

ضرب‌المثل‌های جهان

بهترین توبه، خودداری از ارتکاب گناه است.

آلمانی

گوناگون



نقش عمل مستحیی استبراء در سلامت جسم

شکراالله جهان مہین عضو هیئت علمی و مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جہرم و مدیر مقبره طیب و حکیم سید سلمان موسوی جہرمی (قدیمی‌ترین طیب جہرم)

بحث و جمع‌بندی و نتیجه گیری
کلاً ۱۱۵ نمونه جمع‌آوری گردید که از ۱۸/۸ درصد نمونه‌ها

عامل عفونت باکتریایی جداسازی گردید، درصد افرادی که عمل مستحیی استبراء را انجام می‌دهداند و عامل عفونت باکتریایی از نمونه آن‌ها جداسازی گردید، بسیار ناچیز و در حدود ۷/۶۹ درصد از کل نمونه را تشکیل می‌داد.

در نمودار درصد فراوانی عوامل عفونت‌زای باکتریایی جداسازی شده و ارتباط آن با انجام و عدم انجام عمل استبراء همچنین درصد فراوانی افرادی که علائم عفونت مجاری اداری را داشته‌اند؛ ولی عامل عفونت‌زای باکتریایی از نمونه اداری آن‌ها جداسازی نگردید و ارتباط آن با انجام و عدم انجام عمل استبراء را مشاهده می‌نمایم که نشان می‌دهد جداسازی عامل عفونت‌زای باکتریایی در مردانی که عمل مستحیی استبراء را انجام نمی‌دهداند بیشتر است، اما ۵۴/۴ درصد این افراد را کسانی تشکیل می‌دهند که عامل عفونت‌زای باکتریایی از نمونه اداری آن‌ها جدا نگشته است. هر چند عمل مستحیی استبراء را انجام می‌دهداند که این خود تأمل بیشتری را می‌طلبد مخصوصاً وقتی به نمودار شماره ۲ نگاه می‌اندازیم، می‌بینیم درصد بالایی از این عوامل عفونت‌زا در این افراد باکتری‌های مدفوعی و رودای تشکیل می‌دهند که امکان آلودگی مدفوعی را تقویت می‌سازد و این می‌تواند یا به دلیل عدم انجام صحیح عمل مستحیی استبراء باشد که با انجام ناصحیح عمل استبراء باعث شوند آلودگی مدفوعی به مجاری اداری منتقل گردد.

همچنین با نگاه به نمودار شماره ۲ درصد فراوانی کسانی که عمل مستحیی استبراء را انجام می‌دهند و افرادی که این عمل را انجام نمی‌دهند و سابقه عفونت قبلی باز ۳۱ درصد افرادی که عمل مستحیی استبراء را انجام می‌دهداند دارای سابقه قبلی با عفونت مجاری اداری می‌باشند هر چند که از درصد فراوانی افرادی که عمل مستحیی استبراء را انجام نمی‌دهداند و سابقه عفونت داشته‌اند کمتر بوده است در بقیه موارد مانند PH اداری و عفونت‌های جدا شده نیز می‌توان دریافت که چه در PH قلیایی و چه در PH اسیدی درصد فراوانی عفونت در مجاری اداری در افرادی که عمل مستحیی استبراء کمتر می‌باشد ولی این ارقام چشمگیر نیست همچنین درصد عفونت در مشکل فیزیولوژیک دستگاه اداری داشته‌اند و عمل استبراء را نیز

انجام نمی‌دهداند بسیار بالاست. **پیشنهاد**
شایان ذکر است که این طرح تحقیقاتی پژوهشی برای اولین بار در جهان انجام گرفته است و با به دست آمدن این نتایج می‌بایستی بحث و تأمل بیشتری صورت گیرد. به همین منظور با انجام طرح پژوهشی دیگری که اجرای آن نیز از سوی شورای پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جہرم به مدیریت نگارنده نیز به تصویب رسید باید در بررسی پر روی افراد غیر مسلمان در خارج از ایران یا در آزمایشگاه‌ها و کلینیک‌هایی که غیر مسلمان‌ها مراجعه می‌کنند. که عمل مستحیی استبراء انجام نمی‌دهند و با توجه به اینکه اکثر این افراد دارای مشکل فیزیولوژی در دستگاه خروجی مجاری اداری نیز می‌باشند و معمولاً ختنه نیز نشده‌اند، بررسی‌های بیشتری در این زمینه انجام دهیم. همچنین جهت معلوم شدن علل عفونت باکتریایی در افرادی که عمل مستحیی استبراء را انجام می‌دهند هر چند درصد ناچیزی از کل نمونه را تشکیل می‌دادند پیشنهاد می‌گردد تا پژوهش‌های وسیع‌تری با استفاده از بیولوژی مولکولی و مهندسی ژنتیک در این افراد انجام گیرد تا معلوم شود آیا باکتری‌های عامل عفونت مجاری اداری از مدفوع شخص منشأ گرفته است یا نه؟

منابع
قرآن کریم
۱. آمدی، عبدالواحد، غُرُرُالجَمِّ وَدُرَرُالکَلَمِ، علمی، تهران، ۱۳۳۵.
۲. بنی‌هاشمی خمینی، سید محمد حسن، اسلامی، قم، چاپ هشتم، ۱۳۸۱.
۳. پایگاه اطلاع‌رسانی پزشکی شفا: www.irshafa.ir
۴. طبرسی، فضل، مجمع‌البیان فی التفسیر القرآن، جلد ۴، داراحیاء التراث العربی، ۱۳۶۹ هـ. ق.
۵. قمی، عباس، سفینه البحار و مدینه الحکم و الآثار، سنائی، قم، بی‌تا.
۶. کمپانی، فضل‌الله، منتخب الفهر، مفید، تهران، ۱۳۶۲.
۷. محمدی ری شهری، محمد، منتخب میزان الحکمه، دارالحدیث، قم، چاپ چهارم، ۱۳۸۴.
۸. مکارم شیرازی، ناصر، الامام امیرالمؤمنین، قم، چاپ پنجم، ۱۳۷۳.

آگهی حصر وراثت

آقای مسعود درخشنده فرزند محمدحسین به شرح دادخواستی که به کلاس ۹۶۰۵۵۳ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که شادروان صدیقه قیومی فرزند محمد به شماره ملی ۲۳۷۱۷۱۷۳۲۰ - ۱۳۳۳ صادره از کازرون در تاریخ ۹۶/۶/۱۲ از اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- مسعود درخشنده به شماره ملی ۲۳۷۱۹۷۰۰۴۲ - ۱۳۵۸ کازرون پسر متوفی ۲- محمدنبی درخشنده به شماره ملی ۲۳۷۱۸۴۹۵۷۱ - ۱۳۴۳ کازرون پسر متوفی ۳- طاهره درخشنده به شماره ملی ۲۳۷۰۳۸۱۵۱۲۳ - ۱۳۴۸ کازرون دختر متوفی ۴- محبوبه درخشنده به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۴۲۵۴ - ۱۳۴۶ کازرون دختر متوفی و لاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۶/۱۱۳۶ م الف
زمانی بختش - رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ معرفی داور

در پرونده کلاس ۹۵۰۸۰۴ ح ۳ خواهان خانم نسرن شمئیری دادخواستی به خواسته صدور حکم طلاق به لحاظ عسر و حرج و عدم پرداخت نفقه به طرفیت سیدمحمدکاظم حسینی نیا فرزند سیدحسین که مجهول‌المان می‌باشد تسلیم دادگاه های عمومی حقوقی کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و ثبت و پس از تشکیل جلسه مورخه ۱۳۹۶/۵/۲۱ و عدم حضور خواننده، قرائ ارجاع به امر داورى صادر و به علت مجهول‌المان بودن خوانده به دستور دادگاه و تجویز ماده ۲۷ و ۲۸ قانون حمایت خانواده یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف هفت روز به دفتر دادگاه مراجعه و نسبت به معرفی داور واجدالشرايط اقام نماید در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۶/۱۱۳۵ م الف
شعبه سوم دادگاه عمومی حقوقی کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای عبدالحق قاسمی دارای شناسنامه شماره ۴۸۵۵۳ به شرح دادخواست به کلاس یک سيار از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان فتح اله قاسمی به شناسنامه ۱۲۳۶ در تاریخ ۱۳۴۳/۳/۳ از اقامتگاه دایمی خود ببرد زندگی گشته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراً است به: ۱- بهروز قاسمی فرزند عباس ش ش ۱۵۲ متولد ۱۳۰۰ پدر متوفی ۲- سکینه قاسمی فرزند علی ش ش ۹۶ متولد ۱۳۰۲ مادر متوفی ۳- پری قاسمی فرزند محمد ش ش ۲۵۵ متولد ۱۳۴۴ همسر متوفی ۴- عبدالحق قاسمی فرزند فتح اله ش ش ۴۸۵۵۳ متولد ۱۳۶۰ پسر متوفی ۵- عبدالوهاب قاسمی فرزند فتح اله ش ش ۳۰۳۹ متولد ۱۳۶۲ پسر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.
۶/۱۱۳۹ م الف
قاضی شورای حل اختلاف کنارختنه

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۲۵ فارس

آقای محمدرضا غلامی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۸ مهر تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۵/۶۱۶ مترمربع تحت پلاک ۱۴۲ فرعی از ۱۳۰۹ اصلی واقع در قطعه دو بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر خوزی که ذیل ثبت ۴۰۷۸ صفحه ۳۵۲ دفتر ۱۴ املاک به نام مقرر کاووشی فرزند محمدطاهر ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۲۶۵۵۲۳ الف/۸۲ صادر و به موجب سند ۲۳۳۰۵ دفتر ۱۹۸ مهر با واسطه به محمدرضا غلامی فرزند عبدالله منتقل شده و به موجب سند شماره ۲۳۳۰۶ دفترخانه ۱۹۸ مهر نزد بانک مسکن شعبه مهر در رهن است به علت جابجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت و یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراضی اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۶/۲۹
۲۵۳۶۴/۵۲۳۹ م الف
خلیل شاکری - رییس اداره ثبت اسناد و املاک مهر

چرا باید در مقابل کودک، خشم خود را کنترل کنیم؟

خود عذرخواهی کنید، مطمئن باشید که بچه‌ها می‌دانند واکنشی که شما نشان داده‌اید صحیح نبوده است.

خشم خود را مهار کنید

برای خونسرد باقی ماندن در مقابل رفتارهای غیرقابل قبول فرزندان‌تان، پیش از هر چیز باید بتوانید سؤال صحیح را بپرسید. وقتی او رفتار غیرمعتاد خود را نشان می‌دهد به طوری فکر کردن درباره اینکه چرا او چنین حرکتی را انجام می‌دهد، روی فرزندان تمرکز کنید. رفتار او قطعاً دلیل خاصی دارد. آیا او عصبانی است؟ حوصله‌اش سر رفته یا خسته است؟

شما باید واقعاً به توجه شما نیاز دارد. به جای اینکه عصبانی شوید، سعی کنید نیاز آن لحظه کودک‌تان را پیدا کنید و برای رفع آن دست به کار شوید.

عصبانیت خود را مدیریت کنید

وقتی آرامش خود را از دست می‌دهید حداقل سعی کنید خشم‌تان را کنترل کنید. دقت کنید که در چه مواقعی از طول روز، بیشترین میزان عصبانیت را تجربه می‌کنید و این اتفاق در چه موقعیتی پیش می‌آید. زمان اوج عصبانیت خود را شناسایی کنید و تلاش کنید آن را به حداقل برسانید.

شما حتی می‌توانید موقعیت را برای فرزندان‌تان با قاطعیت، این طور مشخص کنید: «وقتی در کارهایت را نادیده می‌گیری من واقعاً عصبانی می‌شوم».

حالا خواهید دانست که چطور می‌توان موقعیت بهتری ساخت. شما با قدرت و بدون عصبانیت با آن‌ها صحبت می‌کنید و این خود یک بخش عمده‌ای از راه‌حل کنترل خشم‌تان است **او یک نوزاد است؛ حتی وقتی ۱۲ ساله است** آخرین آمار نشان می‌دهد که ۹۰ درصد والدین این واقعیت را می‌پذیرند که در طول یک سال بارها و بارها بر سر فرزندان بین ۲ تا ۱۳ سال خود فریاد کشیده‌اند. برای جلوگیری از داد و فریاد کردن بر سر بچه‌ها این روش را به کار ببرید: در اوج عصبانیت فکر کنید فرزند شما یک نوزاد است؛ حتی اگر واقعاً این طور نیست. اگر از شدت عصبانیت بیش از حد سر او داد و فریاد کردید بعد که به آرامش رسیدید کنارش بنشینید و به او یادآور شوید هر کسی می‌تواند عصبانی شود پس شما نباید به خاطر چنین اتفاقی متأسف باشید. به جای این کار به فرزندان‌تان بگویید چه چیزی شما را عصبانی کرده است و بعد از این توضیح، از کودک‌تان به خاطر نحوه نشان دادن عصبانیت



بقیه روزمان را خراب کند».

با این رفتار درواقع شما از خودتان برای کودک‌تان یک الگو ساخته‌اید؛ الگویی که او یاد می‌دهد چطور موقعیت‌های عذاب‌آور زندگی را مدیریت کند. به کودک‌تان یاد می‌دهد چطور عصبانیت خود را کنترل کند قبل از اینکه عصبانیت، او را تحت کنترل درآورد.

برای بچه‌ها روشن کنید که نمی‌گذارید خشم‌تان بر منطق‌تان غلبه کند و به او اطمینان بدهید توانایی این را دارید که در اوج خشم، موقعیت را طوری مدیریت کنید که هیچ رفتار غیرمعتاد خود بروز ندهد! وقتی آرامش خود را از دست می‌دهید حداقل سعی کنید خشم‌تان را کنترل کنید.

دعاهای زن و شوهری ممنوع

عذاب‌آورترین اتفاق برای بچه‌ها که تأثیرگذاری غیرقابل‌انکاری هم روی شخصیت آن‌ها دارد دعوی پدر و مادر مقابل چشم فرزندان‌شان است. مهم‌تر از آن، بدگویی شما از همسرتان برای فرزندان‌تان است. این اتفاق هیچ ثمره‌ای جز ایجاد استرس در وجود بچه‌ها ندارد.

به جای این کارها بعد از بحث و دعوا بهتر است موضوع را این طور برای بچه‌ها روشن کنید: «ما از هم ناراحت بودیم و به خاطر همین ناراحتی با هم صحبت کردیم و حالا هم داریم روی این موضوع کار می‌کنیم تا مشکل، زودتر حل شود».

طبیعی است وقتی آدم‌ها با هم زندگی می‌کنند گاهی اوقات از یکدیگر عصبانی هم می‌شوند. ما هر دو متأسفیم که صدای‌مان کمی بلند شد مطمئن باشید ما هنوز همدیگر را دوست داریم؛ درست مثل سابق».

هر دلیل شما را ناراحت می‌کند درباره ماجرا به فرزندان‌تان این طور توضیح بدهید: «آن آدم واقعاً من را عصبانی کرد. چه رفتار بی‌ادبانه‌ای! اما هرچه بود، من اجازه نمی‌دهم این موضوع

عذاب‌آورترین اتفاق برای بچه‌ها دعوی پدر و مادر مقابل چشم فرزندان‌شان است

اگر جزو آن دسته از مادرانی هستید که ناگهانی و به خاطر مسائل ریز و درشت سر فرزندان‌تان چیغ و فریاد می‌کنید و بعد خیلی زود پشیمان می‌شوید، توصیه‌های ما را جدی بگیرید.

آنچه در فرزندان‌تان می‌بینید درواقع رفتار آویزانه‌ای از حرکات کوچک و بزرگی است که خودتان در طول روز مقابل چشمان آن‌ها انجام می‌دهید؛ پس اگر فرزندان‌تان راهی را به اشتباه می‌روند و حرکتی را به غلط انجام می‌دهد قبل از هر گونه توبیخ و تنبیه او آنچه را پیش چشمانش انجام داده‌اید، مرور کنید. رفتار او می‌تواند یک نمای عینی یا یک کپی بی‌نقص از رفتار خود شما باشد.

بهبتر است قبل از هر چیزی بدانید که تکرار منظم بداخلاقی در مقابل چشمان بچه‌ها ضرر و مزایای بسیاری برای آن‌ها و شما در پی خواهد داشت. جدیدترین تحقیقات نشان داده است که هر چه والدین به خصوص مادرها که بیشتر با بچه‌ها طرف هستند عصبانیت بیشتری از خود در زمینه‌های مختلف در برابر فرزندان‌شان نشان دهند، بچه‌ها ناخودآگاه نسبت به هم سن و سال‌های‌شان خصوصیات تهاجمی بیشتری خواهند داشت و افسرده‌تر خواهند شد. آن‌ها خیلی راحت چنین مشکلاتی را در مدرسه و در جمع هم سن و سال‌های‌شان نشان می‌دهند.

چرا باید در مقابل کودک، خشم خود را کنترل کنیم؟

فراموش نکنید که هرچه فرزند شما کوچک‌تر باشد رفتارهای شما تأثیر بیشتری بر روح و روان او دارد. نکته این است که چطور می‌توان در عین عصبانیت، مهربان هم بود. بچه‌ها درواقع مهم‌ترین درس‌ها را زمانی از پدر و مادرهای‌شان یاد می‌گیرند که آن‌ها در اوج عصبانیت قادر به کنترل رفتار خود هستند. شما در چنین موقعیتی این نکته را به فرزندان‌تان می‌آموزید که با عصبانیت پشت عصبانیت، در رسیدن به خواسته‌اش به نتیجه نمی‌رسد. مهم این است که چطور در اوج عصبانیت بتوان موقعیت را مدیریت کرد.

درباره احساسات‌تان صحبت کنید

وقتی یک غریبه حین رانندگی یا در خیابان به هر دلیل شما را ناراحت می‌کند درباره ماجرا به فرزندان‌تان این طور توضیح بدهید: «آن آدم واقعاً من را عصبانی کرد. چه رفتار بی‌ادبانه‌ای! اما هرچه بود، من اجازه نمی‌دهم این موضوع