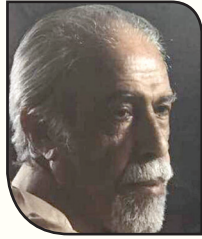




تاریخ
۲۰
شهریور
۱۳۹۶
دوشنبه

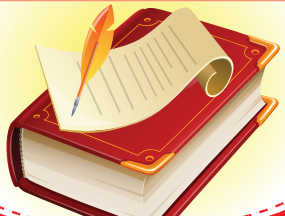
کجاست بام بلندی؟
و نردبام بلندی؟
که بر شود و بماند بلند بر سر دنیا
و بر شوی و بمانی بر آن و نعره بر آری
هوای باغ نکرديم و دور باغ گذشت



منصور اوجی

صفحه
۶
شماره
۲۰۵۱
سال
بیست و سوم

ادبی و هنری



اشرف السادات کمانی

خال گوتم من و یسناخ غزل ناب شنیدم
پشت در منظر و صبرک سهراب شنیدم
سر من گرم خیالات شد و عشق که آمد
بع هوا از سقش ناله‌ی کج بن تاب شنیدم
صضیک خون و جنون، غرق سفرهای غریبش
از شب چاره و جلوه‌ک مصائب شنیدم
تا ورق می‌زده‌ام دفتر عشق از تو سروردم
کمن از عشق به دنیا، کمن از خواب شنیدم
گوشه چشمت به تنم، که مرا برد به راهی
راه بستان که در آن خنده‌ک شاداب شنیدم
به سفر برده مرا سوک وصال و من تنه
در بیان عشق، نضایک از آب شنیدم
شوق ریدار تو و خسته شده دل تک و تنها
سز چنگ زرد و من، ناله‌ک مضرب شنیدم

فرزانه ابرونی

ترسم قیامت شود
و من در پیشگاه پندگام
شرمندم دستارخ شوم
که نوازشم می‌گردند

آتش جھنمی را
که از چشمانش بر تن بی‌قرار من
لرزه انداخته بود را
می‌دیدم
که جهانم را می‌سوزاند

به نور رضی ...
شع اول شد
نکیر دل
منکر عقل
بر سر این جسم بی‌روح
شروع به بازخواست کردند

لال شدم
استح از خاطرم پر کشیده بود
تنها شیم عطر
موهای
بر من متعلق بود

که هر شب بر بالینم
حاضر بودم با آن
چنگ غزل و آثر
می‌نواختم

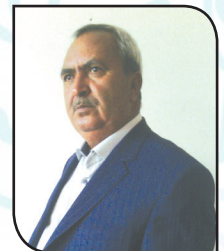
اشک

غلامحسین بهروز منش

نشسته بر لب من شعر شاعرانه‌ی اشک / دلم بهانه ندارد به جز بهانه‌ی اشک
چه حکمتی است؟ ندانم! به وقت آمدنم /یزاد هم‌ره من یار جاودانه‌ی اشک
یقین که مرگ چو بر کشد حجاب عدم /الم خموش و ز مؤگان چکد ترانه‌ی اشک
چه سود آمدنم داشت؟ رفتنم چه زیان /نشانه نیست ز گذشته جز نشانه‌ی اشک
به اشک زاده و با اشک نقطه‌ی پایان / چه بود حاصل بی حاصل از سمانه‌ی اشک
زمان به قهر ز ما داستان و قصه کند / نوشت قصه‌ی من شعر عاشقانه‌ی اشک
شراب اشک چو نوشید لب ز روز نخست / مدام می‌خورد او حدّ نازیانه‌ی اشک
از این مدام چو سیل دمان خروشد اشک / به سر نوشت غم آلود بیکرانه‌ی اشک
غروب تلخ جدایی به گاه رفتن او / به حلقه‌اش بنشانم در حنانه‌ی اشک



چیب یار احمدی



قصه‌ی تلخ غم باهم و بی هم بودن /راز دیوانگی سوختن و ساختن است
پشت لبخند، بسی آتش مخفی مانده /مرگ تدریجی و عمری به فنا باختن است
مصلحت‌ها که دل خسته به غارت ببرد /چشم‌ها بسته به گرداب تن انداختن است
روزها شیون مخفی که بکاهد از عمر / همه شب لشکری از غصه و دل تاختن است
بهترین راه به هر مکر زمان خندیدن / و به اندوه و غم درد نیرداختن است
لب خاموش نگوییم ندارد دردی / از دلش شعله‌ی فریاد بر افراختن است

شیرینی سلامتی را با ترندهای طب سنتی بچشید



از کان مهم درمان در طب سنتی است. افراد باید با توجه به سن و طبعشان غذاهایی را که برای آن‌ها مفید است، مصرف کنند. همچنین محل زندگی از نظر جغرافیایی نیز تأثیر چشمگیری در نوع تغذیه فرد دارد. به طور مثال ساکنان شمال کشور به علت وجود طوبت و سردی زیاد، باید در رژیم غذایی خود از موادی همچون سیر و زنجبیل استفاده کنند، اما در مکان‌های بیابانی و خشک مصرف غذاهایی همچون آب‌دوغ‌خیار، خاکشیر و تخم‌شیرینی توصیه می‌شود.

تدابیر غذایی

افراد باید در زمان گرسنگی، غذا مصرف کنند و قبل از سیر شدن دست از غذا خوردن بکشند. مصرف نان گندم و جو سبوس‌دار در رژیم غذایی روزانه ضروری است. همچنین افراد باید از برخی عادات غذایی ناسالم که در مهمانی‌ها و رستوران‌ها رواج دارد، پرهیز کنند. از جمله این عادات غذایی ناسالم می‌توان به مصرف لبنیات مانند ماست همراه با مواد غذایی گوشتی اشاره کرد.

اشخاص باید در صورت مصرف مواد غذایی با طبع سرد مانند مرغ، ماهی و برنج از ادویه‌های گرم همچون زنجبیل، فلفل، میخک، زردچوبه و گلپر به مقدار کافی استفاده کنند. همچنین افزودن کمی شوید به برنج نیز سبب معتدل شدن طبع برنج می‌شود.

افراد باید در هنگام مصرف حیوانی که طبع سرد و خشک دارند مانند عدس، به آن کمی گلپر و ادویه گرم بیفزایند. همچنین بهتر است در طول روز بیش از یک وعده غذایی پخته مصرف نشود.

افراد باید از گوشت‌هایی مانند گوشت ماهی دریا، گوسفند جوان، شتر و مرغ‌های خانگی و ارگانیک استفاده کنند. گوشت گاو و گوساله طبع سردی دارند و مصرف آن‌ها موجب ایجاد سودا در بدن می‌شود؛ بنابراین اشخاص باید از استفاده از این گوشت‌ها به خصوص در فصل پاییز و زمستان پرهیز کنند.

شیر گاو بسیار مقوی است و افراد باید آن را به همراه کمی عسل و زنجبیل مصرف کنند. نوشیدن شیر گاو به همراه عسل و زنجبیل نقش مؤثری در حفظ سلامتی استخوان‌ها دارد. مصرف لبنیات محلی مثل ماست، دوغ، کشک و کره با مقداری پخته، کاکوتی، شوید و گل سرخ ضروری است. لبنیات به علت دارا بودن کلسیم، منیزیم و املاح مورد نیاز استخوان، نقش مؤثری در حفظ سلامت استخوان دارند.

آگهی تجدید حدود اختصاصی

آگهی تجدید حدود اختصاصی پلاک ۳۷۶۹/۱ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر، چون عملیات تجدید حدود پلاک ۳۷۶۹/۱ به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرقوم به مساحت ۶۵۱۷۳/۳۷ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر مهر ملکی آقای اسماعیل تقی زاده فرزند احمد، تجدید حدود به عمل نیامده و تجدید حدود پلاک مرقوم برابر بصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقنن نگردیده است، اینک در اجرای بصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ این قانون، تجدید حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۰۱ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تجدید حدود بعمل خواهد آمد. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان املاک مجاور در برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و اخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت تجدید حدود به مدت سی روز پذیرفته می‌شود و معترض باستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۶/۰۶/۲۰ ۲۵۳۱۸/۱۵۲۱۶

اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر - خلیل شاکری

آگهی تجدید حدود اختصاصی

آگهی تجدید حدود اختصاصی چون آگهی و عملیات تجدیدی شش‌دانگ یک درب باغ نخلی بساحت ۱۷۲۴ متر مربع پلاک ۴۵۱۶/۱۵ واقع در بخش ۲۵ فارس قطعه ۳ شهر مهر ملکی آقای غلامحسین نکویی فرزند محمد باید تجدید شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود ۹۶/۰۸/۰۱ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و اخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که باستی کنیا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۶/۰۶/۲۰ ۲۴۹۳۱/۱۵۲۱۷

اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر - خلیل شاکری

آگهی تجدید حدود اختصاصی

چون آگهی و عملیات تجدیدی شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی بساحت ۲۴۱۶۷ متر مربع پلاک ۸۸۶/۸ واقع در بخش ۲۵ فارس قطعه ۲ شهرستان مهر روستای نرمان ملکی آقای سلمان دانشور فرزند ابراهیم باید تجدید شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود ۹۶/۰۸/۰۱ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند و اخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که باستی کنیا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۶/۰۶/۲۰ ۲۵۳۱۹/۱۵۲۱۵

اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر - خلیل شاکری

آگهی حصر وراثت

آقای سیدحسین کافمین فرزند عبدالعبدالله به شرح دادخواستی که به کلاس ۹۶۰۵۲۴ در ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که شادروان سیدعبدالعبد کافمین فرزند سیدعبدالصاحب به شماره ملی ۲۳۷۱۷۲۲۷۵۸ - ۱۳۲۲ صادره از کارزرون در تاریخ ۹۶/۱/۱۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان کارزرون فوت نموده و وراثت حین الفوق آن مرحوم عبارتند از: ۱- اختر حسینی به شماره ملی ۲۳۸۵۳۴ - ۲۳۷۰ کارزرون ۲- سیدحسین کافمین به شماره ملی ۲۳۷۰۹۸۸۱۲۴ - ۱۳۶۰ کارزرون ۳- محسن فرهادی فرزند سیدحسین کافمین به شماره ملی ۲۳۷۱۸۹۱۴۹۷ - ۱۳۴۹ کارزرون ۴- سیدحسین کافمین به شماره ملی ۲۳۷۱۹۰۹۰۸۴ - ۱۳۵۲ کارزرون ۵- عالی کافمین به شماره ملی ۲۳۷۱۹۰۸۴۱ - ۱۳۵۷ کارزرون دختر متوفی والاخر اینک شورا پس از انجام تشریفات قانونی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۶/۱۱/۱۰ ۷/۸۱ م الف

علی اصغر زمانی بخش - قاضی شعبه چهارم شورای حل اختلاف کارزرون

آگهی حصر وراثت

خانم لیلارغنی دارای شماره ملی ۲۳۷۲۶۱۲۷۱۷ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۰۵۲۴ این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد فرهادی به شماره ملی ۲۳۷۰۷۹۸۴۲۰ تاریخ ۹۶/۸/۳۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته ورنه حین الفوت آن مرحوم منحصراً است به: ۱- همه جان جوکار فرزند حسین ش ملی ۲۳۷۰۹۹۲۰۳۳ - ۱۳۴۴ صادره از حوزه هفت پاره زوج متوفی ۲- مصیب فرهادی فرزند احمد ش ملی ۲۳۷۲۶۱۳۰۵۷ - ۱۳۶۵ صادره از حوزه کارزرون پسر متوفی ۳- محسن فرهادی فرزند احمد ش ملی ۲۳۶۰۰۲۸۲۳۰ - ۱۳۶۷ صادره از حوزه کارزرون پسر متوفی ۴- محمود فرهادی فرزند احمد ش ملی ۲۳۶۰۰۲۷۵۱۲ - ۱۳۷۰ صادره از حوزه کارزرون پسر متوفی ۵- نجمه فرهادی فرزند احمد ش ملی ۲۳۷۲۶۱۳۴۱۳ - ۱۳۶۷ صادره از حوزه کارزرون دختر متوفی اینک شورا پس از انجام تشریفات قانونی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۶/۱۱/۱۰ ۷/۸۱ م الف

علی اصغر زمانی بخش - قاضی شعبه چهارم شورای حل اختلاف کارزرون