طلوع روزنامه

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ ورزشی — صاحب امتیاز ومدیر مسئول: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا) : ۸۰۰۲-۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002 — عضو شرکت تعاونی مطبوعات کشور

شیراز: خیابان انقلاب (نادر)/ نبش پارک انقلاب/ مجتمع رز/ طبقه اول — تلفن: ۳۲۳۴۴۷۷۲-۰۷۱ — فاکس: ۳۲۳۴۴۷۷۱ — چاپخانه: آنیل رسانه برتر

کازرون: خ قدمگاه/ پایین تر از تقاطع امیرکبیر ۴۲۲۲۹۲۴۶-۰۷۱ — حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات به نام روزنامه طلوع

آدرس سایت: www.tolounews.com — پست الکترونیک: toloudaily@gmail.com — مرامنامه اخلاقی: tolounews.com/Regulations.aspx

نماینده آگهی روزنامه طلوع در تهران: شرکت پخش پرنیا-۸۸۵۴۶۶۳۰ — آدرس کانال تلگرام رسمی روزنامه طلوع: http://telegram.me/tolounews — یا جستجوی @tolounews

چهارشنبه ۸ شهریور ۱۳۹۶ — شماره ۲۰۴۲ — قیمت در کازرون ۴۰۰ تومان

امروزِ شما

فروردین
اگر چه شما فرد گوشه گیری هستید اما این روزها از کنار دیگران بودن لذت خواهید برد. دوستان تان شما را به گشت و گذار بیرون از خانه دعوت می کنند، بهتر است آن را قبول کنید و از لحظات خود لذت ببرید.

ا ردیبهشت
مشکلی برایتان پیش آماده که احساس می کنید غیر قابل حل است اما واقعیت چیز دیگری است. این موضوع آنقدرها که شما آن را پیش خودتان بزرگ کرده اید، مهم نیست. پس نگران نشوید زیرا به زودی این مشکل هم بر طرف خواهد شد و شما روزهای خوبی را پیش رو خواهید داشت.

خرداد
زندگی عاطفی شما به زودی رمانتیک ترین لحظات را تجربه خواهد کرد. اگر برای اولین بار با فردی قرار ملاقات دارید، به زودی می‌فهمید که طرف مقابل تان فردی منحصر بفرد است که شما مدت ها به دنبال‌اش بوده‌اید. فقط احتیاط را رعایت کنید تا همه چیز به خوبی پیش رود.

تیر
اگر چه اطراف تان شلوغ است و به جمع های زیادی دعوت شده اید اما امروز را ترجیح می دهید تنها باشید. حال وقت آن است به خودتان کمی استراحت دهید تا استرس هایی که اخیراً به شما وارد شده، از بین روند. بهتر است تا تابستان به پایان نرسیده به یک سفر به مکانی خوش آب و هوا بروید.

مرداد
شما از صحبت کردن در جمع می ترسید اما زمانی که باید صحبت کنید، ساکت نمانید و افکار و ایده های خود را بیان کنید. برای کاهش استرس سعی کنید که کلام تان خلاصه و مفید باشد. کلماتی که به زبان می آورید می تواند زندگی شما را زیر و رو کند، پس آنها را محتاطانه تر انتخاب کنید.

شهریور
اگر می خواهید فردی را تحت تأثیر قرار دهید، هر چه زودتر او را به یک شام در فضایی رمانتیک دعوت کنید. زمان در حال گذر است و شما با نشستن تنها وقت تان را تلف می کنید. بد نیست تکانی به خود دهید. برای رسیدن به آرامش و کاهش استرس، پیاده روی را به شما پیشنهاد می کنیم.

مهر
مسائل مالی کمی ذهن تان را درگیر کرده است. اگر چه سخت کار می کنید و فکر می کنید که پول کافی در اختیار دارید اما پس انداز را فراموش نکنید زیرا سرنوشت غیر قابل پیش بینی است. افراد زیادی برای درخواست کمک نزدتان می آیند و ممکن است حتی موجب آزار و اذیت تان شوند، بهترین راه این است که خودتان را با کارهایتان سرگرم کنید سپس برای آرامش خیال کمی قدم بزنید.

آبان
امروز بیش از هر زمان دیگری به تنهایی نیاز دارید. اگر چه به میهمانی دعوت شده‌اید اما آن را رد می کنید. شما هفته سختی را در پیش دارید پس بهتر است انرژی خود را برای مسئولیت های جدید ذخیره کنید. تحرک و ورزش می‌تواند بر روحیه شما تأثیر بسزایی داشته باشد.

آذر
هر چه را که در دل دارید به نزدیک ترین فرد زندگی تان بگویید تا ببینید عشق با زندگی تان چه خواهد. صداقت و سادگی می تواند راه حل تمام مشکلات باشد. شاید قرار گرفتن در این شرایط در ابتدا برایتان سخت باشد اما به مرور زمان خودتان را با آن هماهنگ خواهید کرد.

دی
امروز می فهمید که عشق فردی که به شما علاقمند شده، حقیقی و صادقانه است. اگر نسبت به او تا به حال تردید داشتید، به زودی شک شما تبدیل به یقین خواهد شد و روزهای پر از آرامشی را در کنار او تجربه خواهید کرد.

بهمن
علی‌رغم دعوت دوستان‌تان، علاقه‌ای به بیرون رفتن از منزل ندارید. کمی کم صبر شده اید و از هر چیزی زود دلگیر می شوید. اگر می خواهید به آرامش برسید امروز روز خوبی برای با دوستان‌تان بودن نیست، زیرا ممکن است بحث‌هایی بین تان پیش آید.

اسفند
سعی کنید به دنبال رابطه ای عمیق‌تر با اطرافیان تان باشید آنهایی که هیچ تأثیری روی شما ندارند را از زندگی تان بیرون کنید. در این صورت فضا برای پیشرفت شما بیشتر خواهد شد. تولد یکی از دوستان تان است، با یک سورپرایز او را شاد کنید.

کامبیز دیرباز، بازیگر سینما و تلویزیون:

صفحات مجازی کاملاً واقعی هستند

از دیده شدن حذر می‌کنم

خودش می‌گوید همه این‌سال‌ها آهسته و پیوسته کار کرده است. البته این روشی است که او در همه زندگی‌اش از آن استفاده می‌کند.

کامبیز دیرباز بازیگر ۴۲ ساله سینما و تلویزیون نگاه پخته‌ای به زندگی دارد و زاویه نگاهش به شبکه‌هایِ اجتماعی و دنیای فناوری‌های امروزی کاملاً جامع و هوشمندانه است.

پست‌هایی که چهره‌های معروف و سلبریتی‌ها در شبکه‌های اجتماعی به‌خصوص اینستاگرام به اشتراک می‌گذارند تأثیر زیادی بر نوجوانان و جوانان دارد، چون این افراد معمولاً از بازیگران، ورزشکاران، خواننده‌ها و... الگو می‌گیرند. به نظر شما این پست‌ها چگونه باید مدیریت شوند تا تأثیر مثبتی بر دنبال‌کننده‌ها داشته و به اصطلاح الگوهای خوبی برای آنها باشند؟

به نظرم ما بازیگران، الگوی دائمی برای افراد جامعه نیستیم. بر این باورم که کمتر نوجوان و جوانی پیدا می‌شود که مسیر زندگی‌اش را بر اساس راهی که ما تعیین می‌کنیم، طراحی کند. شاید به این دلیل که الگوی خودم در زندگی پدرم بوده و هست و اصلاً متوجه نمی‌شوم که یک فرد چگونه می‌تواند خارج از خانواده خودش کسی را الگو قرار دهد. درباره صفحات مجازی هم باید بگویم که بهتر است از واژه «مجازی» برای امکاناتی که امروزه در اختیار داریم استفاده نکنیم، چون دیگر مجازی نیست و اتفاقاً به‌شدت واقعی است و تأثیرگذاری زیادی بر همه مردم دارد. من یک صفحه اینستاگرام دارم که ادمین دارد و تحت نظر مستقیم خودم پست‌ها را به اشتراک می‌گذارد. از این صفحه بیشتر برای اطلاع‌رسانی درباره کارهایم استفاده می‌کنم چون تمایل دارم اخبار مربوط به خودم را مردم مستقیم از خودم دریافت کنند. به همین دلیل در این صفحه کسی را فالو نکرده‌ام، قسمت کامنت‌ها را هم بسته‌ام و این صفحه کاملاً یک طرفه است. در این صفحه نه الگوسازی می‌کنم و نه جریان‌سازی. معتقدم مدیریت صفحات اجتماعی کاملاً به صاحب صفحه بستگی دارد، از ادبیاتی که برای توضیح عکس‌ها استفاده می‌کنند کاملاً می‌توان فرد را شناخت و متوجه شد چه سبک زندگی دارد و در چه خانواده‌ای تربیت شده است. به تعداد افرادی که در شبکه‌های اجتماعی حضور دارند، پست‌های مختلفی را هم می‌توان دید چون هر فردی ویژگی‌های منحصر به فرد خود را دارد که آنها را در این شبکه‌ها منتشر می‌کند.

احتمالاً شما هم موافق این گفته هستید که چهره‌های معروف بهتر است زندگی خصوصی خود را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک نگذارند که همه مردم متوجه شوند، مثلاً آنها چه می‌خورند و چه می‌پوشند. گاهی سبک خاص زندگی آنها و به اصطلاح لاکچری‌بازی‌هایشان برای عموم مردم آسیب‌هایی را به همراه دارد؟

درباره خودم باید بگویم از روز اولی که وارد حرفه بازیگری شدم تصمیم گرفتم بتدریج توانایی‌هایم را نشان دهم. اگر قرار است مثلاً ۵۰ سال در حرفه بازیگری فعال باشم مشتم را کم کم باز کنم و همه چیز را یکباره نشان ندهم. اما صاحبان حرفه‌های دیگر، مثلاً خواننده‌ها جور دیگری فعالیت می‌کنند، آن‌ها معمولاً خود را یکباره عیان می‌کنند تا طرفداران بیشتری پیدا کنند. من از زیاد دیده شدن حذر می‌کنم. حتی زمانی که شبکه‌های اجتماعی باب نشده بود خیلی کم مصاحبه می‌کردم و دوست نداشتم دم دست باشم. اکنون که شبکه‌های اجتماعی به‌خصوص اینستاگرام رونق زیادی پیدا کرده باید خیلی بیشتر مراقب بود. البته باز هم به شخصیت خود افراد بستگی دارد که چقدر دوست داشته باشند در معرض دید عموم باشند. من معتقدم در این مورد دو دیدگاه وجود دارد؛ دیدگاه لاک‌پشتی و آهسته و پیوسته حرکت کردن یا دیدگاه خرگوشی و به یکباره جهیدن و در ادامه خسته شدن و از راه ماندن. من دیدگاه لاک‌پشتی و آرام‌آرام حرکت کردن و بتدریج دیده شدن را ترجیح می‌دهم.

در صحبت‌هایتان اشاره کردید الگوی شما در زندگی، پدرتان بوده و هست، اما نسل امروز زیاد خود را مقید به این نمی‌کنند که از پدر یا مادر الگو بگیرند و در خارج از خانه دنبال الگو می‌گردند، این رفتار را چگونه آسیب‌شناسی می‌کنید؟

دخترم هنوز سه سال دارد و به سن الگوپذیری نرسیده، اما اگر روزی تمرکزش از من و مادرش برداشته و به سمت دیگران جلب شود، زنگ خطر بزرگی برای ماست که او الگویش را خارج از خانه پیدا کرده است. حتماً الگوی او فردی باسوادتر و آگاه‌تر از ما بوده و جای تأسف دارد که من و مادرش نتوانسته‌ایم بخشی از نیازهای او را برآورده کنیم که البته امیدوارم این اتفاق نیفتد. پدرم برایم الگو بود، چون کامل‌ترین فردی است که در زندگی دیده‌ام. ناگفته نماند که دست بچه‌های امروزی برای انتخاب الگو بازتر از نسل ماست که یک تلویزیون داشتیم با دو شبکه که ساعات محدودی برنامه پخش می‌کرد! دسترسی نسل ما فقط به خانواده، اقوام و دوستان بود، اما بچه‌های امروزی با یک کلیک به دنیای اطلاعات وارد شده و درباره زندگی و شخصیت هر کسی که دوست دارند، اطلاعات زیادی به‌دست می‌آورند. این موضوع حسن‌ها و معایب زیادی دارد.

در این شرایط کار پدر و مادرها سخت‌تر شده چون به گفته شما، بچه‌های امروزی به آدم‌های زیادی دسترسی دارند که می‌توانند برای آنها الگو و حتی پناهگاه باشند که این می‌تواند خطری برای خانواده‌ها محسوب شود؟

بلـه! تربیـت بچه‌های امـروزی خیلی دشـوار اسـت. معتقـدم والدین باید اطلاعـات خود را بـه روز کنند.

آن‌هـا به‌وسـیله اینترنـت می‌تواننـد بـه دنیایـی پـر از آگاهی و کتاب و... دسترسـی داشـته باشـند. پـدر و مادرهـا می‌تواننـد از گوشـی‌های هوشـمند خـود بهتریـن و بیشـترین اسـتفاده را بـرای دسـتیابی بـه اطلاعـات و افزایش سـواد اسـتفاده کنند، اما اگر سـواد خـود را افزایـش ندهنـد و بچه‌ها را بـه حـال خـود رهـا کننـد حتمـاً هـم خودشـان و هـم فرزندانشـان آسـیب‌های جـدی خواهنـد دیـد.

خواندنی

پهپادی که پیک پیتزا و مواد غذایی شد

هر روز خبرهای تازه‌ای از دنیای پهپادها می‌شنویم و در این میان کسب و کارهای بسیاری، با اطلاع یافتن از قابلیت‌های این فناوری، برنامه‌ریزی می‌کنند که آن را در حوزه کاری خود به خدمت بگیرند.

به گزارش جام جم آنلاین، یکی از مواردی که تاکنون بسیار مورد توجه کمپانی‌های کوچک و بزرگ قرار گرفته، استفاده از پهپادها به‌عنوان پیام رسان یا حمل مرسوله‌های پستی و... بوده که در این زمینه آمازون و... تلاش‌هایی داشته‌اند، ولی هیچ یک تاکنون به‌طور رسمی موفق به راه‌اندازی یک خط ویژه برای این امر نشده‌اند. این در حالی است که کمپانی سازنده پهپاد Flytrex در ایسلند با همکاری یک شرکت فروشنده مواد غذایی آنلاین به نام AHA موفق به راه‌اندازی نخستین خط تجاری پهپاد شده‌اند و به این ترتیب از این پس ساکنان Reykjavik ریکیاویک، پایتخت ایسلند می‌توانند پیتزا و... را از پهپادها تحویل بگیرند.

پهپادهای این خط تجاری می‌توانند تا ۲.۹ کیلوگرم بار را در مسافت ۱۰ کیلومتری حمل کنند. جالب است بدانید که شرکت AHA در حالت معمولی برای رساندن سفارش‌های غذایی به ۲۵ دقیقه زمان نیاز داشت، چون راه دسترسی به بخش‌های مختلف این شهر چندان آسان نیست، اما با فعالیت پهپادها و پرواز آن‌ها بر فراز شهر، این زمان به ۴ دقیقه کاهش یافته است؛ بنابراین سفارش‌های غذایی سریع‌تر به دست مشتریان می‌رسد و همین موضوع سبب شده تا کار این شرکت بسیار رونق بگیرد، چون زمان انتظار مشتریان گرسنه به‌شدت کاهش می‌یابد. همچنین گفتنی است که میزان هزینه ارسال مواد غذایی هم تا ۶۰ درصد کاهش یافته است و از آلودگی محیط زیست نیز پیشگیری می‌شود.

پیدا شدن حلقه ازدواج در مزرعه هویج پس از ۱۳ سال

حلقه ازدواج زن ۸۴ ساله‌ای که سال ۲۰۰۴ حین کشاورزی گم شده بود در مزرعه هویج پیدا شد.

به گزارش جام جم آنلاین، در سال ۲۰۰۴، هنگامی که «مری گرامز» حلقه الماس خود را حین کشاورزی گم کرد، مطمئن بود روزی بار دیگر آن را پیدا می‌کند.

عروس او چند روز قبل هنگام جمع‌آوری محصول هویج از مزرعه خانوادگی، متوجه شکل عجیب یکی از هویج‌ها شد؛ حلقه‌الماسی که دور یک هویج باقی مانده بود.

این زن ۸۴ ساله به رسانه‌های محلی گفت: به محض مشاهده هویج متوجه انگشتر گمشده خود شدم. هویج در میان حلقه الماس رشد کرده و شکل عجیبی گرفته بود.

وی ادامه داد: این حلقه نشانه ازدواج من و همسرم «نورمن» در سال ۱۹۵۱ بود. زمانی که آن را در سپتامبر ۲۰۰۴ گم کردم مطمئن بودم بار دیگر آن را پیدا خواهم کرد. این موضوع را به همسرم نگفتم. این حلقه از مادر و مادربزرگ همسرم به من رسیده بود؛ بنابراین او به یقین ناراحت می‌شد. در نهایت با یک حلقه جدید آن را جایگزین کردم. تا اینکه چند روز پیش آن را از دل خاک و در آغوش یک هویج یافتم.

همسر خانم گرامز در سال ۲۰۰۹ بدون آنکه متوجه گم شدن حلقه ازدواج شود، درگذشت.

اظهارات حامد بهداد درباره مشایخی

حامد بهداد، بازیگر فیلم‌هایی چون جرم، روز سوم، آرایش غلیظ و هفت ماهگی با اشاره به گلایه‌های جمشید مشایخی در جشن انجمن منتقدان و نویسندگان سینما و با بیان این که گلایه حق شخصی هنرمندان است، گفت: اگر آقای مشایخی در خانه خودش فریاد نزند، کجا این کار را بکند؟ منتقدان، نویسندگان، سینماگران، خانه سینما، جشنواره فجر و... ما یک خانواده محدود هستیم و این بساط را برای گسترش مهرپروری باید مهیا کنیم.

به گزارش جام جم آنلاین، او ادامه داد: آقای مشایخی درست می‌گوید، ندیدن‌های من و شما و همه سینماگران و منتقدان طی این سال‌ها باعث جمع شدن گلایه‌ها در سینه ایشان شده بود. نباید می‌گذاشتیم آقای مشایخی مجلس را ترک کند. ما سر سفره پیشکسوتان مهمان هستیم. باید او را باز می‌گرداندیم و از او بابت آن کلیپ عذرخواهی می‌کردیم.

حامد بهداد افزود: من از نفرت‌پراکنی بدم می‌آید و مورد تأییدم نیست، ما باید آدم‌هایمان را درک کنیم. آقای مشایخی چند سال دارد؟ خدای نکرده اگر تار مویی از سر ایشان کم شود، بعضی از ما فکر نمی‌کنیم شاید کم گذاشتیم؟

از نگاه دوربین

روز مبارزه با تروریسم

یادآور ترورهای نا جوانمردانه پرشماری است که توسط جنایتکاران وابسته، صورت گرفته است