

شهرداران مناطق یازده گانه و مدیران این مجموعه همه روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ با حضور در سامانه ۱۳۷ شهرداری پاسخگوی همشهریان می باشند. سامانه ارتباط مردمی شهرداری شیراز (۱۳۷) با هدف دریافت دیدگاهها، انتقادات، پیشنهادهای و درخواستهای شهروندان در خصوص مدیریت شهری و همچنین ایجاد ارتباط بیشتر شهروندان با مدیران شهرداری، ماهانه میزبان شهرداران مناطق، رؤسای سازمانهای شهرداری و ... است.



در نشست شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس صورت گرفت:

رونمایی از کتاب «پیشگیری از قاچاق کالای سلامت محور»



در نشست شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس از کتاب مجموعه مقالات و سخنرانیهای همایش پیشگیری از قاچاق کالای سلامت محور رونمایی شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی حوزه معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس، کتاب «پیشگیری از قاچاق کالای سلامت محور» شامل عیبتش از مجموعه مقالات و سخنرانیهای همایش پیشگیری از قاچاق کالای سلامت محور است. همچنین این کتاب به همت علی القاصی مهر، رییس کل دادگستری استان فارس و احمد رحمانیان، معاون قضایی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس گردآوری شده و در ابعاد مختلف به صورت تئوری عملی و مفهومی مصداقی به موضوع قاچاق کالای سلامت محور پرداخته است.

به مناسبت هفته دفاع مقدس برگزار می گردد:

همایش «حماسه سرخ» با تقدیر از یادگاران و فعالان دفاع مقدس در فارس



همایش استانی «حماسه سرخ» به منظور تجلیل از خانوادههای ایثارگر و شاهد کتابخانههای عمومی استان، تجلیل از نویسندگان فعال دفاع مقدس و رونمایی از آثار این حوزه در شیراز برگزار می شود. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع رسانی اداره کل کتابخانههای عمومی فارس، سرپرست اداره کل کتابخانههای عمومی استان فارس، با اشاره به این همایش اظهار داشت: هفته دفاع مقدس، تبلور حماسه آفرینی جوانان ایران و بهترین زمان برای ارج نهادن به جان فشانیهای آنهاست که در این راه باید با همکاری و همیاری، دستاوردهای مادی و معنوی این حماسه بزرگ برای مردم به ویژه نسل جوان تداعی گردد. روح الله منوچهری با تصریح اینکه همایش حماسه سرخ با هدف قدردانی از یادگاران دفاع مقدس مجموعه کتابخانههای عمومی استان برگزار می شود، افزود: در این همایش که با حضور مسئولان ارشد برگزار می گردد، ۲۹ خانواده شاهد و ایثارگر اداره کل کتابخانههای عمومی استان فارس و دو نویسنده فعال حوزه دفاع مقدس استان تجلیل و قدردانی خواهد شد. به گفته وی در این مراسم همچنین از کتاب «حیفا» نوشته محمدرضا حدادپور جهرمی با حضور نویسنده اثر رونمایی خواهد شد. آیین گرامیداشت هفته دفاع مقدس و همایش حماسه سرخ ساعت ۱۰ روز پنجشنبه ششم مهرماه در سالن همایشهای حوزه هنری انقلاب اسلامی فارس به نشانی بلوار امیرکبیر، پشت پارک جنت، خیابان استاد فراشبندی، انتهای حوزه هنری انقلاب اسلامی پذیرای علاقه مندان خواهد بود.

با حضور بیش از ۴ هزار دانش آموز شیرازی صورت می گیرد:

برپایی همایش «احلی من العسل» در شیراز

معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس از برگزاری همایش «احلی من العسل» با حضور بیش از ۴ هزار نفر دانش آموزان نوجوانان عاشورایی با نوای لیک یا حسین و هیئات من الذله برگزار می شود. وی افزود: این برنامه در شیراز به صورت نمادین در محل حرم مطهر سیدعلاءالدین حسین(ع) از ساعت ۹ صبح و در سراسر استان در تمامی مساجد و بقاع متبرکه نیز برگزار می شود.

رییس سازمان مدیریت پسماند شیراز:

وجود مخازن زیاد پسماند تر با اجرای مدیریت بهینه متناسب نیست

رییس سازمان مدیریت پسماند شیراز، شیراز گفت: وجود مخازن پسماند تر با تعداد زیاد و حجم بالا با اجرای مدیریت بهینه و اصولی پسماند به دور است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از امور ارتباطات و آموزش شهروندی سازمان مدیریت پسماند شیراز، روح الله خوشبخت در مورد اینکه برخی از شهروندان درخواست دارند که تعداد و حجم مخازن پسماند معابر افزایش یابد گفت: براساس نظر متخصصین، وجود مخازن پسماند تر با تعداد زیاد و حجم بالا می تواند مشکلات و معضلاتی مانند انباشت زباله، تولید و تکثیر میکروبوها، حشرات، جوندگان و حیوانات ناقل بیماری را در پی داشته باشد و سلامت و بهداشت جامعه را به خطر بیندازد.



خوشبخت افزود: این کار همچنین می تواند باعث رواج پدیده زباله دزدی، موجب افزایش تناوب جمع آوری پسماند تر می گردد، زیاد شدن هزینه های خدماتی که از شهروندان دریافت شود.

چه نوع بالشی برای کودکان مناسب است؟

صاف برای کودکان انتخاب کنید. گزینه بهتر آن است که صبر کنید تا زمانی که نوزاد عادت کند به جای گهواره روی تخت بخوابد. بالش های حاوی پر که فوق العاده نرم است، می تواند باعث بروز حساسیت در کودک شود و در صورت قرار گرفتن سر نوزاد زیر بالش، خطر خفه شدن وی وجود دارد. **نکاتی درباره بالش کودک:** بالش کودک باید کوچک، سفت و صاف باشد. از خریدن بالش نرم که می تواند باعث خفگی نوزاد شود، خودداری کنید. بالش نباید از پر باشد زیرا علاوه بر احتمال خفگی، نوک تیز انتهایی پر می تواند به کودک آسیب برساند. اگر نمی دانید که بالش سفت است یا نرم آن را کمی فشار دهید و به سرعت بازگشت آن به حالت اول توجه کنید. در صورتی که بازگشت به حالت اولیه طول بکشد، این نشانه سفت بودن بالش است. اگر به حالت اولیه باز نگردد یعنی این که خیلی نرم است. باید بالشی انتخاب کنید که نه خیلی نرم باشد و نه خیلی سفت.

نوزادان تا سن دو سالگی نیازی به بالش برای خواب ندارند همه مادران گمان می کنند استفاده از بالش برای نوزاد تازه متولد شده شان ضروری است، اما لازم است بدانید که نوزادان تا سن دو سالگی نیازی به بالش برای خواب ندارند. چه بسا که استفاده از بالش برای نوزادان زیر دو سال احتمال خفگی و مرگ ناگهانی در خواب را افزایش می دهد. اگر فکر می کنید تکیه به بالش به خواب بهتر کودک تان کمک می کند اشتباه می کنید. سر ظریف و حساس کودک، در بالش نرم فرو رفته و احتمال خفگی وجود دارد. به علاوه سوراخ کوچک بینی نوزاد می تواند با بالش مسدود شده و وقتی کودک سرش را از طرفی به طرف دیگر برمیگرداند ممکن است بالش جلوی جریان هوا را بگیرد.

استفاده از بالش

به غیر از خفگی بالش احتمال سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را بالا می برد. اگر بالش با اسفنج و یا پشم شیشه پر شده باشد که ممکن است تصادفاً بیرون بیاید، می تواند باعث خفگی شود. همچنین بالش نعلی شکل که به طور سنتی برای نگه داشتن سر ظریف نوزاد و محدود کردن حرکات او مورد استفاده است خطرناک می باشد.

استفاده از بالش برای کودکان زیر دو سال ممنوع

آیا از این که کودک تان هنوز روی یک سطح صاف بدون استفاده از بالش می خوابد، نگران هستید؟ به گفته کارشناسان استفاده از بالش برای کودکان زیر دو سال توصیه نمی شود زیرا احتمال خفه شدن وی وجود دارد. نتایج مطالعات، نشان می دهد نوزادانی که برای آنها از بالش استفاده می شود، در معرض خطر خفگی یا سندرم مرگ ناگهانی نوزاد (SID) قرار می گیرند. گاهی حتی پس از پشت سر گذاشتن این سن حساس، استفاده از بالش برای کودکان توصیه نمی شود. استفاده از بالش برای نوزادان زیر دو سال خطر خفگی را افزایش می دهد

بالش کودک باید کوچک، سفت و صاف باشد

سن مناسب کودک برای استفاده از بالش

برخی متخصصان اطفال می گویند: سن خاصی برای استفاده از بالش وجود ندارد در حالی که بعضی معتقدند یک سالگی، سن مناسبی است تا به تدریج کودک نوپا را به استفاده از بالش عادت داد. در یک سالگی خطر خفه شدن کودک تا حد زیادی کاهش می یابد. اما توصیه می شود هر آنچه احتمال خفگی کودک را افزایش می دهد، از گهواره او برداشته شود. باید یک بالش سفت، کوچک و

چگونه وزن کودک را افزایش دهیم؟

کودک ماست میوه ای دوست دارد آن را با میوه ها مخلوط کرده و اسموتی درست کنید خطری برای کودک ندارد ولی از ماست های میوه ای بیرون استفاده نکنید چون سرشار از مواد قندی هستند که برای کودک خوب نیست. خامه ماست، غذای خوبی برای افزایش وزن کودک است. **آو کادو** شما می توانید آو کادو را به کودک پس از شش ماهگی بدهید. آو کادو غنی از فیبر است و چربی های سالم دارد. اگر برای اولین بار استفاده می کنید به صورت پوره استفاده شود، و پس از یک سال، شما می توانید آن ها را با کوکتل های شیری مخلوط کنید. آو کادو غنی از فیبر است و چربی های سالم دارد و برای افزایش وزن کودک مفید است.



تخم مرغ

یکی از نگرانی های اصلی مادران کم بودن وزن نوزاد و یا کودک نوپای خود است. حقیقت این است که اگر یک نوزاد سالم باشد و تغذیه خوبی داشته باشد به هیچ وجه جای نگرانی نیست، اما اگر نگران کمبود وزن فرزند خود هستید، با غذاهای پر کالری و مغزی می توانید وزن بچه را افزایش دهید. **شیر مادر، یا شیر کامل** شیر مادر برای تغذیه کودک بسیار عالی است. نوزادان و کودکان نوپا نیاز به چربی در رژیم غذایی خود دارند، و برای این منظور باید مصرف شیر را در برنامه غذایی خود داشته باشند. شیر پرچرب حتماً وزن کودک را افزایش خواهد داد. شیر سرشار از کلسیم و پر کالری است. اگر به کودک بیش از یک سال هر روز صبح، یک لیوان شیر پرچرب بدهید چاق خواهد شد. شیر مادر برای تغذیه کودک بسیار عالی است.

پس از ۸ ماهگی به کودک تخم مرغ بدهید در ابتدا، فقط باید زرده بدهید. سفیده تخم مرغ را می توان بعداً به عنوان پروتئین بدهید. سفیده در برخی از کودکان ممکن است ایجاد آلرژی کند. سفیده تخم مرغ یک منبع عالی پروتئین، و زرده تخم مرغ سرشار از روی و ویتامین A، D، E، B۱۲ هستند. تخم مرغ برای رشد کودک مفید است.

موز

موز را می توان به نوزادان پس از ۶ ماهگی داد. از فیبر، پتاسیم، و ویتامین C و B۶ است. موز انرژی دهنده و مغزی است. موز را پوره کرده پس از هشت ماهگی به کودک بدهید، می توانید آن ها را ساده یا با کوکتل های شیری مخلوط کنید. برای افزایش وزن موز بدهید.

ارزن

یکی از بهترین مواد غذایی برای افزایش وزن در کودکان است. این دانه غنی از فیبر، پروتئین، و ویتامین های B۲، B۶ و B۱۲ است. آن را در فرنی کودک ریخته و به او بدهید. ارزن، یکی از بهترین مواد غذایی برای افزایش وزن در کودکان است.

کره بادام زمینی

کره بادام زمینی یکی از مواد غذایی بسیار عالی برای افزایش وزن است. اگر کودک بیش از یک سال دارد، می توانید یک قاشق چای خوری کره بادام زمینی پر روی یک تکه نان مالیده و بدهید بخورد. کره بادام زمینی یکی از مواد غذایی بسیار عالی برای افزایش وزن است.

سیب زمینی شیرین

سیب زمینی شیرین به نوزادان پس از شش ماهگی بدهید. دارای فیبر و یک منبع غنی از منیزیم، پتاسیم، ویتامین A، B۶ و C است. به کودک به صورت پوره بدهید. سیب زمینی شیرین، دارای فیبر و یک منبع غنی از منیزیم، پتاسیم، ویتامین A، B۶ و C است.



خامه ماست

خامه ماست، غذای خوبی برای افزایش وزن کودک است. اگر

