) و هزینه‌ی ساخت آن در کنار امامزاده ابراهیم (ع) جهرم از سهم مبارک امام (علیه السلام) با اذن آیت الله العظمی حکیم (قدس سره) و توسط آیت الله حق شناس (ره) پرداخت شد، این مرکز از نظر تأسیس، راه اندازی، تأمین مخارج، برنامه‌های اجرایی و فرهنگی داستان‌های شنیدنی و متعدد دارد که فعلاً مجال ذکر آنها نیست امید است در آینده توفیق شرح و بیان آنها پیدا شود.

به هر حال زندانیان به مدت ۴۰ شبانه روز، انواع شکنجه‌ی درخیمان را در زندان عادل آباد تحمل نمودند (اگرچه هم علی الله تعالی) اما به دنبال دستگیری آنان آیت الله حق شناس (ره) اقداماتی را برای آزادی ایشان انجام دادند و به ویژه از طریق سرهنگ یزدان مهر و سرهنگ تولاتی فسایی که رئیس دادگاه نظام بود و به ظاهر مذهبی و در مجموع تا آنجایی که من او را می‌شناختم از بین دیگران آدم خوبی بود چون من در آن زمان افسر وظیفه بودم و مرحوم حاج محمد هادی معرفت نقل می‌کرد سرهنگ تولاتی با سفارش آیت الله حق شناس (ره) اقدامات خوبی برای آزادی فرزندان، مسیح معرفت، نمود. متذکرم که آقای دکتر مسیح معرفت اکنون عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان می‌باشد.

ادامه دارد...

## استفاده از زانوبند در مبتلایان آرتروز مفید است؟



۸۰ درصد دردهای مزمن ازجمله کمردرد و زانو درد، دردهای عضلانی اسکلتی هستند. در اینجا آموزش به بیمار در درجه اول اهمیت قرار دارد. فیزیوتراپیست به بیمار کمک می‌کند با تقویت عضلات اطراف مفصل زانو (با ورزش‌های تخصصی) و تقویت عضلات دیگر با ورزش‌های عمومی، درد زانو را مدیریت کند. البته استفاده از زانوبند در مرحله خاصی صورت می‌گیرد یعنی در مرحله‌ای که درد حاد است، استفاده از زانوبند توصیه می‌شود.

به گزارش جام جم، هنگامی که درد مزمن می‌شود، زمانی که فرد قرار است از مفصل مبتلا زیاد استفاده کند، استفاده از زانوبند را توصیه می‌کنیم. استفاده از زانوبند هنگام درد مزمن، دائمی نیست و موقت است. زانوبند باید از جای معتبر تهیه شود و مناسب فرد باشد و مدت استفاده از آن نیز مشخص باشد.

**آیا لازم است پس از جراحی ناحیه کمر، فرد سه ماه استراحت کند؟**  
در حال حاضر در هیچ نقطه‌ای از دنیا استراحت طولانی را توصیه نمی‌کنند، چراکه بعد از عمل باید خیلی سریع افراد را سرپا کرد. استراحت طولانی‌مدت، علمی نیست و عوارض ایجاد می‌کند. فرد ممکن است به ضعف عمومی عضلات دچار شود، ظرفیت تنفسی - قلبی‌اش تغییر کند و مشکلات دیگری نیز به کمر درد قبلی‌اش اضافه شود. متخصصان ارتوپدی تأکید می‌کنند، برای جراحی دیسک و جراحی تعویض مفصل ران، بیمار باید زودتر حرکت کند.

**آیا انجام فیزیوتراپی، موجب تشدید درد پس از عمل جراحی روی کمر می‌شود؟**  
این طور نیست. علت تشدید درد مسئله دیگری است و به فیزیوتراپی ربطی ندارد. **یکی از دردهای مزمن کمری یا غیره دارد، تا چه اندازه برای بهبود خود باید صبر کند؟**

این فرد نباید انتظار داشته باشد دردی که مدت‌هاست به علت صدمات اسکلتی عارض شده، در مدت کوتاه مثلاً ۱۰ جلسه فیزیوتراپی بهبود یابد، زیرا درد مزمن، هم انجام دهند. تغییراتی در ساختار و عملکرد سیستم عصبی ایجاد می‌کند. در این حالت، مدیریت درد نیاز به زمان دارد. **در پیچ خوردگی مفصلی مچ پا چه اقدامی لازم است؟**

تقویت ماهیچه‌های اطراف مچ پا باید انجام شود تا ثبات مفصل بیشتر شود. کنترل درد هم باید انجام شود و به این ترتیب از پیچ خوردگی مکرر پیشگیری می‌شود. **آیا فیزیوتراپی به کاهش درد سالمندان کمک می‌کند؟**  
بله، منابع علمی نشان می‌دهد فیزیوتراپی می‌تواند در دردهای اسکلتی - عضلانی مؤثر باشد. درمورد سالمندان، نگرش درمان چند تخصصی است. فیزیوتراپی، عضوی از تیم تخصصی است که باید به درمان مشکل سالمندان بپردازد. فشار خون هم ممکن است نقش داشته باشند و پزشکان نیز داروهای مورد نیاز را برای سالمندان تجویز می‌کنند. تأثیر داروهای مختلف بر هم، نتیجه درمان دارویی و حتی فیزیوتراپی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. البته بهتر است، سالمندان ابتدا به متخصص التهابی برطرف می‌شود، اما زمانی که طب سالمندی مراجعه کنند و ده روز بعد از دریافت داروهای کنترل درد برای درد زانو (مثل داروهای مسکن و ضدالتهابی) به سیستم عصبی ما حتی به طور موقت فیزیوتراپیست مراجعه کنند. سالمندان نباید همزمان با مصرف این داروها فیزیوتراپی داشته باشیم، با یک یا دو یا چند جلسه بهبود حاصل شود.

## با مصرف این مواد غذایی آرامش بیشتری داشته باشید



غذا تأثیر زیادی بر نوسانات روحی ما دارند. تحقیقات نشان می‌دهد، مصرف این دارند. برخی مواد غذایی با کاهش میزان اسیدهای چرب، سطح اضطراب را تا ۲۰ هورمون‌ها به بدن در مقابله با استرس کمک درصد کاهش می‌دهد. امگا ۳ همچنین کرده، برخی دیگر تنش‌های روحی را در ما می‌تواند نقش داروهای ضدافسردگی را تشدید می‌کنند.

**زغال‌اخته**  
رنگدانه آنتوسیانین موجود در زغال‌اخته اسید فولیک موجود در این سبزیجات به نوعی آنتی‌اکسیدان است که به تولید دوپامین و سروتونین کمک می‌کند. دوپامین - ماده ضروری برای تنظیم حالات مطالعات نشان داده، کمبود اسید فولیک، روحی - توسط مغز کمک می‌کند. زغال‌اخته سردگی، تحریک‌پذیری و اضطراب را به افزایش تعداد گلبول‌های سفیدی که به دنبال دارد. مقابله با استرس کمک می‌کنند، نقش دارد. **بادام ماهی سالمون**

ماهی‌هایی مانند سالمون و ساردین، منبع منیزیم به تولید سروتونین که تعدیل‌کننده تحقیقات نشان می‌دهد، مقادیر زیاد هورمون مهمی از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند اعصاب و از بین برنده استرس است کمک استرس (کورتیزول) با مصرف این ویتامین که در داشتن یک روحیه سالم نقش می‌کند. امگا۳ و امگا۶ موجود در بادام نیز به حالت تعادل برمی‌گردد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۵/۲۴	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۶/۸
۶/۸۴۹	۶/۸۵۳

سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
نیتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه برابر رای شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۷۵۱۸ - ۱۳۹۵۰۳۱۱۰۰۳۰۰۳۱۱/۱۸/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه برابر رای شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۷۵۱۸ صادره از نورآباد در ششادنگ یک باب خانه که موزی دو دانگ شمع از ششادنگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشری می باشد به مساحت ششادنگ ۲۶۷/۱۷ مترمربع پلاک ۹۶ فرعی از ۳۳۷ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۳۲ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای یعقوب احدی ورثه الله داد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۵/۲۴	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۶/۸
۶/۸۴۸	۶/۸۴۹

سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
نیتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه برابر رای شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۷۵۱۸ صادره از نورآباد در ششادنگ یک باب خانه که موزی دو دانگ شمع از ششادنگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشری می باشد به مساحت ششادنگ ۲۶۷/۱۷ مترمربع پلاک ۹۶ فرعی از ۳۳۷ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۳۲ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای یعقوب احدی ورثه الله داد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۵/۲۴	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۶/۸
۶/۸۴۹	۶/۸۴۹

سید مصطفی حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی