روزنامه طلوع
تاریخ ۱۶ شهریور ۱۳۹۶ پنج‌شنبه
صفحه ٤
شماره ۲۰۴۹
سال بیست وسوم
خبر

احمد پژمان در شیراز:

## شیراز به اعتبار حافظ جشنواره بین‌المللی موسیقی داشته باشد

احمد پژمان دبیر هنری نهمین جشنواره گروه نوازی استان فارس گفت: شیراز به نام و اعتبار حافظ می‌تواند جشنواره موسیقی بین‌المللی داشته باشد. به گزارش خبرنگار مهر، این استاد موسیقی ایرانی در جمع خبرنگاران حوزه موسیقی سخن می‌گفت با اشاره به برپایی نهمین جشنواره موسیقی استان فارس که به میزبانی شیراز از ۱۱ تا ۱۷ آذرماه برگزار می‌شود، اعلام کرد: آرزو دارم به عنوان یک ایرانی زاده لارستان به کمک اهالی موسیقی کشورم مسابقه جهانی به نام و اعتبار حافظ در سرزمین مادری‌ام داشته باشم. پژمان با تأکید بر اینکه جشنواره گروه نوازی فارس در آینده نزدیک می‌تواند به شکل سراسری برگزار شود، تصریح کرد: جای این جشنواره در شیراز هست و به جز این شهر نیست؛ زیرا سلیقه در شیراز از درجه بالایی برخوردار است در حالی‌که جوان‌های این شهر هم سلیقه متفاوتی دارند.

با حکم فرهاد رهبر رئیس دانشگاه آزاد اسلامی؛

## سرپرست جدید دانشگاه آزاد اسلامی فارس واحد شیراز معرفی شد

در جلسه‌ای که با حضور اعضای هیئت رئیسه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز و دکتر حمید محمودیان مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه آزاداسلامی استان فارس برگزار شد، محمدکاظم کاوه پیشقدم با حکم فرهاد رهبر رئیس دانشگاه آزاد اسلامی به عنوان سرپرست جدید دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس و واحد شیراز معرفی و مقرر شد جلسه تکریم و معارفه رسمی در روزهای آینده برگزار شود. سرپرست جدید دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس و واحد شیراز، اظهار کرد: «اخلاق‌مداری، فرهنگ‌سازی، تکریم ارباب رجوع، مشورت‌پذیری و تعامل با ارگان‌های مرتبط از برنامه‌های اصلی و آتی دانشگاه آزاد اسلامی استان و واحد شیراز است و در این راه از تمام ظرفیت‌ها برای نیل به اهداف دانشگاه استفاده خواهیم کرد.»

گفتنی است محمدکاظم کاوه پیشقدم دارای مدرک دکتری علوم سیاسی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی شیراز بوده و بیش از ۶۰ مقاله علمی و پژوهشی و isi در کارنامه خود دارد.

در کارنامه اجرایی و علمی وی، حافظ موضوعی قرآن، مسلط به زبان انگلیسی و عربی، استاد نمونه سال ۷۹، شاعر و پژوهشگر، رئیس واحد بزرگ نی‌ریز، قائم مقام و معاون اداری مالی واحد شیراز، رئیس واحد بسیار بزرگ علوم و تحقیقات فارس، معاون دانشجویی فرهنگی واحد شیراز، نماینده رئیس دانشگاه آزاد اسلامی در تشکل‌های اسلامی سیاسی اساتید و مدیر گروه و مدرس رشته دکتری علوم سیاسی نیز به چشم می‌خورد.

تاکنون صورت گرفته است؛

## ثبت ۱۱ هزار و ۵۰۰ شرکت تجاری و مؤسسه در فارس

مدیرکل ثبت فارس گفت: از ابتدای راه‌اندازی سامانه جامع ثبت شرکت‌ها در این استان تاکنون ۱۱ هزار و ۵۰۰ شرکت تجاری و مؤسسه ثبت گردیده است.

به گزارش واحد روابط عمومی اداره‌کل ثبت اسناد و املاک فارس مهدی اقبال با اشاره به ثبت ۱۱ هزار و ۵۰۰ شرکت تجاری و مؤسسه غیرتجاری از ابتدای راه‌اندازی سامانه جامع ثبت شرکت‌ها در فارس تا پایان مردادماه سالجاری خاطرنشان ساخت: از این تعداد، ۱ هزار و ۴۶۵ شرکت و مؤسسه غیرتجاری مربوط به ۵ ماهه ابتدایی سالجاری می‌باشد.

اقبال عنوان نمود: از شرکت‌های ثبت شده در ۵ ماهه ابتدایی سال‌جاری تعداد ۴۰۱ شرکت با مسؤلیت محدود، ۶۶۴ شرکت سهامی و ۱۸۰ شرکت تعاونی می‌باشند و همچنین تعداد مؤسسات غیرتجاری ثبت شده در این بازه زمانی را ۲۱۸ مؤسسه برشمرد.

وی تسریع در فرایند ثبت تأسیس و تغییرات، یکسان‌سازی رویه ها، شفاف‌سازی اطلاعات متقاضیان و حذف مراجعات حضوری را از محاسن سامانه جامع ثبت شرکت‌ها عنوان داشت و افزود: خوشبختانه طی سالیان اخیر در مبحث ثبت شرکت‌ها مانند دیگر فرایندهای ثبتی شاهد تحول و پیشرفت‌های متعددی بوده‌ایم و استقرار سامانه‌های الکترونیکی گام مؤثری در جهت ارتقای سلامت نظام اداری و در نتیجه رضایت هر چه بیشتر مراجعین بوده است.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک فارس با اشاره به ثبت الکترونیکی شرکت و مؤسسات غیرتجاری در فارس بیان نمود: در صورتی که مدارک لازم جهت ثبت شرکت یا مؤسسه توسط متقاضیان به صورت کامل ارائه گردد، ثبت شرکت و مؤسسه در اسرع وقت و کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام پذیر است و این امر را در راستای مکانیزه نمودن انجام امور ثبتی و پاسخگویی الکترونیکی به مراجعین برشمرد.

## صدور یک جلد سند موقوفه به ارزش ۲ میلیارد ریال در داراب

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه داراب از صدور یک جلد سند مالکیت متعلق به موقوفه امام زاده ابراهیم (ع) این شهرستان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، یداله بهمنی عنوان کرد: یک جلد سند تک برگ مالکیت یک قطعه زمین مربوط به موقوفات امام زاده ابراهیم(ع) در روستای نصروان داراب به متراژ ۱۵ هزار و ۶۲۰متر مربع صادر شد.

این مقام مسئول در خصوص ارزش ریالی این سند گفت: ارزش ریالی این سند ۲ میلیارد ریال برآورد شده است.

شایان ذکر است مقبره با شکوه امامزاده ابراهیم (ع) در ۱۹ کیلومتری جنوب باختری شهر داراب و دو کیلومتری جنوب جاده شنی دولت آباد داراب و در میان روستای نصروان واقع شده است.

## دوازدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر فارس برگزار شد

دوازدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر فارس در شیراز برگزار و از ۱۸ تعاونی برتر این استان تجلیل شد.

به گزارش ایسنا منطقه فارس، معاون تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس چهارشنبه ۱۵ شهریور در دوازدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر فارس گفت: انتخاب ۱۸ تعاونی برتر به معنای این نیست که سایر تعاونی‌های فارس برتر نیستند.

سعیدرضا عابد با اشاره به کسب رتبه برتر اداره کل تعاون فارس در کشور، گفت: عوامل مختلفی در کسب این رتبه برتر مؤثر بوده که یکی از این عوامل تهیه و ارائه و تصویب طرح‌های جامع نظارت و شبکه تعاون است

عابد با یادآوری اینکه طرح‌های یاد شده به تأیید وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی رسیده و آماده اجرا است، گفت: خوشبختانه و با همکاری خوب دستگاه قضایی سال گذشته شاهد کاهش چشمگیر تعداد پرونده‌های مربوط به تعاونی‌ها در فارس بودیم.

او با بیان اینکه فعال شدن تعاونی‌های روستایی، افزایش تعداد تعاونی‌های فعال و تأثیرگذاری فعالیت‌های تعاونی در اقتصاد استان، از عوامل کسب موفقیت اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس در کشور محسوب می‌شود، گفت: در بخش تعاونی‌های روستایی ۱۷۳ تعاونی در فارس فعال است.

عابد با بیان اینکه اکنون تعاونی‌های فارس ۶۵۰ نفر عضو دارد، خاطرنشان کرد: تعاونی‌های استان فارس تاکنون ۲۶۳ هزار فرصت شغلی در این استان ایجاد کرده‌اند.

معاون امور تعاون استان فارس تصریح کرد: علی‌رغم تمام فعالیت‌های انجام و موفقیت‌های کسب شده، تنها ۷ درصد اقتصاد کشور به بخش تعاون اختصاص دارد در حالیکه باید تا پایان سند چشم‌انداز ۲۰ ساله و در سال ۱۴۰۴ باید ۲۵ درصد از کل اقتصاد کشور به این بخش اختصاص داشته باشد.

## نرجس شیراز

دکتر سیدعبدالرحمن اعتماد

وقتی دانشجویان پردیس شهید رجائی دانشگاه فرهنگیان فارس در رابطه با درس آموزش و پرورش فراگیر دوره ابتدایی(۱) از سرویس پیاده شدند فقط ذهنیتی از آنچه باید در مرکز خیریه نرجس در جنوب شیراز ببینند، داشتند؛ اما پس از بازدید از چند واحد نرجس و معلولیت‌های گوناگون، یکی زمزمه کرد:

**از هر طرفی رفت دلم، راه به غم بود**
**یک کوچه بن‌بست در این شهر ندیدم**

ذهنیت‌های قبلی به سرعت شکل‌های دیگری به خود گرفت و زمانی که یکی از کارکنان نرجس رو به طفل هشت ماهه معلول جسمی کرد و گفت:

**چنان در قید مهرت پایبندم**
**که گویی آهویی سر در کمندم**

دانشجویان به فکر فرو رفتند و بی‌نهایت کنجکاو که چه عاملی باعث می‌شود انسان‌ها به این درجه از تعالی برسند کار در نرجس بسیار سخت و مشقت‌آور است. پسری چهارساله که اختلال بیش فعالی بسیار شدید داشت مورد سؤال دانشجویان بود که آیا نقص توجه هم دارد یا نه؟ این کودک حتی برای لحظه‌ای نمی‌توانست رفتار خود را کنترل کند و آرام بگیرد. تمام مددجویان نرجس مشکل داشتند و دانشجویان دریافتند که عبادت و شاکر بودن روش‌های مختلفی دارد. وقتی عشق کارکنان این مرکز به مددجویان در اعمالشان سنجیده می‌شد دانشجویان لبریز از احساسات می‌شدند امّا این زمزمه هم شنیده شد که:

**نه به انتظار یاری، نه...**

کاش پس از دانشجویان، افراد متموّل از نرجس بازدید می‌کردند و شور وافر مددکاران آنجا در خدمت به معلولان جسمی و ...(که نوعی ایثار واقعی است) می‌دیدند و ...

در نرجس شیراز عبادت بی‌ریا و واقعی را می‌توان مشاهده کرد.

## قوانین تربیت صحیح کودکان

بهتر است به فرزندتان بگویید چه انتظاری از او دارید و چه رفتاری را می‌پسندید.

این قانون‌های تربیت مهم‌ترین اصول تربیتی هستند که بیش‌ترین کارآمدی را دارند و در اکثر موارد صدق می‌کنند.

تحسین و پاداش

بهترین پاداش برای کودکان تعریف، تمجید، تحسین و محبتِ شماست.

ثبات قدم و استمرار

وقتی مقرراتی را برای کودکتان تعیین می‌کنید، نباید آن را به سادگی تغییر دهید. اغلب والدین برای برقراری آرامش در خانه و یا پایان دادن به گریه فرزندان‌شان، قوانین را نقض می‌کنند اما اگر قاعده‌ای را تعیین کردید، هیچ‌کس (همسرتان، مادربزرگ و حتی خود شما) نباید آن را نقض کند و همگی باید آن را محترم بشمارید. قانون وقتی قانون است که همه آن را رعایت کنند و در برابر آن مطیع باشند.

برقراری روال معین

نظم و روال مشخصی را در خانه برقرار کنید. مهم‌ترین اصل در برقراری روال معین در زندگی؛ تعیین وقت دقیق خوابیدن، بیدار شدن و غذا خوردن است. وقتی روال مشخصی را در زندگی برقرار کردید، فقط در موارد خاص مانند زمان سفر یا بیماری می‌توانید انعطاف به خرج دهید. تربیت صحیح فقط با وجود نظم امکان پذیر است اما این فقط فرزند شما نیست که باید نظم را رعایت نماید بلکه تمام اعضای خانواده باید منظم باشند تا کودک منظم زندگی کند و امکان تربیتش فراهم شود. تعیین روال مشخص، چهارچوب برنامه خانواده است و باید آن را حفظ کرد، اما افراط نکنید و عاقلانه انعطاف به خرج دهید.

حد و حدود و خط قرمزها

کودکان باید به طور کامل با حد و حدود و خط قرمزها آشنا باشند و به وضوح بدانند چه کارهایی پذیرفته و کدام یک غیر قابل قبول هستند. با تعیین حد و حدود برای فرزندتان مشخص می‌کنید، از وی چه انتظاری دارید و محدوده آزادی عمل او تا کجاست.

نظم

حفظ حد و حدود و خط قرمزها با رعایت نظم امکان پذیر می‌شود و نظم یعنی نظارتی قاطعانه و عادلانه. نکته پر اهمیت این است که هرگز نباید نظم را با استفاده از خشونت و تنبیه برقرار کنید.

هشدارها

هشدار دو نوع است. در هشدار نوع اول برنامه بعدی روزانه را به اطلاع کودک می‌رسانید. برای مثال به او اطلاع می‌دهید تا چند دقیقه دیگر سفره غذا پهن می‌شود. در هشدار نوع دوم رفتار نامناسب فرزندتان را به او گوشزد می‌کنید، در واقع به او فرصت می‌دهید تا رفتار خود را تصحیح کند.

انتظارات

بهتر است به فرزندتان بگویید چه انتظاری از او دارید و چه رفتاری را می‌پسندید. برای این منظور، با او راجع به خواسته‌های‌تان صحبت کنید؛ اما از ارائه توضیح اضافه، استدلال و پیچیده کردن موضوع پرهیز کنید و فقط نکته اصلی را به ساده‌ترین شکل ممکن بیان کنید. به خاطر بسپارید؛ توضیح‌های خود را متناسب با سن فرزندتان بیان کنید و از آن‌ها سؤال کنید آیا متوجه شده که چرا چنین انتظاری از او دارید یا خیر، تا اینکه به تدریج نظم مورد نظر شما را بپذیرد.

محدودیت‌ها

خونسرد بوده و بر اعصاب خود مسلط باشید. بدون شک تصمیم نهایی بر عهده شما والدین است. نافرمانی را نباید با خشم و فریاد پاسخ دهید، همچنین اجازه ندهید، کودکان به سهولت با اعصابتان بازی کنند.

مسئولیت‌پذیری

کودکان در نهایت روزی بزرگ خواهند شد پس به آن‌ها اجازه رشد بدهید. به آن‌ها امکان دهید، کارهای کوچک را خودشان به تنهایی انجام دهند و موفقیت‌های هر چند ناچیز به دست آورند تا اعتماد به نفس‌شان پرورش یابد و مهارت‌های زندگی و توانایی‌های اجتماعی در آن‌ها تقویت شود. اما یادآوری می‌کنم که انتظارهای شما باید متناسب با سن و توانایی‌های آن‌ها باشد، در غیر این صورت به جای برنده شدن، بازنده بودن را به فرزند خود می‌آموزید.

## شعر خواندن برای بچه‌ها چه فایده‌ای دارد؟

شعر خواندن، چند خاصیت بسیار مهم برای رشد قوای شناختی و کلامی کودکان دارد.

حتی بی‌ذوق‌ترین و کم قریحه‌ترین افراد –به لحاظ ادبی– هم می‌توانند دست‌کم چند شعر کوتاه دوران کودکی‌شان را از حفظ بخوانند. این شعرها که مانند سایه تا آخر عمر ما را همراهی می‌کنند، قدرت زیادی در ساختن دیدگاه ما نسبت به زندگی حال و آینده‌مان دارند. بنابراین مهم است که اولاً برای کودکان‌مان شعر بخوانیم و دوماً شعرهایی برای آن‌ها بخوانیم که پایه زندگی آتی آن‌ها را محکم‌تر کند.

شعر خواندن چه فواید دیگری برای کودک شما دارد؟

شعر خواندن به‌جز تأثیر بلندمدتی که در زندگی کودکان دارد، چند خاصیت بسیار مهم هم برای رشد قوای شناختی و کلامی آن‌ها دارد که چهار مورد از شاخص‌ترین این دلایل شامل موارد زیر هستند:

۱. روان‌خوانی

معمولاً اولین چیزی که بچه‌ها موقع شعر خواندن به خاطر می‌سپارند، قافیه‌های آن است. قافیه‌ها به کودکان کمک می‌کنند تا بتوانند آواهای مشابه در کلمات متفاوت را درک کنند و درنتیجه بتوانند روان‌تر بخوانند و حتی بعدها روان‌تر بنویسند.

۲. درک هر چه بهتر کلمات

در شعر کلمات لزوماً به همان شکلی که در محاوره یا کتاب‌ها به کار می‌روند استفاده نمی‌شوند، برای مثال گاهی کلمه‌ای کوتاه‌تر می‌شود یا در زمینه‌ای قرار می‌گیرد که معنای آن را به‌طور کامل تغییر می‌دهد. شعرهای کودکان هم با اینکه ساده هستند؛ اما به‌طور کامل از این قبیل بازی‌های ادبی به دور نیستند. در نتیجه شعر خواندن به بچه‌ها کمک می‌کند تا یاد بگیرند که گاهی ممکن است شکل کلمه‌ای عوض بشود اما همان معنی را داشته باشد و یا برای فهمیدن معنی کلمه‌ها باید به زمینه‌ای که کلمه در آن قرارگرفته است هم توجه داشته باشد. کسب این مهارت‌ها به بچه‌ها کمک می‌کند تا در آینده بتوانند به‌خوبی از عهده خواندن و درک متن‌های طولانی و پیچیده بربیایند.

۳. معرفی مفاهیم ادبی

وقتی برای بچه‌ها شعر می‌خوانیم، کلماتی هم مطرح می‌شوند که به‌اصطلاح بزرگ‌ترها جزء صنایع ادبی هستند مانند تشبیه، استعاره و.... این کلمات معمولاً مورد سؤال بچه‌ها قرار می‌گیرند و پاسخی که شما به سؤالات آن‌ها می‌دهید، فرصت مغتنمی است که به زبان ساده کودکان با این مفاهیم آشنا بشوند. آشنایی با این مفاهیم می‌تواند دانش زبانی کودک شما را بالاتر ببرد و نویسنده بهتری از او بسازد.

## ۴ نکته مهم در مورد بستنی برای کودکان

بعد از یک‌سالگی می‌توانید به بچه‌ها، محصولات لبنیاتی مانند شیر، پنیر، خامه و بستنی بدهید. همیشه غذاهای ممنوعه خوشمزه‌تر هستند. این را زمان ثابت کرده است، حتی آدم و هوا هم به دنبال چیزی بودند که ممنوع بود. یکی از این غذاهای ممنوعه بستنی می‌باشد. خیلی از مادران از ما سؤال می‌پرسند که آیا به کودک می‌توانیم بستنی بدهیم. این بار مجله اینترنتی نمونه‌ها می‌خواهد به این مسئله بپردازد، پس با ما همراه باشید.

از چه زمانی بچه‌ها می‌توانند بستنی بخورند؟

بعد از یک‌سالگی می‌توانید به بچه‌ها، محصولات لبنیاتی مانند شیر، پنیر، خامه... بدهید و بستنی هم یکی از آن‌هاست. البته باید مطمئن باشیم که شیری که در بستنی به کار رفته، شیر پاستوریزه باشد، چون بچه‌ها به پروتئین شیر و دیگر ترکیبات آن حساسیت دارند.

با این وجود، برخی تحقیقات پیشنهاد می‌کنند که تا می‌توانید به بچه هی خود کمتر بستنی بدهید، چون حاوی مواد مغذی کمتری می‌باشد.

چرا به کودک زیر یک‌سال نباید بستنی داد؟

وقتی کودک زیر یک‌سال است کم‌کم با غذاهای جدید آشنا می‌شود و بهتر است غذاهای سالم را به او معرفی کنید. برای همین هنوز زود است که دادن بستنی را شروع کنید. در اینجا به چند دلیل اشاره می‌کنیم که چرا باید تا یک‌سالگی به کودک خود بستنی ندهید.

۱. نگهدارنده‌ها

تقریباً همه بستنی‌ها حاوی نگهدارنده‌ها، چربی، قند، ترکیبات مصنوعی و رنگ غذایی می‌باشند. بنابراین ارزش این را ندارد که شکم کودک خود را با این مواد غذایی ناسالم پر کنید.

۲. شیر گاو

کودک زیر یک‌سال نمی‌تواند شیر گاو را تحمل کند.

۳. باکتری‌ها

امکان رشد باکتری‌ها در بستنی‌ها زیاد است، چه از مغازه بخرید و چه خودتان در خانه تهیه کنید. چون هنوز سیستم ایمنی کودک ضعیف است، کودک با خوردن بستنی ممکن است دچار عفونت شود.

۴. مشکلات گوارشی

هضم شیر و دیگر ترکیباتی که در تهیه بستنی مورد استفاده قرار می‌گیرند برای کودک مشکل است.