

## امروز شما

**فرودین**  
امروز ممکن است مجبور باشید با مخالفت‌هایی که با شما می‌شوند دست و پنجه نرم کنید. به احتمال زیاد این مخالفت از جانب یک نفر خواهد بود که نسبت به شما از لحاظ سنی یا موقعیتی بالاتر است.

**اردیبهشت**  
هر از گاهی کمی تنها ماندن برای هر کسی ضروری است، اما باید متوجه این موضوع هم باشید که وقتی انزوا و گوشه‌طلبی شما از حد بگذرد این رفتار اصلاً سالم نیست.

**خرداد**  
امروز مواظب احساس ناخوشایند حسادت در وجود خودتان باشید، زیرا اگر مواظب نباشید خیلی زودتر از آنکه فکرش را بکنید اسیر این احساس منفی خواهید شد. بیشتر موقعیت‌هایی که باعث بروز چنین احساسی می‌شوند ناشی از احساس کمبود و عدم امنیت هستند.

**تیر**  
امروز اعتماد به نفس‌تان در رابطه با قیافه و ظاهرتان خیلی پایین‌تر از همیشه است، مورد تجزیه و تحلیل قرار دادن چهره و اندام‌تان هیچ نتیجه‌ای برای شما به همراه نخواهد داشت.

**مرداد**  
امروز ممکن است اسیر احساس ناخوشایند حسادت شوید. کلید مبارزه با این احساس منفی این است که سعی کنید درک کنید چه چیزی باعث شده اعتماد به نفس کافی نداشته باشید و احساس امنیت نکنید.

**شهریور**  
امروز هنر و صنایع دستی توجه شما را به شدت به خود جلب می‌کنند. حتی اگر بیشتر به ورزش علاقه‌مند باشید هم امروز میل به هنر در وجودتان قوی‌تر از همیشه خواهد بود. انجام فعالیت‌های هنری و ساختن و به وجود آوردن چیزی که ساخته‌ی دست خودتان است برایتان به شدت لذت بخش خواهد بود.

**مهر**  
امروز کنار آمدن با دیگران ممکن است برای شما با چالش و تنش بسیاری همراه باشد. شرایط کپهانی باعث شده‌اند که خودتان را از جمع کنار کشیده و در پیله‌ی تنهایی خود فرو روید.

**آبان**  
امروز به سادگی دانه‌های اشک به روی گونه‌های‌تان جاری خواهند شد. شما تحت شرایط کپهانی موجود نسبت به همه چیز حساس شده‌اید. اگر نیاز به گریه کردن دارید هیچ اشکالی ندارد که گریه کنید، زیرا این کار باعث آرامش شما خواهد شد.

**آذر**  
شما دارید با تمام وجود برای رسیدن به اهداف حرفه‌ای خود تلاش می‌کنید و این موضوع ممکن است روابط عاطفی و خانوادگی شما را تحت تأثیر قرار بدهد. شما باید به تأییداتی که این روند جدیدی که در پیش گرفته‌اید روی اعضای خانواده‌تان خواهد گذاشت دقت بیشتری داشته باشید و واکنش‌های آنها را هم در نظر بگیرید.

**دی**  
امروز بدون فکر و برنامه ریزی هیچ کاری نکنید. در لحظه تصمیم گرفتن با تصمیم گرفتن از روی بی‌فکری خیلی فرق دارد. قبل از انجام هر کاری تمام جوانب را به خوبی در نظر بگیرید و از مرحله‌ی تصمیم‌گیری تا اجرا را با دقت از نظر بگذرانید.

**بهمن**  
دیگر زمان آن فرا رسیده است که برای حل مشکل خود روش‌های جدیدتری را امتحان کنید. اگر برای حل این مسئله چندین بار تلاش کرده‌اید اما هر بار هم به در بسته خورده‌اید باید خیلی جدی با آن روبرو شوید و در روش‌های خود تجدید نظر کنید.

**اسفند**  
امروز هر چقدر هم که صریح و دقیق منظور خود را به زبان بیاورید دیگران خیلی راحت در مورد گفته‌های‌تان دچار سوءتفاهم خواهند شد. با این حال شما نمی‌توانید تمام توضیحات را به گردن دیگران بیندازید.

## اولین اجراکننده استندآپ کمدی در ایران هستیم

امیر کربلایی‌زاده، بازیگر تلویزیون و تئاتر:



اما آن‌هایی که با تلاش و زحمت وارد حرفه هنر شده‌اند و برای آرتیست شدن، بسیار آموخته‌اند و تجربه کسب کرده‌اند، مسلماً در بین مردم به عنوان هنرمند جای خود را باز کرده و در سنین مختلف نقش‌های به‌یادماندنی ایفا می‌کنند و روز به روز شهرت و محبوبیت آن‌ها بیشتر می‌شود. خیلی از بازیگران پیشکسوت ما به عنوان بازیگر مؤلف شناخته می‌شوند و سبک خاصی را به نام تلاش کرده‌اند و با صبر و حوصله به جایگاه اصلی خود رسیده‌اند.

امیر کربلایی‌زاده با استندآپ کمدی‌هایی که در برنامه خندوانه اجرا کرد، مردم زیادی را خندانند و با همین شاد کردن آن‌ها محبوبیت زیادی بین عموم مردم پیدا کرد. حالا امیر کربلایی‌زاده را تمام مخاطبان برنامه خندوانه می‌شناسند و او را به دیگران نیز معرفی می‌کنند. اما آیا حضور این بازیگر در برنامه خندوانه شانس بزرگی بود که به او رو کرد و باعث شهرت و محبوبیتش شد؟ یا پشتوانه‌ای داشت که باعث شد در این برنامه به اصطلاح گل کند! او هم صحبت شدیم و تجربیاتش را شنیدیم که بسیار هم جالب و کاربردی است.

باورم این است وقتی آرزویی در دل داریم و از خداوند می‌خواهیم آن را برای ما برآورده کند، خودمان هم باید تلاش کنیم. بودیم و پدرم دوست داشت فلان مورد شانس آوردم که به اینجا رسیدم اما من معتقدم اگر شرایطی را که پشت سر گذاشته‌ایم مرور و تحلیل کنیم، به این نتیجه می‌رسیم که آن موقعیت ناسم نیست و یکباره به وجود نیامده بلکه برنامه‌ریزی، تلاش و کمک خداوند بوده که ما به آن رسیده‌ایم. باورم این است وقتی آرزویی داری باید همه تلاش‌ها را بکنی و بقیه‌اش را بسپاری به خداوند چون او می‌داند در چه زمان و موقعیتی آن را برآورده کند. شاید به نظر ما دیر شود یا زمان زیادی ببرد تا به آرزوی قلبی خود برسیم، اما اگر صبور و امیدوار باشیم و ایمان خود را حفظ کنیم به آرزوی‌مان خواهیم رسید.

بوم که استندآپ کمدی را در ایران اجرا کردم و بعد آن را به برنامه خندوانه آوردم و برای بزرگان سینما و تلویزیون به نمایش گذاشتم. من برای رسیدن به اهداف و آرزوهایم خیلی کار و تلاش کرده‌ام. از سال ۶۸ که دانش‌آموز بودم فعالیت در تئاتر را شروع کردم و در سال ۷۲ وارد کانون شهید مطهری شدم و فعالیت‌های تئاتری‌ام را پی گرفتم. البته به‌خاطر پدرم این فعالیت‌ها تقریباً مخفیانه بود. در دانشگاه هم مجبور شدم رشته مهندسی بخوانم اما باز هم تئاتر را رها نکردم و با نمایش‌های دانشجویی همراه می‌شدم هر چند آن زمان سال‌های تئاتر نسبت به امروز خیلی کم بود و جوان‌ها نمی‌توانستند فعالیت زیادی داشته باشند و خیلی وقت‌ها مجبور بودیم در نمایش‌هایی که کارگردانان مطرح روی صحنه می‌بردند، نقش‌های کوچک به عهده بگیریم. کار کردن در آن شرایط خیلی سخت بود اما من هیچ‌وقت ناامید نشدم و به راهم ادامه دادم.

آیا به شانس اعتقاد دارید؟ نه! معتقدم انسان زاینده شرایط نیست بلکه به وجود آورنده موقعیت‌هاست. من برای رسیدن به اهداف و آرزوهایم خیلی کار و تلاش کرده‌ام. از سال ۶۸ که دانش‌آموز بودم فعالیت در تئاتر را شروع کردم و در سال ۷۲ وارد کانون شهید مطهری شدم و فعالیت‌های تئاتری‌ام را پی گرفتم. البته به‌خاطر پدرم این فعالیت‌ها تقریباً مخفیانه بود. در دانشگاه هم مجبور شدم رشته مهندسی بخوانم اما باز هم تئاتر را رها نکردم و با نمایش‌های دانشجویی همراه می‌شدم هر چند آن زمان سال‌های تئاتر نسبت به امروز خیلی کم بود و جوان‌ها نمی‌توانستند فعالیت زیادی داشته باشند و خیلی وقت‌ها مجبور بودیم در نمایش‌هایی که کارگردانان مطرح روی صحنه می‌بردند، نقش‌های کوچک به عهده بگیریم. کار کردن در آن شرایط خیلی سخت بود اما من هیچ‌وقت ناامید نشدم و به راهم ادامه دادم.

بنا بر این می‌توان گفت عشق به بازیگری همیشه همراه شما بوده و مسیر زندگی شما را جهت داده است؟ دقیقاً همیشه می‌گویم اگر ده بار دیگر هم بمیرم و زنده شوم باز هم بازیگری را به‌عنوان شغل انتخاب می‌کنم. یک ضرب‌المثل قدیمی می‌گویند، هر چه بکاری همان را هم درو می‌کنی. شما گفتید محصول سال‌ها زحمت و تلاش خود را برداشت می‌کنید، اما هستند آدم‌هایی که دوست دارند یک شبه ره صد ساله بروند و به پول و شهرت زیادی دست پیدا کنند. درباره این گروه چه نظری دارید؟ شاید برخی با دادن پول یا داشتن پارتی وارد حرفه هنر می‌شوند که اصلاً کار اخلاقی نیست اما خیلی زود هم از این حرفه می‌روند و هیچ اثری از آن‌ها باقی نمی‌ماند. هموارتر می‌کند.

بله! این برنامه باعث شد مردم بیشتر مرا بشناسند و تئاترها و کارهای تصویریری‌ام را بپذیرند. می‌کنند که این اتفاق خوبی است. گفتید رشته دانشگاهی خود را بر اساس نظر خانواده انتخاب کردید، یعنی پدر برای شما برنامه‌ریزی می‌کرد بدون این که علاقه‌مندی‌های شما را در نظر بگیرد؟ اجباری در کار نبود! من به احترام پدرم رشته صنعتی را انتخاب کردم، چون او معتقد بود بازیگری حرفه‌ای که امنیت شغلی داشته

به نظر بهتر است بگویم، تلاش و ایده‌هایی که سال‌ها بدر آنها را کاشته بودم در خندوانه محصول داد و من توانستم آنها را برداشت کنم. از این کاشت و برداشت راضی هستید؟ بله! این برنامه باعث شد مردم بیشتر مرا بشناسند و تئاترها و کارهای تصویریری‌ام را بپذیرند. می‌کنند که این اتفاق خوبی است. گفتید رشته دانشگاهی خود را بر اساس نظر خانواده انتخاب کردید، یعنی پدر برای شما برنامه‌ریزی می‌کرد بدون این که علاقه‌مندی‌های شما را در نظر بگیرد؟ اجباری در کار نبود! من به احترام پدرم رشته صنعتی را انتخاب کردم، چون او معتقد بود بازیگری حرفه‌ای که امنیت شغلی داشته

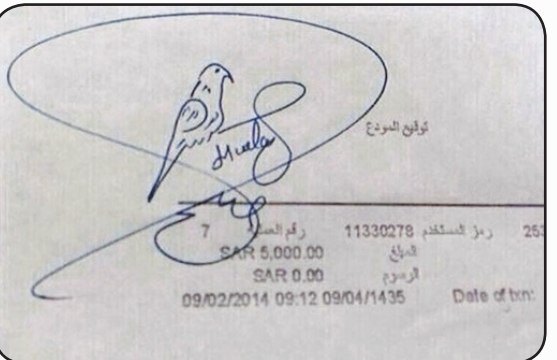
## خواستگاری

### خوشمزه‌ترین جشنی که تا به حال دیده‌اید



جشن نخستین سالروز ثبت ملی شیشلیک شاندیز با حضور پزان مجرب شاندیز، شیشلیک جمعی از مسئولان خراسان را به طور نمادین در حضور رضوی، شهرستان شاندیز مهمانان طبخ و سپس از مهمانان و سر کنسولگری پاکستان پذیرایی کردند. و عراق در شاندیز برگزار شیشلیک شاندیز پارسال در فهرست آثار ناملموس ثبت ملی شد. به گزارش جام جم آنلاین، در شد.

### زیباترین امضا در گینس



یک آفریقایی با الهام از طبیعت زیباترین امضای جهان را به خود اختصاص داده است. از آن سخت و گاه غیر ممکن است. اما آیا زیباترین امضای جهان را می‌شناسید؟ امضایی که در بالا می‌بینید متعلق به یک فرد سودانی مقیم عربستان، زیباترین امضای جهان شخص به نوعی معرف شخصیت اوست.

### چند قدم مانده به مهر



### از نگاه دوربین

## رونمایی از یخچال متحرک با کنترل صوتی



در حالی که با پیشرفت تکنولوژی روزبه‌روز شاهد سریع‌تر و راحت‌تر شدن امور زندگی روزمره هستیم؛ یکی از شرکت‌های مشهور تولید لوازم خانگی در رویداد IFA ۲۰۱۷ از مدل مفهومی یک یخچال متحرک رونمایی کرد.

به گزارش جام‌جم آنلاین به نقل از آی تی رسان، شاید بارها برای شما نیز این اتفاق افتاده باشد که از خستگی یا بی‌حالی توان بلند شدن و رفتن به سمت آشپزخانه برای برداشتن یک نوشیدنی از درون یخچال را نداشته باشید.

حالا نظراتان در مورد یخچالی که مواد غذایی را به سمت شما و در جایی که نشتساید بیاورد چیست؟ حال شاید دیگر این مورد چندان دور از دسترس نباشد چراکه پاناسونیک مدل مفهومی یخچالی را معرفی کرده که به درخواست‌های صوتی کاربران پاسخ داده و به سمت کاربر حرکت می‌کند. به عبارت دقیق‌تر با داشتن این یخچال‌ها کافیسست هنگام تشنگی یا گرسنگی خود، یخچال را صدا زده و از او بخواهد که به سمت شما بیاید تا مثلاً یک لیوان شیر بنوشید. نکته جالب دیگر در رابطه با محصول موردنظر این بوده که فضای بسیار کمی اشغال می‌کند و می‌تواند یک گزینه ایده‌آل برای خانه‌های کوچک باشد. با این وجود پاناسونیک فعلاً تنها از مدل