

امروز شما

فروردین
امروز مشکلاتی که در کامپیوترها، دستگاه‌های خودپرداز و با تلفن‌های همراه پیش می‌آیند ممکن است باعث شوند که در معاملات و انتقال وجه به مشکل برخورد کنید. در خریدهای تان سعی کنید پول نقد به همراه داشته باشید، زیرا به احتمال زیاد شبکه با مشکل مواجه خواهد بود.

اردبیل
حالا که همه چیز در زندگی‌تان نسبتاً روبه‌راه شده است دل‌تان نمی‌خواهد تغییری در وضعیت فعلی‌تان پیش بیاید و ترجیح می‌دهید اوضاع به همین منوال پیش برود. شما از این که ریسک بکنید وحشت دارید؛ اما باید این را بپذیرید که نمی‌توان جلوی تغییرات را گرفت.

خرداد
امروز اعضای خانواده‌تان در انجام کارهای خانه با شما همکاری نخواهند کرد و با بهانه‌های مختلف به دنبال راهی برای شانه خالی کردن از زیر کارها هستند. این موضوع ممکن است برای‌تان آزار دهنده باشد، اما اجازه ندهید که این موضوع باعث ناراحتی‌تان شود.

تیر
در حال حاضر بسیار با انرژی هستید و به دنیای اطراف‌تان با دید مثبتی نگاه می‌کنید و اوضاع در زندگی شخصی و حرفه‌ای‌تان باب میل‌تان هستند. از لحاظ فیزیکی نیز خودتان را بسیار قوی و با انرژی حس می‌کنید.

مرداد
امروز در استفاده از برخی از ابزار و ماشین‌های موجود در خانه‌تان به مشکل برخورد خواهید کرد. این موضوع ممکن است اعصاب‌تان را کمی بهم بریزد، اما چیزی نیست که خودتان از پس آن برنیاورید و نیازی به تماس گرفتن با تعمیرکار نیست.

شهریز
امروز سعی کنید کارهای مهم‌تان را صبح خیلی زود انجام دهید، زیرا در ساعات اولیه روز جریان انرژی به نفع شما خواهد بود. شاید در ادامه‌ی روز هم در انجام کارهای‌تان موفق باشید، اما کوچک‌ترین کارها هم برای‌تان خیلی دشوار و ماندن تلاش برای شنا کردن خلاف جهت جریان آب خواهد بود.

مهر
شما در حال حاضر ترجیح می‌دهید که در مرکز توجه دیگران قرار نداشته باشید، چون دل‌تان نمی‌خواهد که تصمیم‌هایی که این‌اواخر گرفته‌اید را برای دیگران توجیه کنید. شاید حاضر شوید در زمان درست در مورد نقشه‌های‌تان با دیگران صحبت کنید، اما در دفاع از موضع خود در زمینه‌هایی که اختلاف نظر وجود دارد زیاد خوب عمل نمی‌کنید.

آبان
شما معمولاً به عنوان شخصی شناخته می‌شوید که مشتاقانه آماده‌ی شرکت در بحث‌های حساس است، اما باید مواظب باشید خودتان را وارد محدوده‌ای که ممکن است برای‌تان خطرناک باشد نکنید. اگر فکر می‌کنید پختن فراتر از حد مجازتان است به هیچ عنوان وارد آن نشوید.

آذر
امروز اگر بداند وارد بحث شدن با اطرافیان‌تان به رسیدن شما به هدف‌تان کمک خواهد کرد با خیال راحت وارد هر جری و بحثی خواهید شد. با این حال بهتر است که حرف‌های‌تان را به شکلی منطقی و با آرامش به زبان بیاورید تا نتایج بهتری به دست بیاورید.

دی
اتفاقات بدی که برای یکی از دوستان‌تان افتاده باعث ناراحتی و سردرگمی شما شده است. شما به هیچ وجه انتظار پیش آمدن چنین وضعیتی را نداشته‌اید، اما حالا هم در رابطه با آن کاری از دست‌تان ساخته نیست.

بهمن
امروز ممکن است جو سنگینی بر فضا حاکم باشد و درگیری‌ها و اختلاف نظرهایی پیش بیایند و بین شما و دوستان و اعضای خانواده‌تان بحث‌ها و سوء تفاهم‌هایی ایجاد شوند. اگر می‌بینید کسی دارد عصبی می‌شود به جای این که شما هم واکنش نشان دهید سعی کنید در آرامش به حرف‌های‌تان گوش کنید.

اسفند
امروز لجبازی غیر عادی شما باعث خواهد شد اطرافیان‌تان قانع شوند که نباید با شما سر و کله بزنند. اما این رفتار شما هیچ نتیجه‌ی قابل توجهی برای‌تان نخواهد داشت و نمی‌تواند در قانع کردن دیگران به شما کمک کند، فقط آن‌ها را تشویق می‌کند که در برابران سکوت کنند.

گفت‌وگو با امیر نوری، بازیگر سریال «سفر در خانه» همه می‌خواهند طنز بازی کنیم!



امیر نوری از کودکی و در حالی که فقط ۹ سال داشت، کارش را در عرصه بازیگری شروع کرد، اما با بازی در سریال‌های «یادداشت‌های کودکی» و بعد از آن در «بدون شرح» در میان مخاطبان چهره شد. او بازی در سریال‌هایی همچون یاد رفت، محله گل و بلبل، معراجی‌ها، موج و صخره، پیدایش، خانه‌ای روی تپه و... را در کارنامه دارد.

ویژگی بارز نوری در بازی‌هایش، طنز اوست که نقشش را برای مخاطب شیرین و دلپسند می‌کند. نوری این روزها مجموعه تلویزیونی «سفر در خانه» را روی آنتن دارد که هر شب ساعت ۲۱ و ۳۰ دقیقه از شبکه نسیم پخش می‌شود. او در این مجموعه نقش بهزاد، فرزند سوم یک خانواده را بازی می‌کند. به همین بهانه با او به گفت‌وگو نشستیم.

شما در هر اثری که بازی می‌کنید، حتی اگر نقش‌تان جدی هم باشد، باز رگه‌های طنز را می‌توان در نقش‌آفرینی‌تان رصد کرد. این اتفاق در سریال سفر در خانه هم افتاده است. این علاقه‌مندی خودتان است یا کارگردانان از شما می‌خواهند نقش‌تان را این‌گونه بازی کنید؟

اصولاً چیزی را بازی می‌کنم که از من می‌خواهند. این طور نیست که همیشه نقش طنز بازی کرده باشم. مثلاً نقشم در سریال «از یاد رفته» فریدون حسن‌پور جدی بود، حتی ایشان از من خواسته بود که طنز بازی نکنم و دوست نداشتم که در دیالوگ‌هایم لحن طنز داشته باشم. با این حال همه کارها شبیه هم نیستند. به‌عنوان نمونه، آقای دهنمکی از من می‌خواست که نقشم را با طنز بازی، شیرین و بانمک بازی کنم. در سریال تلویزیونی سفر در خانه هم خواستند که نقشم را شیرین و طنز بازی کنم و روز اول چنین موردی به من تأکید شد.

در سریال سفر در خانه نقش بهزاد، فرزند سوم خانواده را بازی می‌کنید که خیلی هم بدله‌گو است. چه مقدار از این طنزهای بداهه خودتان بود؟

موقعیت‌ها و دیالوگ‌های طنز از ابتدا در فیلمنامه بود و من هنگام اجرا سعی کردم آن را به‌درستی بازی کنم. از ابتدا قرار بر این بود که بازیگران در موقعیت‌های طنز قرار بگیرند و بهزاد هم بخش شوخی و تکیه‌کلام‌های بامزه را به عهده داشته باشد.

پس طنز کلامی بهزاد به خواسته کارگردان بود؟

کاملاً به خواسته نویسنده و کارگردان سریال سفر در خانه بود.

شخصاً طنز کلامی را بیشتر دوست دارید یا طنز موقعیت را؟

طنز موقعیت معیارهایی دارد و اگر

نگرانی گذشته است. برای برطرف شدن این تکرار، راهکاری ندارید؟

راستش این مشکلی است که قابل حل نیست. کارگردانان نقش‌های طنز پیشنهاد می‌کنند و می‌خواهند طنز بازی کنیم و من هم تکرار می‌شوم. البته به نظر تکرار چیز بدی نیست. زندگی هم تکرار است! وقتی تکرار بدون نوآوری باشد، طبیعی است که خسته‌کننده و ملال‌آور می‌شود. ببینید در تکرار نشدن یک نقش طنز، فیلمنامه و پارتتر هم اهمیت دارد. نمی‌شود با من قرارداد ببندند و بخواهند که نقشم را طنز بازی کنم، اما برای این‌که به تکرار نیفتم این کار را انجام ندهم. البته گاهی هم پیش می‌آید نقشم جدی باشد. به عنوان نمونه با سریال جدید فریدون حسن‌پور به نام «مرد» قرارداد بسته‌ام که نقشم جدی است و شوخی هم ندارد. در فیلم سینمایی «تاردون» هم نقشم جدی بود یا در سریال «موج و صخره». همان‌طور که گفتیم همه چیز زندگی تکرار است. به‌عنوان مثال شما هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوید، صبحانه می‌خورید. پس چون تکرار است باید بگویید که ما غذا نمی‌خوریم؟! ولی ما می‌توانیم هر روز یک نوع صبحانه نخوریم.

درست است، اما نان در صبحانه تکرار می‌شود. اما در نان هم تنوع وجود دارد؟

حق با شماست. من هم منکر تکرار نیستم، اما سعی می‌کنم در هر یک از نقش‌های طنزم تفاوت‌هایی وجود داشته باشد، ولی من چه نقش دزد را بازی کنم، چه قاچاق فروش را در مجموع امیر نوری هستم.

نقش بهزاد چه ویژگی‌هایی داشت که قبول کردید ایفای کنید؟

ریزه‌کاری‌هایش را درست اجرا نکنیم، مسلماً به کار لطمه می‌خورد. در طنز موقعیت، متن، بازیگر، نوع دکوپاژ و فیلمبرداری خیلی تأثیرگذار است. به‌عنوان مثال، وقتی در یکی از سکانس‌های سریال در یخچال را باز می‌کنم یک لحظه چهره‌ام خوشحال می‌شود. طبیعی است اگر ریزه‌کاری در بازی‌ام نباشد یا زاویه فیلمبرداری درست انتخاب نشده باشد، مسلماً بیننده را به خنده نمی‌اندازد. یا وقتی که تصویربرداری لانگ شات انجام می‌شود باید بازی‌ام درشت‌تر باشد تا طنز صحنه خوب دربیاید. آقای پورشیروزی و خانم مقالو هم سعی کردند در دیالوگ‌ها یا واکنش‌های‌شان در صحنه‌های مختلف به طنز موقعیت سریال کمک کنند.

شما تا به امروز نقش‌های طنز زیادی بازی کرده‌اید، نگران به تکرار افتادن نیستید؟

(با خنده) خانم به تکرار افتاده‌ام! دیگر کار از

خواندنی

توصیه محققان؛ کاهش وزن با ترکیب جادویی عسل و آبلیمو



گفته محققان، ترکیب عسل و آب لیموترش می‌تواند فواید متعددی برای سلامت داشته و به کاهش وزن کمک کند. می‌تواند به طور قابل توجهی بر وزن فرد تأثیر گذارند. وانگهی معمولاً افراد چاق یا دارای اضافه وزن از بیوست شکایت دارند. این حقیقت انکارناپذیر است که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است. هر دو عسل و لیمو پتانسیل تمیز کردن روده بزرگ و خارج کردن مواد غذایی هضم نشده، سلول‌های روده و دیگر سموم را از بدن دارند. هضم آهسته و متابولیسم کند می‌تواند به افزایش وزن کمک کند. اما داشتن یک سیستم گوارش خوب می‌تواند به طور مؤثر به شما کمک کند چربی اضافی را از بین ببرید، و مطمئن شوید که برنامه کاهش وزن شما موفق خواهد بود. همگی از بیوست شکایت دارند. این حقیقت انکارناپذیر است که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است. هر دو عسل و لیمو پتانسیل تمیز کردن روده بزرگ و خارج کردن مواد غذایی هضم نشده، سلول‌های روده و دیگر سموم را از بدن دارند. هضم آهسته و متابولیسم کند می‌تواند به افزایش وزن کمک کند. اما داشتن یک سیستم گوارش خوب می‌تواند به طور مؤثر به شما کمک کند چربی اضافی را از بین ببرید، و مطمئن شوید که برنامه کاهش وزن شما موفق خواهد بود. همگی از بیوست شکایت دارند. این حقیقت انکارناپذیر است که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است.

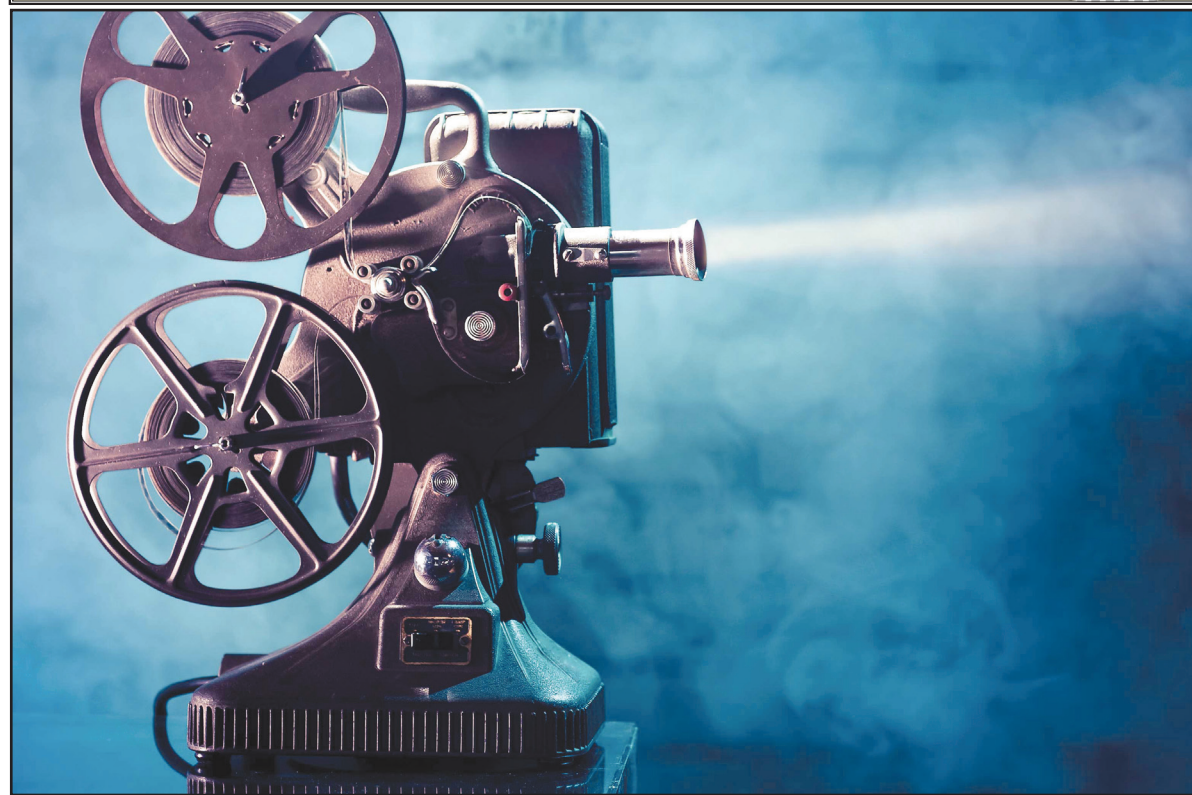
کمیاب با کساز می گویند

کمیاب با کساز می گویند که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است. هر دو عسل و لیمو پتانسیل تمیز کردن روده بزرگ و خارج کردن مواد غذایی هضم نشده، سلول‌های روده و دیگر سموم را از بدن دارند. هضم آهسته و متابولیسم کند می‌تواند به افزایش وزن کمک کند. اما داشتن یک سیستم گوارش خوب می‌تواند به طور مؤثر به شما کمک کند چربی اضافی را از بین ببرید، و مطمئن شوید که برنامه کاهش وزن شما موفق خواهد بود. همگی از بیوست شکایت دارند. این حقیقت انکارناپذیر است که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است.

کمیاب با کساز می گویند

کمیاب با کساز می گویند که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است. هر دو عسل و لیمو پتانسیل تمیز کردن روده بزرگ و خارج کردن مواد غذایی هضم نشده، سلول‌های روده و دیگر سموم را از بدن دارند. هضم آهسته و متابولیسم کند می‌تواند به افزایش وزن کمک کند. اما داشتن یک سیستم گوارش خوب می‌تواند به طور مؤثر به شما کمک کند چربی اضافی را از بین ببرید، و مطمئن شوید که برنامه کاهش وزن شما موفق خواهد بود. همگی از بیوست شکایت دارند. این حقیقت انکارناپذیر است که کبد سالم کلید سلامت بلندمدت و حفظ وزن ایده‌آل بدن است.

از نگاه دوربین روز سینما را به علاقه‌مندان هنر هفتم تبریک می‌گوییم



دو بازیگر سرشناس ایرانی در برزیل چه می‌کنند؟



می‌رود و هیچ صحنه‌ای در ایران فیلمبرداری وزارت ارشاد انتخاب شده است و نام فیلم نمی‌شود. من اینجا چی می‌خواهم نام موقت تغییر می‌کند. این فیلم داستانی کم‌دی است که برای دریافت پروانه ساخت از اجتماعی را به تصویر می‌کشد.

«حمید فرخ‌نژاد» و «بهمن جمشیدی» این روزها راهی برزیل شده‌اند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، فیلمبرداری فیلم سینمایی «من اینجا چی می‌خواهم» به کارگردانی مسعود اطیابی ادامه دارد و «فرخ‌نژاد» و «جمشیدی» هم به تازگی راهی برزیل شدند. فیلم سینمایی من اینجا چی می‌خواهم به کارگردانی مسعود اطیابی در ساوپائولو جلوی دوربین رفت و همچنان فیلمبرداری فیلم ادامه دارد. سام درخشانی مدتی است که جلوی دوربین اطیابی رفته و به تازگی حمید فرخ‌نژاد و بهمن جمشیدی به گروه سازنده فیلم پیوستند. بنابراین گزارش، در این فیلم از حضور حمید فرخ‌نژاد، سام درخشانی و بهمن جمشیدی برای ایفای نقش‌های اصلی بهره می‌گیرند و بازیگران خارجی به گروه بازیگران ایرانی اضافه می‌شوند. با پیش‌بینی‌های انجام شده فیلم ظرف ۲ ماه در برزیل جلوی دوربین