

ارگ کریمخان میزبان مسئولان کشوری و استانی شد

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس با حضور پویا محمودیان مدیرکل دفتر صادرات معاونت صنایع دستی کشور، مدیرکل و مسئولین میراث فرهنگی استان فارس، کورش کمالی سروسناری رئیس مرکز اسناد و کتابخانه ملی استان فارس، سولماز دهقانی رئیس کمیسیون گردشگری شورای اسلامی شهر شیراز، سرهنگ علی پامشاد رئیس پلیس پیشگیری فرماندهی انتظامی استان فارس، لیلادودمان عضو شورای اسلامی شهر شیراز و دیگر مسئولین استانی نمایشگاه «فارس در یک نگاه» گشایش یافت. مراسم افتتاحیه این نمایشگاه با اجرای برنامه‌هایی همچون ادای احترام و امتزاج پرچم جمهوری اسلامی ایران، افتتاح رسمی نمایشگاه توسط مدیرکل صادرات معاونت صنایع دستی کشور، بازدید مسئولان از غرفه‌های نمایشگاه، برگزاری مراسم دف نوازی، رونمایی از کتاب دستینه (کنکاشی در هنرهای سنتی و صنایع دستی استان فارس) برگزار شد. گفتنی است این نمایشگاه تا عصر روز دوشنبه ۲۰ شهریور ۹۶ در معرض دید علاقمندان قرار دارد.

خبر



از اول مهرماه اسمال صورت می‌گیرد:

شروع به کار نیروهای جدید جمعیت هلال احمر فارس

فرم قرارنامه و ارائه تعهدنامه محضری از برنامه‌های است که برای نیروهای جدید، الزامی است و همچنین در جهت پیشبرد اهداف جمعیت و اجرای صحیح شرح وظایف نیروها، برای افراد پذیرفته شده آموزش بدو خدمت و تخصصی در نظر گرفته شده که زمان آن متعاقباً اعلام می‌گردد.

حسین زاده در پایان گفت: با دعوت به کار ۳۱ نفر نیروی جدید استخدام و استقرار آنها در محل‌های خدمت از پیش تعیین شده بخشی از کمبود نیروی انسانی جمعیت استان برطرف خواهد شد و در همین راستا فعالیت و خدمات جمعیت هلال احمر استان به شکل مطلوب‌تری ارائه می‌گردد.

نیروهای جدید استخدامی جمعیت هلال احمر استان فارس از اول مهرماه دعوت به کار خواهند شد.

حسین زاده تصریح کرد: پذیرفته‌شدگان نهایی که با موفقیت، آزمون کتبی، مصاحبه و گزینش خود را پشت سر گذاشته‌اند می‌بایست با در دست داشتن اصل مدارک جهت تشکیل پرونده پرسنلی به اداره منابع انسانی و تحول اداری جمعیت استان مراجعه نمایند.

وی یادآور شد: زمان و نحوه مراجعه این افراد از طریق پیامک و تماس تلفنی تا ۲۴ ساعت آینده به اطلاع‌شان خواهد رسید.

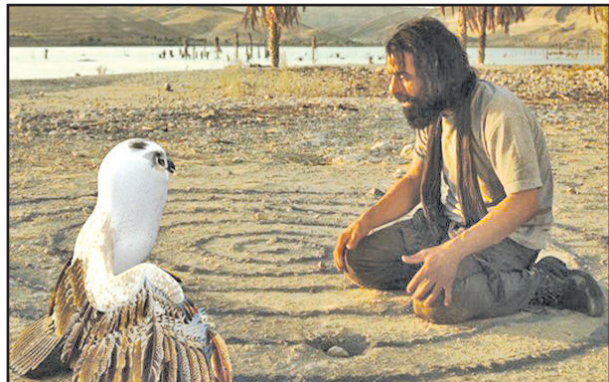
معاون پشتیبانی و منابع انسانی جمعیت هلال احمر استان فارس افزود: تکمیل



معاون پشتیبانی و منابع انسانی جمعیت هلال احمر استان فارس از شروع به کار نیروهای جدید این جمعیت از اول مهرماه سال جاری خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان فارس، محمد حسین زاده اظهار کرد: با صدور مجوز از سوی معاون توسعه منابع انسانی جمعیت هلال احمر کشور،

بزرگداشت روز ملی سینما در شیراز و سپیدان



افزود: دوشنبه ۲۰ شهریور به مناسبت روز ملی سینما برنامه‌ای در سینما سعدی شیراز برگزار می‌شود که برای تجلیل از پیشکسوتان و ۱۰ مقام آور سینمای استان فارس به همراه ۳ نفر از آپارتچی‌های پیشکسوت سالن‌های سینمای شیراز است.

رئیس انجمن فیلم، عکس و پویانمایی استان فارس در برپایی جشن‌های روز ملی سینما در شیراز و سپیدان خبر داد. فروغ عدالت پور در گفت و گو با خبرنگار مهر با اعلام اینکه شیراز سه روز شاهد جشن به مناسبت روز ملی سینماست،

افزود: دوشنبه ۲۰ شهریور به مناسبت روز ملی سینما برنامه‌ای در سینما سعدی شیراز برگزار می‌شود که برای تجلیل از پیشکسوتان و ۱۰ مقام آور سینمای استان فارس به همراه ۳ نفر از آپارتچی‌های پیشکسوت سالن‌های سینمای شیراز است.

رئیس انجمن فیلم، عکس و پویانمایی استان فارس در ادامه گفت: این جشن با پخش فیلمی از سینماگران فارس در سینما

رئیس انجمن فیلم، عکس و پویانمایی استان فارس از برپایی جشن‌های روز ملی سینما در شیراز و سپیدان خبر داد. فروغ عدالت پور در گفت و گو با خبرنگار مهر با اعلام اینکه شیراز سه روز شاهد جشن به مناسبت روز ملی سینماست،

مدیرکل تأمین اجتماعی فارس خبر داد

اعطای پروانه تأسیس ۵ کارگزاری تأمین اجتماعی در فارس



در استان ایجاد می‌شود.

به گزارش اداره روابط عمومی تأمین اجتماعی فارس، عبدالکریم نباتی گفت: این مجوز مربوط به ایجاد کارگزاری در محدوده پنج شعبه ۲ و ۶ شیراز، آباد، فیروزآباد و لارستان است.

وی اظهار داشت: زمان برگزاری آزمون براساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته روز پنج‌شنبه بیستم مهر سال جاری می‌باشد و شرایط عمومی، اختصاصی و زمان ثبت نام در پایگاه اطلاع‌رسانی این اداره کل

مدیرکل تأمین اجتماعی فارس گفت: برای سهولت دسترسی و ارتقای سطح رضایت‌مندی شرکای اجتماعی ۵ کارگزاری رسمی جدید از طریق برگزاری آزمون و انجام مصاحبه تخصصی

جمع‌آوری لباس‌های زاپ‌دار (زخمی یا پاره) در شیراز

مرامجه کنند.

براساس گزارش پلیس برخی فروشگاه‌ها با عرضه البسه منقوش به علامت‌های گروه‌های منحرف و لباس‌های پاره می‌کنند که این اقدام باعث ایجاد جو نگرانی و اعتراض خانواده‌ها و اعتراضات مردمی در فضای مجازی شده است.

جوکار با هشدار به عرضه‌کنندگان این نوع البسه مخالف با ارزش‌های اسلامی و ایرانی، اعلام کرد که در بازدیدهای مرحله‌ای اگر تکرار عرضه این‌گونه لباس‌ها دیده شود، با هماهنگی دستگاه قضایی برخورد با متخلفان تشدید می‌شود.

کرده است.

وی با بیان اینکه اقدامات پلیس با هماهنگی مقام و مرجع قضایی انجام می‌شود، گفت: در خلال بازدیدها، ماسک‌های ممنوعه مربوط به گروه‌های منحرف غربی اعم از بالماسک، چهره‌های شیطانی، جشن‌های هالوینی، نمادهای عرفان‌های منحرف و گروه‌های شیطان‌پرستی از ویترین مغازه‌ها جمع‌آوری و از معرض دید مشتریان خارج شد. جوکار یادآور شد که تمام فروشندگان به خصوص در مراکز بزرگ خرید باید برای ساماندهی و تسریع در روند صدور مجوزهای کسب، کارت‌های تصدی و مباشرت فروشندگان به مبادی ذی‌ربط

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس استان فارس گفت: جمع‌آوری لباس‌های زاپ‌دار (زخمی یا پاره) از فروشگاه‌های عرضه‌کننده در شیراز، در دستور کار قرار گرفته است.

به گزارش پایگاه خبری پلیس فارس، سرهنگ جوکار گفت: پلیس ضمن بازرسی و برخورد با فروشگاه‌های عرضه‌کننده پوشاک ناهنجار و غیر متعارف منقوش به نمادهای ضدفرهنگی و شیطان‌پرستی غربی و شلوارهای موسوم به شلوارهای سبک غربی یا به اصطلاح شلوارهای پاره در نقاط مختلف شهر، اقدام به اعمال قانون، در قالب تذکر، اخطار، اخذ تعهد و پلمب

مطالعه‌ای جدید برای درمان کمر درد

دچار قطع عضو در اندامی که دیگر وجود ندارد، احساس درد می‌کنند یا احساس ذهنی درد می‌تواند تحت تأثیر طیف وسیعی از فاکتورهای ادراکی مانند محرک‌های بصری یا شنوایی باشد.

در این مطالعه، ۱۵ داوطلب که به گفته خودشان، با احساس یا نشانه‌های درد مزمن در ناحیه تحتانی کمر مواجه بودند، به همراه ۱۵ داوطلب سالم به عنوان گروه کنترل مورد ارزیابی قرار گرفتند.

۳ آزمایش بر روی این داوطلبان انجام شد: در آزمایش اول، محققان از یک دستگاه سفارشی ساز برای اعمال فشار بر روی ستون فقرات و اندازه‌گیری گرفتگی و فشار بر روی عضو استفاده کردند.

نتایج اندازه‌گیری‌های صورت گرفته با میزان گزارش شده از سوی داوطلبان با مقیاس‌های «فشاری احساس نکردم» و «فشار قابل توجهی بود» مقایسه شد.

در آزمایش دوم، به داوطلبان گفته شد که نیرویی به کمر آنها وارد می‌شود و سپس از آنها خواسته شد که دقیقاً نیروی وارده شده را تخمین بزنند.

آزمایش سوم نیز با هدف بررسی این مسأله انجام شد که آیا افزودن صدا در زمان اعمال

نتایج یک مطالعه عصب‌شناسی درد نشان می‌دهد، حس گرفتگی و درد در ناحیه تحتانی کمر الزاماً نمی‌تواند انعکاس‌دهنده وضعیت واقعی ستون فقرات و مفاصل باشد و می‌تواند از طریق حواس مختلف، به کاهش کمر درد مزمن کمک کرد.

به گزارش جام جم آنلاین از سیناپرس، درد ناحیه تحتانی کمر یکی از علل اصلی ناتوانی محسوب شده و ۹،۴ درصد جمعیت جهان را تحت تأثیر قرار داده است. تخمین زده می‌شود، در حدود ۲۰ درصد از افرادی که دچار درد در ناحیه تحتانی کمر هستند، این وضعیت به درد مزمن تبدیل شده و دست کم تا ۱۲ هفته یا بیشتر تسکین پیدا نمی‌کند.

اما آیا ممکن است که این حس درد، موضوعی مرتبط با درد و احساس باشد؟ آیا «احساس درد» به تنهایی نمی‌تواند منعکس‌کننده وضعیت بدن ما باشد؟

مطالعه احساس درد در ناحیه تحتانی کمر

تیم تحقیقاتی به سرپرستی دکتر تاشا استنتون از دانشکده علوم بهداشت در دانشگاه استرالیای جنوبی، مطالعه‌ای را برای پاسخ دادن به این سوالات انجام دادند.

انگیزه دکتر استنتون از انجام این مطالعه، وجود شواهدی بود که نشان می‌داد، افراد

تأثیرات عجیبی که ترشی‌ها بر بدن می‌گذارند!

افراد سیر شوند، از غذا خوردن دست بکشند البته مصرف غذا هنگامی باید باشد که غذای قبلی که قبلاً خورده شده، به طور کامل هضم شده باشد.

این کارشناس افزود: سکون و آرامش بعد از مصرف غذا به هضم غذا کمک می‌کند البته چند قدم راه رفتن بعد از غذا موجب می‌شود که غذا در قعر معده قرار گیرد و برای هضم بهتر آماده می‌شود چرا که حرارت معده در قسمت انتهایی معده بیشتر است.

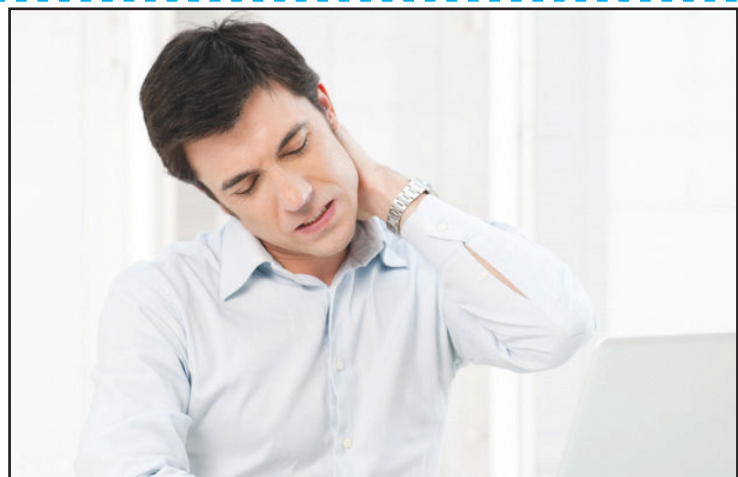
وی ادامه داد: زیاد غذا خوردن موجب فساد غذا در معده می‌شود همچنین افراد زمانی که گرسنه می‌شوند، غذا مصرف کنند چرا که اگر غذا خوردن تأخیر بیافتد، موجب ریختن صفرا و مواد نامناسب به معده شده و افراد

مصرف بیش از حد ترشی‌ها موجب ضعف و لاغری شده و به سیستم عصبی ضرر وارد می‌کند و مصرف غذاهای شور موجب لاغری و بروز خشکی در بدن می‌شود و غذاهای بی‌مزه کاهش اشتها را در بر دارد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از همشهری، یک کارشناس طب سنتی اظهار داشت: هدف طب سنتی ایران برای حفظ سلامتی و جلوگیری از بیماری است و تنظیم روش زندگی باید مطابق مزاج و خصوصیات ذاتی افراد باشد.

وی با بیان اینکه غذا خوردن آدابی دارد، گفت: یکی از آداب آن که در غذا خوردن باید رعایت شود، این است که غذا را با اشتهای واقعی مصرف کنیم و قبل از اینکه

۷ دلیل شایع درد شانه



زده وجود ندارد.

همچنین فاکتورهایی وجود دارند که فرد را در معرض ابتلا به عارضه شانه یخ زده می‌کند. به طور مثال ۲۰ درصد مبتلایان به دیابت دچار این عارضه می‌شوند.

بورسیت شانه: این عارضه به دلیل التهاب بورس (کیسه مایعی) است که وظیفه آن کاهش اصطکاک و ایجاد سطحی نرم بین ماهیچه‌ها و استخوان‌هاست. درد ناشی از بورسیت به طور معمول در خارج از شانه است و با بردن بازوها بالای سر تشدید می‌شود. استراحت، گرم یا سرد کردن و مصرف مسکن‌ها همچنین فیزیوتراپی درمان این عارضه است.

نهایت از بین می‌رود.

تاندونیت عضلات گرداننده شانه اغلب با تغییر نوع فعالیت‌ها و جلوگیری از تحریک دردآور بهتر می‌شود. گرم و سرد کردن شانه، مصرف داروهای غیرالتهابی ضداستروئیدی همچون ایبوپروفن درد را کاهش می‌دهد.

پارگی عضلات گرداننده شانه: همچنین این احتمال وجود دارد تاندون شانه به دلیل حرکت‌های پی در پی یا آسیب دیدگی همچون افتادن به طور کامل یا جزئی دچار پارگی شود. درد پارگی مزمن که ناگهانی اتفاق می‌افتد طاق‌فرساست اما درد شانه، ضعف و سفتی ناشی از پارگی مزمن که با گذشت زمان رخ می‌دهد به مرور تشدید می‌شود و اغلب افراد به زمان شروع آن توجه نمی‌کنند.

استراحت، گرم یا سرد کردن و مصرف قرص‌های ضدالتهابی غیراستروئیدی می‌تواند به درمان پارگی عضلات گرداننده شانه کمک کند اما ممکن است پزشک برای تقویت عضلات شانه و بهبود قدرت حرکتی مفصل شانه فیزیوتراپی و حرکت‌های ورزشی در خانه را توصیه کند.

شانه یخ زده: افراد مبتلا به شانه یخ زده دچار سفتی شدید در ماهیچه و ناتوانی در حرکت طبیعی شانه‌ها می‌شوند. این عارضه زمانی ایجاد می‌شود که بافت پیوندی که مفصل شانه را می‌پوشاند ضخیم و ملتهب می‌شود. علت دقیق عارضه شانه یخ زده مشخص نیست همچنین اطلاعاتی از دلیل مستعد بودن زنان میانسال به عارضه شانه یخ

پارگی لیروم: پارگی لیروم در ورزشکاران امری طبیعی است. لیروم لبه باریکی از غضروف نرم است که لبه فخره مفصل شانه را احاطه می‌کند و کمک می‌کند شانه در حین حرکت ثبات خود را داشته باشد. اما این پارگی‌ها آسیب دیدگی شایع در افراد معمولی هم هستند.

آرتروز: این بیماری پیشرونده مفصلی از پارگی و فرسودگی معمولی مفصل شانه ناشی می‌شود. این بیماری غضروف‌هایی را که همچون ضربه‌گیر بین استخوان‌ها عمل می‌کند از بین می‌برد. با تحلیل رفتن غضروف‌ها و ساییده شدن استخوان مفصلی درد شانه و ورم موجب می‌شود گستره حرکتی شانه محدود شود.

بیشتر افراد با استراحت کردن، تغییر فعالیت‌های تحریک‌کننده درد، گرم یا سرد کردن، مصرف قرص‌ها ضدالتهابی غیراستروئیدی و فیزیوتراپی می‌توانند مفصل‌ها و ماهیچه‌ها را تقویت کنند.

بی‌ثباتی مفصل شانه: طراحی شانه‌ها به گونه‌ای است که ثابت نیستند و می‌توانند به جهت‌های مختلف حرکت داشته باشند. اما عارضه بی‌ثباتی مفصل شانه زمانی تشخیص داده می‌شود که گوی مفصل شل می‌شود. برای این عارضه نیز استراحت کردن، گرم و سرد کردن و مصرف داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی می‌تواند در کنترل درد و ورم مؤثر باشد اما نکته کلیدی در درمان آن فیزیوتراپی است.