



تاریخ
۲
مهر
۱۳۹۶
یک‌شنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

اگر می‌خواهی کاری را خوب انجام بدهی با سه تن از

سالخوردگان مشورت کن.

چینی

سیدی از تبار فارسی (ایران)، شناخته شده در سراسر جهان

شکرالله جهان مهبین، مدیر گروه معارف دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم و مدیر بنیاد خیریه فرهنگی آیت الله حق شناس (ره) جهرم

آیت‌الله مرحوم آقا سید مجتبی موسوی لاری (رحمت‌الله علیه) نماینده فقید ولی فقیه در لارستان و مؤسس مرکز نشر معارف اسلامی در جهان.

مقدمه سخن

اَلَّذِیْنَ یُبَلِّغُوْنَ رَسَالَاتِ اللّٰهِ وَ یَحْضَرُوْنَہٗ وَ لَا یَخْشَوْنَ اَحَدًا اِلَّا اللّٰهَ وَ کَفٰی بِاللّٰهِ حَسِیْبًا کسانی که پیام‌های خدا را می‌رسانند و از او می‌ترسند و از هیچ کس جز او نمی‌ترسند و خدا برای حساب کردن اعمال آنان کافی است

(سوره مبارکه احزاب، آیه شریفه ۳۹)

سخن خود را با کلامی از معصوم (علیه السّلام) شروع می‌کنم. عبدالسّلام بن صالح هروی می‌گوید از ابوالحسن علی بن موسی الرضا (علیه السلام) شنیدم که فرمود:

«رَحِمَ اللّٰهُ عَبْدًا اُحْسٰی اَمْرًا»

خدا رحمت کند کسی که امر ما را زنده بدارد. عرض کردم: چگونه امر شما را زنده بدارد؟ فرمود: تَعَلَّمَ عُلُومًا وَ یُعَلِّمُهَا النَّاسَ فَإِنَّ النَّاسَ لَوْ عَلِمُوا مَحَاسِنَ کَلِمَاتِنَا لَا تَجُتَوْنَا.

یعنی علوم ما را فرا بگیرد و آن را به مردم بیاموزد زیرا اگر مردم زیبایی‌های سخنان ما را می‌دانستند یقیناً از ما پیروی می‌کردند.

بنده اعتقاد راسخ دارم که مرحوم آیت‌الله سیدمجتبی موسوی لاری (رحمت‌الله علیه) یکی از مصادیق اعلائی است که مشمول دعای حضرت شده و می‌شود. زیرا آن مرحوم از طرفی معالم دین را به خوبی از پدر و اساتید برجسته می‌آموزد و آموخته‌های خود را بارور و پر بار می‌کند و آن‌گاه و به خصوص آن‌ها را از طریق نوشتارهای متنقن و دلپذیر و شیوا در سراسر جهان منتشر می‌کند و به دنبال آن هزاران نفر از عاشقان حقیقت و پویندگان حق نسبت به تعالیم حیات بخش اسلام و مکتب تشیع بصیرت می‌یابند و راه کمال و خوشبختی و سعادت را می‌پذیرند و دنبال می‌کنند.

شخصیت خانوادگی

مرحوم آیت‌الله آقا سیدمجتبی موسوی لاری (رحمت‌الله علیه)، فرزند ارشد ذکور و خلف صالح حضرت

از مصرف مداوم کباب‌های زغالی پرهیز کنید!

حرارت بالا در کباب کردن، موجب کاهش شدید مواد مغذی می‌شود. به گزارش «وب دا» در شیراز، کارشناس ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی در دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز، گفت: امکان پخش شدن یکنواخت حرارت به همه قسمت‌های ماده غذایی وجود ندارد و ممکن است مغز ماده غذایی به طور کامل پخته نشود که این مسئله در مورد گوشت‌ها به دلیل وجود آلودگی میکروبی بسیار خطرناک است. «آسیه امیری» ادامه داد: چربی گوشت و یا چربی اضافه شده به غذا، در هنگام کباب شدن تولید «آکرولئین» می‌کند که سرطان زا است؛ به غیر از آکرولئین، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای یا PAH،

طرز تهیه شله زرد



به مناسبت فرا رسیدن ماه محرم و ایام سوگاری امام حسین(ع) طرز تهیه شله زرد را در مطلب زیر ذکر کرده‌ایم. در ادامه بخوانید:

مواد لازم

برنج ۲ لیوان

شکر ۵ لیوان

گلاب ۱ لیوان

نمک ۱ قاشق چایخوری

کره ۱۰۰ گرم

زعفران سائیده ۱ قاشق چایخوری

خلال بادام ۲/۱ لیوان

پودر پسته و دارچین به مقدار دلخواه

طرز تهیه: برنج را از شب قبل چند بار بشویید، سپس با ۱ لیوان گلاب و ۳ لیوان آب بگذارید خیس بخورد.

برای تهیه شله زرد ابتدا ۸ لیوان آب را داخل قابلمه بریزید و روی حرارت

صفحه
۵
شماره
۲۰۶۲
سال
بیست و سوم



بروجردی (اعلی الله مقامه الشریف) در هامبورگ آلمان مشغول فعالیت‌های دینی بودند، می‌شود. این سفر منشأ خیرات و برکاتی برای عموم حق جویان می‌شود که درباره آن صحبت می‌نمایم.

خدمات اجتماعی آیت‌الله موسوی لاری

آیت‌الله سید مجتبی موسوی لاری از سال ۱۳۳۴ با ارتحال جانشوز والد گرانقدرش به عنوان یکی از فضلی جوان در لار با حمایت شوهر همشیره‌شان آیت الله العظمی حاج سید عبدالعلی آیت‌اللهی به اداره و ادامه راه پدر و جد بزرگوارش پرداخت مثلا در سال ۱۳۳۹،

سال زلزله لار با پیشنهاد آیت الله حاج سید عبدالعلی آیت‌اللهی با افراد صاحب نفوذ رایزنی کرده و احقاق حقوق از دست رفته مستمندان که توسط شیر خورشید لار پایمال شده بوده و از واگذاری ۸۰ خانه به آن‌ها امتناع می‌کردند دریافت نمود و به مستمندان می‌رساند و باز از جمله:

۱. تأسیس «دفتر خیریه‌ی اسلامی لارستان».

این دفتر در سال ۱۳۴۳ تأسیس که ضمن رسیدگی به امور مستمندان و ایتام، امور فرهنگی و امور مربوط به تبلیغات اسلامی و اعزام طلاب را دنبال می‌کرد و دارای ۲ بخش اقتصادی و فرهنگی برای روستاهای لارستان بود و احداث و تجهیز مساجد، حسینیه‌ها، درمانگاه‌ها و حفر چاه و … از اقدامات خیریه‌ی اسلامی لارستان می‌باشد.

صدیق مکرم حجت‌الاسلام والمسلمین آقا سیدمهدی (دادور) آیت‌اللهی (دام عزه) نقل می‌نماید که: پدربزرگمان مرحوم آیت‌الله آقا سید علی اصغر موسوی لاری در اقدامات دلسوزانه و فداکارانه خود در ایام حطی و خشکسالی و شیوع حصه و وبا در لار، معظم له دوتا از خانه‌های خود را برای مردان و زنان به بیمارستان تبدیل کرد و یک خانه را هم که مربوط به پسر بزرگشان آیت‌الله آقا سید مجتبی موسوی لاری، داتی محترمان بود به محل نگهداری بچه‌های یتیم اختصاص دادند.

ادامه دارد…

در دوره آموزشی مرکز بهداشت شهدای انقلاب تأکید شد؛

احساس اندوه در اکثر اوقات هفته و بی‌علاقگی به فعالیت‌های روزمره، نشانه‌های مهم افسردگی

بدنی و جسمانی شکایت دارد که یا وجود مراجعه متعدد به پزشک بهبودی نیافته و به عنوان دردهای عصبی شناخته می‌شوند.
محمدی بیشترین گروه در معرض خطر ابتلا به افسردگی را بانوان، به ویژه پس از زایمان، سالمندان، افراد دارای بیماری‌های جسمی مزمن مثل دیابت، صرع و بیماری‌های قلبی – عروقی، افراد دچار سوء مصرف مواد یا الکل، افراد دارای سابقه خانوادگی بیماری روانپزشکی، افراد درگیر با مرگ یا جدایی همسر، سوگ عزیزان، شکست‌های عاطفی، تحصیلی و شغلی نام برد.

مسئول واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب، افسردگی را سرماخوردگی اعصاب نام برد که با توصیه‌های عمومی، مانند مسافرت یا تفریح برطرف نمی‌شود و بایستی زیر نظر روانپزشک و با تجویز و مصرف داروهای ضد افسردگی بهبودی تدریجی ظاهر می‌شود.

او با بیان اینکه مصرف داروهای ضدافسردگی اعتیاد آور نیست، گفت: مصرف این داروها پیامدهای جدی و ماندگاری برای بیمار ندارد و قطع دارو، ملزم به نظر پزشک و مصرف آن نیاز نیازمند نظارت خانواده بر مصرف روزانه دارو است، اما تأکید می‌شود که مصرف این داروها نباید خودسرانه و یا بر اساس توصیه‌های اطرافیان باشد.

«محمدی» توصیه کرد: فرد افسرده باید به کارهای ساده و روزمره سرگرم شده، مورد توهین و انتقاد قرار نگیرد و تنها گذاشته نشود و در صورتی که دچار افکار نومیدی، پوچی، خودکشی، و بیقراری و شرایط نگران‌کننده شد، به پزشک ارجاع فوری شود.

نشست آموزشی پیشگیری از افسردگی، به همت واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب، با حضور روانشناسان مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش برگزار شد.

امکان پایین آمدن آی کیو نوزادان با فلوراید!



در دوره آموزشی مرکز بهداشت شهدای انقلاب، نشانه‌های بیماری افسردگی از جمله احساس اندوه در اکثر اوقات هفته و بی‌علاقگی به فعالیت‌های روزمره، معرفی شد.
به گزارش «وب دا» در شیراز، مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب، نسبت به خطر بروز افکار مخرب و خودکشی در اثر افسردگی شدید هشدار داد و افزود: افسردگی اختلال شایعی است که شناخت بیماری و نشانه‌های آن، راهی به سوی پیشگیری از افسردگی محسوب می‌شود.

ندا محمدی نشانه‌های مهم و کلیدی افسردگی را خلق و خوی افسرده در اکثر اوقات هفته و بی‌علاقگی به فعالیت‌های روزمره برشمرد و ادامه داد: در افسردگی فرد احساس اندوه، ناامیدی یا بی‌ارزشی می‌کند و به دلیل کاهش انرژی و خستگی، اغلب نمی‌تواند وظایف و کارهای خود را به خوبی گذشته انجام دهد و در موارد شدیدتر بیماری، افکار آزاردهنده‌ای چون احساس گناه، تنفر از زندگی، آرزوی مرگ و گاه افکار مربوط به خودکشی ظهور می‌کند.

او با بیان اینکه افسردگی اغلب به دنبال استرس‌های بیرونی مانند نبود حمایت اجتماعی مناسب، بیکاری، کشمکش‌های مداوم و تنش زا در زندگی فعلی و خانوادگی بروز می‌یابد، گفت: دیگر نشانه‌های بیماران مبتلا به افسردگی، اختلال در خواب، مثل کاهش یا افزایش خواب، اختلال در اشتها مثل پرخوری یا کم خوری، اختلال در حافظه و تمرکز، اختلال عملکرد جنسی به صورت بی میلی یا ناتوانی جنسی، احساس گناه و علایم جسمی متعدد مثل سردرد، درد مفاصل و عضلات، سوزش یا درد معده بدونهیچ دلیل یا تشخیص طبی دیگر است.

این کارشناس سلامت روان اضافه کرد: در بسیاری از موارد، با توجه به شرایط فرهنگی کشور ما، فرد افسرده بیش از افسردگی، از علائم

جدیدترین تحقیقات می‌گوید در زنان بارداری که در معرض فلوراید بیشتری هستند احتمال اینکه فرزندان با آی کیو کمتر متولد کنند بیشتر است. در ادامه بیشتر بخوانید:

فلوراید یک ماده معدنی طبیعی موجود در پوسته زمین بوده و به طور گسترده در طبیعت پراکنده است. برخی از مواد غذایی و منابع آب حاوی فلوراید هستند.

این نتیجه‌گیری در ادامه تحقیقات گسترده‌ای است که اولین نوع در این زمینه به خصوص محسوب می‌شود و در کشورهای کانادا، آمریکا و مکزیک انجام شده است. در همین راستا محققان داده‌های اطلاعاتی بر روی ۳۰۰ مادر و کودک مکزیکی را تجزیه و تحلیل کرده‌اند. هر ۰٫۵ میلی گرم غلظت فلوراید در هر لیتر ادرار زن باردار در آینده و بعد از تولد فرزند او نمره هوش بچه متولد شده را پایین آورده است. در همین راستا دانشمندان هشدار داده‌اند فلوراید می‌تواند برای رشد مغزی جنین در دوران بارداری مادر خطرناک باشد.