



تاریخ
۲۰
شهریور
۱۳۹۶
دوشنبه

همایش ملی بحران آب در شیراز برگزار می‌شود

همایش ملی «بحران آب، جرائم و آسیب‌ها» در شیراز برگزار می‌شود. این همایش از سوی شرکت آب منطقه‌ای فارس با همکاری دادگستری کل استان فارس و معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم برگزار می‌شود.

محورهای این همایش شامل گونه‌شناسی جرائم و تخلفات حوزه آب، آسیب‌ها و پیامدهای ناشی از جرائم و تخلفات حوزه آب، علت شناسی علمی و عملی جرائم و آسیب‌های حوزه آب، بررسی عوامل هیدروژئولوژی، هیدرولیک و زیست محیطی بحران آب و… است. این همایش ۲۶ مهر ماه برگزار خواهد شد و آخرین مهلت ارسال مقالات نیز یکم مهر ماه است.

صفحه
۴
شماره
۲۰۵۱
سال
بیست و سوم

خبر



توسط رییس سازمان صدا و سیما صورت گرفت؛

اهدای تندیس بهترین عملکرد رسانه‌ای در فضای مجازی به مرکز فارسی



رقابتی سخت و نزدیک به هم بودیم.

وی به نقل از داوران جشنواره بیستم تصریح کرد در این دوره تولیدات استان‌ها خوب و در طراز شبکه‌های ملی ارزیابی شدند. سهرابی با اشاره به اهمیت فضای مجازی و لزوم استفاده هوشمندانه از آن برای پیشبرد برنامه‌های رادیویی، تلویزیونی و خبری افزود: اختصاص جایزه ویژه برای بخش فضای مجازی نشان از اهمیت این حوزه و تاکید دکترعسکری رییس سازمان صدا و سیما بر جریان عقب ماندگی در این بخش دارد و این نیز یکی دیگر از تفاوت‌های جشنواره بیستم بود.

وی دریافت تندیس جشنواره در حوزه مجازی را حق مرکز فارس دانست و افزود: دریافت این تندیس حاصل بیش از ۲ سال تلاش مستمر همکاران فعال این حوزه در مرکز فارس بود که با تمرکز و برنامه ریزی‌های دقیق و هوشمندانه انجام شد.

وی از برنامه‌ریزی گسترده برای اقدامات جدید در فضای مجازی خبر داد اما بیان و معرفی آنها را به آینده‌ای نزدیک موکول کرد.

سهرابی با اشاره به جوایز دریافت شده مرکز فارس از جشنواره بیستم گفت: در این دوره از جشنواره صدا و سیمای فارس در هر ۶ حوزه مشخص شده جایزه دریافت کرد که این یعنی توجه به رشد متوازن در همه بخش‌های رسانه استانی بر اساس میل و نیاز مخاطبان. مدیرکل صدا و سیمای فارس با اشاره به تولیدات خوبی که سایر مراکز در این جشنواره ارائه دادند اظهار داشت: تلاش برای حفظ جایگاه صدا وسیمای فارس با تولید برنامه‌های جدید و جذاب ادامه خواهد یافت.

صدا و سیمای فارس درمرداد ماه امسال نیز با حضور دکتر علی عسکری رییس سازمان صدا و سیما از ۱۵۷ طرح فنی، تولیدی و رفاهی رونمایی کرد که این اقدام نیز کاری در خور توجه محسوب می‌شود و نشان دهنده توانمندی این مرکز در انجام کارهای بزرگ است.

مدیرکل صدا و سیمای فارس گفت: رییس سازمان صدا و سیما تندیس بهترین عملکرد رسانه‌ای در فضای مجازی را به مرکز فارس اهدا کرد. به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای فارس، سهرابی با بیان اینکه بیستمین جشنواره تولیدات صدا و سیمای مراکز استان‌های رسانه ملی از ۱۴ تا ۱۶ شهریورماه جاری با شعار شبکه‌های استانی، فرهنگ بومی و وفاق ملی در سندج برگزار شد، گفت: ۳۳ مرکز استانی صدا و سیما با ارسال آثار خود به دبیرخانه جشنواره که از ماه‌های پایانی سال ۹۵ کار خود را آغاز کرد در این فستیوال فرهنگی رسانه‌ای به رقابت پرداختند.

مدیرکل صدا و سیمای فارس از راهیابی ۶۶ اثر رسانه در شش حوزه سیما، صدا، خبر، پژوهش، موسیقی و فضای مجازی به مرحله داوری خبر داد.

سهرابی ادامه داد: بر اساس دستورالعمل‌های صدا و سیما و مقررات این جشنواره آثار رادیویی و تلویزیونی با کیفیت بالا در تولید و توجه به میل و نیاز مخاطب که توانسته باشند استانداردهای لازم را کسب و امتیاز بالا به‌دست آورند مجوز ورود به بخش داوری را کسب می‌کنند. وی گفت: راهیابی این تعداد برنامه از مرکز فارس به مرحله داوری در هر شش حوزه مشخص شده، نشان دهنده توجه صدا و سیمای این مرکز به رشد متوازن همه بخش‌های رسانه‌ای است.

صدا و سیمای فارس در ارزیابی‌های دوره‌ای و مناسبتی نیز در سال ۹۵ و شش ماهه اول سال ۹۶ در جایگاه برتر در بین مراکز صدا و سیما قرار دارد.

معاون امور استان‌های صدا و سیما و مرکز سیمای استان‌ها در آخرین همایش خود در استان سمنان، سیمای فارس را به عنوان سیمای برتر سال ۹۵ در همه شاخص‌ها معرفی کرد.

همچنین در بازه زمانی ۲۵ اسفند ۹۵ تا ۱۵ فروردین ۹۶ باز هم این مرکز فارس بود که قله نشین شد. تلویزیون فارس در این دوره نیز بهترین شبکه در میان شبکه‌های استانی و برنامه سال تحویل این مرکز به عنوان بهترین برنامه حائز رتبه برتر شد. همچنین در ارزیابی مراکز ۳۳ گانه در خصوص بهترین عملکرد رسانه‌ای در جریان برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین دوره انتخابات در شورای‌های اسلامی شهر و روستا بار دیگر مرکز فارس درخشید و در همایشی با حضور رییس سازمان صدا و سیما مورد تقدیر ویژه قرار گرفت و لوح افتخار دریافت کرد.

مدیر کل صدا و سیمای فارس در خصوص جشنواره بیستم و تفاوت آن با نوزده دوره گذشته این همایش بزرگ رسانه‌ای گفت: در جشنواره بیستم تعداد جوایز کمتر از دوره‌های قبل بود بنابراین شاهد

کودکم بازی گوش است یا بیش فعال!



نیست که این کودکان اصلاً نمی‌توانند توجه و تمرکز کنند.

از نشانه‌ها و علائم بی‌توجهی در کودکان مبتلا به این اختلال می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: به جزئیات توجه نمی‌کنند، اشتباهات نسنجیده‌ای مرتکب می‌شوند، در تمرکز کردن دچار مشکل هستند و به آسانی حواس‌شان پرت می‌شود، وقتی با آن‌ها صحبت می‌کنید در ظاهر به حرف‌تان گوش نمی‌دهند، در یادآوری چیزها و پیروی از دستورها دچار مشکل هستند، در سازماندهی و برنامه‌ریزی و خاتمه دادن پروژه‌ها دچار مشکل هستند، قبل از آنکه وظیفه خود را تمام کنند خسته می‌شوند و غالباً کتاب، تکلیف مدرسه، اسباب‌بازی و دیگر وسایل خود را گم می‌کنند.

بیش فعالی

در حالی که اکثر کودکان به طور طبیعی فعال هستند، اما کودکانی که دارای علائم بیش فعالی این اختلال می‌باشند همواره در حال حرکت هستند. این کودکان سعی می‌کنند

درست: کودکان مبتلا به بیش فعالی قادرند روی فعالیت‌هایی که برای‌شان لذت‌بخش است تمرکز کنند.
غلط: این کودکان اگر بخواهند می‌توانند رفتار بهتری داشته باشند.

درست: آن‌ها می‌توانند کارهای‌شان را به بهترین نحو انجام دهند اما نمی‌توانند آرام یک جا بنشینند.

غلط: بیش فعالی کودکان با افزایش سن آن‌ها بهبود خواهدیافت.

درست: این عارضه ممکن است تا بزرگسالی نیز ادامه پیدا کند؛ بنابراین نیازمند درمان هرچه سریع‌تر است.
غلط: دارودرمانی بهترین روش درمان برای کودکان بیش فعال است.

درست: دارودرمانی کافی نبوده و آموزش، رفتار درمانی، حمایت در خانه و مدرسه، ورزش و تغذیه درمانی نیز لازم است.

سه ویژگی اساسی این اختلال!

بی‌توجهی، بیش‌فعالی و ویری بودن، سه ویژگی اساسی اختلال بیش فعالی کمبود توجه است. علائم و نشانه‌هایی که کودک مبتلا به این اختلال نشان می‌دهد بستگی به این امر دارد که کدام یک از این سه ویژگی غالب است. با توجه به این می‌توان گفت یک کودک می‌تواند بی‌توجه باشد؛ اما بیش فعال و ویری نباشد، بیش فعال و ویری باشد اما بی‌توجه نباشد و یا بی‌توجه، بیش فعال و ویری باشد (حالت سوم مرسوم‌ترین اختلال بیش فعالی کمبود توجه است.)

کودک‌کانی که دارای علائم بیش فعالی می‌باشند همواره در حال حرکت هستند.

بی توجهی

کودک‌کانی که دارای علائم بی‌توجهی هستند اغلب نادیده گرفته می‌شوند؛ زیرا موجب آشوب و اختلال نمی‌شوند. این عدم توجه در کودکان مبتلا به این اختلال بدان معنا

اختلال بیش فعالی کمبود توجه، اختلالی است که در اوایل دوران کودکی ظاهر می‌گردد

در حالت عادی ممکن است کودکان تکلیف مدرسه‌شان را فراموش کنند، در کلاس به خیال‌پردازی بپردازند، بدون فکر کاری را انجام دهند و یا سر میز شام بی‌تابی و بی‌قراری کنند. اما بی‌توجهی و فعالیت بیش از اندازه، امری طبیعی نیست بلکه از نشان‌های اختلال بیش فعالی کمبود توجه در نظر گرفته می‌شود که می‌تواند توانایی کودکان را در یادگیری و تعامل با دیگران تحت تأثیر قرار دهد. اولین گامی که باید برای مقابله با این مشکل برداشت شناسایی نشانه‌ها و علائم این اختلال است. اختلال بیش فعالی کمبود توجه، اختلالی است که در اوایل دوران کودکی ظاهر می‌گردد. این اختلال باعث می‌شود که فرد در مهار کردن واکنش‌های خودجوش دچار مشکل شود. این واکنش‌ها می‌تواند از حرکت تا سخن گفتن و توجه متفاوت باشد. علائم و نشانه‌های این اختلال معمولاً قبل از هفت سالگی ظاهر می‌شود.

با وجود این، تشخیص میان رفتار یک کودک مبتلا به اختلال بیش‌فعالی و رفتار یک کودک بدون اختلال تا حدودی مشکل است. این را باید تا گفت که اگر تنها در بعضی از موقعیت‌ها تعداد کمی از این نشانه‌ها و علائم را در کودک خود یافتید احتمال وجود چنین اختلالی در کودک کمتر است، اما اگر در تمام موقعیت‌ها (در خانه، مدرسه و هنگام بازی) علائم و نشانه‌های بی‌شماری از این اختلال را در کودک خود یافتید باید توجه و دقت بیشتری را برای کودک به خرج دهید.

اغراق‌های مربوط به بیماری کودکان بیش فعال

غلط: همه کودکان بیش فعال، فعالیت بیش از اندازه دارند.
درست: برخی از این کودکان بیش از اندازه جنب و جوش دارند و برخی دیگر این طور نیستند.

غلط: این کودکان هرگز قادر به تمرکز نیستند.

شما سؤالی پرسیده می‌شود حقیقت را بگویید زیرا تشخیص براساس صحبت‌های شماست.

کمی عجله کنید. شما مدافع فرزند خود هستید و این خصوصیت ممکن است تشخیص بیماری فرزندتان را به تأخیر بیاندازد. بنابراین مشورت با پزشک به معنی بیمار دانستن فرزند نیست بلکه با این کار به کودک خود کمک کرده‌اید.

از نظر متخصصین کمک بگیرید. چنانچه هرگونه شک‌ی به رفتار فرزند خودداشتند از مشاوره با پزشک دریغ نکنید. اولین گامی که باید برای مقابله با مشکل بیش فعالی برداشت شناسایی نشانه‌ها و علائم آن است

ارزیابی بیش فعال ممکن است شامل موارد زیر باشد:

• صحبت کردن با کودک یا بزرگسال برای گرفتن سابقه

از بیمار

• صحبت کردن با پدر و مادر یا همسر برای گرفتن تاریخچه سلامت رفتاری بیمار و خانواده

• معاینه فیزیکی

• ارزیابی بالینی با استفاده از مقیاس رتبه‌بندی رفتار استاندارد و پرسشنامه

• بررسی عملکرد تحصیلی، اجتماعی و عاطفی فرد و سطح

توسعه

• بررسی ناتوانی‌های یادگیری

در صورت نیاز به تست بیشتر، پزشک ممکن است برای تشخیص بیش فعالی از آزمون‌های دیگری نیز استفاده کند؛ از جمله:

- چک کردن شنوایی و بینایی شخص
- آزمایش خون برای بررسی سطح سرب
- آزمایش خون برای بیماری‌هایی مانند بیماری تیروئید
- تست امواج مغزی بانمودار مغزی (encephalograph) برای اندازه گیری فعالیت الکتریکی مغز.
- CT اسکن و یا MRI برای بررسی مغز.



روز که رسید به جلو نگاه کنید و به خودتان یاد دهید که دیگر به عقب برنگردید.

توصیيات بزرگ نگرید: گاهی وقتی در حال غرق

سرنجام صبح سپید خود را دیدید، روی پاهای‌تان بایستید و به سویش بروید اما آهسته آهسته.

خیال نکنید زمان مرهم تمام زخماست:
زمان حلال مشکلات نیست. مردم این طور می‌گویند و دست دارند این طور باشد، اما واقعیت این گونه نیست. از روزی که همه چیزم را در زندگی از دست دادم ده سال می‌گذرد.

وقتی می‌گویم همه چیز اغراق نمی‌کنم. ده سال گذشته است اما هنوز بعضی روزها این مسئله آزارم می‌دهد. آنچه می‌خواهید کاسته شدن از حجم درد است تا بتوانید از نو آغاز کنید.

به خودتان سخت بگیرید:
به خودتان اجازه غصه خوردن بدهید؛ اگر به خاطر یک سهل انگاری یا اشتباه، شغل یا خانه‌تان را از دست دادید، از دست خودتان عصبانی شوید اما به این عصبانیت ادامه ندهید. دیر یا زود باید از این کار دست بکشید.
زمانش که برسد متوجه خواهید شد. اما آن

قانون اول زندگی این است که همه چیز در گذر است. لحظات خوب، لحظات بد، همگی می‌گذرند و باقی نمی‌مانند. بدشانسی‌های شما تا ابد ادامه نخواهد داشت و روزهای خوب زندگی را هم خواهید دید. همیشه همین طور است، چرا که این، قانون زندگی است. پس تا آن موقع همچنان نفس بکشید.

یادتان باشد، پایان شب سیه، سپید است:
شاید امروز یا فردا خبری نباشد، اما اگر مرحله اول و دوم را خوب به خاطر بسپرید، سرنجام به آن روز خوب می‌رسید. قول می‌دهم.

آهسته آهسته: احتمالاً دل‌تان می‌خواهد کاپوسی که زندگی‌تان را فراگرفته همین امروز و به تمامی از بین برود؛ اما چرخ روزگار به خواست شما نمی‌گردد. اندوه، مشکلات مالی، همه و همه درسهایی هستند که آهسته آهسته و قدم به قدم می‌توانید از دل‌شان بگذرید. وقتی